
「服」と「バッグの中身」大調査 おしゃれスナップ195!!
MARC JACOBS LOLA ポーチ／SHIORIのごはん♥レシピ
spring
2 スプリング
豪華ポーチ&料理本付き!
550 特別定価 yen
COVER CLOSE UP!
上野樹里
A.P.C.、ツモリチサト、JILL by JILLSTUARTなど
人気33ブランド豪華「夢袋」
100名様大プレゼント!
2009年総決算! ベスト☆コスメ大賞
年末年始
豪華2大付録
1 ブランドアイテム
特別付録
LOLA
MARC JACOBS
大人っぽくてかわいい!
MARC JACOBS LOLA
フラワーポーチ [H12.5×W17.5cm]
2 別冊付録 全52ページ
キホンをおさえて
お料理上手!
SHIORIの
カレと食べたい
ごはん♥レシピ
ルイ・ヴィトン、YSL、プラダ、ミュウ ミュウな
靴&バッグ新作チェッ
ヒット★アイテム
ランキング
1位 レザーJK、2位 大判ストール、
3位 デニムショートパンツ……
「服」と「バッグの中身」大調査
おしゃれスナップ195!!
おしゃれ業界人からロンドン、パリ、NYの海外おしゃれガールまで大集合!!
年末年始のイベントをオール¥10,000以下でたのしむ♪
園子のプチプラおしゃれ着まわし30日間
オードリー、はん
ノンスタイル
旬のお笑い芸
「理想の恋
トークバト
【スペシャル ブック in ブック】運気アップの風水&大そうじに使えるテクが満載!
ひとり暮らしの「ナチュ♥かわ」インテリア
着ぶくれしない 冬のあったかおしゃれ講座


IPSA
生まれたてのピュア肌、
くずさないのが、イプサ



PURE
PROTECT
FOUNDATION
極上の艶とうるおい。そのまま持続。
ピュアプロテクト クリームファウンデイション、誕生。
ピュアプロテクト クリームファウンデイション
6色 25g 各4,000円(税込4,200円) SPF15 PA+
ピュアプロテクト リキッドコンパクト 同時新発売
■極上の艶、実感！イプサコーナーでサンプルを差し上げます。※サンプルは、なくなり次第終了します。
表示価格は希望小売価格です。 PHONE:0120-523543
www.ipsa.co.jp/
オンラインカウンセリングはWEBサイトから。
オンラインショッピング0120-860523
19page.com



nd Bed àlcali
MEDIA FRAPBOIS
ude Heather
BEAUTY&YOUTH
UNITED ARROWS
FRAPBOIS
N RESEARCH
CA4LA
ROSSO
URBAN RESEARCH
Another Edition
Bouvardia
Banner Barrett
JEANASiS
Spick and Span
Odette é Odile
united arrows
CAROLINA GLASER
n° 11
BEAMS
JOURNAL STANDARD



snidel
Another Edition
FARM
Cher
BEAMS
UNITED ARROWS
Edition
JOURNAL STANDARD
2009-10 WINTER
BOMB A SALE
COMING SOON...


OsmosiS
2009 AUTUMN WINTER
19page.com


19page.com
OsmosiS
11/26(THU)
熊本パルコ店 OPEN
loaf
12/18(FRI)
札幌ステラプレイス店 OPEN
2010 OSMOSIS 福袋
福袋のみの限定アウター入りで
¥10,000(税込)
オフィシャルサイト内でも
予約出来ます！
OSMOSIS & loaf
OFFICIAL WEB SITE
www.osmosis.co.jp


19page. com
MINIMUM
http://world.jp/brand/minimum/l/











CONTENTS 2

spring
2010 FEBRUARY



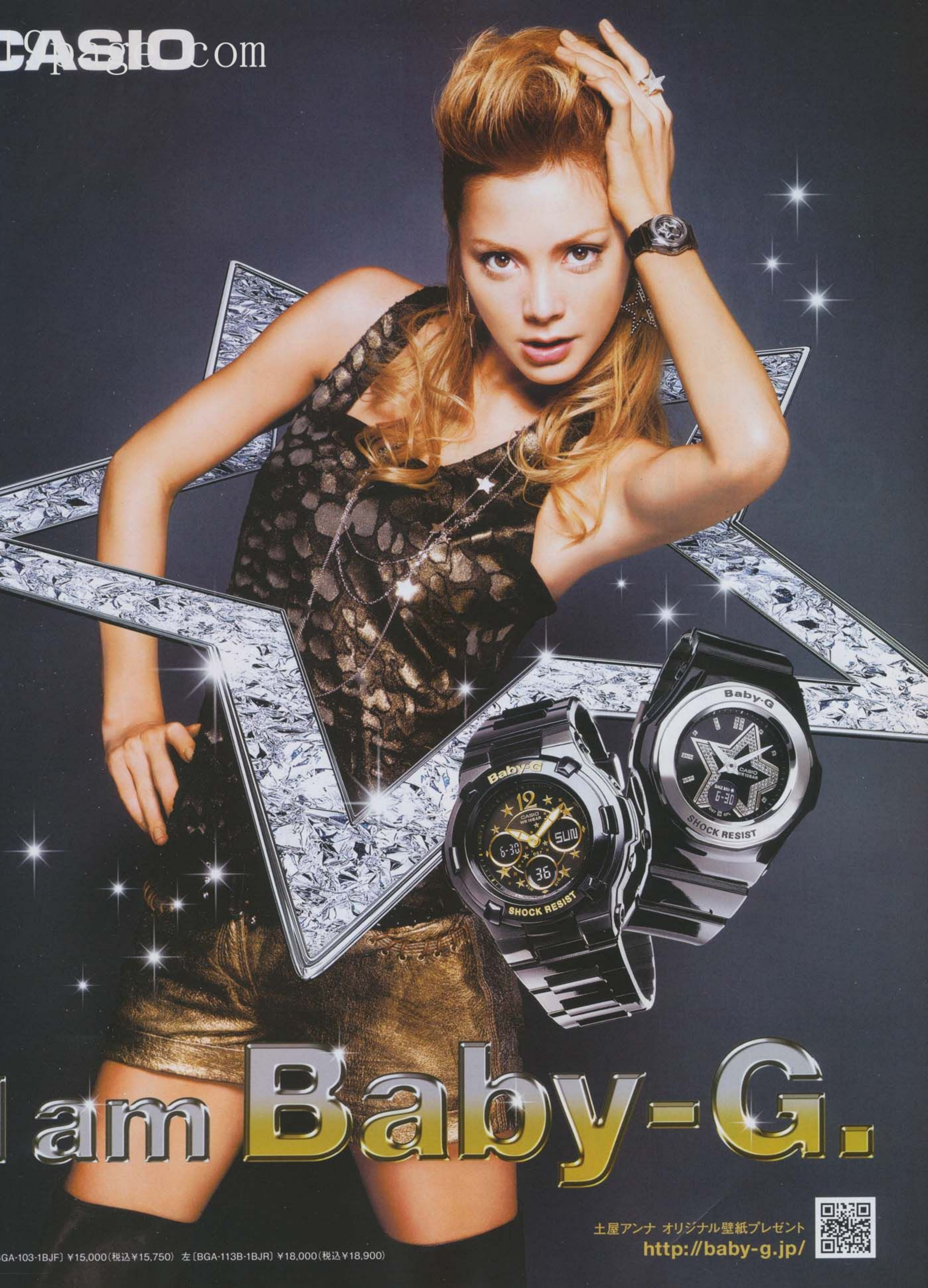
COVER STA
ART DIRECTOR
store inc
MODEL 上野樹
PHOTOGRAPHE
STYLIST
HAIR&MAKE-UP

ローゲージカーデ
(TOGA PULLA/T
LTD.) カーディガ
ットソー¥14,700
takayuki) ヴィン
¥22,000(エディ
ル青山) スカート
ユニバース/ナノ

年末年始豪華2大付録

①ブランドアイテム特別付録
大人っぽくてかわいい!
MARC JACOBS LO
フラワーポーチ
[サイズ:W17.5×H12.5cm]
※品質には万全を期しておりますが、万一不良品があった
下記の付録事務局までお問い合わせください。
すみやかに良品と交換させていただきます。
〈付録事務局〉 0120-108-280
(土、日、祝祭日および12/26〜1/4を除く10:00〜17:
この付録へのお問い合わせなどの対応は、
2010年2月1日までとさせていただきます。
DO NOT RESELL
この付録の転売を固く禁じます。

②別冊付録 全52ページ
キホンをおさえてお料理上手!
SHIORIの
カレと食べたい
ごはん♥レシピ



CASIO
Baby-G
SHOCK RESIST
Baby-G
SHOCK RESIST
I am Baby-G.
土屋アンナ オリジナル壁紙プレゼント
http://baby-g.jp/
GA-103-1BJF〕¥15,000（税込¥15,750） 左〔BGA-113B-1BJR〕¥18,000（税込¥18,900）

SPRING IN FASHION
FASHION TALK



7.
シャーベットドレス¥45,150
（レイチェル アントノフ／
オプティチュード 青山店）



2.
ベアワンピース
¥24,150（グレ
イ アンティクス
／アダム エ ロ
ペ白金本店）



プロフィール／とどろきせつこ。今日着ているワンピースは、¥34,650(ZUCCa)です。大好きなネイビーベースの小花柄ときれいなドレープにひと目惚れ。



上から：サングラ
¥37,800［参考価格］
ングラス¥39,900［参
価格］（ともにアレキ
ンダー ワン／ Diptrics

12.

ピンクトップ ¥24,150 ベルト参考商品
（ともに So Much. Irony ／ iRONY
LAFORRET HARAJUKU）

1.





8.
オープントゥブー
ティ ¥66,150
（G.V.G.V. ／ k3
OFFICE）



4. サークルスパンコールドレス ¥37,800
（コズミックワンダーライトソース）



11.
ユナイテッドバンブーのねこちゃんカレンダー。
ねこちゃんサイズのコレクションの服を着ていて、
とてもキュート。ショップでは、数冊販売予定。



6.
ポインテッドショ
ルダーワンピース
¥30,450（KTZ
／ Diptrics）



9.
巾着ファーバッ
グ 各 ¥29,400
（OCAILLE）

FASHION TALK

ShinoとSetsukoの
おしゃれパトロール

スタイリスト2人がお届けする旬なファッションニュース。今回は、カラフルな色に胸踊る春ものに突入です！ まだまだ寒いですが、お買い物計画の参考に！

撮影＿横江 淳　取材・文＿石井麗子



5.
デュラン デュラン
ドレス ¥42,000
（Lynx ／ Bijou R.I）



プロフィール／すがぬましの。今日着ているスタープリントベアワンピースは、¥17,850 デニムブーツ ¥39,900（ともにインパクティスケリー／ &MARKS）カーキジャケット ¥30,450（So Much. Irony ／ iRONY LAFORRET HARAJUKU）です。



3.
スパンコール
トップ ¥23,100
（ジルデッドユー
ス／ &MARKS）



10.
フレイムピアス ¥8,400
（Bijou R.I ／ Bijou R.I）

春らしいあざやかなカラーアイテムに注目！

菅沼　ironyから新ブランド“So Much. Irony”が登場しました！ カジュアルなのに大人っぽいので、デイリーに着られます。ピンクのトップ①は、細かいゴールドの星柄がかわいい。肩から袖のラインもきれい。ベルトを合わせてワンピースとして着たいな。

轟木　タイダイ風な染め物なのにグラフィカルに仕上がっているのが新鮮なベアワンピース②。Tシャツを中に合わせても。袖はロールアップしてね。

菅沼　続いてまたピンク！ スパンコールのキラキラときれいなピンクが春らしいトップ③は、ジルデッドユースのもの。ワンピースもあってすごくかわいいので、全色買いしちゃった。

轟木　おー!! こちらは、サークルのスパンコール。ふだんはあまり着ない赤だけど、着たくなってるのー、赤い月！ こちらは、コズミックワンダーライトソースのワンピース④。

菅沼　古着のメンズ Tシャツをリメイクして作った一点もののデュラン デュランドレス⑤。懐かしいフレーバーにスタッズを施したことで現代に蘇ったワンピース。KTZ のポインテッドショルダードレス⑥もボーイッシュ、スポーツテイストをシルエットで女性らしいアイテムに落とし込んでいて、かわいい。どちらもおすすめ！

轟木　スカートの中にはチュールのパニエのワンピース⑦。ふわっと、シャーベットカラー、かわいい！ 春になると思いきったものが着たくなるね！ 足もとはピンヒールかな。

菅沼　今から履きたいオープントゥブーツ⑧は、G.V.G.V. のもの。白のブーツは、意外と少ないのでかわいい。オープントゥのデザインによって重すぎない雰囲気に。

轟木　この冬、最後のお買物？ オカイユのキッドファーの巾着バッグ⑨は、春先にトレンチコートに合わせても素敵。オフホワイト、欲しいな。

菅沼　いつもかわいい Bijou R.I のピアス⑩。ピアスとしてはもちろん、ジャケットやバッグに付けてもかわいい。キラッと感がプラスされていいよね。

轟木　そうね！ 2010年わたしのナンバー1カレンダーは、ユナイテッドバンブーの展示会で頂いたねこちゃんカレンダー⑪。

菅沼　見たーい!! 服着てるね。かわいい。

轟木　バンブーの新作着てるのー。きゃわいいーし、かっこいい！ 代官山のショップでも数冊販売される予定らしいよ。

菅沼　久びさに“うわー”とうなったサングラスは、アレキサンダー ワン⑫。とにかくかっこいい！ この2つがとくに好き!!




omotesandohills
benetton
Omotesando sta.
R246
TOD' S
FRANKLIN MARSHALL
spiral
crayonhouse
LOHAS St.
max mara

SPRING IN FASHION
TRENDCHECK



流行のヒョウ柄を ファーキャップで取り入れ
「民族調の短め丈のカーデに、動きやすいパンツでアクティブに。トレンドのヒョウ柄がかわいいファーキャップで、バランスを取りました」という若山美郷さん。





スクールガール風の ファーベレー
「お気に入りのＰコートでスクールテイストに挑戦。どんなジャンルの服でも合うので、本当に使いやすい。シーバイ クロエのパンプスはヒールの高さと形が◎」という wato さん。





ピンクファーで 甘さをプラス
「ムートンコートとフリンジブーツで、フォークロアっぽくしてみました」という河内彰子さん。「ミルクフェドのムートンとピンクのファーでちょっと女の子らしさをアピール」





グレーのファー帽子で アクセント
「雑貨屋さんで ¥4,000 で買ったファー帽子は、本当にあったかい!! ローリーズのワンピに古着のブルゾンを合わせたシンプルコーデにもぴったり」という山川裕貴さん。





ミリタリーにも合う ファー帽子
「古着屋さんで買ったダメージジャケットにファー帽子でやわらかい印象になるようにしました。さらに、母のお土産のロエベの赤バッグをさし色にしました」というさよこさん。





ブラウン系コーデを 黒で引き締め
フラワーのワンピースにシップスのレザージャケットを合わせた斎藤羽衣さん。「ファーベレーはローズブリットで購入。黒なので何にでも合わせられて使えます」。

TREND CHECK

ファー帽子で 女の子らしさ倍増計画！

寒さが厳しくなっても、ファー帽子であったかおしゃれを満喫するガールたちをスナップ。全体のバランス感をお手本に。

撮影／小嶋淑子（人物）
横田裕美子［スタジオバンバン］（静物）
スタイリング／曽田望美

ふわふわもこもこ感がたまらない! ファー帽子カタログ



黒ニットの内側がファーになったタイプ。グレーファーでモノトーンにも合う。¥6,825 (CA4LA／CA4LA ショールーム)



民族調の刺しゅうワンピースなどに合わせたくなるロシアン帽。¥12,600(CA4LA／CA4LA ショールーム)



ブルーのニット帽に、ファーのポンポンがキュート。コーデのアクセントに最適。¥4,410(アンド エー／アンド エー アクセソワール 青山店)



ラビットファーのふわふわ感がかわいい。サイドのファーはシュシュとして取り外し可能。¥5,775 (カーネリアン)



大きなファーが付いたキャスケットは、甘くなりすぎない。¥4,095 (アルファベッツ アルファベット／アルファベットパステル)



ブラウン×ホワイトの２色使いがポイント。頭になじみやすいから、気軽にかぶって。¥3,990 (ジーナシス／ポイント)


appetime
9
appetime
KOKAGE
アピタイム こかげ

SPRING IN FASHION
FASHION NEWS



古き良き時代の
アメリカがイメージ
今季のマイ ダルタニアンは、50年代のアメリカの不良をテーマに、ヴィンテージのデザインを現代風にアレンジ。レザーブルゾン ¥60,900（マイ ダルタニアン伊勢丹新宿店）ツイードバッグ ¥29,400（シンゾーン 札幌）



ヘビロテしそうな
レオパードTシャツ
ペイント風のレオパードプリントが、コーディネイトのスパイスに。ネックの開きが広いので、大人っぽい印象。Tシャツ 各¥10,500（k3&co.×delightful／k3 OFFICE）



カラフルワンピで
春を呼び込んで♪
Cher代官山店が1/4、渋谷区代官山町16-4に移転オープン！ 12/24までは現店舗で営業中。ガーリーなシルエットの初売りスペシャルワンピも見逃せない♪ ¥10,500※1/4発売（Cher）



ロッカーみたいなスーパースキニー
J Brandがデザイナー、ヘンリー・デュアルテとコラボ。デヴィッド・ボウイをイメージしたスーパースキニーがクール。パンツ ¥29,400（ジェイ ブランド / デュアルテ／ROSEBUD）



服に負けないインパクト！
特大スマイルにノックアウト
カンナビス別注のバングルは、極太のサイズ感もスペシャル。ラインストーンをはめこんだスマイルの瞳にノックアウトされそう♥ バングル ¥24,150（Disaya／カンナビス）



エアリーなレース使いが
春夏の気分にぴったり
繊細なレースとホック留めのフロントが、ヴィンテージのような雰囲気を醸し出す。計算されたカッティングでルーズ過ぎないシルエット。シルクレースブラウス ¥16,590（マチエ）

FASHION NEWS

カラーや柄がたのしい
夏アイテムが大集合

今から着られて春にも大活躍の
アイテムをラインナップ。
春の訪れが待ち遠しくなりそう♪

撮影：横田由美子（スタジオバンバン）
スタイリング：太田佳南子



アクセサリー感覚の
ビジュー付きレギンス
モードをリアルに落とし込んだアパレルブランド「ルラティブマン」のレッグラインの新作。おそろいのTシャツやワンピもあり。¥16,800（ルラティブマン／バイズ ショールーム）



ボーダーは素材 & ディテールで勝負
ネックラインのハトメ使いと袖の切り替えがデザインのポイント。さらりとした素材感も心地いい。トップス ¥13,650（コルテスワークス／クルーン ア ソング 新宿 LUMINE1 店）



一枚でおしゃれ♥な
こだわりシャツワンピ
スタンドカラーやオーバースカートのようなパーツなど、目をひくディテールがいっぱい。デザインが映えるシックなカラーも魅力。¥34,650（FAD 3／アディッション アデライデ）



トーガに新ラインがデビュー！
"すでに在る半端物やガラクタ物を集め、そこに新しい価値を見い出し作られた" トーガの新ラインがスタート。バッグ 各¥6,300（トーガ オッズ アンド エンズ／トーガ・アーカイブス）

NEW SHOP 11.13 OPEN!



イギリスブランドの
アーケード・ショップが誕生
グローブ・トロッターやリバティなど英国ブランドに加え、オーガニック・カフェやフラワーショップも併設。
VULCANIZE London
（ヴァルカナイズ・ロンドン）
㊟東京都港区南青山 5-8-5
☎ 03-5464-5255

コスメの新作をチェック！

Beauty News

撮影=横田裕美子［スタジオバンバン］ 文=石塚久美子

寒さに負けて縮こまっていたら、せっかくの女子力も低下してしまうから。香り、うるおい、最先端の成分を味方につけて、やる気アップ！ 肌力アップ！ とびきり魅力的な自分をイメージして新しい年への準備を～。



発売中

**&ジョーが作ると
もこんなにおしゃれ**

ジャスミンやローズ基調
ンタル、ブランはサンザ
ーにミルクがとけあうイ
な香調。左から ブルー
トワレ、ブラン オー ド
各50ml ￥6,825（ポー
ー ボーテ）



1/2
限定発売

**効果＋色めきで
ヌーディ唇が実現**

ン注入をしたかのような
効果プラス、ミクロパー
色づきまで楽しめる。赤
も夢じゃない!? コラゲ
ロXフィル リップ 左か
チュ、ピンク 14g各￥5,
レナ ルビンスタイン）





**素肌に安心な成分内容の
フランス発スティック香水**

スルッとすべらせるだけでダークチョコやローズの香りがほんのり。クレイジースティック レガルソンヌ 左下から時計まわりに "ジョセフィーヌのスイセン"、"恋するガブリエル" "愛しのルイーズ" 各￥2,520（CCB パリ）

発売中

12/26
発売

**うるおい＆花アロマを
携帯していつも手美人**

おなじみのシアーバターに、ハチミツやアーモンドエキスでしっとり保湿。花の香りで癒し度は120%！ シアハンドクリーム 左からローズ、アカシア、イランイラン、プルメリア 各30ml 各￥1,365（ロクシタン ジャポン）

限定
発売中

**ひざ小僧からかかとまで
赤ちゃんみたいなやわ肌に**

人気シリーズにフットケアが限定登場。甘い香りとともに、皮脂腺が少なく乾きやすい角質をふっくらとやわらかにうるおす。ニュクス レーヴドミエル コンフォート フットクリーム75ml ￥2,310（ブルーベル・ジャパン）



o beauty No Life！
コスメの力で自分開花



1/9
限定発売

**楽しんだあとには
れたい肌が誕生?**

でつるスベになるベストセラーのボ
ーザー。元気をチャージしてくれる
あふれるオレンジの香りが登場。 た
量もうれしい！ ボディ スムーザー
g ￥2,100（ハウス オブ ローゼ）



1/15
発売

**みずみずしく保湿しながら
老化予防も抜け目なく！**

ミモザハーブエキスとアルガンリーフエキスが、肌自身のコラーゲン産生力を応援。ベタつかないけど肌がツヤリ☆ スターティング オーバー モイスチャライザー〈ライト〉50ml ￥7,350（オリジンズ ナチュラル リソーセズ）



発売中

**根深いシミを一網打尽に
最新美白成分の針パッチ！**

ハイドロキノンの2100倍という美白成分を配合した美容液パッチ！ 無数の極細針(わずかなチクリ感)から成分がシミへダイレクトに浸透。スーパーホワイト377 マイクロパッチ 8個入り ￥6,615（ドクターシーラボ）

錦織なつみの「ナチュ♥かわ」ビューティ講座

Study! Beauty!

アイメイク人気はまだまだ続行中。なかでも欠かせないという人が多いのが「マスカラ」！ 何種類ものマスカラを重ね塗りしているという人も多いようです。そんな私たちの声に応えるように、マスカラは日々進化中。今回はマスカラをレッスンです♪

●文＝錦織なつみ


photo/Takashi Uehara(PPI)

錦織なつみ
美容エッセイスト。基
品で毎日のスキンケア
「ちゃっかり美容」を
のためのコスメセレク
を近々ネット上にオー

Natsumi N

Lesson_

美容液、なのにマスカラ



(左）ラブクローバー
ラッシュトリートメント マスカラ
ファットファイバータイプ ¥1,575
成分の半分以上が美容液、というマスカラ美容液。なの
にカーボンボラック配合で、たっぷりと濃い黒。ツヤ・
ハリupのマンゴー種子油とカミツレエキス配合で、す
るんとダマのないつややかでびっしり濃い目もとに。

(右）ラブクローバー
ラッシュトリートメント マスカラ
ロングファイバータイプ ¥1,575
ふんわり＆ロングな「ナチュ♥かわ」まつ毛を作る、2
種類の繊維を配合。ボリュームタイプと同様に、配合成
分の半分以上が美容液成分。それに加えて、ビワ葉エキ
スやサクラ葉エキスといった成分も＋。

●問い合わせ先　B＆Cラボラトリーズ
☎03-5462-1762　www.bacl.co.jp

ダマにならずに目をぱっち
まつ毛をトリートメントす

はじめて使ったとき、「このマスカ
〜っ」と感心しました。でも、パッケ
てびっくり！ “マスカラみたいな美
書かれています。これは美容液成分が
と入ってるマスカラじゃなくて、むし
美容液、なんですね。なのにマスカラ
っちり仕上がる。すばらしいです。

ロングタイプとボリュームタイプが
が、私は断然ボリュームタイプが好き
ごい濃さなのです、これが。ぎっしり
が増えたよう。なのにダマにならず、
仕上がります。黒色も濃くて深い。ど
ても目もとは印象的になってしまいま

こんなにもインパクトある仕上がり
何と半分以上が美容液成分。ヘアをト
ントする成分パンテノール・ニンジン
チンピに、シルク・ケラチン・センブ
を配合。だからエクステで弱ったまつ
えます。つけている間はウォータープ
のに、お湯でするっと落ちるのも、あ
イント。

値段と機能と仕上がりを考えると、
はラブクローバーのマスカラでスター
ュ！です。

photo / Yumiko Yokota(Studio

Extra Lesson_　こちらもオススメ！

ボリューム、なのに上品



クリニーク
ラッシュ パワー ボリューム マスカラ
01 ブラック オニキス ¥3,675
ボリュームたっぷりでも上品なのは、日本人の目に合わせた小回りの利くオベリスク ブラシゆえ。オベリスクの四角柱の側面でたっぷりマスカラ液をのせ、角部分でセパレート。この、セパレートする瞬間に余分なマスカラがとかされ、ダマがほぐれ、まつ毛が華やかに"開花"します。色素増量処方でより濃く、汗や涙、皮脂に強いけどぬるま湯で簡単オフできる。
2010年2月5日新発売
●クリニーク ラボラトリーズ
☎03-5251-3541

ブラウン、なのにボリューム



メイベリン ボリューム エクスプレス
ハイパーカール スパイキーコーム
ウォータープルーフ
02 ブラウン ¥1,260
ブラウンのマスカラは、ブラックに比べて色が周囲の肌色や空気になじんでしまうことが。ブラウンこそ、ボリュームタイプを選んで。これはブラウンながら、極盛りなボリュームが出ます。その秘密は、スパイキーコーム。細かい櫛目が少しナナメに傾斜しながら並んでいて、これが極盛りのボリュームをかなえます。ウォータープルーフだから目もと用リムーバーを。
●メイベリン ニューヨーク
☎03-6911-8585

マスカラベース、なのに延毛



ランコム オシィラシオン
パワーブースター¥4,725
ブラシがブルブル振動して、まつ毛の
激する電動マスカラベース。ブルブル
と、ちょっとくすぐったくってオモシロ
を促すアルギニン、抜け毛予防のマテ
ド、パンテノールなどの本格的な成分
ロンでも長くしたいまつ毛の延毛を
す。マスカラの下地としては、とても
で自然。使いやすいし、使ってたのし
です。
●ランコム　☎03-6911-8151

容担当編集 T K が気になるアイテムを徹底研究!!

ナチュ♥かわ」ビューティ研究所 vol.10

乾燥の季節! 体中どこもかしこも保湿ケアが重要ですが、女のコにとってとくに大切なのが、唇のケア。
唇がガッサガサだと、口紅のノリもよくないし、恋も遠のくばかり……。
今回は唇にしっとりうるおいを与えるリップケアアイテムを研究です。

撮影/古家佑実[スタジオパンパン] イラスト/カツヤマケイコ





Beauty編集担当 T
実は1児の母でもある編集T。3歳になった娘が保育園の発表会でバンビ役に。家族3人で毎日バンビの猛特訓中。

Beauty編集担当 K
腹筋をつづけて、すっきりおなかになった気がしている編集K。でも、実際に写真で見てみたら(涙)……。詳しくは80ページを。

今月のテーマ:
リップケアアイテム

ぷるるんリップで恋の予感!

部刺激、乾燥から唇を守る

「唇に擬似皮脂膜をつくって表面を覆うどんなにあれた唇もふっくら。困ったときのベースリペアを実感!」ロコベースリペア リリーム 3g ¥1,260(問第一三共ヘルスケア会社お客様相談室 ☎03-6667-3232)



キュッと引き締まった若々しい口もとに♪

編集T 「唇にうるおいを与えるのはもちろん、下がり気味の口もとにも効果があって驚き! マッサージしながらなじませると、口角が上がってくるのを実感♪」&フェイス アートメソッド リップエフェクター ¥3,150(問資生堂インターナショナルお客さま窓口 0120-81-4710)



唇の色ムラを瞬時に補正!

編集T 「つけると、本当に唇の色ムラや気になる縦ジワが目立たない! 上に重ねる口紅やグロスがぴったりフィットして、長時間、つけたての色をキープ」リップカラーベース 全2色 6g ¥2,940 2010年2月5日新発売(問ソニア リキエル 0120-074-064)



ーガニックリップでっくりうるおす♥

K 「ミツロウ、ヒマワリ種子7種類の自然の恵みが、唇にやく浸透。のせた瞬間にとろけうな感触が◎」トレンドホリッオーガニック リップ(リップバ ¥1,050(問株式会社石澤所 0120-49-1430)

ハチミツベースでぷるぷる唇

編集K 「奈良の養蜂家のミツロウをベースとしてたっぷりと配合。グロスとしても美容液としても使える優れもの。口もとのやさしいツヤが魅力的♥」ナチュラルグロスカラーC ¥2,625(問クレコス 0120-86-9054)

かわいいプーさんといつもいっしょ♪

編集T 「つけるたびに香るさわやかな"オレンジミント"でおいしい唇に。口紅の上から重ねて使うと、透明感のあるモテリップの完成!」クラシック プー リップトリートメントOM(オレンジミントの香り) ¥1,050(問ハウス オブ ローゼ 0120-126860)



©Disney
Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A.Miles and E.H.Shepard.

K 寒いですね〜。冷たい風が顔に当たって痛いくらい。
T 本当だね。乾燥もますます気になるし……。とくに気になるのが、唇の乾燥。
K そうですよね。いつもは気にならないのに、今の時期ってカサカサ唇で口紅のノリも悪くなる気がするし……。では今回はリップケアアイテムを研究しましょ♪
T ガッサガサだった私の唇を救ってくれたのは、**ユースキン メディリップ**。ひび割れた唇も修復してくれるその効果に脱帽。
K 私のカッサカサの唇をレスキューしてくれたのは、スキンバリア理論に基づいてつくられた**ロコベースリペア リップクリーム**。朝塗れば、長時間うるおいが持続するのもうれしい♥
T 最近、肌老化に悩む私は、**&フェイス アートメソッド リップエフェクター**を愛用中。重力に引っ張られっぱなしだった口角が、自然に上がってきたの。
K オーガニック派の私は、**トレンドホリック オーガニック リップ**がお気に入り。オリーブオイルベースのなめらかなつけ心地がやみつきに。そして、アルガンオイルたっぷり配合の**アルガンバーム85**も手放せません。髪にも肌にも使えるマルチクリームで、つねに携帯してます♪
T ハチミツ好きの私は、**プーさんのリップトリートメント**を常備。私が使うたびに、娘も塗ってほしそうな顔してます!
K **ナチュラルグロスカラーC**もおすすめ。ハチミツ成分で、しっとり唇の完成です。
T 色ムラと縦ジワが気になる私のレスキューアイテムは、**ソニア リキエルのリップカラー ベース**。口紅のもちがぜんぜん違います。
K 紫外線対策もお忘れなく! **ムルムルバターム プロテクトトリートメント**で、しっとりしつつ、冬の紫外線をしっかりガードして。それにしても、T、塗りすぎじゃない? 一生懸命お手入れして、うるぷるリップ手に入れてどうするの? 持てあますだけだよね?
T だれか、このぷるるんリップを奪って〜!
K あ、でも、Tって人妻だったよね……。



強い日差しから唇を守る!

編集K 「ムルムルヤシの実からとれるムルムルバターでしっとり唇をお約束♪ しっとりするのにベトつかず、ツヤツヤリップに」ムルムルバターム プロテクトトリートメント 8g ¥588(問株式会社パイソン ☎06-6963-6351)

ひどいひび割れ、皮むけを治療!

編集T 「どんなリップクリームを使っても治らなかった皮むけやひび割れにも効果バツグン! ユースキンのあのまっ黄色のクリームがしっとり唇へと生まれ変わらせてくれる」ユースキン メディリップ(医薬品) 8.5g ¥1,155(問ユースキン製薬株式会社 0120-22-1413)



アルガンオイルをたっぷり配合

編集K 「アルガンオイルがたっぷり配合され、しかも低価格だからうれしい♪ 唇はもちろん、髪の毛や手にも使える万能クリーム。持ち運びにも便利」アルガンバーム85 35ml ¥1,575(問株式会社ときわ商会 ☎03-3613-5194)



Recommend Item

忙しい私たちの味方! 手軽なサポート食品

編集K 「朝は1分1秒でも長く眠っていたいので、どうしても朝食は抜きがちに。でも、健康のためにも食生活を正そうと奮闘している今日このごろ。そして、そんな私がそのすばらしさを再発見したのがカロリーメイトとソイジョイ。乱れがちな私たちの食生活を改善してくれる強力な助っ人です。ビタミンやミネラルなど、五大栄養素が手軽にとれて、しかもおいしい。カロリーメイトからはメープル、ソイジョイからはブルーベリー味が新登場。ソイジョイは、おやつ代わりに食べてます。大豆だから、安心です♪」





カロリーメイト ブロック メープル味(4本) ¥210 ソイジョイ ブルーベリー ¥121(大塚製薬)

(問大塚製薬お客様相談室 0120-550-708)

GAP STYLE
～番外編～

Gapのフルラインがそろう新ショップが原宿駅前についにオープン!

今月のGAPニュース

Gapフラッグシップ原宿をスタイリスト小倉さんがレポート!

Photo:Yukihiro Nishiwaki

Gap Flagship Harajuku Opening

ファミリーやカップルでショッピングをたのしめる!





1Fから3Fまでのひろ
店内は、赤ちゃんから
まで家族全員のお買
ができるフルラインナッ
吹き抜けになった入り
開放感があって、シー
ごとのデコレーション
内を彩ります。

「もこもこブー
ネルシャツ風
ンツなどに胸
ン♥ プレゼン
も良さそう」

注目の限定商品がずらりラインナップ!





「ステラのゆるさが前から好き。手の届きやすい価格で、手に入るなんてうれしい!」

入り口をくぐり、すぐ左にあるコーナーは、期間限定ものや特別なものを扱うスペース。このときは世界的デザイナーであるステラ・マッカートニーとのコラボレーション・コレクションを発売。12月は"(PRODUCT) RED"、1月にはジャンクフードとのコラボTシャツ"JUNK FOOD LOVES GAPKIDS"の商品を発売予定。

"GapBody"がついに初上陸!





ファッション業界でもファンが多く、海外に行くたびに通っているGapBodyがついに日本でも手に入る! おうちでもおしゃれをたのしみたい人へ……

豊富なラインナップの
デニムコーナー

「コーディネイトが立体的にディスプレイされているので、とってもイメージしやすい!」





必ず欲しい一本が見つかるほど、丈、サイズ、色
形など、さまざまなデニムがそろうデニムコー
ナー。まずはここへ来て最新のデニムをチェッ
しても◎。

今月のGAP NEWS★

オープニングパーティの様子をちょっぴりお見せします!

去る11/5、プレス関係者向けのオープニングパーティが行われました。新名所となるであろう新ショップの内観はもちろん、ステラやピエール・アルディの限定コレクションやGapフラッグシップ原宿限定商品をひと目見ようと集まった、たくさんのプレス関係者で会場は大にぎわい。みんなショッピングをたのしんでいました。





Gapフラッグシップ原宿　住所:東京都渋谷区神宮前1-14-27　営業時間:10:00～21:00
Tel:03-5786-9200(Gap)／9201(GapKids&babyGap)

入山法子の人気ブランドコレクション

ノリコレ

Vol. 15

カルティエの コレクション レ マスト

**最高級のジュエリーとして
世界中の女性をとりこにするブランドから、
この冬、コレクション レ マストが誕生。**

撮影_馬場晶子（人物）中村圭介（静物）
スタイリング_高田江梨子（スパークル）ヘアメイク_大谷亮治



プレシャスなジュエリーを いつものスタイルに合わせて

「いつか大人の女性になったときに身につけたいと思っていた憧れのジュエリー。この冬カルティエから誕生した"コレクション レ マスト"は、シックな中にもどこかかわいらしさを含んだデザインが魅力！ ポップなカラーの石を使ったネックレスや、ノット（結び目）、スカラベ、トーチュといった愛らしいラッキーモチーフのものがたくさん登場！ いつものスタイルの胸もとや、指先にさり気なく取り入れるのが私らしいかなぁ！」

ピンクのストーンネックレス〈PG〉¥247,800 ノットモチーフのネックレス〈PG〉¥170,100 重ねづけしたリング〈YG〉〈PG〉各¥84,000 ターコイズブルーの手帳¥30,870（以上すべてカルティエ／カルティエ カスタマー サービスセンター）他すべてスタイリスト私物

世界中の女性が憧れるカルティエから話題の"コレクション レ マスト"が登場

ネックレスやリング、時計のほか、ポップなカラーのレザーグッズも登場！

*商品はすべてカルティエ（カルティエ カスタマー サービスセンター）



幸せを約束するトーチュ（亀）モチーフ。上）トーチュモチーフ ブレスレット¥144,900 下）トーチュモチーフ リング各¥144,900 左）トーチュモチーフ ネックレス¥161,700



右）シルバーフェイスに浮か青色が美しい！ タンク ソロ¥239,400 左）大人の遊感じるパンテール柄。アクリー感覚で手もとに。タンロ SM ¥218,400



定番人気のトリニティもコレクション レ マストで登場！ トリニティ XXS 右）5連リング¥115,500 左）3連リング¥69,300



右ページでモデルが着用ものと同様。石をささえる部分を横から見るとCのに！ C ド カルティエ ネス 右）ピンクトルマリン¥247,800 中）アメシスト¥195,300 左）マディラン〈YG〉¥170,100 下）ル〈PG〉¥136,500

BRAND NEWS!

ポップなカラーがたのしい！ コレクション レ マストのレザーアイテム

エレガントなレッドがイメージのカルティエ。コレクション レ マストからはこんなにポップなカラーのレザーアイテムが登場！ バッグの中身にほどよく遊びを取り入れて。



右上）カードケース¥16,800 右下）カードホルダー¥12 600 左）ノートブック¥29,400

Noriko-Journal ノリコ-ジャーナル







▲気合を入れたい日はカレーライス！ 玉ねぎを2時間くらい炒めるのが入山流。甘みがでるよ！

▼本で読んだ美味しい野菜の見分け方を実践中です。素材の味ってしあわせの味だとしみじみ思います。



◀▲上）初めて作った酸辣湯。案外簡単！ おいしい♪ 左）お肉がっつりの鍋！ お肉大好き!! 体力もつくしね。





▶毎日と言って良いほど食べています。最近はこのミルキークリームがお気に入り♪ ペコちゃんにも癒されます〜☆

おいしいものが大好き 法子の食日記をお届け

緊張の連続だった初舞台エルダーシャーズ（本当に楽しかったー!!）も無終わり、皆さんがこの文章を読んでさっていてる頃には新しいドラマのが始まっていると思います。この世仕事は体力勝負！ 今回は私を元気あわせにしてくれる日々のごはんをっとご紹介〜♪

Information

皆さまからのお便りを募集中。紹介してブランド情報、意見などお待ちしてお〒102-8388 東京都千代田区一番町2㈱宝島社 spring『ノリコレ』係まで。*いただいた個人情報は本件の参考とさせだきます。

カーデで
キュート!

ーディガン¥29,400
メソックス¥6,300 ラメ
5,200 バングル白、イ
リーン各¥1,890(以上
MORI CHISATO/A-

A.P.C.、ツモリチサト、JILL by JILLSTUARTなど

人気33ブランド豪華「夢袋」100名様大プレゼント!

争奪戦必至! spring読者へ感謝を込めて贈る特別企画! 人気ブランドから夢のようなビッグプレゼントが到着。冬の大人気商品も春の新作も、ぜ〜んぶセットで合計100名様にあげちゃいます! さあ、あなたはどれに応募する?

撮影/久保田あかね(人物) 古家佑実【スタジオバンバン】(商品)
スタイリング/河野素子 ヘアメイク/金城加代子(クローブ) モデル/松田園子

TSUMORI CHISATO



01 ツモリチサト

TSUMORI CHISATO

春新作のトップス、デニムパンツにストールまでフルコーデ!

4名様

大好きブランド、ツモリチサトの春新作をプレゼント! ハートの刺しゅうが効いてるビッグなデニムショートパンツはサルエル気分で。リボンのアップリケが目をひくトップスと肌触りのいいストールで、カジュアルでキュートな春いちばんのコーディネイトが完成! ポケットに夢を詰め込んで、今すぐ出かけたくなる!



アー・ベー・セー

A.P.C.

ャツ、ショートパンツ、グなボストンで春マリン

3名様



ブランドの軸であるフレンチカジュ
させる春コレクションから。こなれ
プリントTシャツと春から秋まで活躍
パンツがスタイリッシュな印象。ビッ
バス地のバッグは春の旅行に連れて
るスポーティな仕様。とびきりさわ
なして!

A.P.C.



あざやかコートで
都会的なマリンを実現

オレンジのピーコート¥44,100 ゴールドネックレス¥11,550 ブレスレット¥7,350 ソックス¥3,675 グリッターシューズ¥26,250 バッグに巻いたスカーフ¥17,850(以上すべてA.P.C./A.P.C.カスタマーサービス)



アシメなシャツに羽織って
軽やかな初春スタイル

ライラックフリルブラウス¥16,275 ミニスカート¥14,700 レギンス¥9,240(以上すべてn°11／n°11 shinuku)

03 アーバンリサーチ
URBAN RESEARCH

春を呼び込む花柄ストール＆バッグ
Vネックニットでやさしげに



Vネックニットは、春先もワン
ソールに合わせてやさしげに
この春大ブレイクの予感・
と花柄トートバッグもセット
アイテムが満載。色違いでコ
し、各1名様に。どのセットも

06 ナンバージュウイチ
n°11

ファーフードダウンブルゾンと
限定品トートのスペシャルセット

店頭でも売り切れ必至のダウンコートのフードには、たっぷりとリアルファーがあしらわれていてゴージャス。もちろんフードは取り外し可能。Aラインになった袖もエレガントな印象＆着やすい！ 新宿店オープン限定のトートバッグとセットで。色違いで各1名様に。



09 フラボア
FRAPBOI

今季イラストがインパクト
オリジナル缶バッジとセッ



迫力のイラストは今シーズンのイメージを具現化したもの。ニットカーディガンやシャツワンピースのインに着てデイリーコーデがぐっとおしゃれに。衿もとのスナップボタンでシルエットを変えても着られる。大小セットの缶バッジはバッグやアウターにあしらって。

14 フラワー
flower

春新作トップス＆ショートパンツ
プレス川島さんも愛用のストールも！

3名様



くすんだ加工がこなれた印象のショートパンツは春のイチオシ。袖のように見えるキャミの肩ヒモはゴムになっていて、インナーが見えない仕様に。これは使える！ 大人気プレス・川島さんもご愛用のストールと、お花のペンもセットで3名様に！ ※ペンの色は選べません



みんな大好きX-girlからは、春新作の甘カワなドットがうれしい七分袖ドルマン風トップスを色違いで各1名様にプレゼント。シンプルにデニムショートパンツと合わせて健康的に着こなしたい。ファンにはたまらない、ロゴ入りマグカップもセット。※マグカップの色は選べません



11 エックスガール
X-girl

注目のドットがガーリー
ロゴマグカップも一緒に！

10 スナイデル
snidel

大人気ニット＆サテンワン
キラリと光るストールを



冬の定番・ター
ストールにも大
キラリ。さすがス
が効いてるぅ！
さのボーダーモ
ンピとサテンワ
エットは違えど
らしく着こなせ
イテム。豪華3ア
様に！



ケービーエフ

KBF

プル＆モードな
リーアイテム変化球セット

いデザインで人気急上昇中のKBFか
ネックニットカーデ＆コットンキャミ＆
ボトムスのセットを、色違いで3種類、各
！ どれも抜群の肌触りと、大人っぽい
がうれしい。あなたはどのセットが欲

16 チャオパニック

Ciaopanic

キュートなワンピ＆ストール
ファーストラップも付いてます

毎シーズンキュートなデザインでたのしませてくれるチャオパニックからは、ハートのポケットが付いたニットワンピースとカジュアルなTシャツワンピが到着！ 星柄がかわいいストールとファーのストラップもうれしい！ 4アイテム、色違いで各1名様に！





15 アルカリ

àlcali

新作リバーシブルトップス
＆アシメワンピで春を先取り！

着心地のいいカジュアルアイテムが人気のアルカリからは春新作が登場！ アシメトリーな裾がおしゃれなTシャツワンピは着やすいブルーを。まるで重ね着してるみたいなトップスは、リバーシブルで印象を変えて着られる、使える1枚。セットで3名様に！



23 ミスティウーマン

mysty woman

太っ腹！ 大活躍ジャケットと
ボンボンがキュートな小物を

重ね着風のベストを取り外したり、裾を短くしたり、4通り着こなせるテーラードジャケットは店頭でも大人気商品！ これ、びっくりするほど使えます。大きめボンボンがキュートなリアルラビットファーのニット帽と、「ナチュ♥かわ」なネックレスもセットで3名様に。



19 ローリーズファーム

LOWRYS FARM

使いやすさ＆着まわし力満点！
黒ジャケ＆チェックワンピを

支持率No.1ブランド、ローリーズファームから、オールシーズン使える仕立てのいいジャケットがまさかのプレゼントに！ 起毛素材のワンピースも着まわし力アリ。うれしいデイリーアイテムをセットであげちゃいます。お花のヘアゴムも♪ ※ゴムの色は選べません





アデュー トリステス

ADIEU TRISTESSE

なバッグ＆ネックレスで
ランク上の着こなしを

ルなテイストが魅力のアデュー トリステスからは、こくのある
エナメルづかいがドレッシーなハンドバッグを。内ポケットも
ーティーシーンでも大活躍！ スノードロップの2WAYネック
らしい印象。セットで3名様に！



ジル バイ ジルスチュアート

JILL by JILLSTUART

華！ コート＆ワンピに
ューシューズのフルコーデ！

大人ガーリーブランド、JILL by JILLSTUARTからは、コートと
トな花柄ワンピをコーディネイト！ この春注目のトレンチ、黒で
取り入れてみては？ キラキラリボンがお姫様気分を味わわせて
ューズもセットです。※シューズのサイズはM



甘い花柄も
黒トレンチでクールに

ネックレス¥14,700 グレータイツ¥2,625(ともにJILL by JILLSTUART SELECT／JILL by JILLSTUART) ヘッドアクセ(スタイリスト私物)



いつものサロペに
羽織るだけでガーリー

デニムサロペット¥17,640 中に着たパープルのカットソー¥8,925 クローバーネックレス¥5,460 レースアップブーティ参考商品(以上すべてMILKFED.／MILKFED.AT HEAVEN27 HARAJUKU)



ミルクフェド
26 MILKFED.

ハートのドットに釘付け!
パーカ＆小物のラブリーな

小さなハートマークの刺しゅうがラブリーなパーカは、ガーリーが信条のミルフェファンのマストアイテム! 使トバッグとアロマキャンドル、キーホルダー(いずれも1つずつ)と一緒に3名様に! ※キャンドル、キーホルダーません



アパートバイローリーズ
27 apart by low

ずっと使える!
羽織りもの＆ニットワンピのセッ

トレンドアイテムがそろうアパートバイローリーズからは、使いンチュニックブラウス、ボーダーニットワンピ、スパンコール付きと鉄板3アイテムを色違いでプレゼント。色の組み合わせでガラわるだけに、厳選して応募して!



旬のディテール満載のカジュアルブランド、ダブルクローゼットからはコートからスカートまで冬のフルコーデ! グレーのフレアスカートは太ウエストがうれしい。ベーシックながらガーリーなVネックニットとミリタリーライクなウールのショートコートの着まわし力は絶大!

ダブルクローゼット
31 w closet

ガーリーな冬コーデが実現!
コートまで驚きのフルコーデ!

アズ ノゥ アズ ピンキー
30 AS KNOW AS PINKY

トレンド感満載!
キラキラ＆ふわもこセット

どこかディテールにポイントのあるデイリーアイテムを提案するアズ ノゥ アズ ピンキーから店頭でも大人気のアイテムがラインナップ! キラキラスパンコールトップスとリバーシブルで使えるニットレッグウォーマー、サックスブルーがきれいなかぎ針編みマフラーを!





おしゃれメガネブランドとして今、大注目のジンズから、小さなハートがぎっしり詰まったメガネ＆クールなサングラスをケースやメガネ拭き、レジャーシートやメガネ用レンズ交換券までばっちりフルセットで3名様に! ※当選者は店頭にてレンズ交換を行って使用してください。

ジンズ
36 JINS

赤丸急上昇中のメガネブランド
サングラス&メガネをセットで!

フランシュリッペ シェリーラファム
35 franchelippée Chérir la femme

超キュートなニット＆
おしゃれ度㊂小物をセットで!



ガーリーディテールで大人気のフランシュリッペからは、超使える小物も含めた4点の豪華セット。薄手のニットカーデもトナカイ柄のレイヤードワンピも、シルエットや柄がほんとにキュート。やわらかファーのシュシュとギラギラゴムは手首に巻いてもゴージャス!



ヘザー
32 Heather

ライダース＆ドルマンニット
女性らしさを心ゆくまで堪能

健康的なカジュアルを提案するヘザーからは、大ブレダースジャケットをど～んとプレゼント! 発色もきれニットトップスと合わせてハードすぎない着こなしを。ヘアゴムも含めて、色違いで3名様に!



サイラス
SILAS

**グセラーのビッグTシャツ
小物とセットで!!**

ず愛され続けるサイラスから、大ヒットのビッグTシャツをプレゼ
丈が長いので1年中着られます。大きめサイズの総柄トートバッグと
ー、マグカップもセットで3名様に。※ステッカーの色は選べません



**冬アウターのインでも
存在感を発揮!**
コーデュロイミニスカート¥13,650 モッズコート¥42,000 赤ストール¥12,600(以上すべてサイラス) ハイカットスニーカー¥14,700(サイラス×ヴァンズ／以上すべてサイラス&マリア) チェックタイツ¥2,100(17℃／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店)



アース ミュージック&エコロジー
earth music &ecology

**とっとレースがうれしい!
リーアイテム3種類**

派の御用達ブランド、アース ミュージック&エコロジーからは「ナチュ
レースがあしらわれたカットソーや背中にビジューボタンの付いた
しゅうスカートを色違いで3名様に。どことなく上品なディテールづか
!



パラビオン
Par Avion

**チワークがおしゃれ!
デ&帽子で「ナチュ♥かわ」に**

アイテムならおまかせ! のパラビオンからは、ボレロ風に着られる
ニットパッチワークカーデにコットンニットのベレー帽を付けたクラ
れるコーデをプレゼント。オリジナルきんちゃく袋付きミラーもプラ
ます!

39 セポ
cepo

**真冬もOK!
ダウン&デニムの基本コーデセット**

シンプルでリーズナブルながら毎日着られる良品を提案するセポから、冬の主役・ダウンジャケットと加工感のあるボーイフレンドデニムにトート&タンブラーをセットで3名様に。ネックの高いショートダウンは袖の取り外しが可能。デニムともにMサイズ。



ビューティー&ユース
BEAUTY&YOUTH

**ラメニット&リボンヘアゴム
キラキラ2点セット**

女性らしいオリジナルアイテムも人気のビューティ&ユースからはきらめきの2アイテムを。クルーネックのシンプルなニットはスパンコールでボーダーを表現。黒とシルバー、それぞれに遊び心のあるスパンコールリボンのヘアゴムもつけて各1名様に! ※ヘアゴムの色は選べません





38 アナザーエディション
Another Edition

**変型Tシャツと
激レアノベルティを蔵出し!**

肌触りのいいグレーのプリントTシャツは、変型袖&アシメトリーな裾がおもしろい。ゆったりシルエットで通年着られる。梅田店オープン記念のメモ帳とオリジナルのラメ入りスライドミラーもファンにはたまらない激レアアイテム。すべてセットで3名様にプレゼント!



43 ミスティック
mystic

**ファー付きブルゾン&ストール
ボトムスはどれを選ぶ!?**

女性が持つ、ナチュラルさと女らしさの両方を表現してくれるミスティックから、取り外せるファー付きのカジュアルブルゾンと質のいいボーダーストールに、チュールキャミワンピやベアワンピ、花柄キュロットを組み合わせたアラカルトなセットを各1名様に。

応募方法

人気33ブランド豪華「夢袋」100名様プレゼントへはケータイから応募できます!!

spring2月号の読者プレゼントへの応募は、宝島社のアンケートサイトより行ってください。バーコード対応の携帯電話をお持ちの方はバーコードを読み取ってアクセスしてください。パソコン、バーコード非対応の携帯電話をお持ちの方は、以下のURLよりアクセスできます。

PC / 携帯共通
https://ssl.tkj.jp/e/spring02/

締め切り：1月22日（金）
発表：spring2010年4月号（2010年2月23日発売）。商品の発送は都合により多少前後することがあります。あらかじめご了承ください。

※住所、アンケート回答に空欄のないよう注意してご応募ください!
※アンケートに回答するには、宝島社アンケートサイトの会員登録が必要です。登録された個人情報はプレゼントの配送、アンケート集計、メールマガジンの配送（希望者のみ）についてのみ使用し、そのほかの目的のためには一切使用しません。宝島社のプライバシーポリシーについては以下のURLをご覧ください。
http://tkj.jp/privacy

アンケートの1番〜3番の回答に際しては、以下の選択項目を見ながらお答えください。賞品に番号、サイズ、色の表記があるものについては必ず選択してください。

① 表紙 ② FASHION TALK ③ TREND CHECK ④ FASHION NEWS ⑤ BEAUTY NEWS ⑥ Study! Beauty! ⑦「ナチュ♥かわ」ビューティ研究所 ⑧ 入山法子の連載 ノリコレ ⑨ 人気33ブランド豪華「夢袋」100名様大プレゼント! ⑩「服」と「バッグの中身」大調査 おしゃれスナップ195!! ⑪ 園子のプチプラおしゃれ着まわし30日間 ⑫ 憧れブランド 靴＆バッグ新作チェック ⑬ ディオールのヴィンテージ パステル メイクで春の予感 ⑭ 美容の現場潜入レポート! ⑮ FAVORITE TOPICS ⑯ Spring's Favorites ⑰MARC JACOBS LOLA ⑱ ひとり暮らしの「ナチュ♥かわ」インテリア ⑲ 持田香織の「ソラチネ」 ⑳ COVER CLOSE UP! 上野樹里 ㉑ PUFFYのNO おしゃれ NO LIFE ㉒ spring culture file ㉓ Reader's room ㉔ YOUのこれからこれから ㉕ 旬のお笑い芸人「理想の恋愛」トークバトル ㉖ 2009年総決算! ベスト☆コスメ大賞 ㉗ 着ぶくれしない 冬のあったかおしゃれ講座 ㉘ お正月太り対策! タイプ別狙いうちダイエット ㉙ おしゃれケータイは色で選ぶ! ㉚ spring selection ㉛ おしゃれマイカー空間♥ ㉜ 今月の星占い ㉝ 人気モデルのLIFE★SNAP ㉞ 特別付録：MARC JACOBS LOLA特製フラワーポーチ ㉟ 別冊付録：SHIORIのカレと食べたいごはんBOOK

当選者発表!

12月号「マーク BY マーク ジェイコブス」のおサイフ＆バッグを10名様にプレゼント!

（敬称略）広島県／網岡 仁美 東京都／後藤 有美 岐阜県／高木 雅代 兵庫県／岡田 知依ほか6名様



各1名様

50 アールエヌエーエヌ
RNA-N
上品なナチュラル系ストールにもこもこルームシューズでほっこり

ナチュラルな素材感、隙のないデザインが人気のRNA-Nから爽やかな配色のストールと、とってもあたたかなフェルト素材のルームシューズをプレゼント! 気分もほっこりあったかになるセットです。※ストール、ルームシューズの色は選べません

49 オズモーシス
OSMOSIS
北風もへっちゃら! あったかニットセット



3名様

旬のデザインをいち早く取り入れる人気のオ
からは、アウターとしても着られるざっくり
ディガンとラメ感のあるニットキャミワンピー
でプレゼント。このままコーディネイトしても
れしい組み合わせです。



52 53 各1名様

カジュアルの中に、少しだけロックテイストをひそませたトピックラックスからは、インパクトのある総柄のオフタートルワンピに、ラメがあしらわれたロングカーディガンをセットにして。色違いで合計3名様にプレゼント!

51 トピックラックス
topic luxe
ドレッシーなミニ丈ワンピ＆使いやすいロングカーデを



3名様

54 ナノ・ユニバース
nano・universe
背中があいたおしゃれカーデに小粋な小物が3つも付いてくる!

大人気のナノ・ユニバースからは、背中がぱっくりあいためずらしいジップアップニットブルゾンを。ノルディック柄のボンボン付きニット帽とバラモチーフ付きのキーチャームに、ライトが輝く"女優ミラー"入りのユニークなセットを3名様に!



カジュアルの中に女らしさをひそませて

ベージュブラウス¥12,600（エンタブラチュア＆オーダー） ショートパンツ¥12,600（ナノ・ユニバース グラウンドフロアー） ニーハイソックス¥7,100（ギャスパー ユルケヴィッチ） ニーハイブーツ¥26,250（ヴィドレッタ／以上すべてナノ・ユニバース 東京）



手のひらに、明日をのせて。
F-02B
好きな香りが持ち歩ける、
きらめくジュエリー防水※
SH-02B
光とフォルムが美しい
ラウンドクリスタルデザイン
イルミが彩る、
なフレンチネイルデザイン
発売予定
L-01B
ポップなカラーのイルミ&デザインに、
新感覚の「タッチボード」
2010年2～3月発売予定
P-02B
タッチ操作でカメラが使いやすい。
Rich&Cute なスイングスライド®
2010年2～3月発売予定
L-03B
デイリーも旅も、もっと楽しくなる、
コンパクト&シンプルデザイン
2010年3月発売予定
SH-05B
雑誌「Seventeen」の
人気モデルがプロデュース!
「こんなケータイがあったらいいのに…」
ティーン理想のデザインが実現☆
2010年2月発売予定
L-02B
キレイをサポートするコスメデザイン&
ビューティコンテンツ
12月発売予定
N-03B
美しさが長持ちするナチュラル
デザイン&ウォータープルーフ※
2010年1～2月発売予定
SH-04B
おいしいコミュニケーション
甘くとろけるチョコレート by「Q-pot.」
12月発売予定　限定13,000台
docomo
STYLE
series
色、質感、イルミにデコメ。お気に入りがきっとみつかる。


NTT docomo
19page.com
Version up!
自分らしさがビビッドに光る。

とバッグの中身も徹底調査!

査おしゃれスナップ195!!

人気モデルの着こなし＆バッグの中身ほか、世界3都市のリアルな着こなしもお届けします!

part 1 おしゃれ達人の冬定番＆バッグの中身全部見せ!

トレンドに敏感なファッション関係の人たちの着こなしをスクープ! いつもは見られない、バッグの中身ものぞいちゃいます。ぜひ、冬の最終ショッピングの参考に♪

撮影／西脇幸広

モデル編

さまざまな服を着こなす人気モデルたちの、普段の着こなしをスナップ! プライベートがちょっぴり垣間見られる持ち物も要チェック!



差し色の赤が効いたクールなミックスコーデ

小物はKIRALYのポーチに収納♪

古着屋で見つけたドクターバッグ



「キラキラしているものがバッグに入っているとアガるので、KIRALYのポーチセットがお気に入り。アンティークのストールは、合わせやすくて重宝します。DSで英語漬けが毎日の日課!」

花楓さん
168cm

スラントワイズで買ったレザーブルゾン ¥不明

- ・古着のチュニック ¥8,000
- ・古着のカットオフデニム ¥5,000
- ・プレゼントでいただいたマーク ジェイコブスのブーツ ¥不明

「展示会でオーダーしたジャケットは、やわらかいレザーとサイズ感がお気に入り。中に着たチュニックは、子ども服のようなデザインにホレました♥」

限のアイテムでッキリが信条!

ラスベガスで買った2WAYバッグ





アウトフィッターズで買ったバッグクにもなる優れモノ♪　最近ハデなハマリ中。iPhoneはすべてがお気にすきっ(笑)!」



大好きなオールインワンをコーデのポイントに!

松島エミさん
170cm

アーバン アウトフィッターズのオールインワン ¥6,000

- ・TOPSHOPのジャケット ¥15,000
- ・ローズ バッドのパーカ ¥8,000
- ・IKKAのブーツ ¥不明
- ・FOREVER21のピアス ¥400

「オールインワン大好き♥　レトロな柄と上品なゴールドのボタンがお気に入りです。ロンドンのTOPSHOPで買ったジャケットは、肩パッドが気に入って購入♪」



『黒』で全身まとめて今季らしい着こなしに

松田園子さん
167cm

フラミュールのライダースジャケット ¥60,000

- ・H&Mのトップス ¥2,000
- ・H&Mのスカート ¥4,000
- ・エミル バイ マグナムのブーツ ¥35,000

「今までライダースって似合わないと思ってたけど、着てみると何でも合うしすごく便利! H&Mのトップスは安くて使えるのでまとめ買いしました」。

重めの本でもリュックにイン

エルベシャプリエのリュック





「ファンタジーが好きなので、"ガーゴイル"を愛読中。H&Mのヘアバンドは、ベロア素材を探してやっと見つけたもの。クロエの香りとプレゼントで頂いたペンに癒されます」。

ヒット★アイテムランキング

全国縦断！ おしゃれな人

服とバッグの中身大調

この冬、街で人気だったアイテムはなに？ そんな疑問に答えるべく、スナップ隊が街の着こな



すっきりシルエットに小物で色を差して

リリアンさん
174cm

UGGのムートンブーツ ¥31,500

・ポール＆ジョー シスターのコート ¥48,300
・チープマンデイのデニム ¥8,000
・KBFのニット帽 ¥7,245

「ゴールドが欲しくて、見つけたときうれしかったゴールドのブーツ。毎日愛用してます♪ いかにあたたかく、楽チンでかわいいかが着こなしのポイントです❤」



Myはし＆Myボトルであったかエコ主義

ケイト・スペードのショルダーバッグ

「バッグと同じケイト・スペードの財布は明るいグリーンが◎。サングラスは、最近行ったLAで購入しました。ぞうの刺しゅうのポーチにMYマスクを入れています♪」



トレのショルダーバッグ

シルバーのお財布がお気に入り！

「ミュウミュウのお財布はクリスマスにもらったもの。シャイニーな色と使いやすさが気に入っています。ポーチはともにプラザで購入。エッフェル塔の刺しゅうがキュート！」



すっきりとまとめてシルエット美人に

麻里さん
166cm

バーニーズニューヨークで買ったブーツ ¥39,000

・トゥモローランドのコート ¥不明
・H&Mのニット ¥7,000
・J BRANDのパンツ ¥不明

「バーニーズ銀座で買ったブーツは、合わせやすくてデザインがとっても気に入っています♪ 普段から、まとまりのあるスッキリとした着こなしをするように心がけています！」



大好きなコスメをポーチに入れて

スカルモチーフのレザーバッグ

「冬は湯気が出るものしか口にできません！(笑)ので、しょうが紅茶を水筒に入れて。韓国語は、ただいま勉強中です♪ ハワイで買ったハンドクリームは保湿に最適！」



モノトーンでまとめて甘さを抑えた着こなしに

入山法子さん
168cm

伊勢丹で買ったZUCC
ニットカーデ ¥30,00

・furfurのワンピース ¥30,0
・ナノ・ユニバースのデニム ¥
・リミ フゥのブーツ ¥50,00

「ゆる～く着られるニットを探
ところ、ZUCCaのメンズで発見
っぽくなりすぎない所が気に入
す。リミ フゥのブーツは、シンプ
がこないのでず～っとこれヒト



n°44のスタッズバッグ

花柄プリント
女の子

「舞台の稽古のまっ最中なので、動きやすいウェアと台本、アンダーカバーの財布と、東急ハンズで買ったポーチ、辞書がプリントされたカードケースはつねにバッグに入っています」。



大人度を上げるニットコートが主役

ティアラさん
168cm

VIVAYOUのニットコート ¥15,000

・H&Mの白Tシャツ ¥15,000
・epais lipのスカート ¥1,800
・古着のブーツ ¥10,000
・撮影で買ったサングラス ¥3,000

「カジュアルすぎないアウターを探していて、VIVAYOUで発見！ 安くゲットした、超お気に入りのスカートを合わせました♪」

Hit!!

美容と健康、そしてエコにMY水筒を持ち歩いて



持ち運びに便利なコンパクトサイズ。そのまま開けて飲める手軽さもうれしい！ タイガー サハラMUG¥3,280(東急ハンズ渋谷店)

スタイリスト&プレス編

さまざまなブランドの商品と接する、ファッション業界で働く女子の着こなしをチェック! バッグの中身も個性あふれるアイテムが登場!

ライクな
を中心に



「¥120,000くらいで購入したミュウミュウのバッグには、大人かわいい赤系の小物を。ラダのパールネックレスは、ちょっぴり首まわりがさみしいときに着けています」。

ん

**ニバースで買った
のコート ¥30,000**

・ンナー ¥3,000
・ッドのデニム ¥18,000
・ジャーのブーツ ¥27,000

リットのツイードコートは、ボ
ニコちゃんになっているとこ
ボレ♥ トップにボリュームが
半身はブーツインでスッキリ
点がポイントです」。

モノトーンでシックなデニムスタイルを



冬仕様のカゴバッグでフレンチシックな気分に



ビームス プレス
濱中鮎子さん
165cm

レイ ビームスのニットカーデ ¥17,850

・レイ ビームスのチュニック ¥9,030
・ニーハイブーツ ¥不明

「ボリューム感が気に入って買ったニットアウターは、レイ ビームス原宿で購入しました。おしりが隠れるロング丈が◎! 着心地のよいチュニックは年中活躍します。普段の着こなしでは、"足し引き"を心がけています」。

手帳にはシールでカスタマイズ♪

ペタルスのカゴバッグ



「バッグはベロアのビッグリボンが冬らしくて今季購入♪ ¥11,340でした。コスメを入れているソニースタイル×ビームスのポーチは、総スパンコールで女度UP!」

ベーシックなアイテムで大人上品にまとめて



シャイニーなポーチが主役★

J&M DAVIDSONのボストンバッグ



「アニヤの財布、MOLESKINの手帳、[illegible]ツの名刺入れは必需品。黒のキラキラがかわいいKIRALYのポーチはコスメ以外にも使いやすいサイズがお気に入りです♪」

ビューティ&ユース プレスアシスタント
山之内美耶子さん
163cm

unknownのムートンコート ¥157,500

・古着のスウェット 約¥6,000
・ビューティ&ユースのシャツ ¥10,500
・サイのパンツ ¥28,350
・アブリル ゴウの靴 約¥60,000

「スウェット以外は、すべてビューティ&ユース 渋谷キャットストリート店で購入しました。ムートンは、軽くて着心地が良い点が気に入っています」。

キッチュでキュートなアイテムを合わせて



大好きなリボン柄の小物をイン

マーク ジェイコブスのエナメルバッグ



「伊勢丹新宿店で購入したバッグは¥150,000くらい。花柄ポーチはA.P.C.のもの。スタッズ長財布とドットのパスケースはともにケイティのものです。カメラはGRを愛用!」

スタイリスト
番場直美さん
157cm

ユナイテッドバンブー×キツネのカーデ ¥19,000

・シンディーのコート ¥23,000
・ラグ&ボーンのデニム ¥不明
・ヴァネッサブリューノの靴 ¥60,000
・ユージニアキムの帽子 ¥12,000

「ターバン風のニットキャップが珍しくて、ラグシーで見つけて即買いしました!」

大人キュートな小物がたくさん!



「フェンディの財布はドットが好き♪ ファーのストラップは、斜めがけできる長さが便利です。マークの名刺入れとデジカメケースは必帯! SBYでプチプラアクセをよく買います♪」

強めのワンピースにブーツを合わせて辛口に



スタイリスト
山中由美子さん
152cm

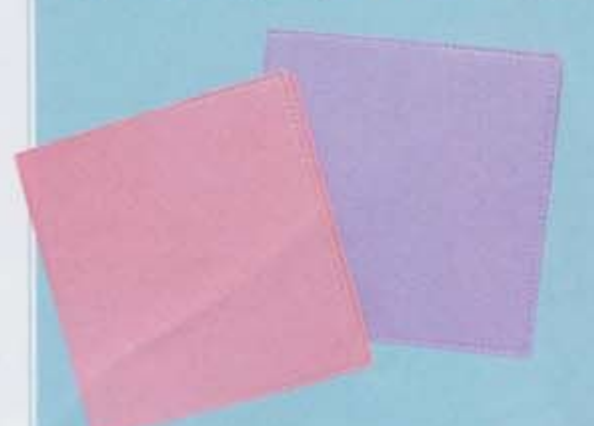
インパクティスケリーのアウター ¥40,000

・メーアのワンピース ¥20,000
・シャネルのネックレス ¥50,000
・エンジニアブーツ ¥不明

「ナイチチの展示会で購入したアウターは、フードのふわふわファーと、ジャストサイズなのが気に入っています。メーアのワンピースは個性的な柄で、年中使えます」

Hit!!

ひとり一冊は必需品!? クオバディスの手帳



一時間ごとにスケジュールを書き込める、大きめサイズのエグゼクティブが大人気! 今年は何色にする? 各¥4,095(東急ハンズ渋谷店)

サロンスタッフ編

おしゃれ度が高いサロンスタッフは、コンパクトなバッグにこだわりの小物をイン。トレンドをしっかり押さえたその着こなしにも注目!



ハードすぎない旬なレザーの着こなし

8 ½ aoyama スタイリスト
高橋有紀さん
160cm

マルタン マルジェラのブーツ ¥65,000

・フィリー オー リンクスのジャケット ¥60,000
・MM⑥のワンピース ¥25,000
・MM⑥のストール ¥27,000
・FAD3のパンツ ¥35,000

「大人っぽく仕上がるマルジェラのブーツは、セールでゲット! バルコニーで買ったレザージャケットは、合わせやすく長く使えそうなので気に入っています♪」

長く使えるシックな小物たち



ミュウミュウのがま口バッグ

「ミナ ペルホネンの化粧ポーチはビームスで¥6,000くらいで購入。クロエの定期入れ、ボッテガのキーケースを愛用してます。LUMIXのデジカメはこげ茶にひかれて♪」



シンプルな服に映える柄ストールがポイント

SHIMA青山 スタイリスト
井野米子さん
165cm

ヌキテパのストール ¥20,000

・ケイティのコート ¥50,000
・ZARAのトップス ¥5,000
・Gapのボトム ¥5,000
・ドリス ヴァン ノッテンのブーツ ¥100,000
・古着のハット ¥10,000

「合わせやすいストールは、柄がとにかくスキです! マチュピチュで購入しました」。



高度なバランス感がおしゃれのかぎ!

oooスタイリスト
nicoさん
160cm

友だちからもらったオライビクロスのパンツ

・古着のジャケット ¥6,800
・キャピタルのトップス ¥不明
・アンティークのストール ¥不明
・irisのブーツ ¥不明

「パンツの形がお気に入り。ひざ下が細めに作られているので、足が細く見えます! ローズ バッドで買ったブーツは、合わせやすくて歩きやすいです」。

大人の黒を基調とした小物



YSLのハーフショルダー

「5年前くらいに¥100,000くらいで買ったバッグは、シンプルなのに持ち手が鹿の角(!!) 中目黒のジャンテークで買い物するともらえるエコバッグは、買い物の際の必需品です」。



メンズライクなコートが主役の大人のスタイル

Bloc スタイリスト
百冨友香理さん
160cm

Medovizのモッズコート ¥39,900

・アクネジーンズのデニム ¥30,000
・ディオールの靴 ¥不明
・HafaLのベルト ¥16,590

「ショッピングサイト"mocosh"で買ったアウターは、フードや裏地がヒョウ柄になっていたり、ボタンがかわいくてお気に入り♪ このブランドのスカーフも今狙っています」。

ベーシックカラーの小物を愛用



ミュウミュウの2WAYショルダー

「長年愛用しているボッテガの財布や、スッピンのときに便利なFevのめがねは必ずバッグに入れています。ポーチの中は、ミニサイズのスタイリング剤とキールズのフレグランス」。

小さめサイズでコンパクトに



ナインのフリンジバッグ

「今年の夏に買ったフリンジバッグは、チェーンも付いていて2WAYで使えます♪ マークの財布、CASIOのデジカメ、携帯、ママバターのハンドクリームは常に持ち歩いています」。

色がかわいい小物に胸キュン



ガリャルダ ガランテの3WAYバッグ

「何にでも合わせやすいベージュのバッグは毎日使っています。ケイト・スペードの財布はショッキングピンクがお気に入り! ブックカバーはファンタジー系の小説を読む際に」



MAKE'S スタイリスト
トミタミナさん
165cm

ロンドンの古着屋で買ったミリタリージャケット ¥不明

・ローリーズファームのファー ¥5,000
・H&Mのトップス ¥5,000
・リーバイスの古着デニム ¥20,000
・マークの靴 ¥50,000

「シンプルなカーキのジャケットに、吉祥寺の雑貨屋で買ったブローチとファーを付けてナチュラルに仕上げました。マークの靴はピンクのキラキラが好き」。

Hit!!

手をしっとるうるおすママバターのクリーム



手先を酷使するサロンスタッフが愛用する、100%シアバターのクリーム。みずみずしい使い心地で全身OK。ママバター ラージサイズ¥1,995(東急ハンズ渋谷店)

part 2

全国6都市徹底リサーチ!
冬のベスト☆ヒットアイテム

お待たせしました! 街のトレンドがひと目でわかるヒットアイテムランキングスナップ! 旬の着こなしテク満載です!

撮影／【東京】西脇幸広 関戸聡子【大阪、京都】トライアウト【名古屋】井浪勇一郎【札幌】原田直樹【福岡】ワイズアップ〔人物〕古家佑実(スタジオバンバン)〔商品〕取材・文／【東京】編集部【大阪、京都】トライアウト【名古屋】小原充季代【札幌】師田真由美【福岡】石橋木綿子(ワイズアップ) スタイリング／河野素子

1位 真冬もすっきりシルエットで! 黒のレザージャケット

まさに大ブレイク! お手軽にトライできる優秀フェイクレザーも豊富な今年、全国で黒レザーをガーリーに着こなしたおしゃれさん多発!



名古屋 ショップスタッフ 宇佐美敦子さん 160cm

ミスティウーマンのレザージャケット ¥8,295

- ミスティウーマンのキュロット ¥4,725
- ミスティウーマンの編み上げブーツ ¥10,290

「ふわふわのティペットが付いた黒のレザージャケットがコーデの主役。取り外せばノーカラーのジャケットとして使えるので、気分に合わせて着まわしてます」。



大阪 フリーター 澤辺美香さん 160cm

ディションのザージャケット ¥70,000

- 着のロングカーディガン ¥8,000
- ームスのパンツ ¥15,000
- ンスクウィーキーのブーツ ¥70,000
- レのバッグ ¥20,000

ザージャケットからドット柄のカーデガンをのぞかせて、コーデが単調にならないようにひと工夫。ニーハイブーツ んで大人っぽく仕上げました」。



東京 サロンプレス 鈴木紗代さん 155cm

ニットやストール、スウェードのやさしい風合いとマッチ

エディションのレザージャケット 約¥60,000

- バースデスで買った古着のオールインワン ¥16,000
- ミッドウエストで買った靴 セールで¥15,000

「レザーの質感、コンパクトなデザイン、流行に左右されないシンプルさ、すべてが気に入って購入。マキシ丈を合わせてもバランスが取れます」。



京都 ショップスタッフ 山口美幸さん 153cm

フーズフー ギャラリーのレザージャケット ¥8,925

- フーズフー ギャラリーのワンピース ¥6,090
- ZARAのブーツ ¥13,750
- パラビオンのバッグ ¥10,290

「今日のテーマは甘辛MIX。メンズライクになりがちなレザージャケットは、チェック柄ストールやニットワンピでレディな装いに仕上げ」。



札幌 ショップスタッフ 岡戸香奈さん 163cm

ブラックスタイルを女らしいアイテムで仕上げ

ネプラ・ヴェンティのレザージャケット 約¥37,000

- フルーツ ケイクのワンピ ¥18,270
- フルーツ ケイクのストール ¥32,550
- レックスモーダのブーツ ¥27,300
- バレンシアガのバッグ 約¥160,000

「ハードなレザージャケットにカシミア100%のふんわりあったかストールでソフトな印象にしてみました。ワンピースもカシミア混だからあったかいんです」。



ボーイフレンドデニムと七分袖のバランスが◎

あちゃちゅむのレザージャケット ¥60,900

- 3.1フィリップ リムのシャツ ¥36,750
- ブルーナ ボインのデニム ¥35,750
- シャネルのパンプス もらいもの

「ルーズなデニムパンツをレザーで引き締めて、大判ストールでバランスをとりました。中崎町のルームはかわいくておすすめ!」



大阪 ショップスタッフ 白 圭さん 160cm

アーバンリサーチ ドアーズのレザージャケット ¥35,000

- ジャーナル スタンダードのワンピース ¥12,000
- ファビオ ルスコーニのブーツ ¥25,000

「このレザージャケットは、コーデを選ばないベーシックなシルエットがお気に入り。今日は全体をモノトーンでまとめて、大人の女性を意識しています」。



ナチュラルビューティの
レザージャケット ¥12,000

- ZARAのTシャツ ¥6,000
- ZARAのデニム ¥6,000
- ナイキのスニーカー ¥10,800
- 父のネクタイ ¥不明

「衿のデザインが気に入って買ったジャケットに、ユニオンジャックのTシャツとネクタイでちょっとロックに。金のスニーカーもポイントです」。

東京
ダンサー
杉本佳織さん
160cm

ジーナシスの
レザージャケット ¥18,900

- ジーナシスのニット ¥3,990
- ジーナシスのスカート ¥5,145
- ジーナシスのブーツ ¥5,145
- ジーナシスのネックレス ¥1,995

「レザージャケットのマニッシュな印象を、ビーズ付きニットとチュールスカートでセーブしました。シルバーのブーツで個性を出すのも忘れずに」。





ところどころの白アイテムでレザーJKをレディシックに

京都
ショップスタッフ
東原裕美さん
150cm



ブーツと合わせて本格的太めデニムが逆に女らしい

大阪
ショップスタッフ
山田裕絵さん
163cm

ナノ・ユニバースの
ライダースジャケット ¥17,000

- ソラリアのボーダーT ¥5,000
- rtのデニムパンツ ¥3,000
- セールで買ったブーツ ¥15,000
- ビームスボーイのバッグ ¥7,000

「スタッズ付きのライダースとフォークロアなストールでメンズライクに。クールになりすぎないように、デニムはゆるめをチョイス」。

ブーツと質感を合わせてボリュームストールが好バランス

東京
家事手伝い
和田望央さん
162cm

ローリーズファームの
レザージャケット ¥10,000

- ラフォーレで買ったワンピ ¥8,000
- Aszakkaのスタッズブーティ ¥6,000
- ジーナシスのストール ¥5,000
- 母からもらったバッグ ¥100,000

「何にでも合わせやすいレザージャケットはラフォーレ原宿で購入。この冬、かなり着ています。スタッズブーティと組み合わせたお気に入りコーディネイトです」。

バークタンネイジの
レザージャケット ¥39,900

- アイラのニットワンピース ¥13,650
- ロートレ ショーズのブーツ ¥56,280

「このジャケットはやわらかな肌触りが気に入っています。ロゴペイントを施したニットワンピースに羽織ってロック風スタイルに」。



大阪
会社員
村尾美奈さん
167cm

バルコニーの
レザージャケット ¥60,000

- トゥモローランドのブラウス ¥12,000
- WRのサルエルパンツ ¥6,000
- 古着のブーツ ¥10,000
- H&Mのファーティペット ¥1,700

「ルーズなシルエットがお気に入りのサルエルで、レザージャケットのカッチリ感をやわらげました。ファーティペットで顔まわりに華やかさを」。



古着のレザージャケット
¥20,000

- オーブのニット ¥5,000
- 古着のデニム ¥15,000
- カーライフのパンプス ¥20,000
- 古着のベルト ¥5,000

「レザージャケットとデニムを合わせたボーイッシュな着こなし。足もとは真っ赤なエナメルパンプスをセレクトし、女らしさを加えました」。

大阪
サロンスタッフ
高橋牧子さん
162cm

check! ライダース、ブルゾン etc. コンパクトさが鉄則！



▼ワイドパンツやボーイフレンドデニムとも相性のいいゆるめシルエット。¥50,400（シップス／ミュージアム フォー シップス）



▲ノーカラーのダブルタイプはトレンド感と着まわしやすさが共存。¥6,720（ローリーズファーム／ポイント）



▶細身のライダースジャケットでいい女度満載！ ダブルライダース ¥39,900（ロッソ／アーバンリサーチ ロッソ京都店）



◀やわらかなラムレザーは一度着ると忘れられない質感。ベルト付きの本格派。¥51,450（エニグマ／ルック ブティック事業部）



▶しなやかな羊の革が◎。袖や裾のリブで防寒もばっちり。シングルタイプはアレンジもしやすい。¥17,640（ヘザー／ポイント）



◀衿のファーは取り外し可能。硬めのレザーがメンズライク。¥30,450（アパートバイローリーズ／ポイント）

主流はダブル
本物レザーに目覚める人も！

ライダースジャケットに代表される、フロントがダブルタイプのジャケットが最もホットな街のレザージャケット事情。着まわしを意識したり高いものを長く愛用したい人は、シンプルなシングルを選ぶ傾向もあるよう。全体のシルエットにどこかゆるさを残して正解。



「やわらかさ
とラムレザー



ダブルや衿の大きなタイプはクールな印象。



「シンプルで長く着られる」と購入を決意。



中綿入りラム
ルゾン。あった

アウター気分でプラスオン！

2位

大判ストール

ニットカーデやアウターの上からマダム風に羽織るスタイリングでゆるさを生むストール達人がいっぱい！アレンジをめいっぱいたのしんで。



ョップスタッフ
岡澤あゆみさん
65cm

ルタニアンのストール
00

・ブ シンゾーンの
ト ¥52,500
ンNYのブラウス ¥45,150
スのデニム ¥42,000
イクなジャケットに、ストールを
った。動くたびにブラウスのス
がキラキラして気に入ってま
グローブを探してます」。

東京
フリーター
石田美奈子さん
164cm

ブロンディのストール
¥10,000

・GREEDの長めアウター ¥30,000
・フリーズショップのスキニー ¥3,150
・ローズ バッドの靴 ¥6,000
・FREE'S MARTのトップス ¥3,000
「このストールはポイン！使いも便利。パンツと靴はアウトレットで購入。ジップ付きのトップスでちょっとロックっぽく仕上げました。バッグはプラダ」。



インポートのストール
¥10,000

・0000のジャケット ¥20,000
・RNAのスカート ¥10,000
・インポートの靴 ¥30,000
・アナ スイのレギンス ¥2,900
「ミリタリージャケット×デニムスカートというボーイッシュなスタイルを、フリンジストールで上品に。ゴールドのスニーカーを差し色に」。

大阪
ショップスタッフ
吉村亜記さん
163cm



名古屋
ショップマネージャー
吉田真奈美さん
160cm

フラワーで買った
ユーズドのストール ¥6,280

・joy againのカーデ ¥14,800
・フラワーのワンピース ¥8,980
・フラワーで買った
・ユーズドの靴 ¥13,980
「スタンダードなチェック柄の大判ストールは、どんなコーデにも取り入れやすい優秀アイテム。ナチュラルな色みもプラスできて◎」。



マント風に巻いてシックなアウターの代わりに

福岡
会社員
因孝恵さん
167cm

ノーブランドのストール
友人からのもらいもの

・シップスのライダース
ジャケット ¥16,000
・フローレントのワンピース ¥15,000
・アグのブーツ ¥28,000
「大判ストールをマント風に巻いて、個性的なシルエットに。黒をベースに、ジャケットのイエローを引き立たせてコントラストをたのしんだ上級コーデです」。



胴ベルトでマークしてベスト風のアレンジを

東京
フリーター
田尾知世さん

パラビオンで買った
ストール ¥3,000

・ブードゥドゥの紺カーデ ¥8,000
・ツモリチサトのワンピ ¥30,000
・ルーメライのデギンス ¥8,000
「羽織ったらポンチョ風、ベルトマークしたらベスト風、と、ビッグストールはアレンジが効くから大好きです。ファー衿ニットカーデとワンピと黒ロンTを重ねてあったかく」。



おばあちゃんの
手作りのストール ¥0

・無印良品のワンピース ¥6,000
・フリーズショップのファーベスト ¥9,000
・マーク BY マーク ジェイコブスの
バッグ ¥53,000
「何にでも合わせやすいファーベストと、1枚で主役になるおばあちゃんお手製のニットストールでナチュラル感のあるコーデに。シュシュは問屋で¥400くらい」。

ほっこりニットストールはファーアイテムと相性◎

東京
ネイリスト
川上宏美さん
161cm



福岡 ショップスタッフ 西岡圭子さん 154cm

カーデ風に巻きつけてデニムスタイルを女らしく

バジュラのストール ¥48,000

- バデューマのジャケット ¥29,000
- カトーのデニムパンツ ¥20,000
- W&Mのパンプス ¥24,000
- ドゥ・クチュールのバッグ ¥120,000

「繊細なスパンコールのストールは、カジュアルなデニムスタイルでも品のある大人の雰囲気を演出。ストールに合わせて、足もとも光沢のあるパンプスをセレクト」。



京都 ショップスタッフ 若林里映さん 157cm

チャオパニックのストール ¥6,090

- チャオパニックのコート ¥15,540
- チャオパニックのチュニック ¥6,195
- チャオパニックのショートパンツ ¥6,825

「今日の主役アイテムのストールは、スター柄やベビーピンクが好み。ブラックのモッズコートが地味な印象にならないよう、首もとにプラスしてアクセントに」。



東京 美容師 藤咲真季さん 164cm

ワークブルゾンも大人っぽく印象着まわし

ノーブランドのストール もらいもの

- ローリーズファームのジャケット ¥3,000
- パルコで買ったトップス ¥12,800
- もらいものの靴 ¥不明
- パルコで買ったバッグ ¥5,000

「ジャケットとヘアバンドのカーキに合わせ、あったかいウールのストールをON。長年愛用しているワイドパンツとのバランスも取りやすいんです」。



東京 建設設計 西村育子さん 161cm

無印良品のストール ¥2,580

- ジャーナル スタンダードのニットベスト 約¥12,000
- ジョンブルのパンツ 約¥13,000
- クラークスの靴 ¥12,000

「太さの違うストライプが大人っぽいストールも、ロンTも無印です。ニットベストは形を変えられて便利。バッグはケイト・スペードで¥100,000くらいでした」。



京都 学生 近藤亜美さん 155cm

カラフルなネイティブ柄が冬コーデの差し色効果を

ユーズドのストール ¥4,000

- ギャルソンのジャケット ¥20,000
- ビームスボーイのワンピース ¥6,000
- アーバンリサーチで買ったレインブーツ ¥2,000

「キルティングジャケットや花柄スカートなどのガーリーなアイテムに、ネイティブ柄のストールを羽織ってメリハリのあるスタイルに仕上げてみました」。



福岡 ショップスタッフ 坂本純さん 164cm

0000のロングマフラー ¥9,800

- 0000のコート ¥39,000
- 0000のトップス ¥12,000
- 0000のデニム ¥11,000
- オロネロのブーツ ¥23,000

「ざっくり感がぬくもりを感じさせるマフラーは、何重にも巻ける長さが魅力。シックな色だけに、ダッフルからトレンチまでどんなコートにも合います」。



福岡 サロンレセプシ 森永恭子さ 159cm

ノーブランドのストー 友人からのもらいもの

- ニットカーディガン もらいもの
- アナザーエディションのワンピース
- ユニクロのスキニーデニム ¥3,00
- ジャーナル スタンダードのブーツ

「愛嬌のあるタータンチェック ルは、あざやかなブルーでコ 役に。カーデやワンピをアー でまとめて、ポイントコーデの

check! 色、柄、素材でミックス感を。トレンド柄を取り入れて!



▼ドットも気になる柄。コートのインに差してひと味違った重ね着を。¥3,045(ローリーズファーム/ポイント)



▲ボンボン付き。ただのナチュラルスタイルで終わりたくない人に。¥15,750(サイラス/サイラス&マリア)



▼冬だからこそ、こんな明るいピンクはいかが? ¥3,990(ギルドモンド/ルック ブティック事業部)



▲スカルがキュート! カジュアルスタイルのハズしに使いたい。¥5,145(ジーナシス/ポイント)



▼同系色のフラワー柄がひそんだ1枚。隠れたおしゃれ者に。¥3,045(アパートバイローリーズ/ポイント)



▲目の覚めるような赤は茶系アウターと合わせたい。¥19,950(カディ&コー/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店)

巻き方で使いまわせ!

羽織って、首に巻いて、コートのインにして、トップス風に上半身に巻きつけて……とストールの可能性は無限大。ニットや厚手ウールなど、比較的重めの素材感も人気のよう。あったかさも兼ね備えたおしゃれアイテム、これは手に入れるしかない!



ドットもかわいい大判ストールで甘さを。



カーキブル せてもハマ



ダッフルコートに合わせアウターをアレンジ。



ジャーナルで カーデとの

色落ちタイプで冬でも健康的!

3位 デニムショートパンツ

ブーツスタイルの定番・デニムショートパンツもおしゃれな印象になる今季。ダメージデニムをさわやかにはきこなして！



クロゼットのデニムパンツ 約¥10,000

- リッチのコート ¥30,000
- LDSのトップス 約¥3,000
- JILL by JILLSTUARTのブーツ ¥20,000

「ミニ丈コートとバランスのいいパンツはダメージ感が◎。ジルバイのスウェードブーツでバランスをとりました。バッグはジューシークチュール」。



東京 学生 高井千景さん 160cm

ローズバッドのデニムショートパンツ 約¥13,000

- イリアンローヴのニット ¥29,400
- マカフィーのシャツ 約¥10,000
- ペリーコのブーツ ¥80,000
- エンシャラーのバッグ ¥33,600

「ゆったりとした着心地でモコモコしたニットがお気に入り。トップスにボリュームがあるので、ボトムはショートパンツですっきりと」。



札幌 ショップスタッフ ウノナオコさん 158cm

スライのデニムパンツ セールで¥8,000

- アパートバイローリーズのカーディガン 約¥10,000
- バナーバレットのベアトップ 約¥20,000
- バナーバレットのブーツ 約¥60,000

「切りっぱなしのデニムはセールで購入。ベアトップとカーディガンの丈を合わせました。ネックレスはアーカー、バッグはホームズアンダーウエア」。



東京 専門学校生 安田恵里花さん 167cm

エディションのショートパンツ ¥25,000

- エディションのコート ¥47,000
- バッカのトップス ¥8,000
- グイディのブーツ ¥160,000
- デイヴィッド&マーティンのピアス ¥20,000

「主役にしたショートパンツは、ペイントやクラッシュ加工など、こだわり抜かれたデザインがポイント。重みのあるレースアップブーツで」。

ファッションセンターしまむらのデニムショートパンツ ¥2,000

- ファッションセンターしまむらのアウター ¥2,500
- マルイで買ったブーツ ¥5,000

「ダークな色が気に入って買ったデニムパンツはしまむら。ウエスタンブーツと合わせたいつものカジュアルコーデです。カーキのジャケットも着まわしが効く!」



ビッグアウターからチラリ冬コーデに軽さをプラス

京都 ショップスタッフ 吉田和未さん 162cm



ボリュームアウターに合わせ大人っぽさをプラス

東京 ショップスタッフ 生和華子さん 159cm

アメリカンラグ シーのデニムパンツ ¥17,850

- アメリカンラグ シーのファーベスト ¥32,250
- ATIMOのブーツ ¥39,900
- ナバアサナのブラウス ¥14,700

「セルビッチ部分がのぞく裾をロールアップしたデザインがポイント。ナバアサナのニットコートとベストのボリュームをブーツで引き締めました」。

スライのショートパンツ ¥12,000

- インパクティスケリーのアウター ¥60,000
- インパクティスケリーのチューブトップ ¥20,000

「着ぶくれしがちなムートンジャケットは、コンパクトなショートパンツでバランスよく。さらにニーハイブーツでスタイリッシュに見せました」。



大阪 ショップスタッフ 川原有加理さん 157cm

Check! ダメージ具合で個性を！ブーツとの相性も考慮して

ランス…、はん…冬デニ…心者に…,195…イント)





▶きれいなインディゴで健康的に。ナチュラルなゆったりニットのインにひそませても。¥12,390(X-girl／X-girl store)



▶甘めに織られたやわらかデニム。大きめサイズもかわいい。¥27,300(カレント エリオット／ハリウッド ランチ マーケット)





◀ハードなダメージ加工がこなれた印象。潔くはきたい。¥13,650(リーバイス®／ミュージアム フォー シップス)



◀ほっこり丸シルエットがキュートな印象。フラットヒールのブーツに合わせたい。¥5,145(ローリーズファーム／ポイント)

◀洗いのかかったブラックも新鮮。スタッズが今の気分。¥24,150(アメリカン レトロ／ルックブティック事業部)

トップスの裾からチラリ、が気分

アウターやゆったりトップスからチラリと見えるか見えないか……くらいの控えめさが、逆におしゃれな印象を与えるデニムショートパンツ。タイトすぎないシルエットが主流のよう。裾はロールップも多いけど、少し長めの切りっぱなし派が増えている様子。気になります。



LEE×Cherのコラボは切りっぱなしの裾も◎。



ヘザーで¥6,900。ゆったりロールアップもかわいい。

Check!!

バッグはやっぱり収納力がいちばん!

ビッグbag派は中身も大きめ＆たくさん

長サイフも大きめポーチも余裕で入る大きめバッグは、荷物の多い人にとってのマストアイテム。コーディネイトにも存在感をプラスしてくれる♪



ブラックメインのコーデに白いバッグがあざやか

大阪

会社員

脇水久美子さん

バッグは新宿の伊勢丹で¥28,000。インパクトたっぷりなネコのプリントと、スマイルモチーフのボタンが気に入って購入しました。

シャルル アナスタス × ロンシャンのトート



1、2旅行時にマストなオリンパスのデジカメ。旅先のバリ島で買ったポーチをケース代わりに。3iPodは兄のおさがり。最近のヘビロテはビッグバンです。4シャネルの財布は家族からのプレゼント。5ミニーをかたどったミラーは、ビッグサイズがお気に入り。6ディズニーのキャラクターでいちばん好きなデイジーのコスメポーチ。7乾燥肌なので、クロエのボディクリームを持ち歩いてます。

母からもらったショルダーバッグ



京都

学生

ちっぴーさん

母が昔から使っていたバッグが私好みだったのでもらいました。コーディネイトを選ばない、ベーシックなデザインがお気に入り。



バッグの色や素材がアウターと絶妙にマッチ

1丈夫でたくさん入るポーチ。大きなリボンがキュート! 2友だちに借りた『ワンピース』に夢中! 登場人物のニコ・ロビンと私が似ているらしい……。3、4ソニーのサイバーショットは驚くほど高画質! カメラモチーフのポーチに入れて持ち歩いています。5ジバンシィの財布は姉からのもらいもの。6地元の石川で買ったペンは、鳥モチーフがキュート。7ケータイはドコモのN04Aを愛用中。

東京

ショップスタッフ

土屋育美さん

バッグは友だちに売ってもらいました。大きさも形も使いやすく、どんなコーディネイトにも合うところが気に入っています。



コロンとしたフォルムのバッグでキュートな印象

マーク BY マーク ジェイコブスのショルダー



1内側の柄がポイントのおサイフ。2ポーチはほんわかした色と柄が好きです。3名刺入れはキラキラ感がポイント。4シュシュは友だちが手作りしているブランドのもの。5鍵につけたモコモコノコというキャラのキーホルダーは、大きくてかわいい! 6ケータイは1000万画素のカメラが使えます! 画面がまわるのも◎。 7iPodは前に使っていたものが壊れて、買い替えたばかり。

札幌

ショップスタッフ

加我笑美さん

やわらかいレザーでキズがつきにくく、パネルデザインになっているのが個性的で気に入ってます。マウウーマンで購入しました。



バッグのパネルデザインではなやかさをプラス

ブルガのレザーショルダーバッグ



1ミュウミュウの財布は使いやすさが◎。2クロエのオードパルファムインテンスはボトルがかわいくて、女度UPな大人の香りが好き。3アプリケーションがたくさんあるからiPhoneはたのしい。4ウォークマンはデザインと歌詞が見られる機能がよくて最近買いました。5キラキラポーチは中がピンクでかわいいです。6マーク ジェイコブスのエコバッグはショップマネージャーからのお土産。

ミュウミュウの2WAYショルダー



1ヴィトンのサイフはめずらしいカラーがお気に入り。韓国の免税店で¥100,000くらい。2ジューシークチュールのポーチは友だちからのプレゼント。3、4ワインのエチケットブック＆ソムリエナイフ。ワインが大好きで、飲んだワインのラベルを収集中。5iPodと一緒に小型スピーカーも携帯。6手帳はサイフと同じヴィトンのもの。7ミニポーチは友だちのハワイ土産です。



イベント関連

津田麻衣さん

今年の誕生日の記念に
座のバーニーズ ニュー
クで購入。普段使いでき
な大きさと色が気に入
した。

4位
「ナチュ♥かわ」スタイルの大定番!
ニット カーディガン

ざっくりニットのカーディガンはもはやおしゃれ女子のマストアイテム。あたたかい日はアウター代わりに着ておしゃれをたのしもう。



ショートデニムと好バランス エスニックブラウスがアクセント

ーの古着ニット
デ 約¥7,000

Aのブラウス ¥不明
フーの古着ショートパンツ
00
トンカのブーツ 約¥15,000

ームニットカーデは、ショートと相性がいいので好きです。ックなブラウスでシンプルに。もフラワーで¥3,000でした」。

プレス
川島幸恵さん
163cm



福岡
サロンスタッフ
田中真奈美さん
159cm

ピコのニット
ディガン ¥12,000

ズドのチェックシャツ ¥2,000
ーミンのデニムパンツ ¥6,000
ザーエディションのパンプス
3,000

目ボレしたチェックのシャツを主役ち着いたグレーのカーディガンでぽく仕上げました。アシンメトリー的なデザインがお気に入り」。



東京
トリマー
やべさやかさん
161cm

ビッグシルエットもビジュー付きでバランスよく

mjukaのニット
カーディガン ¥16,000

- マルイで買ったチュニックワンピ ¥5,000
- ミスティックのカットソー ¥2,500
- マルイで買ったブーツ 約¥10,000

「エスニックっぽいきらきらの刺しゅうが◎なカーデはシルエットもお気に入り。マルイで¥1,900だったロングネックレスを重ねました」。



東京
会社員
チエコさん
168cm

カーネリアンのニット
カーディガン ¥8,000

- SM2のTシャツ ¥3,000
- ハロンのショートパンツ ¥6,000
- KOOSのブーツ ¥34,000

「ざっくりニットは着ていてラク! 重ねた黒カットソーはジーナシス。ベーシックアイテムを重ねつつ、ナチュラルなトーンで統一しました」。



大阪
絵描き
植田志保さん
154cm

ブランド不明の
ニットガウン ¥20,000

- 京都で買ったニットチュニック ¥14,000
- リーバイスのパンツ もらいもの
- ユーズドのブーツ ¥10,000

「ゆったりしたアイテムを選び、ナチュラルな感じにしました。主役のニットガウンは、プラスするだけでやわらかな表情に仕上がります」。



ワンピと合わせてシンプルに小物づかいがポイント

東京
会社員
斎藤京子さん
156cm

古着のニットカーディガン
約¥10,000

- ガリャルダガランテのワンピース 約¥30,000
- 古着のブーツ ¥15,000
- ラダのベルト ¥15,000

「カーデもブーツもneemaで購入。もこもこであったかくて気に入っています。バッグも古着です。淡色ワンピは低めでウエストマークして、ゆったり着ています」。



大阪
会社員
脇水久美子さん
169cm

WRのニットカーディガン
¥30,000

- フューチャークラシックのチュニック ¥20,000
- 梅田で買ったワンピース ¥5,000
- ユナイテッド ヌードのブーツ ¥30,000

「ざっくり編みのカーディガンを主役にした、あったかコーデです。モノトーンでまとめて統一感を出しつつ、ネコ柄のバッグをアクセントにしました」。

Check! ざっくりが主流。ベーシックカラーで大人っぽく!



りした質感
ーダーのミ
感をたの
7,875(リ
バロックジ
テッド)



▲細身のざっくりカーデも新鮮。7分袖、長め丈と体型カバー力も十分。¥18,900(シップス/ミュージアム フォー シップス)



▼まるで玉虫色みたいなミックスニットが甘い印象に。女の子らしく着こなして。¥6,090(ジーナシス/ポイント)



▲フードのジップを引くとビッグな衿に変身! 優秀デザインカーデ¥9,345(アパートバイローリーズ/ポイント)



▶ひとつボタンがクールなダークグリーンのニットカーデ¥24,150(アメリカン レトロ/ルックブティック事業部)



◀モヘアウールケープ。衿とポケットがくっついたデザインはナチュラルさとモード感を同時に味わえる。¥13,440(0000/n°44)



ミックス糸ニットもおしゃれ度高し。



ビアンカズ クロゼット。緑ボタンがポイント。



目が覚める赤のニットカーデはサイラスで¥18,900ほど。



カシュクール風もステキ。エディションで購入。

女性らしいシルエットに注目

ざっくりタイプのニットが相変わらず人気。ショート丈で重ね着をたのしむおしゃれ達人もいるけれど、使いやすいのはやっぱり長め丈。女性らしいゆったりシルエットを武器にカジュアルなボトムスと合わせたり、ショートパンツとバランスをとったり。やっぱり使えます。



アグのムートンブーツ $90

- バーバリーのトレンチコート ¥130,000
- ヴィンテージのバッグ ¥8,295
- ユーズドの帽子 ¥8,295

「オーストラリアで買ったアグのブーツは、どんなボトムにもぴったり。カッチリしたトレンチコートに合わせて、カジュアルダウンした着こなしに」。

福岡 ショップスタッフ 中野瑞歩さん 171cm

注目のトレンチコートもボリュームブーツでカジュアルに



大阪 トリマー 安田麻衣子さん 161cm

紺レギンスとのカラーコーデも◎ ミックスカラーニットではなやぎを



東京 幼稚園教諭 服部春菜さん 155cm

アグのムートンブーツ ¥18,000

- ジャーナル スタンダードのカーディガン ¥17,000
- Cherのワンピース ¥18,000
- ユーズドのショートパンツ ¥10,000

「カーディガンとロングストールでIラインシルエットを強調! ムートンブーツで足もとにボリュームを置き、バランスのとれた着こなしに」。

アグのブーツ 約¥30,000

- ノーブランドのカーデ ¥2,500
- バナーバレットのベアワンピ ¥8,900
- 無印良品のレギンス ¥1,000

「愛犬アルフと散歩中です。ニットカーデは吉祥寺であまりの安さに色違いも購入。めずらしい色のレギンスに、ヘビロテ中のライトベージュのアグブーツを合わせました。バッグはフリマで¥2,300」。



東京 学生 北峰幸さん 164cm

ローリーズファームのブーツ ¥4,000

- ジャーナル スタンダードのカーディガン ¥12,000
- ミスティックのスカート 約¥6,000
- トレのバッグ ¥20,000

「アウターとしても使えるほどあったかなカーデとブーツで冬仕様。アイスブルーのタイツを合わせました。淡色コーデを引き締める黒ブーツ、使えます」。



大阪 フリーター 岩崎裕美さん 159cm

アグのムートンブーツ ¥30,000

- H&Mのニットワンピ ¥6,000
- ディッキーズのパンツ ¥6,000
- アテナ ニューヨークのベレー帽 ¥12,600

「去年買ったムートンブーツは、合わせやすくて重宝しています。チェック柄ストールやファー付きのベレー帽など、小物で遊び心を与えました」。

5位 ほかにはないあたたかさに ムートンブーツ

比較にならないあたたかさで冬の新
りつつあるムートンブーツ。今年はグレ
気のよう。いろんなテイストの服に合



セントレ アマラントのムートンブーツ ¥15,540

- アイラのニットカーディガン ¥16,800
- ナノ・ユニバースのシャツワンピ ¥14,700

「ムートンブーツは履きやすくてあたたかいから好き。ニットカーディガン×ストールの女性らしいコーデをブーツでカジュアルダウン」。



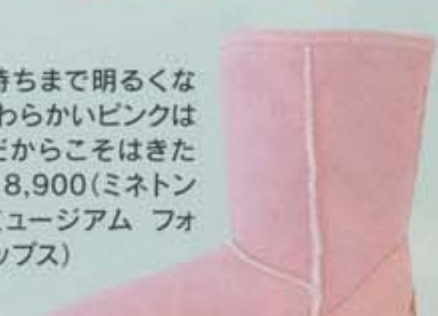
東京 学生 大野小都さん 157cm

駅ビルのセールで買ったブー 約¥4,000

- ビームスのレザージャケット ¥20,
- AOERDAのニットワンピース ¥7,
- 家にあったニットバッグ ¥0

「ブーツは、後楽園の駅の中のショップ
¥4,000はお値打ちでした! 柄ニットワ
ベーシックなレザージャケットで落ち着
すっきりあったかコーデ」。

check! 変型、デザインなど、選択の幅が広がった!



▶気持ちまで明るくなる、やわらかいピンクは大人だからこそはきたい。¥18,900(ミネトンカ/ミュージアム フォー シップス)



▶爪ボタン付きショートブーツはタイツやソックスとのコーディネイトをたのしもう。¥13,650(Gola/Shoe BAR 渋谷店)



▶カウチン柄がおしゃれ! 意外とお値打ちな一品。¥15,750(ポップス/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店)



◀折り返し具合でシルエット自由自在。ひざ下まであったかい! ¥38,850(ピュア オズ/ルック ブティック事業部)



◀ニット糸のステッチは見た目にもあたたか。¥24,990(mou/シップス ジェットブルー 新宿店)



◀レザーとのミックスも新鮮。レースアップタイプでシャープに。¥15,540(プレシュー ジュエ/Shoe BAR 渋谷店)



足もとコーデテクで差をつけて!

シンプルにタイツと合わせる人がほとんどな
ックスとのレイヤードやひとくせアリのブー
リと光って見える冬の街角。シンプルなフォ
ーツだからこそ、コーディネイトテクはまだ
かりそう。注目はソックスやレッグウォーマ
ーデ。柄ものをミックスしておしゃれ度UP!



グレーも人気。VANSのブーツは¥4,000。

アーガイルソックス
デも新鮮。

eck!!

小さめサイズでキュートな雰囲気を演出

ミニbagはこだわりのデザインが◎!

ーフ使いやフリンジ使いなど、凝ったデザインならアクセサリー感覚で持てるミニ bag。少なめ中身さんから意外とたっぷり収納派さんまで一挙紹介!



東京

学生

荻原舞子さん

原宿で買ったバッグはなんと¥700でした! 肩にもかけられるコンパクトなサイズのバッグは、やっぱりデザインがお気に入り。

バッグのコサージュがスタイリングのポイント

SEVENSのミニショルダー





1ピンクのコスメポーチは『CUTiE』の付録です。2docomoのケータイはデザインが気に入って¥50,000くらいで購入しました。3手帳は¥800くらい。4サイフはヴィヴィアン・ウエストウッドのもの。5JINSのメガネは色がお気に入り。6コンタクトセットも持ち歩いてます。7テレビアニメにもなった『どらドラ!』のマンガ。アニメ好きなんです。

ツモリチサトのモチーフ付きバッグ





京都

学生

近藤亜美さん

コロンとしたシルエットのバッグは、彼からプレゼントされたものです。真っ赤なハートのワッペンが女の子らしくて好きです。



女の子らしいバッグで愛らしいコーデが完成

1マリー・クワントのポーチは、小さめのバッグにも入るコンパクトサイズが◎。2ケータイのストラップは京都で購入。3ミステリー好きにはたまらない、石田衣良さんの『LAST』。4iPod nanoには大好きなX-girlのカバーをオン。ヘッドフォンはWeSC。5ルイ・ヴィトンのキーケースは彼からもらいました。6花柄がキュートなポール・スミスのサイフ。



小さめバッグからあえてストラップをのぞかせて

大阪

ショップスタッフ

竹村文月さん

仲良しの読モの山本真奈美ちゃんから誕生日にもらいました。ラブリーな色合いや、小ぶりだけど存在感のあるデザインが好きです。

誕生日プレゼントでもらったショルダー





バッグのあざやかな色がコーデのアクセントに



1トーガで買ったポーチ。デジカメがすっぽりと収まります。2ゴージャスな色みに弱いので、ゴールドはマストカラー。3アンジェリカのミラーはほどよい大きさが◎。4ロンドンでもらった思い出の定期入れ。5スキッとしたいときに食べるフリスク。6シックな色のサイフは彼からのプレゼント7iPod nanoのゲームはクオリティが高い! おもしろいのでつい夢中に。

-W.- のフリンジショルダーバッグ





東京

ップスタッフ

りさ さん

ユニバースで買った
ブは¥5,250というお
プライスも◎。近所で
い物からクラブに行く
で大活躍!

1書きやすくて気に入っているペン。2Macのグロスは使いやすい色が◎。3、4ミンティアとポイフルは最近のお気に入り。5ケータイはiPhoneを使用。6エテュセのパウダーはファンデなしでつけてます。7カイラニのお財布はナノ・ユニバース東京で¥2,940。8、9ボンボンとぬいぐるみのストラップは、大きめサイズでかわいい❤ 10iPodはケースにこだわってます。

グッチのリメイクショルダーバッグ





カジュアルなスタイルをバッグで洗練させて



1プラダのお財布はパリで購入。レアなデザインと色がかわいくて気に入ってます。2『InRed』の付録のポーチにはピアスやネックレスなどの小物を収納。3アナスイのグロスは見た目がかわいい。4グアムで買ったサベックスのリップクリームはトロピカルな香り。5ケースが気に入って、中を詰め替えてずっと使っているカネボウのファンデーション。6ケータイはキッズ用です!

東京

サロンスタッフ

角丸詩織さん

母が使用していたグッチのポーチにチェーンを付けてリメイクしました。ブランドものだからコーデのポイントになります!



ニットONニットの
レイヤードも甘めで

名古屋
ショップスタッフ
杉山智子さん
163cm

SUPER HAKKAのニットワンピース ¥13,650

- H.A.Kのファー付きポンチョ ¥16,800
- SUPERT HAKKAのニット帽 ¥4,095

「ニットワンピのボーダー配色がツボ! アームウォーマーが付いていたり、後ろ前でも着られたりと、ほかにはないユーモラスなデザインも気に入っています」。



大阪
ショップスタッフ
前田亜希さん
156cm

ストールと同系色レイヤード
明るい足もとも大人っぽく

0000のニットプルオーバー ¥17,850

- チャン・ルーのストール ¥23,940
- ロートレ ショーズのブーツ ¥75,600
- アバコのバッグ ¥38,850

「ドルマンシルエットのプルオーバーをワンピース風に着こなしました。真っ赤なニーハイブーツは、コーデのポイントにピッタリ」。

6位 ガーリー度200%!! 今年こそ着る ニットワンピース

ニット流行の今年、ワンピもやっぱりニ
いうガーリー派も多数。アウター次第で
を変えられるシンプルタイプが人気の



デニム風レギンスを合わせ
チュニック風にアレンジ

東京
学生
田中里奈さん
158cm

Cherのワンピース セールで¥5,000

- CherのPコート ¥10,000
- ラフォーレで買ったデギンス ¥4,000
- ジェリービーンズの靴 ¥10,000

「ナチュラルなベージュでチュニック風にも着られるワンピはサンプルセールで購入。ファーがポイントのブーティとデニム風レギンスで軽やかに」。



札幌
ショップスタッフ
平田麻起さん
162cm

ミハラヤスヒロのニットワンピース ¥27,300

- ミハラ ヤスヒロのブルゾン ¥71,400
- ミハラ ヤスヒロのブーツ ¥89,250
- ジョルジョ・ブラッドのバッグ ¥95,550

「今しか着られない服を選んでます。お気に入りのショップはメルクールベサニー。ミハラ ヤスヒロのレザージャケットが欲しいです」。



札幌
ショップスタッフ
佐藤奈津希さん
155cm

オズモーシスのニットワンピース ¥7,245

- オズモーシスのアウター ¥16,590
- オズモーシスのブーツ¥19,425
- オズモーシスのリボンネックレス ¥2,940

「ピンクのラメ入りボーダーのワンピは、重ね着してもほどよいアクセントに。裏地付きで透けないのもうれしい。ロングブーツでボトムはすっきりとさせました」。



大阪
ショップスタッフ
友原菜美子さん
165cm



大阪
フリーター
松下訓子さん
159cm

グー コミューンのニットワンピース ¥10,000

- グローバーオールのポンチョ ¥20,000
- ビームスのブーツ ¥12,000
- コルシアのバッグ ¥40,000

「カジュアルに着こなせるニットワンピースは、明るめの色を選んでアクセントに。シンプルな黒のポンチョに合わせクラシカルな装いにしました」。

0000のニットワンピース ¥14,175

- 0000のコート ¥40,950
- オロネロのブーツ ¥24,150
- IDハットのイヤーマフ ¥6,0
- 0000のバッグ ¥19,950

「ジャストサイズのニットワンピー
クシーに見えないよう、マニッシュ
トをプラス。ファーのイヤーマフ
ーデに愛らしさを与えました」。

check! トップス感覚でも着られるミニ丈に人気集中!

▼トレンドのレザージャケットとの相性も抜群。細やかなスタッズに高級感も。¥33,600(アメリカン レトロ/ルックブティック事業部)





▲ループモヘア素材もジップポケットが今年らしい。黒基調だからクールな印象に。¥6,720(ヘザー/ポイント)

▼裾フリルはそのままでガーリーにも、ほかのワンピのインに着てチュチュ代わりにも。¥4,830(アパートバイローリーズ/ポイント)





▲トップス感覚で。シャツやワンピなどインに重ねて何通りも着られそう! ¥5,985(グローバルワーク/ポイント)

▼ラメ入り太ボーダーは、付かず離れずの細身シルエットが◎。¥8,925(カージュ/シップス ジェットブルー 新宿店)





▲今年豊富なスノー柄でとことん冬気分をたのしみたい。¥12,600(シップス/ミュージアム フォー シップス)

レイヤード術で差がつく試金石アイテ

袖アリも袖ナシも、インの重ね着でぐっとおし
変化する、おしゃれ達人には燃えるアイテム。ニ
ットなど上級テクもトライしてみたい! シルエッ
になる分、足もとはロングブーツですっきりIラ
った着こなしも目立ちます。



ラメ入り具合ボーダーで今年らしさ満点。



ファジーなタイポグ
テキなアイラのワン

ーブランドの
ャツワンピース ¥不明

サイスクラップのコート ¥7,000
ドクター マーチンのブーツ ¥25,000
コーリーズファームのバッグ ¥4,000

ザインフェスタで買ったお花のネ
クレスが今日のポイント。本物の
をスプーンの上にのせてるんです。
ンプルなシャツワンピは、お気に
りアクセを引き立ててくれます」。



サロンアシスタント
新保 彩さん
163cm

シャンブレー素材のシンプルワンピに旬アイテムをIN&ON

ック ワンダーの
ース ¥不明

ーレで買ったストール
000
OAのブーツ
で¥4,000

ャンブレー素材のワンピはフ
見! すごく安かったと思いま
のトップスをのぞかせて柄
を足して自分らしくアレンジ」。

8位 カジュアル派の定番アイテム! シャツワンピース

ネルシャツが密かに人気の今季、シャツワンピをアレンジしてコートのインにひそませるおしゃれ達人を発見。カジュアル派の王道コーデです。



京都
ショップスタッフ
岡本加乃さん
163cm



東京
学生
本所春菜さん
161cm

コートからチラ見せで冬コーデに差をつけて

アナザーエディションの
シャツワンピース ¥9,240

- アナザーエディションのコート ¥29,400
- アナザーエディションのショートパンツ ¥11,550

「シャツワンピースをアウター風にアレンジして、オリジナリティを表現。ダッフルコートを重ねて、あったかさも兼ね備えたスタイルに」。



大阪
ショップスタッフ
奈良知香さん
159cm

"alternative version"WR
のシャツワンピース ¥15,750

- "alternative version"WR のコート ¥29,190
- "alternative version"WR のブーツ ¥24,150

「買ったばかりのシャツワンピースは、羽織りものとしても使えるので重宝しています。黒のモッズコートを合わせて、カジュアルスタイルをイメージ」。

ヘザーのブーツ
¥10,000

- オゾックのポンチョ ¥9,000
- RIZZIBの柄ワンピース ¥15,000

「ルーズな感じと大きな衿が気に入っているポンチョとバランスのいいブーティは安かったのに重宝しています。柄ワンピに重ねてシックにまとめました」。



東京
サロンスタッフ
薬袋 光さん
160cm

グレーの大ぶりファーがエレガント

7位 トレンド感No.1! ファー付きブーツ

足もとにファー、という禁じ手レベルの高級感がウケてランクイン。女性らしさとかわいらしさを存分に発揮して!



札幌
ショップスタッフ
村上麻衣さん
165cm

Cherのブーツ
¥20,000

- Cherのミリタリーウールコート ¥39,900
- Cherのストール ¥32,550
- クロエのバッグ ¥200,000

「コートを脱いでワンピース1枚になってもボリュームがあってかわいい。カジュアルでかわいいブーツがポイントです」。



コート付属ファーでアレンジ ストールでバランスを

東京
ショップスタッフ
久門光子さん
152cm

BOSABOのブーツ
約¥30,000

- カスタネのモッズコート ¥20,790
- カスタネのワンピース ¥4,095
- ローズ バッドのストール 約¥7,000

「ブーツのファー、実はモッズコートの袖に付けるものなんです。かなりボリューミーだし、トーンもそろうのでお気に入りのコーデ。ニットストールを重ねてナチュラルに」。

check! チェックのネルシャツでキュートな魅力を



身。カジュ
女らしさを
! ¥12,60
/ミュージ
シップス)

▼清潔感あふれるモノトーンがひと味違ったカジュアルスタイルを生む。¥15,750(ロッソ/アーバンリサーチ ロッソ京都店)

カジュアル具合を逆手にとって!

もともとはメンズのアイテムをワンピースにまでしてしまったものなのだから、気軽に、でも女の子ならではの着こなしをしたいもの。トラッド派もいるもののほとんどの人はショートボトムスと合わせてミニ丈で元気よく着こなしているよう。おしゃれは潔く!です。



MILK FED.で¥18,000。着心地も◎。



シップスで¥12,600。細身でシルエットもきれい。

check! ブーティでクールに、ヒールなしでかわいく!



▶密度の高いラビットファーがゴージャス!【ヒール10cm】¥15,225(イーサン カラス/Shoe BAR 渋谷店)

▼カジュアルに履けるやわらかいミドルブーツは折り返し部にファー付き。¥5,985(グローバルワーク/ポイント)



◀フラットタイプも人気。グレー、ラビットファー、とトレンド感も満載。¥51,450(アミモック/ルックブティック事業部)



与える印象は違えどあたたかさは同じ!

「とにかく足首があたたかい」と口をそろえる愛用者の皆さん。見た目どおり保温性があるのがファーのうれしいところで、おしゃれのつもりで履き始めたらやみつきに……なんて声も。ヒールのありなしでぐっと印象が変化するのもポイント。あなたはどっち派?



¥10,000で入手したブーティで女らしく。



ラブガールズマーケットで¥10,000、とお値打ち。

Check!!

かわいいあの子のポーチを拝見

ポーチには自慢のコスメがいっぱい!

キュートなデザインから収納力重視のものまで、十人十色のコスメポーチ。おしゃれ美人はみんなメイク道具にもこだわりあり!

福岡

ショップスタッフ

西岡圭子さん

2年前の誕生日プレゼントにもらったマリメッコのポーチは、ポップな色合いがお気に入り。見た目に負けない実用性も満足!

キュートなうえに使い勝手もバツグン!





マリメッコの花柄ポーチ



1イヴ・サンローランのファンデーションは、化粧ノリが抜群で気に入っています! 2RMKのアイシャドウは、ブラウンとシルバーの2色をグラデーションして使うのがポイントです。3ポール＆ジョーのチークは発色のよさがお気に入り。4メイベリンのマスカラは長年愛用しています。5ブラシは友だちからのもらいものです。

大阪

会社員

長原加代子さん

このポーチは、大好きな平子理沙さんとのコラボアイテム。「かわいい!」と言っていたら、友だちが誕生日にプレゼントしてくれました。



フリーズショップのボーダーポーチ



1ケイトのディープトラップアイズは捨て
です。2キメの細かなローラ メルシエのル
ィングパウダーを愛用。3コフレドールのア
ハイライト代わりに。4ヘレナのマスカラ
い! 5ソフトなブラシは無印良品で買いま
くりした口もとに仕上がるグロスはジル
トのもの。7シュウ ウエムラのチークカラー
系の2色使いて立体感を演出。

東京

学生

田中里奈さん

¥3,000くらいで買ったポーチは、黒いエナメルで汚れにくいところが気に入ってます。たくさん入るのもポイントです。

ポーチのデザインはシンプルがいちばん



レスポートサックのエナメルポーチ



1ジバンシイのパウダーは粒子が細かくておすすめです。2発色がいいマジョマジョのシャドウ3チークはきれいな色がお気に入り。4メイベリンのマスカラはボリュームがあって落としやすい。5まつ毛美容液は、つけるとハリが出ます。6KATEの眉用マスカラ 7クリニークのアイライナーは描きやすさが◎。

京都

学生

九鬼蓉子さん

インパクトのあるオレンジのボディと、水彩画のようなペイントがかわいくて購入しました。直営店で¥5,000ほどでした。

カラフルなポーチではなやいだ気分を演出



マリメッコのペイント柄ポーチ



1ラメ入りマスカラはドラッグストアで購入。メイベリンのインテンス ダブルXLはボリューム重視! マジョリカ マジョルカのマスカラはコーム状で塗りやすい。2コフレドールのファンデーションはナチュラルなオークルBを使用。3マジョリカ マジョルカのチークをヘビロテ中。4レヴューのリキッドファンデーション。5気分次第でラブーシュカのピンクのチークを使うこともあります。

サロンプレス

鈴木紗代さん

店頭で探してもなか
たポーチは、ネッ
ショップで¥25,00
らいでした。プリーツ
繊細な雰囲気がお気
入りです。



ミュウミュウのプリーツポーチ



1ディオールのチークはツヤが出て肌がきれいに見えるので、いちば
に入りです。2同じくディオールのファンデはフィット感が◎。3リッ
ちょっと色を足したいときに。4アイライナーはブラウンが好きで
ならないデジャヴュのマスカラは、ずっと愛用しています。6アナス
バームは香りに癒されます。7ラメが大きくてきれいなカラーパウダ

heck!!

おしゃれにも手を抜かないステキなママが集合!

おしゃれママ＆キッズ冬の着こなし＆マストアイテム拝見!

2児のママから妊婦さんまで、いつもおしゃれを忘れないステキな女性＆キッズを発見! ママならではの持ち物も要チェックです!!



ショートパンツとブーツで

良子さん
花ちゃん（3歳）
くん（1歳）

オウエンスのブルゾ
中が薄着でも暖かい
。娘のヒョウ柄アウ
はホワイトチャペルの
¥15,000くらいで購
した」。

ママの必需品はコレ!

トラセリアのフラワープリントミニバッグ

「子どもの外出用おむつ入れとして愛用しているバッグ。フラワープリントとクマのモチーフがかわいくて気に入っています」。



親子でチェック＆デニムのステキな着こなし

鈴木史乃さん
亮太くん（2歳）

「現在2人目を妊娠中です。私のアウターはギャルソンで¥70,000くらい、子どものベストはX-girlで買いました。Gapでよく子ども服を買っています」。

ママの必需品はコレ!



エルバビーバのベビークリーム

「肌もしっとりするエルバビーバのベビークリームは、オーガニックで安心して使えるのがいいですね。出産祝いでいただいてから愛用しています」。



ママのアウターと子どもの帽子をネイティブ柄で統一

洞田陽子さん
響己（ひびき）くん（1歳）

「ジャーナル スタンダードで買った私のアウターと、息子の帽子をネイティブ柄で統一したのが今日のポイント。好きなブランドはWRです」。

ママの必需品はコレ!



ニンテンドーDSとおもちゃいろいろ

「子どものためにカードやおもちゃをいつも持ち歩いています。あまり上手じゃないけれど、DSのマリオにハマってます!」



ボーダー×チェックの柄と柄の組み合わせが絶妙

真木ひろみさん
ももちゃん（1歳）

「大好きなシンディーのボーダートップスがお気に入り。茨城のノーコンセプトショップ『ドレスバード』は子連れで行きやすくておすすめです」。

妊娠中の必需品はコレ!



冷えを防止するレッグウォーマー

「いかにもマタニティっぽくならないようワンピースを着ることが多いので、足もとが冷えないようにレッグウォーマーを」。



タイツや帽子の差し色がコーデのポイント

東野智子さん
吟くん（2歳）

「コートはマーク BY マーク ジェイコブスのもの。タイツで色をプラスしました。吟ちゃんもニット帽＆ヒョウ柄スニーカーを差し色に」。

ママの必需品はコレ!



ハリウッドワイフのトートバッグ

「たくさん入るバッグは、子どもとの外出に手放せません。ユニセックスな雰囲気なので、パパが持っても抵抗ないみたいです」。



マタニティを感じさせない華やかコーディネイト

岡本暁子さん
（妊娠7カ月）

「アウター、ワンピ、アクセサリー、靴は、デザインを手がけているシンディーのもので、今日はドレスアップ。キッズラインもかわいくておすすめです」。

ママの必需品はコレ!

カーリーコレクションとfafaのポーチ

「クマのポーチはおむつ入れに使っています。もうひとつのポーチにはクリームや母子手帳を入れて、両方とも常に携帯しています」。

10位 小粋にまとめてコーデの主役に! ヘッドアクセ

今年見逃せなかったのがかなり目をひくカチューシャやバレッタをアクセ感覚で使ったコーデ。キーワードは「キラキラ感!」



ルーズなまとめ髪とキラキラモチーフがマッチ

大阪 サロンスタッフ 芝谷真紀子さん 153cm

キャパネのカチューシャ ¥6,000

- ヨハンのレザージャケット ¥38,000
- ミッドウエストのレギンス ¥8,000
- マルニのパンプス ¥50,000
- ミッドウエストのカットソー ¥5,600

「キラキラのカチューシャで頭にポイントを置き、スタイルがよく見えるように。ピッタリとしたボトムスにハイヒールを合わせて脚長効果を」。



キャセリーニのヘッドアクセ ¥5,040

- サベナのコート ¥39,000
- ノイケルンのニットベスト ¥17,000
- ノイケルンのサルエルパンツ ¥9,800
- キャセリーニのブーツ ¥21,800

「ニットベスト&サルエルパンツのゆったりコーデ。そのままだとカジュアルすぎるので、フェザーやラメをあしらったヘッドアクセで上品に」。

京都 ショップスタッフ mayaさん 166cm



Tシャツと色を合わせた小物使いでぐっとおしゃれに

東京 ショップスタッフ 叶ありささん 165cm

ナノ・ユニバースのカチューシャ ¥1,575

- ナノ・ユニバースのモッズコート ¥36,750
- ナノ・ユニバース グラウンドフロアーのデニム ¥13,650

「プチプラなのにインパクトのあるカチューシャは超お気に入り。パッチワークデニムやNOOM NEEのTシャツでファニーにまとめました」。

9位 ダウン、ムートンなど多彩 あったかベス

ボリューミーなベストも今年ならではトレンドアイテム。思いっきりベス主役にコーディネイトして正解

京都 ショップスタッフ 西島穂波さん 156cm

エンジニアード ガーメンツのベスト ¥51,450

- ジョン モロイのニットワンピース ¥23,940
- アグのムートンブーツ ¥30,450
- クールのネックウォーマー ¥16,800

「着こなしのテーマは、アウトドアスタイル。ナチュラルな雰囲気のニットワンピースは、ダウンベストやムートンブーツでほどよくカジュアルに」。



大阪 藤岡早苗さん 168cm



やさしげニットベストとマリンボーダーのミックスコーデ

東京 サロンアシスタント 角丸詩織さん 164cm

古着のニットベスト ¥4,000

- H&MのボーダーT ¥1,900
- シアタープロダクツのスカート ¥18,000
- 109で買ったブーツ ¥10,000

「衿付きがポイントのニットベストはあったかでやさしげな雰囲気が使えます。H&Mのレギンスにスカートをプラスして自分なりのリラックス感を」。

バンクーバーのベス ¥84,000

- ローズ バッドのニット ¥
- ローズ バッドのショートパンツ ¥15,54
- カレンリップスのブーツ

「シルエットの美しさにひと目 ベストを主役にコーディネ でインパクト十分なので、シ ニットやショートパンツです

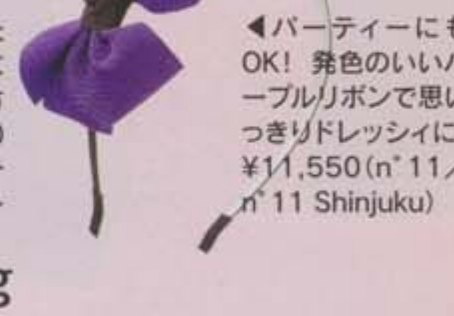
check! 花や動物モチーフでナチュラルさをプラス



▶使いやすいグレーベージュのコサージュは服の色を選ばない。¥8,400(ニコル&コー/ナノ・ユニバース 東京)



▲まとめ髪に挿したり、カチューシャにはさんだり、使い方いろいろ。¥2,730(フォルテ フォルテ/アーバンリサーチ 渋谷店)



◀パーティーにもOK! 発色のいいパープルリボンで思いっきりドレッシィに! ¥11,550(n°11/n°11 Shinjuku)

雑貨店で古着屋でどこでも売ってる!?

ファッションブランドはもちろん、雑貨店や古着店などでも種類豊富に取り扱うヘッドアクセ類。顔まわりのアイテムだからそれぞれのこだわりもなみなみならぬものがあり、なかには気に入ったパーツを集めてアレンジしたり手作りしちゃう人も!



まさかの手作りバレッタ。お花がキラキラ。



ルミネ新宿で¥1,900でゲット。ギラギラと目立つ。

check! ハデ色、柄 etc. コーデのアクセントに



◀ボア起毛のフードつきダウンのあたたかさは鉄板。¥5,145(ローリーズファーム/ポイント)



▲花柄でひと足お先に春気分。デニムシャツやシャツワンピと合わせて。¥7,980(ピンク アドベ)



▶ナチュラルスタイルに最適! フランス製の本格的な1枚。¥39,900(アーメン/ジャーナル スタンダード 自由が丘店)

明るい色が街でも人気!

それ単体で見るとハデでも、意外となじむのがベストの不思議。街でもスポーティなハデ色や大胆柄など、さまざまなベストを各地で目撃。シンプルなトップスや薄手ニットに羽織ることが多いから、どうやら反対色のほうがスタイルよく見えるもののよう。



めずらしい ナチュラル仕



裏起毛のダ も相当人気の

おしゃれセレブをスクープ! 海外3都市のトレンドスタイル

海外おしゃれ3都市のヒットアイテム&ステキな人のバッグの中身をリサーチ! 万国共通のヒットアイテムは? 今、人気のブランドは? リアルな着こなしテクも見どころ満載!!

ニューヨークのおしゃれ達人の持ちもの拝見!
メラは必携! アートな街ならではのこだわりも!

スパイスの効いたおしゃれさん大漁!

NEW YORK
ニューヨーク

トレンドのブラックをそれぞれの個性で着くずすおしゃれ達人が目立つ。辛口な小物づかいもチェック!

撮影/MICHIKA MOCHIZUKI　取材・文/MIKO UNO



ーノを
中!

ノ・オーラン
ホーボーバッ
トラップが調
なので、斜め
できて便利。
以上に収納
ッチリ。



撮るのにハマっていて、気が付いたら購入していたa.一眼レフは
ほぼ毎日持ち歩いています。ほかにはc.携帯、b.メモ帳、d.ミラー、
トロカード、e.ヘアクリップ、そして昼と夜の気温差があるこの
かせないf.スカーフ。コインを持ち歩きたくないので財布は持
レジットカードとお札のみをポケットに入れています。化粧もそ
ないので、バッグの中身は女のコにしてはいたってシンプルな
ないかな(笑)」。



スティーブ・マデンの

ージャー　163cm

あるハイブランド
販売ショップで働
ムは、"シンプルで
が好み。カジュア
ぎないよう、シル
材にはかなりこだ
そう。

ケットはJクルー、
リルが全体のカジ
デにフェミニンさ
てくれるブラウス
ト&ノイズ。デニ
はノーブランド。
抜群のレースアッ
スティーブ・マデ
ルくらいで…いま

シードラさん
スタイリスト　160cm

真っ赤なリップスティックと個性的なヘアスタイルがお似合いのシードラは、雑誌を中心に活躍するスタイリスト。お気に入りのショップはSOHOにあるセヴン・ニューヨーク。

「カミラ・スタークのシャツワンピにレイチェル・コーミーのカーディガン、ヴィンテージのミリタリーコート。スタッズのベルトとチェーンがクールなブーツはゴールデングースのもの。今日みたいにあえてフェミニンなワンピに合わせるのが自分らしいスタイリングです」。

カミラ・スタークのワンピース





クールなチェーンショルダーで

ユニセックスなデザインが人気のブランド、ダンリン・ニューヨークのチェーンショルダー。甘すぎないスタイルとカラーがツボ。



「今日はパーティーなので荷物はいつもより少なめです。f.iPhoneにd.ロクシタンのシアバター、ローズの香りの練り香水とオードトワレもロクシタン。ハンドクリームはオリヴィーナのもの。a.長財布はマーク BY マークジェイコブス、b.地下鉄メトロカード、e.デジカメはキャノンのIXY。バッグを選ばないコンパクトさが気に入っていますが、次は一眼レフが欲しいです。夜のお出かけのマストアイテム、c.赤のリップスティックはジバンシィ。発色、色持ちともに最高!」



ミュウミュウのビッグトート

大きめのバッグが好きなので、今はミュウミュウのトートバッグを愛用中。サイドに付いているリボンもさりげにキュート。



「いつもバッグに入っているのは、i.iPhoneとc.ローズミントフレーバーのリップバーム、e.ハンドサニタイザー。今日は読み始めたばかりのg.村上春樹の本も持っています。あとは、h.ルイ ヴィトンのお財布、a.シャネルのチーク、M.A.Cのアイシャドウ、リップグロス、シックスセンツのパフューム、d.ハンドクリーム、b.地下鉄メトロカード、f.カシオのデジカメ。オバマ大統領の似顔絵が描かれたユニークなミントは友だちにもらいました」。

ラグ・アンド・ボーンのデニムレギンス



シーラさん
モデル　177cm

YSLやD&Gなど、トップメゾンのショーで活躍するトップモデルのシーラ。私服のセンスのよさにも定評があり、今シーズン最も夢中なのはブラックのスウェードアイテムなんだとか。

「ナイロンコートとブーツ、ネックレスがバレンシアガ、カーディガンとレギンスがラグ・アンド・ボーン。どちらも大好きなブランドです。シャツはヘルムート・ラング。ニット帽はボーイフレンドのもの。今日みたいなオフの日はシンプルなリラックスコーデがほとんど」。



アレクサさん
TVタレント／モデル 170cm
「ママから譲り受けたカットソーにTOPSHOPのデニム、シューズはDieppa Restrepo、バッグはシャネル。ロンドンのデザイナー、シャルル・アナスタスのコートはボタンがスマイリーフェイスになっていてキュート!」

リビーさん
教師 166cm
「ワンピはパリのセレクトショップで購入。エンジニアブーツはフライ、サングラスはレイバン。バッグはイタリアのブランド、マット・アンド・ナット。バングルはいろんな街の露店で買ったものを重ね着けしています」。

オータムさん
女優 172cm
「色違いでレイヤードしたタンクトップはアメリカン アパレル、デニムはチープマンディ、ブーツとベルトはイーストヴィレッジにある古着屋で買いました。あったかジャケットはH&M、ネックレスはグアテマラのお土産」。

リズさん
ショップスタッフ 170cm
「ジャケットはジャン・ピエール ブラガンザ、ワンピは1to3、ヤギの毛(!)付きのプラットフォームシューズはニコラス・カークウッド。好きなデザイナーはギャレス・ピュー。エッジィで近未来的なスタイルにひかれます」。

ニナさん
ジュエリーデザイナー 162cm
「フォームのシフォンワンピにヴィンテージのファー付きカーディガンを合わせ、自分でデザインした大ぶりネックレスで首まわりにはなやかさをプラスしました。ジャケットもヴィンテージ、バッグはZARA、シューズはPHI」。

ジャニーンさん
M.A.Cコスメティック PR 170cm
「ヴィンテージのワンピにFOREVER21のジャケット、セレクトショップoakで買ったスカーフ、セオリーのブーツ、バッグはYSLのヴィンテージです。飽きやすいプリントものはプチプラでゲットするのがマイルール」。

ジェニファーさん
学生 167cm
「ジャケットはクラブモナコ、カットソーはJクルー、パンツとニットベレーはアーバン アウトフィッターズで。ブーツはナイン ウエスト、バッグはトリー・バーチ。トレンドにこだわりすぎないシンプルなスタイルが好みです」。

ジュリアさん
モデル 173cm
「アン ドゥムルメステールのシアートップにアメリカン アパレルのスカート、ジャケットはニコラスK、バッグはSOHOにあるセレクトショップで買いました。ストールは友だちからのもらいもの、ブーツはヴィンテージです」。

ステファニーさん
ファッションPR 160cm
「ヴィンテージのスカーフをカスタムして作られたワンピにバーニーズ ニューヨークのカーディガン、ウェッジシューズはベルbyシガーソン モリソン。この冬はキュートで防寒性の高いミリタリーコートを購入する予定」。

アン・フローレさん
学生 166cm
「パリに住んでいるので、今日着ているアイテムはフレンチブランドばかり。明るいカラーが気に入っているジャケットとセーターはマヘ、ワンピとブーツはパリのセレクトショップで買いました。スカーフはもらったもの」。

マリアさん
学生 168cm
「ユニークなシルエットにひと目ボレしたコートはZARA、インナーはセレクトショップoak、デニムはJブランド、昔の学生が持っていそうなスクールバッグはA.P.C.、ブーツはディーゼル。ブラックがいちばん落ち着く色」。

アビーさん
モデル 180cm
「Jブランドのタイダイデニムとママにもらったバッグ以外はすべてヴィンテージ。モデルという職業柄、ラッキーなことに世界中いろんな国を訪れることができるので、アクセサリーはどこで購入したのか覚えてないくらいなの」。

ブランド No.1!

やっぱりシャネルは大人気 小ぶりバッグがブレイク中!

不況もなんのその、ニューヨークのおしゃれ達人たちの中でブームなのがシャネルのバッグ。ファストファッションが世界中を席巻中ですが、やっぱりいいものはいい! と感じるようで……。とくに目についたのがチェーンタイプのバッグ。デニムなどのカジュアルスタイルにもイヤミなくハマるのが◎。




▲[上]クラシックなチェーンバッグは「コーデの差し色になる」とレッドが人気。▼[下]ハンディなサイズと形に加え「あまり人とかぶらないところがいい」と購入。その心意気がおしゃれ!

アイテム No.1!

レースアップシューズが世界的にブレイクの兆し!

きゃしゃなレースアップタイプのシューズが大ブレイクの予感。足首ちょい上のショートブーツが主流ながら、この季節にサンダルタイプをアレンジして履きこなすツワモノも。スキニーなど細身ボトムスとも相性がよく、スタイリッシュな印象にまとまるのがニューヨーカーのお気に入りのよう。




▲[上]メンズライクなデザインがお気に入り。ジャスティンというブランドの1足。▼[下]トレンド感たっぷりのオープントゥはFOREVER21でプチプラで購入。お買い物上手!

コレが 大ブーム!

カメラ女子ブームがNYに! 「一眼レフ派」急増中

コンパクトなデジタルカメラはもはやおしゃれガールの必携アイテム。ニューヨークでもさまざま見かけます(日本製も人気!)が、そんな彼女たちが「今いちばん欲しいもの」として挙げるのが一眼レフのデジタルカメラ。いち早く入手している人も! ニューヨークを拠点に世界的カメラ女子ブームが訪れる日も近い!?



▶「ブログを始めてから写真にもこだわるようになり、キャノンの一眼レフを買っちゃいました。使えば使うほどその奥深さにハマってしまうのがカメラの魅力!

ロンドンのおしゃれ達人の持ちもの拝見!

物にも個性を! クール&カラフルな色づかいで

辛口レイヤードスタイルのお手本

LONDON

ロンドン

寒いロンドンでは重ね着上手なおしゃれ達人を多数発見。ストールの巻き方ひとつから参考に!

撮影・取材・文／MIKA ISHADO





MANのリュック

かりのTOPMANのリュッ
ュートラルな色がお気に
がたくさん入って便利な
ても重宝してます!」

バッグに必ず入っているのはf.お財布とb.携帯電話。お財布はアーバン アウトフィッターズで購入。携帯電話はブラックベリーを使用。h.カメラもよく持ち歩く。「連写ができるこのトイカメラで、動きのあるものを撮ってます」。e.ニンテンドーDSはボーイフレンドからのプレゼントで、電車やバスで暇つぶしに重宝。g.手袋はH&Mのもの。a.アクセサリーは昨夜のパーティで使用したもので「家に置いてくるのを忘れてきちゃった!」c.は化粧ポーチ、d.巻きタバコは仕事の休憩時間の一服で。



TOPMANのリュックサック

クリスティーナ・フォーメンコさん
ショップ 172 スタッフ　172cm

おしゃれエリア、ブリックレーンにある人気のセレクトショップShop172で働いているクリスティーナは、セントマーティンズでファッションを専攻するファッション大好きな学生。

普段のスタイルは古着メインのコーディネイト。「ヴィンテージの服はどれも一点ものだから、個性的なおしゃれがかんたんにできるので大好きです。コートはチャリティショップで7ポンドで購入。カーディガンとボトムスはヴィンテージ。靴はOFFICEで買いました」。



Laura Dawsonのカーディガン

ローラ・ドーソンさん
ファッションデザイナー　170cm

モービー、シザーシスターズなどのスタイリング&衣装を手がけたのち自身のブランドLaura Dawsonを設立。アーシーでオーガニックなデザインが人気。www.lauradawson.com

明るめカラーで寒い冬に春のあたたかさを。コート、カーディガン、デニムはLaura Dawsonの2010春夏コレクションから。ブーツはTashkentのもの。お母さんに借りたブラックパールのネックレスに60'sヴィンテージのブローチを付けて、自分流にアレンジ。

クロコのリサイクルバッグ

YANAのバッグは有名デザイナーズのファクトリーで出たクロコレザーの切れ端を拾って縫い合わせた、いわば"リサイクル"なバッグ。



ローラのバッグの中身で必須アイテムはd.Macのリップグロス。「唇に色がないので、コレがないと顔色が悪く見えるの」。a.キーリングにはKIDROBOTのちっちゃなオモチャをいっぱいぶら下げて。「c.ウサギのトイDunny君は、いつも私を守ってくれてるのよ」。f.Rebecca Lauのリングやb.ブロッコリーの形をしたブローチは、コーディネイトにアクセントを添えたいときに活用。g.カードホルダーは大学の卒業祝いにもらったもの。h.オイスターカードは地下鉄での移動の際に使用。



ハンドメイドのフリンジバッグ

レザー、シューレース、ヴィンテージのブローチを利用して、自分で作ったハンドメイドのバッグ。フリンジがお気に入りです。

c.カメラとf.ノートは外出時の必須アイテム。「インスピレーションを書き留めたり、デザインの参考になりそうなものをカメラで撮ったりするの」。お財布代わりに使っているd.マーク ジェイコブスのカードホルダーには、お金以外に名刺やオイスターカードが入っています。メイクにはe.Macがお気に入り。b.iPodにはレディオヘッドやクリスタルファイターズの曲が。a.携帯電話には以前、働いていたラルフローレンでもらったストラップ付き。



Harry Luntの時計ネックレス

ナターシャ・ラントさん
ファッションデザイナー　167cm

ジャージやウールを使ったノスタルジックでモダンなデザインが人気の『Harry Lunt』デザイナー。ヴィンテージカスタマイズも得意。イーストロンドンを中心に活動中。harrylunt.com

ブランドものとカスタマイズアイテムのミックススタイルが得意なナターシャ。アレキサンダー マックイーンのジャケットにHarry LuntのTシャツ、マフラー、ネックレス、Wareのピアス、古着をカスタマイズしたボトムス&シューズを合わせてブリティッシュトラッド風に。



ジェニーさん
イベント・オーガナイザー 172cm
トップス、スカート、バッグはマーケットで購入、ブーツはチャリティショップで5ポンドで購入しました。もう15年以上も愛用しているジャージに、ロングスカートを合わせて、女の子要素をプラスしてみました。

Best Hit! 古着のジャージ

マリアさん
フリーター 168cm
ほぼ毎日着ているお気に入りのファーコートをメインにモノクロコーデ。おばあちゃんに借りたフリンジ付きショールをアクセントに、H＆Mのトップス、アーバン アウトフィッターズのスカートを合わせてみました。

Best Hit! 古着のファーコート

カミラさん
モデル 175cm
ベルベットのボタンがキュートでお気に入りのジャケットはルエラ。古着のスウェット、クリストファー ケイン for TOPSHOPのワンピ、ヴィンテージの靴、マルベリーのバッグをコーディネイトして冬のお買い物スタイル。

Best Hit! ルエラのジャケット

Best Hit! ビュスカレのレザー手袋

Best Hit! アーバン アウトフィッターズの手袋

ルーシーさん
学生 156cm
インパクト大のファーの帽子はTK Maxで12ポンドで購入。ユニクロのカーデ、アーバン アウトフィッターズのTシャツ、TOPSHOPのスカート、PRIMARKのストラップシューズで動きやすくカジュアルな格好でお出かけ。

エバヌさん
トラベルジャーナリスト 164cm
3.1フィリップ リムのジャケット、TOPSHOPのワンピに自作のファージレを合わせて、黒のカジュアルコーディネイトを上品な印象に仕上げました。ブーツはセリーヌ、バッグはミュウミュウのもの。手袋でアクセントを。

Best Hit! TOPSHOPのマフラー

ベッキーさん
インテリアデザイナー 165cm
ファンキーなイメージで、H＆Mのジャケット、TOPSHOPのトップス、デニム、マフラー、ヴィンテージのブーツをミックスしてみました。大きめのマフラーはあたたかいし、ワンポイントアクセントとしても大活躍!

Best Hit! マーケットで買ったカチューシャ

ベアトリスさん
シンガー 178cm
空気感を重視したコーディネイトで、お散歩するのに動きやすくてラクチンな服にしてみました。自作のワンピースをベースに、ジャケット、ロングブラウス、ブーツすべてヴィンテージで統一。バッグはビリーカークのもの。

Best Hit! TOPSHOPのレザージャケット

ジュリーさん
学生 168cm
色が気に入っているTOPSHOPのジャケットは、何にでも合うので重宝している1枚。トップスはポーランドで購入、デニムは友だちからのプレゼント。ブーツはヘイロード。自作のマフラーをざっくり巻いてアクセントに。

Best Hit! マルベリーのバッグ

Best Hit! 古着のブラウンのブラウス

Best Hit! ミラノで買ったワンピース

ベッキーさん
学生 155cm
お姉さんに借りたコート、PRIMARKで購入したイヤーマフで、冬らしくあたたかくしてきました。ミラノで購入したワンピースは、個性的だけど主張しすぎないデザインがお気に入り。白のストールで女の子らしく。

コニーさん
エステティシャン 155cm
オール セインツのコートをワンピース風に、ZARAで購入したレギンスと合わせて、シンプルに着こなし。メリッサ＆ヴィヴィアンのコラボブーツは、明るい色がキュートでお気に入り。差し色としても活用できて便利。

Best Hit! メリッサ×ヴィヴィアン・ウエストウッドのブーツ

ヤナさん
学生 164cm
"ブラック＆ホワイト"をテーマに、ドイツで買ったジャケット、古着のカーディガン、マーケットで購入したブラウス、H＆Mのショートパンツを合わせました。最近ハマっているヘアアクセをメインに考えたコーデ。

ドーンさん
ファッションバイヤー・アシスタント 165cm
花柄ワンピ＆TOPSHOPのレザージャケットというロックなコーデに、ニット帽をプラスしてガーリーな雰囲気に。クラシックなブリティッシュデザインが好きだというバッグはマルベリー、ブーツはオール セインツ。

ブランド No.1!

さすがイギリス! TOPSHOPが根強い人気

イギリス発のハイストリートブランド・TOPSHOPは、比較的買いやすいプライスも手伝って本国でもリアルに支持されているよう。みんな堂々と着てます。エッジの効いた目をひくデザイン、多彩なコラボアイテムなど話題が尽きないのも魅力。





▲［上］パリを意識!? 太めのボーダーと手描き風のイラストがキュートなセーター。▼［下］スカルとバラの組み合わせがお気に入り。20ポンドで購入したというレギンス。

アイテム No.1!

小ぶりチェーンバッグでこなれたストリートスタイル

トレンドのロックな着こなしとも調和がとれるチェーンバッグが大人気! ヴィンテージショップや家族のお古など、うまく品のいい逸品を手に入れているおしゃれ達人が多いよう。





▲［上］タッセルと色が気に入って購入したバッグはドロシーパーキンスのもの。▼［下］クロコダイル風バッグはPRIMARKで10ポンドで購入。ここもロンドンで人気のプチプラショップ。

コレが大ブーム!

香りに弱いは万国共通♥ いい匂いコスメが多数!

リップバーム、ハンドクリーム、練り香水etc.、おしゃれな女の子のバッグの中には、いい香りのするコスメアイテムが潜んでいるもの。ロンドンでも多数発見。とくにバラの香りが流行の様子。あくまで控えめに香るものが人気だそう。





▲［上］冬の必須アイテム、ハンドクリームはロクシタンのローズの香りがお気に入り。▼［下］天然の香りが人気のリップバーム。アロマを取り入れたコスメが人気なのは日本と同じ!?

パリのおしゃれ達人の持ちもの拝見!

わりコスメとキャラ小物で、大人キュートにお出かけ!

引き算コーデの達人がいっぱい!

PARIS

パリ

モノトーン大流行の中、目の覚めるようなブルーなど色使いで差をつけるおしゃれテクを学べ!

撮影／AKIKO GHARBI　取材・文／MISA ISHIBASHI

ブランドの
グバッグ

ものではありませ
でもすっぽり入っ
大きめの形が気に
入しました。毎日
便利なバッグです。





「f.いつも持ち歩いているエコバッグ。仕事の帰りに買い物しても困りません。キーホルダーに付けているe.ピンクのテディは友だちからのプレゼント。大きめのバッグの中でもすぐに見つかります。普段はあまりお化粧しないので、持ち歩くのは保湿効果のあるc.リップグロスくらいです。これはシスレーのもの。a.小型のがま口ポーチは、お財布として使ってます。ふたつがま口があるので仕分けに便利。少しレトロなテキスタイルが気に入って購入しました。b.は携帯電話、あと、移動のときに欠かせないb.iPod。エレクトロやポップが大好きです」。



Best Hit!

お母さんが作ってくれたマフラー

ベランジェさん
販売　158cm

洋服の販売をしています。今年のトレンドは、レザーのアイテム。今、レザーの手袋とキュサードが欲しいと思っています。好きなブランドは、アメリカンヴィンテージとソニア リキエル。

コートは、コントワール デ コトニエで購入しました。トレンチ風の形が気に入ってます。色もブルーマリンなのでコーディネートしやすいし気に入ってます。マフラーは、お母さんに作ってもらいました。ワンポイントに縫い付けてもらったラインストーンが決め手です。



Best Hit!

ZARAのロングジャケット

エルザさん
学生　165cm

デザイナーを目指して勉強中です。今日は授業が早く終わったので友だちとウインドーショッピングを楽しんでいるところなんです。エチエンヌマルセルによく遊びに行きます。

ニット付きのウール素材のジャケットはZARAで買いました。お気に入りのバッグは、イヴ サンローランです。好きなブランドsandoroで、よく行くブティックはキリウォッチかな。今年の冬は、80年代ミニマルがテーマです。



両親からのプレゼント!

イヴ サンローランのバッグは両親からのプレゼントです。マックブックもすっぽり入る大きさなので通学にも便利ですよ。



「バッグの中身はいたってシンプル。必要なものしか持ち歩かないから。c.ダイエットサプリalliは強い味方です。愛用のラップトップはmacbook。a.iPhoneも毎日のスケジュール管理に欠かせません。e.オウム柄のトロピカル化粧ポーチは友だちからのプレゼント。中に入っているのは、b.ディオールのマスカラなど。そしていつも携帯しているのがd.ミントフレーバーのチューインガム、COBALT。口さみしいときはこれでがまんします」。

イタリア製のビッグバッグ

イタリアのバッグブランドKATANのもの。大きな形とビビッドな赤のカラーが気に入って購入しました。大きいけど、キュートでしょ。



「リボンのバッグはc.ZARA。お財布として使っています。化粧ポーチの中身は、a.メーキャップブラシ各種、b.シャネルのチーク、ディオールのスキンシマーパウダーと口紅、ボビイブラウンのアイライナー、メイクアップフォーエバーのコンシーラー、イヴ サンローランのマスカラなど。e.お気に入りはハローキティの桜の香りのするリップです。f.シャネルの香水マドモワゼルは欠かさず持ち歩いています。d.サングラスはアーバンアウトフィッターズ NYです」。





Best Hit!

アメリカンヴィンテージの長袖Tシャツ

マリオラさん
アートディレクター　168cm

アメリカンヴィンテージで働いています。ロックバンドのボーカル、ドラム、ギターを担当してます。よく行くショップは、マレ地区にあるノワールケネディやキリウォッチです。

今日着ている服は、インナーのカットソーはアメリカンヴィンテージ。重ね着してカラーコーディネイトを楽しんでいます。落ちついたチェックが気に入っているブルゾンはブランクのもの。バッグはイタリアのブランド、KATANのものです。



カミーユさん
学生 172cm
コートは、ギャラリー ラファイエットのオリジナル。セーターはラルフローレンで100ユーロくらいでした。ふんわりミニスカートはトラッドな服をかわいく着こなすポイント。ネックレスは母からの借りもの、ブーツはメローイエロー。

Best Hit! マーク ジェイコブスのコート



ジェイミーさん
学生 174cm
コートとブーツはマーク ジェイコブスです。マーク大好き! コートは70年代っぽいラインとユニフォームのようなブルーマリンの色が気に入って購入しました。シンプルでシックなカジュアルが好きです。

Best Hit! mangoで購入したスカート



サラさん
グラフィックデザイナー 168cm
mageの毛皮ジャケット。コーディネイトしやすいカラーグラデーションが気に入ってます。ジーンズはH&Mです。色が気に入って購入したスウェードのブーツはmageです。マフラーとバッグはマレ地区にあるヴィンテージショップで購入。

Best Hit! mageのファージャケット



アリスさん
学生 172cm
コートはマリンルックの老舗、mat de misineのヴィンテージもの。ボーダーTシャツはセカンド ハンドです。古着が好きで、蚤の市にもよく行きます。ジーンズはカルバン クライン。ナチュラルでシンプルなスタイルが好きです。

Best Hit! mat de misineのヴィンテージジャケット



ペネロップさん
音楽の学生 168cm
ヒョウ柄のフェイクファージャケットは、H&Mで49.90ユーロでした。ルイ ヴィトンのバッグは、おばあちゃんから譲り受けたもの。好きなショップはH&Mです。H&Mは手軽に流行のファッションをたのしめる強い味方です。

Best Hit! H&Mのヒョウ柄フェイクファージャケット



ロールさん
学生 162cm
バトンガールのようなジャケットはH&Mで購入しました。流行の服が安く手に入るのでH&Mは大好きです。大きめショルダーバッグはZARA。ジーンズはリーバイスで100ユーロでした。お気に入りのブーツはメローイエロー。

Best Hit! H&Mのジャケット



Best Hit! les petiteのロングカーディガ

フロー
デザイナ
ロングカ
les petit
ロ。グレー
ンのボー
スは,Gap
今日はブ
レーのコ
す。今年の
イテムやフ
バッグが



クレモンスさん
ファッションデザイナー 164cm
靴は、マレのセカンドハンドショップで15ユーロ。ジャケットはヴァネッサブリューノです。ボーダーのニットマフラーはGapです。古着とミックスしてオリジナルなスタイルに。バッグは、ジェローム ドレフュスで480ユーロでした。

Best Hit! ボーダーのニットマフラー



ヴァランティンさん
学生 163cm
ミリタリージャケットは、circusで150ユーロでした。エポレットにゴールドのチェーンが付いてます。ショートパンツとコーディネイトして今年風に。今、ヒョウ柄のジャケットが欲しいです。レザーや羽のアイテムもいいですね。

Best Hit! 青のミリタリージャケット



ジャスミンさん
学生 172cm
ゴブラン織りのヴィンテージバッグは、マレ地区の古着屋で40ユーロでした。手編みのセーターは、パリ市内のショップで100ユーロで購入しました。パンツはチープ マンデイです。70年代の服が好きで蚤の市にもよく行きます。

Best Hit! チープ マンデイのスリムジーンズ



ポリーンさん
学生 158cm
今日着ているケープはプレゼントされたもの。ワンピースとブーツはクーカイ。バッグはコントワール デ コトニエで220ユーロでした。好きなブランドはアメリカンヴィンテージとコントワール デ コトニエです。

Best Hit! もらいもののケープ



マリナさん
学生 168cm
ブルゾンはバレンシアガ。ロンドンで購入しました。透けるニットの下に着ているナイキのTシャツは200ユーロでした。ジーンズは、アクネ。ハイカットのスニーカーは、ピエール ハーディです。ボリュームマフラーは古着屋で。

Best Hit! バレンシアガのレザーブルゾン

ブランド No.1!

パリでも大人気! H&Mが支持率NO.1

日本でもぞくぞくとショップをオープンさせているH&Mは、おしゃれの街・パリでも大人気! ハイブランドのアイテムとのミックスコーディネイトも目立ちます。シンプルなアイテムの組み合わせでセンスを見せるパリっ子にとって、H&Mの無駄のないデザインワークはちょうどいいのかも。





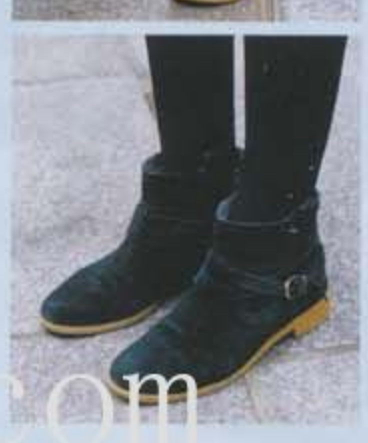
▲【上】深い青が印象的なジャケットはH&M。ひとひねりあるデザインがうれしい。▼【下】ボトムスなどデイリーアイテムも人気。H&Mのグレーデニムは愛用中の1本。

アイテム No.1!

メローイエローのブーツがアツい!

フラットシューズが有名なブランドながら、冬はブーツも大人気! "チャーミングで明るく、流れるように軽やか" という意味があるメローイエローは、マレ地区にブティックがあるフランスの人気ブランド。流行のデザインとリーズナブルさでバッグも人気だそう。日本にもあればいいのに!





▲【上】シンプルなスエードブーツ。すっきりシルエットがパリジェンヌのツボ!? ▼【下】ストラップ付きショートブーツもメローイエロー。控えめなデザインが◎。

コレが 大ブーム!

nano派が圧倒的! iPodは必携アイテム

日本と同じく、携帯音楽プレイヤーはパリジェンヌにとっても手放せないアイテムのよう。iPod、とくにコンパクトなnanoが人気で、電車の中でも操作している人もちらほら。カラフルな小物を好むパリの女の子たちにとっては個性を表現するアイテムのひとつなのかも。



▲シックなブラックも人気。
活躍するエレクトロミュージッ
ティストを多く輩出するフラン
に、音楽の好みもとても個性的



ニコン クールピクス S640でENJOY!

『ナチュ♥かわ』法子のデジタルフォトライフ

うちでのティーパーティから心に残る風景まで──
自然体の写真がブログでも好評の入山法子さんが、
話題のコンパクトデジタルカメラで日常生活をパシャリ♪

otographs_Susumu Nagahiro(D-CORD) [Model] Styling_Tomoko Higashino
ir&Make-up_Satoshi Ito Model_Noriko Iriyama
operation_Awabees

今日のティーセットをパチリ
あっ、友だちが来た!

リボンワンピース ¥ 9,975 (ミスティック/ミスティック 原宿
店) モヘアカーディガン¥7,245 (アパートバイローリーズ)
カチューシャ¥525 (グローバルワーク/ともにポイント)



雲の流れがキレイで シャッターチャンス！

パーカ¥5,775（チャオパニック）ブーツ¥28,350（アグ／ともにチャオパニック 原宿店）チュールリバーシブルスカート¥5,145（ジーナシス）ボンボンポニー¥945（グローバルワーク／ともにポイント）タイツ¥2,100（靴下屋／タビオ）

クールピクス S640でスナップ

入山さんの「ナチュ♥かわ」デイリーライフ

❶



❸

❹


❷




❶炭酸水に浮かんだベリーがステキ♥ ズームインでポップな雰囲気にしてみました。❷
パーティにぴったりの、彩りもキレイなスイーツ。カメラの『料理モード』を使っておい
に撮ってみたよ。チョコレートがかかったオレンジは、本当においしかった！ ❸水辺で
見。歩く姿がかわいい！ このカメラは「撮りたい！」と思って電源を入れたらすぐに起
く被写体にもしっかりピントを合わせてくれるので、すごく撮りやすいです。❹空の写
のお気に入りのひとつ。夕焼けの独特の色合いもすごくキレイに撮れました♪ ❺友だち
てもらった一枚。『美肌モード』使用で、いつもよりお肌の調子もいい感じ!?

写真好きの入山さんに聞く クールピクス S640の魅力

オフィシャルブログ（http://ameblo.jp/iriyama-noriko/）では、日々の出来事を
ともに、ステキな写真をアップしている入山さん。学生時代は写真部にも所属して
いう本格派の彼女に、写真へのこだわりや『ニコン クールピクス S640』の魅力
てみました！

写真に興味を持ったのはいつごろ？

「実際に写真を撮りはじめたのは、高校生のときからちょっとずつ。もともとは、
のときに父がフィルムの一眼カメラを持っていて、『カッコいい！』とあこがれた
初です。で、後にそのカメラを譲ってもらって。はじめは友だちを写したりしてい
すけど、大学生になって写真部に入って、学園祭やギャラリーでの展示会などに参
ようになりました」

どんなものを撮るのが好き？

「最近はやっぱりブログ用に写真を撮ることが多いんですけど、空とか料理、植物
物まで、なんでも撮ってます。小物なんかを買ったときに、並べて撮ってみたり
空の写真はよく撮るんですけど、街灯がついている時間に見える夕焼けとか、すご
イで好きですね。
クールピクスは、とにかく起動の速さにビックリしました。電源を入れてすぐに撮
ていうのは、やっぱりうれしい！ 撮りたいものが目の前に出てきたとき、シャッタ
ンスは逃したくないじゃないですか。それから、動くものをキレイに撮れるのもい
て思いました。動く被写体を追いかけてくれるっていう機能はスゴイ！ コンパク
に、撮る人にやさしいいろんな機能がそろっていて、いいですね」

最近はパソコンでの加工も覚えたとか？

「そうなんです。といっても、遊び感覚でちょっと色の調整をしてみたりとか、そ
じなんですけど」

写真のどんなところがいちばんおもしろいですか？

「たとえば自分が止まっているときに撮った写真と、自分が動きながら撮った写真
じものを撮っても全然違うものになったりして、新しい発見があるのがたのしいで
期せぬ感じでいい写真が撮れたときは『やっぱり写真っておもしろい！』って思いま

園子のプチプラおしゃれ着まわし30日間

プチプラでも毎日おしゃれにコーディネイト♪ バイヤーを目指すアパレルプレス・園子の1カ月をダイアリーでお届けします!

撮影=長弘進(D-CORD)［モデル］ 横田裕美子(スタジオバンバン)［商品］ スタイリング=東野智子 ヘアメイク=IZUTSU モデル=松田園子
撮影協力=BURNER Merceria Pulcina bonjour records 代官山店 アワビーズ EASE PARIS EASE NY



12/23 wed.

ショッピング♪

クリスマスプレゼントを買いに街へ にぎやかな雰囲気がたのしい♪

レースストールでフェミニンさをプラス。ネックレス¥1,680(ビーアンエンジェル) ベルト¥490(ジーユー／ジーユーカスタマーセンター) ストール¥2,625(アルファベッツ アルファベット／アルファベット パステル) シュシュ¥1,050(レプシィムローリーズファーム／ポイント) レギンス¥2,730(ショセット／[illegible])

※着回しアイテムの詳細はP58を見てね!



X'mas

12/25 fri.

友だちとクリスマスパーティー 今夜は朝まで騒ぎまくり！

小物使いで遊び心を表現して。ハット￥6,930（オズモーシス／オズモーシスラフォーレ原宿店） ビーズネックレス￥3,045（アルファベッツ・アルファベット／アルファベットパステル） タイツ￥945（グローバルワーク／ポイント）



12/24 thu.

X'mas イブ

仕事のイベントで受付を担当「ご来場ありがとうございます！」

タイ付きワンピースならちょっとフォーマルな場所にもぴったり。ヘアバンド￥840（WEGO 原宿本店） 2連ネックレス￥1,890（チャオパニック／チャオパニック原宿店） ベルト￥2,940（VIS／ジュンカスタマーセンター） レギンス￥2,310（ジョセット／タビオ）



忘年会の定番はカラオケ あ、これ私の入れた曲だ♪

シンプルコーデをストールとネックレスでおしゃれに格上げ。カチューシャ￥630（VIS／ジュンカスタマーセンター） ネックレス￥3,360（ジーナシス） ベルト￥3,360（ヘザー／ともにポイント） ストール￥1,680（アミナ×チャオパニック／チャオパニック原宿店）

12/27 sun.

忘年会♪



お休み

12/26 sat.

書店で海外の雑誌を研究「バイヤーになるのが夢！」

ニット帽をアクセントにしたコーディネイト。ニット帽（共布のコサージュ付き）￥1,900（アンラシーネ／キャビンカスタマーセンター） タイツ￥1,995（トピックスラックス／トピックスラックス新宿）

ブチプリスト園子のクローゼット

トレンド&ベーシックをミックスした20アイテム!

5,200以下のボトムス



リンボーンのショートパンツ
イクロミニ丈で軽やかに♪ ¥5,145(オ
ルズベール/パブリックスペース)



ーキュラーカットミニスカート
クチンなのに女のコらしくなれる優秀アイ
ム。¥5,145(ヘザー/ポイント)



ーイフレンドデニム
ード過ぎないユーズド加工が◎。どんな
ップスにも合う。¥3,990(ユニクロ)

¥8,925のジャケット

C



長め丈のテイラードジャケット
全身のバランスをとりやすい長め丈。
¥8,925(カーネリアン/アリシア)

¥10,000以下のアウター

B



クラシカルな黒のハーフコート
レディな雰囲気のコートはお仕事にも使える! ¥7,980(セポ/(株)ブルーメイト)

A



フードが外せるモッズコート
¥9,996(アース ミュージック&エコロジー/アース ミュージック&エコロジー新宿)

¥5,000以下のトップス

G



ボレロ丈のラビットファーベスト
羽織れば即今季らしくなれる。¥4,935(ブーラフリーム/ジュンカスタマーセンター)

F



カレッジ風スウェットパーカ
カレッジロゴでプレッピーを気取って。¥3,045(ブラウニー/WEGO 原宿本店)

E



黒とグリーンのニットトップス
バックのリボンがポイント。各¥2,940(ロペ ピクニック/ジュンカスタマーセンター)

D



ラウンドネックの前開きブラウス
オンにもオフにも着られる。¥3,990(レプシィムローリーズファーム/ポイント)

¥8,000以下のバッグ

Q



O



ショルダー&クラッチの2WAY
スタッズ&チェーンが今季らしい。¥7,245(オズモーシス/オズモーシスラフォーレ原宿店)

P



A4 サイズの入る大きめボストン
ギャザーのふんわり感でハード過ぎない。¥7,245(ミスティーウーマン/アリシア)

ルーの 2WAY ショルダー
ィンテージみたいなデザイン。¥7,245
ャオパニック/チャオパニック原宿店)

¥4,935のカーディガン

N



パープルのロングカーディガン
Aラインシルエットがかわいい。¥4,935(ロペ ピクニック/ジュンカスタマーセンター)

¥8,000以下のワンピース

K



モヘアニットのボーダーワンピース
モヘアのふわふわ感が冬らしい。¥3,990(ダブルクローゼット/ウェアーズ インク)

M



4WAY サテンタイ付きワンピース
タイ付き&前後どちらでも着られる4WAY。¥7,980(カーネリアン/アリシア)

L



フラワープリントワンピース
華やかな柄が着こなしのスパイスに。¥5,145(ローリーズファーム/ポイント)

¥9,000以下のパンプス&ブーツ

ォークロア風
ングブーツ
身なのにヒールなし
歩きやすい♪ ¥8,2
5(ナイスクラップ/東
レマック)

T



ムートン風フラットブーツ
これさえあれば、どんな寒い日も心配なし! ¥3,045(ナチュリー/WEGO 原宿本店)

S



太めヒールのカラーパンプス
安定感のある履き心地と鮮やかなカラーが魅力。¥6,900(オリエンタル トラフィック)

R





12/29 tue.

帰省♪

久しぶりに実家へ帰省
街はすっかり冬景色

A+H+K+S

あったか小物で防寒とおしゃれを両立。ネックウォーマー¥2,940(ロペピクニック/ジュンカスタマーセンター) アームウォーマー¥2,940(アクシーズファム/アイジーエー) ボンボン付きのゴム¥1,050(アースミュージック&エコロジー/アース ミュージック&エコロジー新宿) レギンス¥1,890(ミスティック/ミスティック原宿店) トランクはスタイリスト私物



12/28 mon.

忘年会♪

今日は会社の忘年会
豪華な会場におめかし♥

B+E+I+Q+

ファーティペットでドレスアップ。ファーテ
ト¥4,095(ミスティック/ミスティック原宿
カチューシャ¥1,260(アフターオール/
クス) ネックレス¥2,625(ジャムベリー
ージュ ミニョン) フープピアス¥1,995(
クニック パサージュ/ジュンカスタマー
ー) 傘¥4,200(ルージュルー/メゾン
ュ) トレンカはスタイリスト私物



12/31 thu.

大晦日♬

山へ初日の出を見に
友だちとドライブへ

A+F+K+P+T

ニットワンピをスカート風に着たコーディネイト。イヤーマフ¥5,145(レアック/スーパー・ボイス) タイツ¥1,995(トピックスラックス/トピックスラックス新宿)



大そうじ

12/30 wed.

実家の大そうじをお手伝い
「やってもやっても終わらない～」

D+J+N

存在感のあるヘッドバンドを主役に。ヘッドバンド¥6,510(カシラ/カシラ ショールーム) ソックス¥1,260(ショセット/タビオ) ルームシューズ¥790(ジーユー/ジーユーカスタマーセンター)



元旦♪

1/1 fri.

みかんを食べながら年賀状チェック「うわぁ、これ笑える〜〜！」

D+J

羽織るだけでサマになる花柄ストールは一枚は欲しいアイテム。シュシュ¥1,050 ストール¥3,045（ともにレプシィムローリーズファーム／ポイント） 茶色のメッシュベルト¥1,995（ロペ ピクニック パサージュ／ジュンカスタマーセンター）



初詣♪

1/2 sat.

近所の神社で初詣「いいことたくさんありますように♥」

B+E+I+O+S

ットのグリーンを差し色に。レオパードのベレ帽¥1,260（リアルキューブ） タイツ¥2,100 靴下屋／タビオ）



同窓会♪

1/3 sun.

ステキになった同級生にドキッ♥「今、東京で働いてるの!?」

C+L+O+R

ネックレスの重ね着けではなやかに。カチューシャ¥1,995（コーエン） 4連パールネックレス¥3,045（アルファベッツ アルファベット／アルファベットパステル） ゴールドネックレス¥2,520（チャオパニック／チャオパニック原宿店） ベルト¥990（ジーユー／ジーユーカスタマーセンター） タイツ¥2,415（アパート バイ ローリーズ／ポイント）



仕事始め♪

1/4 mon.

スケジュール帳をチェック「さっそく忙しくなりそう！」

E+I+T

ビッグネックウォーマー¥5,775（チャオパニック／チャオパニック原宿店） ダブルバックルベルト¥1,990（ユニクロ） ※一部店舗のみで販売 タイツはスタイリスト私物



会議♪

5 tue.

年初の会議でプレゼン 部長にほめられちゃった♪

+K+M

のワンピースをスカート風に着てオ 様に。メガネ¥1,995（WEGO 原 ネックレス¥2,982（アフターオ ンデックス）

お仕事♪

1/6 wed.



「大変！ サンプルの発送先を間違えちゃった～」

G+L+S

花柄×ファーベストでフォークロア カチューシャ¥4,725（カシラ／カシラショールーム） ベルト¥1,995（ロペピクニックパサージュ／ジュンカスタマーセンター） タイツ¥2,730（チャオパニック／チャオパニック原宿店）

休憩中♪

1/7 thu.



同窓会で会った同級生の男のコから電話「お食事？ もちろん行く～♥」

J+K+R

ワンピ×パンツはベルト使いでバランスよく。マフラー¥3,990（ジーナシス／ポイント） 黒のスタッズベルト¥1,990（ユニクロ） パープルのスタッズベルト¥490（ジーユー／ジーユーカスタマーセンター）

荷づくり♪

1/8 fri.

F+I

ミニスカートには厚手のタイツを合わせて季節感を出して。ネップタイツ¥790（ジーユー／ジーユーカスタマーセンター）



明日からの旅行の荷づくり たのしみ過ぎて寝られないかも♪

旅行♪

1/9 sat.



「あ、あんなところにサルが！」愛用カメラでパチリ

A+K+S

旅行の足もとは動きやすく暖かなムートン風ブーツで。ニット帽¥8,820（カシラ／カシラショールーム） スタープリントのレギンス¥990（ユニクロ）

旅行♪

1/10 sun.



ギャラリーショップでお土産を物色中

D+E+G

ファーベストを着こなしのポイントに。タイツ¥1,680（靴下屋／タビオ）

デート♡

1/11 mon.



同窓生の男のコとデート「はい、これ旅行のお土産」

B+J+L+O+R

デートヘアはカチューシャでガーリーに。スタッズ付きカチューシャ¥945（WEGO 原宿本店） ベルト¥990（ユニクロ）



1/13 wed.

カフェ♪

友だちにデートのノロケ話をしたら
「彼ってカノジョいなかったっけ?」って、マジ!?

C+E+J+O+R

ベルトのリボン型バックルがガーリーなアクセント。ストール¥3,045(レプシィムローリーズファーム/ポイント) ベルト¥2,940(トピックスラックス/トピックスラックス新宿) ピアス¥4,410(パピヨネ/パピヨネ 銀座店) ロングネックレス¥1,680(ビーアンエンジェル)



1/12 tue.

寄り道♪

レコードショップで新譜を試聴
思わず聴き入っちゃう

E+G+I+N+P+S

ベストonカーディガンの高度なレイヤード。カチューシャ¥4,725(カシラ/カシラ ショールーム) リングバックルベルト¥5,775(オズモーシス/オズモーシスラフォーレ原宿店) タイツはスタイリスト私物



1/16 sat.

デート♡

2度目のデート「カノジョって何のこと?」だって、よかった♪

A+I+K+O+S

ワンピースからのぞかせたスカートがポイント。ベレー帽¥2,992(アース ミュージック&エコロジー/アース ミュージック&エコロジー新宿) リボンモチーフネックレス¥1,995(アフターオール/インデックス) タイツ ¥3,675(靴下屋/タビオ)



1/15 fri.

お仕事♪

今日は一日リース対応
新作の貸し出しに大忙し

E+I+J+R

スカートをベアトップとして着たコーディネイト。チュールネックレス¥18,900(ベネディクト/ミスティック原宿店) ロングネックレス¥7,245(エーエス アスノゥアス/アスノゥアス) ゴールドのメッシュベルト¥3,045(アルファベッツ アルファベット/アルファベットパステル)



1/14 thu.

お家♪

モヤモヤ気分を解消すべく
家でDSに熱中!

F+H

コンパクトなショートパンツの足もとは厚手ソックスで重さをプラス。ネックウォーマー¥2,940(THE SHOP TK ミクスパイス) タイツ¥1,680 ソックス¥1,575(ともに靴下屋/タビオ)



新年会♪

1/19 tue.

取引先との新年会へ「みんなまだかな～？」

B+L+Q+T

マラボーでワンピをパーティ仕様に。ブローチ付きマラボー¥7,245（アルファベッツ アルファベット／アルファベットパステル） ベルト¥2,982（アフターオール／インデックス） カチューシャ¥630（VIS／ジュンカスタマーセンター） ピアス¥1,260（アース ミュージック&エコロジー／アース ミュージック&エコロジー新宿）



E+J+M

デニムで動きやすいスタイルに。シュシュ¥2,100（カシラ／カシラ ショールーム） ソックス¥1,365（レプシィムローリーズファーム／ポイント） ハートのクッション¥3,990（ロペ ピクニック パサージュ／ジュンカスタマーセンター）

1/18 mon.

お家♪

お菓子作りにチャレンジ「彼、甘いもの好きかなぁ？」



M+O+R

2WAYバッグをクラッチとして使用…ール¥6,195（エーエス アズノゥア…ズノゥアズ） ベルト¥2,982（アフ…ール／インデックス） ネックレス¥…（グレイマジック） レギンス¥1,6…セット／タビオ） バングル¥840…ンド¥840（ともにWEGO 原宿本…

結婚式

1/17 sun.

友だちの結婚式に出席 ドレス姿にうっとり♥



彼と一緒にショッピング 恋も仕事もこれからがたのしみ♥

1/21 thu.

デート♡

A+H+I+N+P+S

ベレー帽でカジュアルさをプラス。ベレー帽¥2,940（コーエン） ネックレス¥2,310（ビーアンエンジェル） タイツはスタイリスト私物



会議♪

1/20 wed.

「松田には今後はバイヤー業務も覚えてもらう」だって、やった！

C+E+M+R

ワンピースにニットトップスを重ねて。ベルト¥2,940（VIS／ジュンカスタマーセンター） ピアス¥3,990（パピヨネ／パピヨネ銀座店） ネックレス¥840（WEGO原宿本店） トレンカはスタイリスト私物



をお楽しみください。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。


あのね。あのね。
小正の梅酒はね、王隠堂農園で
丹念につくられた新鮮な青梅を
本格焼酎（麦・米・芋）で仕込んだ梅焼酎なの。
でね、蜂蜜たっぷり。
おかあさんがつくってくれたみたいな
昔ながらの手作り風味なんだって。
ほぉー。ホケキョ。
さえずりたくなる
おいしさですね。
小正の
梅酒
本格焼酎仕込み
王隠堂農園の青梅使用
本格焼酎仕込み〈手造り〉
小正の梅酒
小正醸造株式会社
〒899-3101 鹿児島県日置市日吉町日置3309
TEL (099) 292-3535 FAX (099) 292-5080
http://www.komasa.co.jp/
お酒は20歳を過ぎてから。適度

2010年、春のお買い物はここからスタート！

憧れブランド 靴＆バッグ新作チェック

世界中が愛するメゾンブランドから、春の靴＆バッグがお目見え！ 春色の最旬小物を身に着けたら、気分もおしゃれ度もぐんとアップ！

撮影：佐藤朝(iris)　スタイリング：林かよ

モノグラムがマリンと融合

LOUIS VUITTON

ルイ・ヴィトン



ローブの持ち手のバッグで軽やかにリュクスな気分を

<右上から時計まわりに>高級感あふれるゴールドのプレートがポイントに。モノグラム・ビュル シリーズ ビュルPM¥131,250 デニムにモチーフが刺しゅうされたモノグラムが、清楚な足もとを演出。シンク オブ ユー・ライン ウェッジサンダル[ヒール7.5cm]¥66,150 肩になじむフォルムに軽やかなナイロン素材が新鮮。モノグラム・ビュル シリーズ ビュルMM¥227,850 歩くたびにチラリと見えるゴールドが高級感たっぷり。フォロー ミー・ライン フラットTストラップ・トング¥84,000 以上すべてルイ・ヴィトン／ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)

春気分のラフィア素材が登場！

GUCCI

グッチ



シャープでモダンなロゴを
春素材でライトな雰囲気に

<右上から時計まわりに>ビビッド
エローとシルバーのコンビは今年
目株。ウェッジソールサンダル[ヒ
10.5cm]¥73,500 かかとに入った
ロゴが隠れたおしゃれを演出。パン
[ヒール5.5cm]¥59,850 何にでも
せやすいカラーはヘビロテ間違いな
Bamboo Bar[W39×H25×D15cr
178,500 シャイニーな輝きがクー
印象。SUKEY[W38.5×H26×D12
¥178,500 バカンス気分のラフィア
とレザーのコンビが大人っぽい。SU
ET[W32×H26.5×D15cm]¥126,
(以上すべてグッチ／グッチ ジャパ

乙女心をわし掴みする色使い

PRADA

プラダ



クラシックなフォルムに
トロピカルな柄がマッチ！

<右から時計まわりに>上品な色使
は時を超えて愛用できそう。パンチ
グレザートートバッグ[W33×H25×D
cm]¥199,500 バッグに付けたスカー
型チャーム¥39,900 ピンクのライン
キュートさ満点！ パンチングレザー
ッ グ [W29×H13×D17.5cm]¥17
00 着こなしのポイントになるリボン
チーフ。トロピカルプリントバレエシ
ーズ¥59,800 ボストン、ショルダー
2WAYで使えるのもうれしい。トロピ
ルプリントバッグ[W29×H13×D17
cm]¥220,500 肌に溶け込むようなベ
ジュが美しい。パンプス[ヒール9.5c
¥75,600(以上すべてプラダ／プラダ
ャパンカスタマーリレーションズ)

人気のEASYから新色登場！

Yves Saint Laurent

ヴ・サンローラン



ジューシーなカラーのバッグをポイントに！

<右上から時計まわりに>鮮やかなパープルがつややかなパテント素材とベストマッチ！ EASY M[W39×H31×D15cm]¥150,150 デニム生地にレザーのパイピングが上品な気分に。バレリーナシューズ¥51,450 セレブからも大人気の"イージー"から、春らしいラフィア風素材が登場！ EASY S[W29.5×H23×D14.5cm]¥124,950 チャームが埋め込まれた新ライン"チャームズ"がデビュー。Charms E/W[W36×H28×D13cm]¥114,450 セクシーな足もとを演出するシンプルなシルエット。サンダル[ヒール10.5cm]¥84,000（以上すべてイヴ・サンローラン／グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン）

愛らしいフォルムが人気のヒミツ

MIU MIU

ミュウミュウ



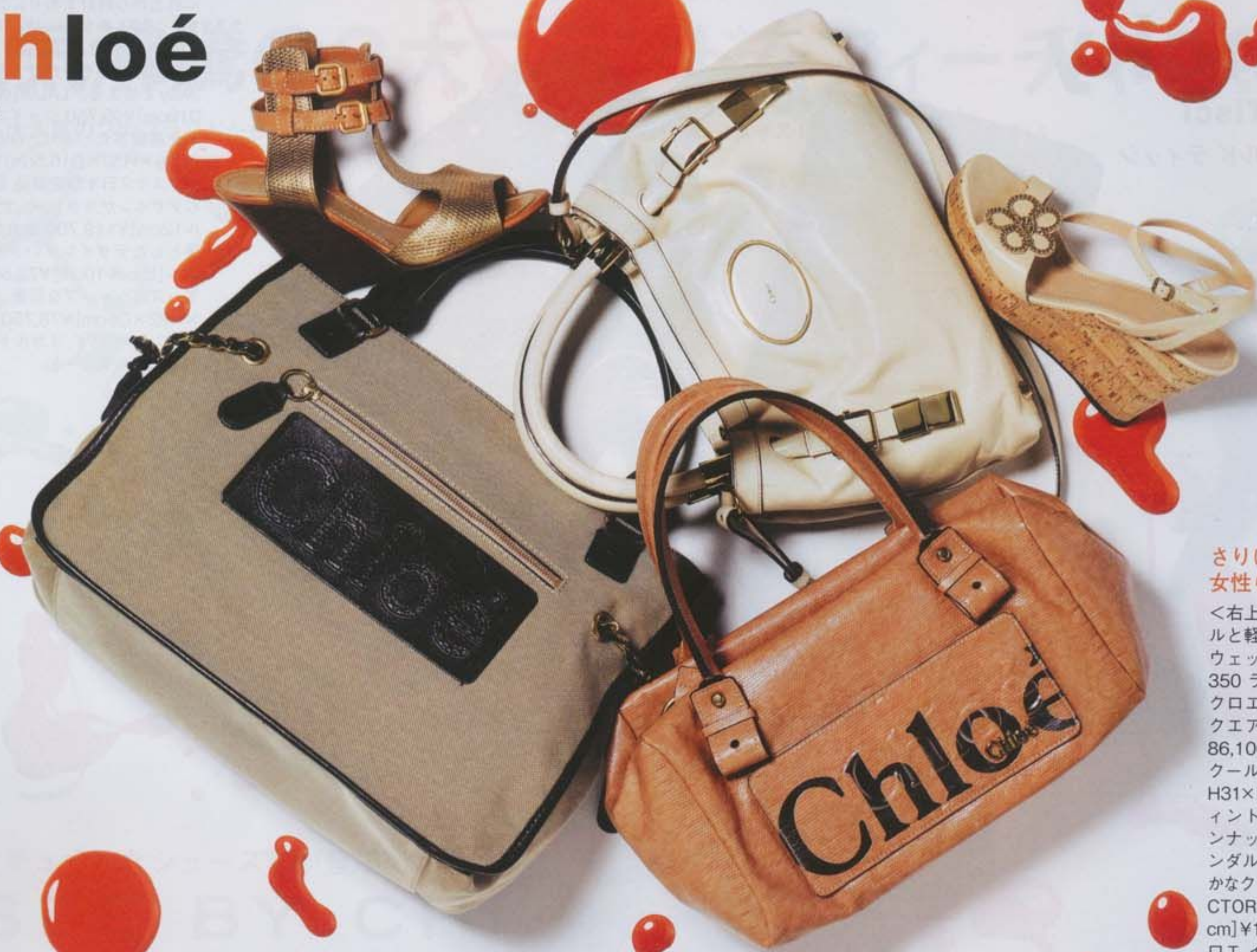
金具使いやビジューがヒロイン級のかわいさ

<右上から時計まわりに>ころんとした丸いフォルムがとってもキュート！ ショルダー付き。ブルーグレーのハンドバッグ[W29×H20×D14cm]¥170,100 A4が入るサイズと春らしい明るいベージュカラーが魅力。トートバッグ[W37.5×H26×D14cm]¥152,250 トゥ部分にふんだんにあしらわれたビジューがロイヤルな気分に。フラットシューズ[ヒール0.5cm]各¥74,550 上品なシルエットに、ゴールドの金具が映えて。[W37×H26.5×D15cm]¥168,000（以上すべてミュウミュウ／プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ）

ヌードカラーでフェミニンに

Chloé

クロエ



さりげなく品格漂う
女性らしさを備えた小物たち

<右上から時計まわりに>コルク
ルと軽やかなベージュカラーがマ
ウェッジサンダル[ヒール11cm]¥
350 ラグジュアリー感あふれる素
クロエのロゴが映えて。ECLIPSE
クエアバッグ[W36×H24×D7cm
86,100 マニッシュな黒のレザー使
クール。HALEYトートバッグ[W4
H31×D20cm]¥108,150 人気の"
ィントン"の新シューズラインが
ンナップ。PADDINGTONウェッ
ンダル[ヒール11cm]¥86,100 ま
かなクリーム色がフェミニン度満点！
CTORIAミニバッグ[W36×H24×
cm]¥127,050(以上すべてクロエ
ロエ インフォメーションデスク)

80'sな気分あふれるキャンディカラー

MARC JACOBS

マーク ジェイコブス



宝箱から飛び出したような
ワクワクする色使いに注目！

<右上から>まばゆいゴールドと
ーチャリスティックなデザインが
キ！ CLEOPATRA[ヒール6cm]¥7
50 思わず目をひくカラーが新鮮。
ALL LOVE BIRD TOTE BIRDS O
ARADISE[W45×H26×D13cm]¥
1,750 人気のキルティングシリー
らオレンジが登場。THE SINGLE
LTING[W19×H15×D5cm]¥69,3
ツイード×ビジューの遊び心たっ
のバッグ。FLUO CLUTCH FLUO
EED[W29×H16.5×D3cm]¥141,7
つややかなサテン地にピリリとス
ズが効いて。ESPADOR LOW HE
[ヒール9cm] ¥74,550(以上すべて
ーク ジェイコブス コレクション／
ク ジェイコブス カスタマーセンター

カプセルコレクションが登場！

Givenchy
by Riccardo Tisci
ジバンシィ バイ リカルド ティッシ



ロック＆クールな
スタッズづかいに注目！

＜右上から時計まわりに＞シックなデザインはそのまま、リーズナブルに手に入る"カプセルコレクション"が今季から始動。持ち手が2カ所について、3wayで使える。LALIA［W42×H14×D19cm］¥99,750 シャイニーなゴールドが高級感たっぷり。NIGHTINGALE［W46×H32×D16.5cm］¥149,100※クリスマス日本限定商品 足首を包みこむデザインがセクシー。サンダル［ヒール12cm］¥119,700 余分なものをそぎ落としたデザインがいさぎよい。サンダル［ヒール10cm］¥73,500 細かなスタッズがシャープな印象。LAILA［W28×H22×D6cm］¥78,750（以上すべてジバンシィ バイ リカルド ティッシ／サードカルチャー）

人気のスタースタッズに新作仲間入り

JIMMY CHOO
ジミー チュウ



強く魅力的な女性に似合う
洗練されたスタッズ使い

＜右上から時計まわりに＞春の光に映える、明るいシャンパンゴールドが魅力的。ショルダーバッグ［W41×H41×D11,5cm］¥177,450 ゼブラ柄のストラップがワイルドな足もとを演出。サンダル［ヒール8.5cm］¥138,600 季節を問わず使えるクールなブラック。フリンジバッグ［W30×H35×D10cm］¥153,300 チェーンを外して、大きめクラッチとしても◎。チェーンバッグ［W35×H24×D4cm］¥118,650 カラーポイントに使いたい、ヘルシーなイエローが春らしい。ウェッジソールサンダル［ヒール3.5cm］¥71,400（以上すべてジミー チュウ）

シー バイ クロエ、マーク バイの靴バッグがお目見え！

人気沸騰の2大ブランドをフィーチャー！

街でも大人気の2大ブランドから、新作が到着！ ナチュラルでやさしいデニムスタイルに、さらりと合わせたい！



ナチュラルなシューズ類が登場

SEE BY CHLOÉ

シー バイ クロエ

やさしくかわいらしい
ナチュラルな足もとに

<右から>ぽってりとした太ヒール
ュート！ ストラップサンダル[ヒール9
¥45,675 素足になじむソフトなス
ード素材がとってもフェミニン。ス
ードサンダル[ヒール9cm]¥40,42
スタルジックなフォルムが愛らしい
とに。フラットシューズ[ヒールな
32,025 マリンスタイルに取り入れた
ウェッジサンダル[ヒール5cm]¥42
どんなボトムでも合うシンプルな
イン。フラットサンダル[ヒールな
35,700(以上すべてシー バイ クロ
クロエ インフォメーションデスク

ポイント使いで個性を発揮！

MARC BY MARC JACOBS

マーク BY マーク ジェイコブス

遊び心たっぷりなアイテムを
大人かわいいスタイルに

<右から時計まわりに>人気の"ミス
マーク" シリーズに新作が登場！ LAC
E MISS MARC[W53×H33×D28cm
¥28,350 雨の日もOKなラバーシュー
ズ[ヒール1cm]¥13,650 デニムはもち
ろん、上品なスタイルのはずしアイテ
ムとしても◎。フラットパンプス[ヒー
ル1cm]¥36,750 愛らしいマークのロ
ゴが全面にあしらわれて。MACRO M
ARC LEATHER[W38×H23×D13cm
¥58,800 ヌーディなウェッジは一足は
手に入れたい。ウェッジサンダル[ヒー
ル7cm]¥34,650(以上すべてマーク B
Y マーク ジェイコブス／マーク ジェ
イコブス カスタマーセンター)



パッケージにもレースが





ヴィンテージカラー×レース
胸キュンのスター プロダクト

表面には、女心をとらえて離さない繊細なレースモチーフ。上品なシマー感と肌に寄り添うほのかな色みで顔色を明るく整える。プードリエ ダンテル(フェイスパウダー) 左からNo.001 No.002 各¥7,980(1/8限定発売)

落ち着き感×色っぽさで
すぐさま"魅せる目もと"

左から くすまず美麗な陰影効果を発揮。サンク クルール<エディション ダンテル>No.743 、濡れたような艶めきに感動!サンク クルール イリディセント<エディション ダンテル>No.059 各¥7,980(1/8限定発売)

Diorのヴィンテージ パステル メイクで春の予感

春のディオール カラーはファッションのコレクションとリンク。レース(ダンテル)が持つ繊細さとフェミニンさをシンボルに、たおやかに女子力の幅を広げてくれるアイテムがずらり。

撮影/浅尾淳(商品) 久保田礼子(人物) スタイリスト/佐藤かな 取材&文/石塚久美子 協力/EASE PARIS、アワビーズ

女っぽくも自然体な表情
光が決め手のヌーディ カラ

ローズの香りとともに、シアーバターやビタミンA・Eでしっとり保湿。左から クレーム ドゥ ローズ(リップバーム)¥3,465 スピンアプリケーターで唇をマッサージしながら唇をなめらかにする。美肌に見せるピュア ピンク。ディオール アディクト リップ ポリッシュ(リップグロス) No.004 ¥3,675(1/8発売)


愛される女神リップを演出


神々しいほどの透明美肌へ

ひとはけで表情がフレッシュに☆ ピグメントが放つ極上の光感、ナチュラルなツヤ感によってくすみや目もとの影を品よく飛ばしてくれる。スキンフラッシュ プライマー(メイクアップベース)¥5,250(1/8限定発売)


純真・洗練が極まるネイル

清らかなミルキー ピンクと、シルバー パールのニュアンスがシックなシルバー グレー。2色使いでシックなフレンチをたのしむのもおすすめ。ディオール ヴェルニ(ネイル エナメル)左から No.184 No.604 各¥3,150(1/8限定発売)


万能なうえに顔の鮮度UP

右から 濃いうるおい感で唇にボリュームを出すイノセント ベージュ。ディオール アディクト ウルトラ グロス リフレクト(リップグロス)No.427 ¥3,360 ひと塗りで見たままの色が発色、清潔感とセクシーが共存した口もとに。ディオール アディクト ハイカラー(口紅) No.534 ¥3,780(1/8限定発売)

Diorの春のニュールックを「ナチュ♥かわ」女子がお試し

レースのパッケージと使いやすいパステルカラーでみんな大好き♥

トレンド服をメイクやヘアでさらに魅せる達人。「ナチュ♥かわ」女子を代表するショップ プレスのみなさんが、ディオールの春色を堪能♥



右から
ビームス プレス 濱中鮎子さん
アーバンリサーチ プレス
一水千春さん
ナノ・ユニバース プレス
新田莉香さん


質感主義としてはこの下地に注目！

ヴィンテージカラーに肌も気分もときめいて

―ディオール2010春の新色は、ジョン ガリアーノによる2010S/Sプレタポルテコレクションでも使われていたレースがテーマ。さてさて、みなさんの印象は？

一水さん(以下 **一**) 私自身もヴィンテージレースとか大好きで集めていたりするので、このフェイスカラーは思わず手にとってしまいました。

濱中さん(以下 **濱**) コンパクト表面のレース プリントも美しいし、カチャっと閉めたときのエレガント感もさすがだよね。

新田さん(以下 **新**) 中身のフェイスカラーの質感も、肌がふわっと上品にトーンアップする し。私はこのハケタイプのスキン フラッシュ プライマーと合わせて、春のナチュラル服に似合うイノセントな肌をつくってみたいな。

濱 それ、すてき。アイメイク好きの私としては、サンク クルールのNo.743にひと目ボレ。

一 定番的に毎日使えそう！

春夏のトレンド服にも合わせやすいしおしゃれの印象もアップ

濱 ブラウンとグレーの中間のような色めで、陰影を強めにつけてもコワくならない透明感。

新 ライン的に効かせてもかっこいいし、引き続き注目の'80スタイルにも合わせやすそう。

一 口もとはこのベージュとかピンクのリップグロスで軽めに仕上げたらイイ感じ。

新 こっちのサンク クルール イリディセント No.059もお呼ばれパーティのときに私は挑戦してみたい。

濱 ツヤっぽいシアーな色づきで使いやすそうなスモーキーカラー。

一 うんうん。あと、欲しくなったのはこのリップバーム。バラの香りがなんともいえず、塗ると赤ちゃんみたいな唇になるの。

新 レトロな容器もステキ。

濱 ヴィンテージの服とも好相性だし、それでいて陰影や輝きでフレッシュな印象になれるメイクアイテムってすごく理想的。

一 ね！ 私も春のディオールでメイク上手になれそうな予感。


表面のレース柄に感動♥

※商品のお問い合わせはすべてパルファン・クリスチャン・ディオールです。

「ナノイー」で

お肌しっとり！ 加湿セラミックファンヒーター

パナソニックの加湿機能とナノイー機能が備わったファンヒーター。
冬の寒さと乾燥に弱いspring世代の強い味方！ 今年の冬はこの一台に決まり！

撮影／笹原清明 スタイリング・モデル／道券芳恵
モデル／曽田望美 撮影協力／アワビーズ



セラミックファンヒーターに加湿機能が付いて、一台でお得！

今回、パナソニックの加湿機能付きセラミックファンヒーターをスタイリストの道券さんと、曽田さんに使っていただきました。

スタイリスト道券（以下道）「冬はやっぱり、すぐに部屋を暖めたいよね。ひとり暮らしだととくに安全のことも考えて、ファンヒーターがいい！」

スタイリスト曽田（以下曽）「しかも、加湿機能が付いているっていうのがポイント高いですね。いくら部屋を暖めても、どうしても乾燥が気になりますから」

道「そう、どんなに暖かい部屋でも、乾燥でお肌がカサカサになるのは嫌だよね。でも、加湿機も暖房機もつけていたら、電気代もかかるし、部屋が狭くなる……。一台で2役のこれなら、そんな悩みも解決してくれるね」

曽「温風と加湿の同時運転で、うるおいながら温風が出てきてますよ〜。大きさも、スリムで場所を取らないですし。さらに、除菌・脱臭・美肌効果もある『ナノイー』機能も付いてる！『ナノイー』効果がお肌を保湿して、キメが整ったうるおいお肌にしてくれるんですって！」

道「それはすごい！ 今年の冬は、この一台で決まりだねっ！ 暖かい部屋で、うるおったお肌を手に入れよう！」

曽「そうですね。せっかくなら女の子同士ではなく、素敵なカレと過ごせればいいんですけどね……」

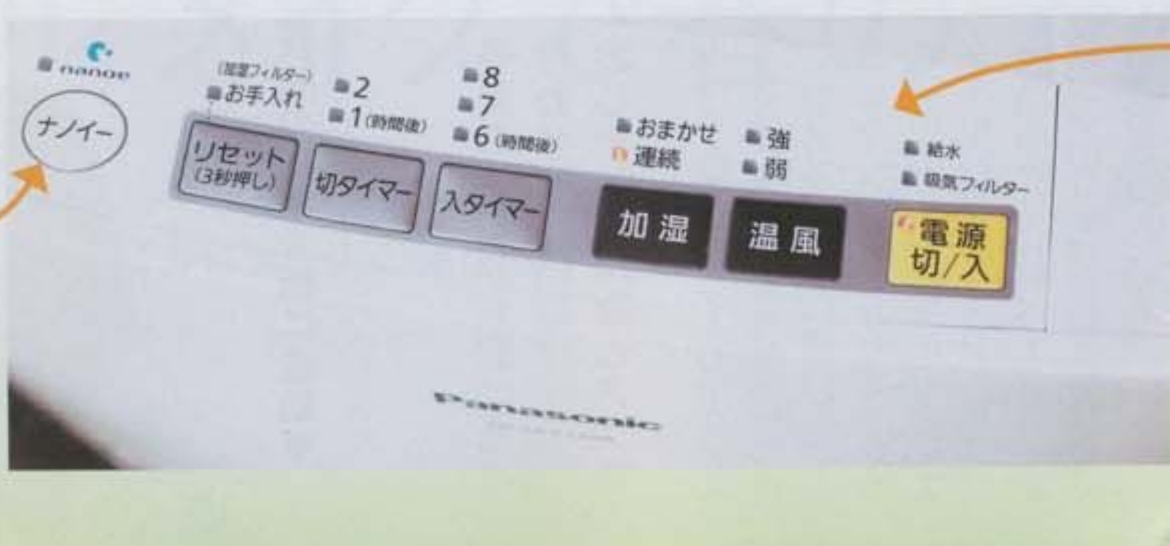
イー」と加湿機能で
ルでお肌にうれしい♪



加湿機のように湿度が適度に保たれるから、お肌にやさしい。さらに、「ナノイー」機能が美肌効果もアップしてくれるから、spring女子にぴったりなアイテム。スイッチ一つですぐに作動するから、簡単便利！

肌と同じ弱酸性の
ノイー」機能！

イー」が皮脂となじんで肌をティングすることで、皮脂層や層から水分の蒸発を防ぎ、キ整ったうるおい肌を獲得。加一緒なら、さらにうるおったお！ 乾燥を防ぐだけでなく、うるまでも手に入れられちゃう!!



操作しやすい
大きめ＆簡単パネル

見やすくて大きい表示だから、操作もしやすい。お好みで、入タイマーや切タイマー機能を使って、お休み前や朝起きたときにセットしておけば快適な一日に。さらに、温風の強弱も調整可能。リセットボタンでお手入れも楽チン！

い合わせ http://panasonic.jp

美容の現場 ピン/キリ潜入レポート

美容クリニックやエステサロンの、一度で効果が得られたり、自分へのごほうびになる贅沢なメニューと、3,000円台以下のデイリーに使えるお得なメニューを徹底的に調査しました！



撮影＝西脇幸広 関戸聡子 古家佑実 吉岡真理［ともにスタジオバンバン］ イラスト＝カツヤマケイコ 取材・文＝土橋あずさ

spring 読者代表 ハナちゃんも体験しました

ビタミンC導入 シミをオフして色白美人

顔 High ¥63,000

Before

アーバンリサーチ プレス 一水千春さん



「乾燥によるくすみや目尻の小じわ、ニキビ跡が気になっています。これから撮影なので、ワントーン明るい肌色になりたいです！」

Start



カウンセリングで先生からありとあらゆる肌の悩みに対応できるコースだと伺いました。



ディープクレンジングとビタミンCなどの美容成分を導入後、ライムライトを照射。



ジェネシスを当てて、リフトアップ。小じわと毛穴開きの改善にも働きかけます。

イオン導入で高濃度ビタミンCを肌の奥に送り込みます。肌の白さがアップ。



After



Finish

ツルツル&しっとり肌に

乾燥しがちだった肌がしっとりとうるおい、ツルツルの手触りになりました。化粧のノリがまったく違います！

3時間半のゴージャスコースで輝く白肌に！

院長の亀山孝一郎先生が「シミ、くすみ、しわ、たるみ、毛穴開き、赤み、すべての肌悩みに対応します」と、太鼓判のコースを体験。クレンジングと洗顔後、超音波の振動で肌のざらつきをディープクレンジング。ノンニードルメソセラピーで肌の奥に美容成分を大量導入したあと、シミやニキビ跡を除去するライムライトと、小じわや毛穴開き、たるみを改善するジェネシスを照射。高濃度ビタミンCをイオン導入すれば、もっちりした透明感のある白肌に。

Clinic Data

青山ヒフ科クリニックビューティケイ



㊟ 東京都港区北青山3-12-9 花茂ビル3F
㊢ 03-5774-1281
㊡11:00～20:00、土曜11:00～19:00、日曜12:00～17:00(完全予約制)
㊡ 木曜、祝日、第1、3、5日曜
㊕ ライムライト・ジェネシス&皮フ再生コース ¥63,000、初診料¥3,150
http://www.aoyamahihuka.com/



光＋高周波＋レーザー しわとたるみを撃退

顔 High ¥73,500

Before

イラストレーター カツヤマケイコさん



「眉間の小じわや、小鼻まわりの毛穴の開きが気になっています。すっきりした小顔になれると聞いたので、たのしみです」

Start



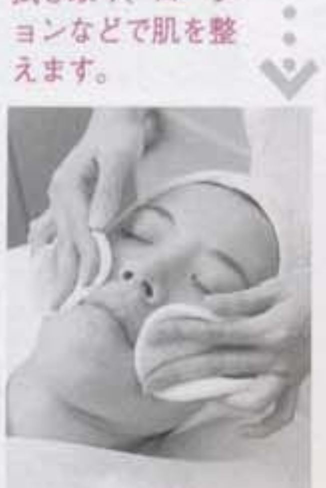
先生に肌の悩みを相談し、肌の状態を見ながら、もっとも効果が上がるメニューを選択。



顔に麻酔クリームとジェルを塗り、10分おいたあと、ポラリスを2度照射。



ポラリスの照射を終えたら、引き続き、オーロラを顔全体に2回ずつ当てます。



スポンジで麻酔クリームとジェルを拭き取り、ローションなどで肌を整えます。

After



Finish

顔全体が引き上がりました!

照射しているときは、肌が温かくなり、たまにチクッとする程度。顔が引き上がったので、うれしいです。

オーロラとポラリスの合わせ技でハリ急上昇

幅広い波長を持つフラッシュランプに高周波をプラスした「オーロラ」は、シミや赤み、しわ、たるみに対応する光治療器。真皮層を刺激し、コラーゲン生成を促します。腫れない点も好評。次にダイオードレーザーとオーロラの4倍の高周波を合わせた「ポラリス」を照射。顔を引き締めながら、リフトアップするので小顔へ。院長の松倉知之先生に肌質をほめられたカツヤマさん、施術後はハリと透明感が増し、顔のラインがシャープになりました。

Clinic Data

松倉クリニック & メディカルスパ



㊟ 東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル9F ㊢ 03-5414-3600
㊡ 10:00～20:00、土曜・日曜・祝日10:00～19:00(完全予約制)
㊡ 無休(年末年始12月30日～1月5日を除く)
㊕ オーロラ全顔+ポラリス全顔¥73,500、初診料¥5,250
http://www.c-matsukura.com/



顔 Low ¥555

美白パック たった¥555で憧れの白い肌



After

試したのは……



スタイリスト
高田江梨子さん

「今、気になるのは、目の下のクマや小じわ、くすみ、鼻まわりの毛穴の開きです。肌年齢がいくつになるのか興味津々です」

Start



自分でていねいにクレンジングをしたあと、たっぷりの泡でやさしく洗顔します。



少しくすみが出ていますね

肌年齢の機器に顔を入れ、写真を取り込み、シミ、毛穴、しわ、明るさの肌年齢を算出。



ヒアルロン酸などの保湿成分入りのローションで、たっぷり保湿します。



漢方の生薬が入った美白パックを水に溶き、顔全体に塗布していきます。



乾燥しないように、ガーゼと美白パックを重ねて、10分間おいてから、拭き取ります。



Finish

しっとりした白肌に満足

美白パックはひんやりしていて、リラックスできました。肌はしっとりとして、明るくなったと思います。

お手ごろ美白パックでくすみ知らずの肌へ

エステになじみのない人にも来てほしいと考え、12年前から価格を変えずにいるという、555円の美白パック。口コミのみで広がった、平日の時間限定の人気メニューです。最初に肌年齢を測るスキンチェックを。高田さんは実年齢より7歳若い結果となり、なかなかの好成績。肌の奥に潜んでいるシミまで赤く見えるので、素肌を見直すいい機会になりました。エステティシャンの方から「くすみが出ているので、血液循環をよくするために、肩をマッサージするといいですよ」とのアドバイスも。次にセルフクレンジングと洗顔をしてから、ベッドに寝て、ハトムギや薏苡仁(よくいにん)などの漢方生薬を含む美白パックを塗布してもらいます。しっかりと密着・浸透するよう、ガーゼとパックを重ねて、待つこと10分。肌が一段と明るくなり、くすみがな

Salon Data

イーズ / ミュゼ神宮前店



住 東京都渋谷区神宮前6-28-6 b6 4F
電 03-5469-7778
営 11:00〜21:00
休 テナント定休日
料 美白パック¥555(平日11:00〜17:00)
http://www.e-s.co.jp/

顔 High ¥84,000

レーザー治療 ニキビ跡&毛穴を撲滅!

試したのは……



ヘア&メイク
吉川陽子さん

「ずっと気になっていたニキビ跡。昔、ピーリングに通ったものの、肌表面の凹凸は残っているので、ツルツル肌になりたいです!」

Start



ニキビ跡にはぴったりです

「開ききった毛穴やニキビ跡の場合は、皮膚が入れ替わるフラクセルを」との先生の診断。



頬に麻酔クリームを塗り、ラップしてから、麻酔が効くまで30分間待ちます。



風で冷却しながら、フラクセルを照射。1回の施術で肌の5〜15%が入れ替わります。



▶同じ場所にフラクセルを4〜5周照射していきます。約10〜15分で完了します。



◀精製水とラベンダーオイルを含ませて凍らせたコットンを顔に貼り、クールダウンします。



After



Finish

モチモチ&なめらか肌に変身!

2度目の照射からチクチクし、数日間はカサついたものの、今は内側からモチモチとしたなめらかな手触りに!

新しい肌に生まれ変わるのでニキビ跡をオフ

新しい皮膚に作り替えるため、凸凹した毛穴やニキビ跡に有効なフラクセルレーザー。表皮1㎠につき、1000〜2000発の微小なスポットで熱エネルギーを加え、熱ダメージを受けた周辺の細胞が新しい皮膚に作り替えます。医師の相澤宏光先生によると「ピーリングは肌表面をならす程度でしたが、フラクセルは肌を入れ替えるので、いったんよくなれば再発はほとんどなし。持続性が高く、効果があるので、結果的にはコストも安くなります。一度の施術で平均5〜15%の肌を作り替えるので、だいたい4〜5回ですべての肌が入れ替わります」。フラクセルは、穴の間隔があいていて微小なためにかさぶたにはならず、多少の赤みやカサつきはあるものの、日常生活には支障なし。1週間程度で肌が生まれ変わり、手触りや白さなど質感

Clinic Data

シロノクリニック恵比寿



住 東京都渋谷区広尾1-1-40
恵比寿プライムスクエアプラザ2F
電 0120-11-4422
営 10:00〜19:00(完全予約制)
休 祝日
料 フラクセルレーザー両頬¥84,000、両頬+鼻¥105,000
http://www.shirono.net/

眉 Low ¥1,800

アイブロウスタイリング 眉が変わればメイクは変わる

Before



試したのは……

CA4LA プレス
篠未菜子さん

「眉山をどの位置に
けばいいのか、よく
かりません。キリッ
したイメージだけど
強くなりすぎない眉
してみたいです」

Start



顔や目の形を考えて選択

カウンセリングシートをもとに、顔や眉の図を見ながら、理想の眉の形を選びます。



眉山のはっきりした「ポイント眉」に決定。余分な眉毛をトリミングします。



コームでとかし、眉の長さも調整します。目もとが明るくなるのでうぶ毛もカット。



アイブロウペンシルやパウダー、眉マスカラを使って、眉をしっかりメイクアップ。





自分でもできるように、眉の描き方を細かく記したアドバイスシートをもらえました。

After



Finish

大人っぽくやわらかい印象

自分でやるのとは、まったく違いますね。左右のバランスが整い、大人っぽく、やわらかい印象の眉になりました。

プロによるカットとメイクで理想の眉へ

初めにカウンセリングで、メイクアップアーティストの松野綾さんと、どんなイメージの眉にしたいか話し合います。篠さんの顔型や目の形を考慮したうえで、アーチやストレート、ポイントなどの眉の形や眉山の高さを決定。人に与える印象の違いについても説明があり、納得したうえで眉カットへ。余分に生えている眉毛をカットするほか、眉の太さや長さ、左右のバランスも整えます。理想の眉のプロポーションについてもレクチャーがあり、「眉頭は小鼻の延長線上、眉山は眉全体を3等分して眉頭から⅔の位置、眉尻は小鼻と目尻を結んだ延長線上」とのこと。その法則にのっとり、眉メイクを開始。ペンシルとパウダー、眉マスカラで眉を描き、コート剤をつけて完成。左右のバランスがよくなり、大人っぽく洗練された印象の眉になりました。

Salon Data

フィフティーンミニッツ ビューズ



㊓ 東京都港区南青山3-13-21
ラ・プラース南青山1F
㊖ 03-5410-1646
㊒ 11:00～20:00、
土曜・日曜・祝日10:00～20:00
㊡ 定休日なし
㊮ アイブロウスタイルアップ15分¥1,800
http://www.15minbiews.co.jp/

ヘア&メイク Low ¥3,150

クイックヘア&メイク プロの手でパーティ仕様に!

Before



モデル
ティアラさん

「パーティーに行くときは、自分でヘア&メイクをしています。髪はどうしたらいいのかわからず、アップスタイルにしています」

Start



巻き髪やブローなどのヘアアレンジから開始。大きめのカーラーで、髪を巻いていきます。



華やかなダウンスタイルに

カーラーを取って逆毛を立て、スプレーで束感を出し、エアリーな巻き髪に整えます。



白パールのアイカラーをベースに目のきわに茶色のアイカラーとライナーで陰影を出します。



Tゾーンや目の下にハイライト、頬にチークをのせ、リップとグロスを重ねて終了。



After



Finish

自分ではできない仕上がりです

自分では後ろ髪をうまく巻けないので新鮮なヘアスタイル。パーティーや気合いの入った合コンにもよさそうです。

ほんの20分で華やかヘア&メイクが完成

本社が名古屋で巻き髪がお手のものの、クイックヘア&メイクサロン。どの店舗も駅から近いので仕上がりが乱れず、会場まで出かけられます。結婚式や二次会だけでなく、仕事帰りに飲み会やパーティー、送別会向けにさっと立ち寄っていく人も多いそう。まずはヘアアレンジでダウンスタイルの巻き髪を。カーラーでほどよく巻き、逆毛を立てて、ナチュラルにボリュームアップ。パーティー仕様の洋服にも負けない、華やかなヘアスタイルが完成。サロンで好きな髪飾りを購入して、着けることも可能です。次にファンデーションのみ塗っておけばOKのポイントメイクアップで、普段よりも立体的なメイクに挑戦。色はナチュラルなオレンジ系でまとめ、アイシャドウやハイライト、チークの入れ方を少し変えれば、自分メイクとは違う、立体的な顔立ちに。

Salon Data

アトリエはるか 六本木ヒルズ店



㊓ 東京都港区六本木6-10-1
六本木ヒルズヒルサイド2F
㊖ 03-5771-3800
㊒ 11:00～21:00(8:00より早朝営業受付可)
㊡ 六本木ヒルズに準じる
㊮ ポイントメイク10分¥1,575
+ヘアアレンジ10分¥1,575
http://www.haruka.co.jp/

歯
High
¥73,500

ホワイトニング 白い歯で笑顔はもっとかわいく♪

After





Finish

この白さを保っていきたい
2度目の照射から歯がしみました。でも、いちばん白い歯になったのを見たら、うれしくて、痛みは吹き飛びました。

Before



試したのは……
ナノ・ユニバース プレス
新田莉香さん

「人に会う仕事柄、歯のホワイトニングは、前々から気になっていました。今より歯を白くしたいので、頑張ります！」

Start



ホワイトニングの説明を受け、歯と歯茎をチェック。どの程度白くなるかを予想。



医師の診断のもと、医師か歯科衛生士が直接施術を行うので、安心です。



薬から唇や歯茎を守るため、カバーをしたあと、歯にホワイトニングの薬を塗ります。



プラズマライトを15分間照射。1回の施術で15分の照射を4回繰り返します。



唇や歯茎のカバーを取り、歯を磨いて、色の変化を確認。1時間で最高の白さに到達!

たった1時間で驚きの白い歯にシフト

アメリカのNASAの研究者によって開発された、最新のホワイトニングシステムを体験。医師の椿丈二先生によると、「日本人のいちばん白い歯と色の濃い歯の間を16段階に分けると、平均10段階も明るさがアップする」とのこと。独自のガスプラズマライトとホワイトニングジエルの濃度、エナメル質との兼ね合いで、白い歯にシフト。個人差はあるものの、日本人の平均的な歯の色は下から5~8段階なので、一度の施術でもっとも白い歯になることが可能。何もしない状態でも効果は2年続き、半年ごとにメンテナンスをすれば、白い歯をずっと保てるそうです。歯にホワイトニングの薬を塗りながら、15分ずつ4回照射し、合計1時間で終了。もっとも白い歯と同じ色の歯を手に入れられた新田さん、笑みからこぼれる歯は、白く輝いていました。

Clinic Data

ティースアート渋谷店



㊟東京都渋谷区桜丘町26-1
渋谷セルリアンタワー東急ホテル3F
☎ 03-3464-8211
㊛ 11:00~20:00(予約優先) ㊡ 日曜・祝日
㊮ ブライトスマイル2(20~24本)¥73,500、
ブライトスマイル用メンテナンス(20~24本)
¥15,750
http://www.teethart.com/

髪
Low
¥2,500

スカルプケア きらめく髪で美人度UP!

After Finish



首から上が軽くなりました
とてもリラックスできて、首から上が軽くなりました。あらためて、頭皮はいい髪をつくるために大切だと思いました。

たまにはこんなゼイタクも~♥



Before



試したのは……
スタイリスト
柿原陽子さん

「髪のダメージや、抜け毛が気になっています。目の疲れからか、頭皮にこりを感じているので、なんとかしたいです」

Start

目の疲れや、ストレス解消にいいツボを押しながら、シャンプーを2度行います。



流水でシャンプーをしっかり洗い流すことが頭皮にとっては、とても大切なことだそう。



ハーブや保湿成分の入った頭皮用のローションを塗布。肩や背中をほぐします。



頭を触るとリラックス効果があり、ブローをするころには寝てしまう人多数。



頭皮ケアで髪や体の疲れをしっかりオフ

髪と頭皮ケアのプロが集まるヘッドスパの専門店へ潜入。シャンプーをしながら、頭に無数にある目の疲れや自律神経安定、ストレス解消などのツボを指圧していきます。同時にリンパや血液の流れをよくするマッサージで、脳の血行を促し、頭の芯からリフレッシュ。頭が軽くなり、首こりや頭痛、むくみなども緩和されます。頭皮を引き上げるようにマッサージしてくれた、店長の村山ひとみさんは「頭皮の血行をよくし、栄養分をしっかり毛根部に行き渡らせることが大切」と言うから、早めにケアしたいもの。頭皮を根本からケアするヘッドスパコースも充実。美しい髪づくりには、土壌である頭皮の健康が欠かせないとわかり、柿原さんも興味津々の様子。髪がつややかになり、頭のこりがなくなって、心地よい眠りにつけそうな至福のシャンプーでした。

Salon Data

リッツ渋谷店



㊟ 東京都渋谷区渋谷3-17-4 山口ビル2F
☎ 03-6418-5075
㊛ 12:00~21:30、
土曜・日曜・祝日11:00~19:00
㊡ 無休(年末年始12月31日~1月2日を除く)
㊮ 爽快ツボ押しシャンプー A20分¥2,500
http://www.coupcorp.jp/

顔 Low ¥2,100

小顔マッサージ 20分で憧れの小顔に

After





Before



試したのは……
スタイリストアシスタント
曽田望美さん

「慢性的な目の疲れで頭皮や表情筋が固まっている気がします。すっきりしたフェイスラインも手に入れたいです！」

Start



あお向けになり、頭のマッサージから開始。指で頭のツボをとらえていきます。



腕の内側の広い面を使って、こめかみからあごを押しもみほぐします。



上あごと下あごの接している部分は固まりがちなので、押し上げるように刺激。



表情筋やこめかみ、耳もこっている人が多いので、きちんともみほぐします。



指で頬をはさんで、重力に逆らうようにしながら、力強くリフトアップ。

Finish

目もとと顔がほぐれました

目がすっきりしたし、顔も温かくてほぐれています。目が大きくなり、顔のラインがほっそりしました。

中国の伝承医学の推拿でほっそり小顔に♪

「推拿」とは、中国の伝承医学のひとつで、病院には外科や内科と同じように推拿科があるそうです。推拿は、押しもみほぐしの意味があり、その名のとおり、気の通り道である経絡やツボを押したりもみほぐしたりすることで、人の自然治癒力を高めます。小顔推拿は、こり固まっている頭や顔をほぐし、結果的にリフトアップや小顔が実現。とくに上あごと下あごの接着部分や頬骨の境目は、グイグイ押されると、イタ気持ちいい感覚。目がぱっちりと開いて、視界が広がるような感覚があるほか、顔色がパッと明るくなり、たるみやむくみもなくなります。マッサージ後は、中国茶やハーブティーでホッとひと息つく時間もうれしいもの。南京在住の師匠直伝の伝承マッサージで、体に不要なものを押し流して、シャープなフェイスラインを保ちましょう。

Salon Data

南京気功 大推拿 エステワールド銀座店



㊟ 東京都中央区銀座6-10-1 松坂屋銀座店7F
☎ 03-3571-8632
㊋ 10:30〜22:00(最終受付21:00)
㊡ 無休(年末年始1月1日を除く)
㊕ 小顔推拿20分¥2,100
http://type.ss10.jp/daisuina/

爪 Low ¥2,100

セルフジェルネイル カンタンにできるジェルネイル

After



Before



モデル
一井沙織さん

「自分でネイルを塗ることがないので、セルフでできるか心配です。ジェルネイルでこの値段は驚きです」

Start



ファイルで爪の形や長さを整えます。そばにネイリストがいるので教えてもらえます。



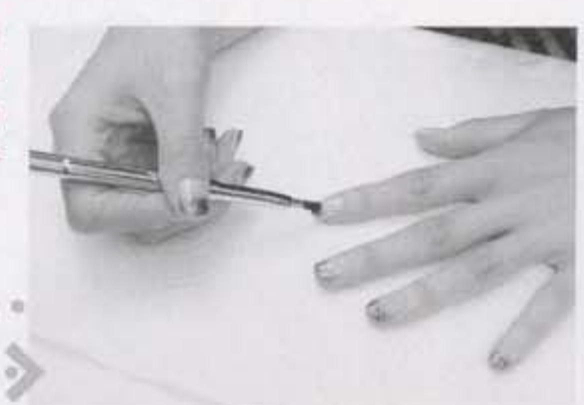


プッシャーで甘皮を取り、爪の表面に軽く傷をつけ、ジェルをはがれにくくします。

ベースにクリア色を塗ります。ネイリストにチェックしてもらい、手直しも可能。



手をライトに入れます。ジェルネイルは、ライトを当てない限り固まらないのが○。



のり代わりにクリア色をつけ、緑ラメを爪の先端にのせて、ライトに手を入れます。

Finish

意外にカンタンで感動しました

意外にカンタンに自分でできたので、びっくりしました。また空き時間に立ち寄って、チャレンジしてみたいです。

セルフジェルネイルに夢中になる女子多数

一度塗ると、約3週間は楽しめると人気のジェルネイル。自分で塗れば、2100円という、お得なセルフエステを発見。ファイルで爪の長さと形を整えたあと、プッシャーを滑らせて、甘皮を処理。次にジェルネイルが定着するよう、爪の表面をこすって小さな傷をつけます。ベースとなる色を選んで塗り、ライトに手を入れる前にネイリストにチェックしてもらい、はみ出しを修正。グラデーションになるよう、ラメジェルを爪の先端に叩くようにのせます。「表面の凸凹がはがれる原因になるので、念入りに叩いて」とのアドバイス。トップコートとして、クリアジェルを二度塗りし、ライトに3分手を入れて、フィニッシュ。塗り始めると夢中になれるのも魅力。ネイリストがアドバイスや修正をしてくれるので、きれいに仕上がりました。

Salon Data

セルフスタイル 下北沢店



㊟ 東京都世田谷区北沢2-30-8 クレセント下北沢2F
☎ 03-5452-7611
㊋ 11:00〜20:00
㊡ 水曜
㊕ セルフジェルネイル¥2,100(クリアジェル・ライト使い放題。ラメ・カラージェル2点使い放題)
http://www.self-s.com/

全身 High ¥33,075

美人ドック 自分の肌と体を知って老化をSTOP

Before



試したのは……
flower プレス
川島幸恵さん

「乾燥肌に悩んでいるほか、3年前から突然ニキビが出やすくなりました。ビューティドックにとても興味があります」

Start



インボディという体成分分析装置で、自分の体がどのように構成されているかを計測。



洗顔して15分後、スキンアナライザーで正面と左右の3方向から顔の写真を撮ります。



ファイバースコープで目尻と頬の高い部分の2カ所と、水分・油分量を測って、終了。



今から始めると違いますよ

衣理院長から、肌や体の現状と、川島さんにぴったりの美容テクニックを伺いました。



After



Finish

これから頑張ります!

ずっと気になっていたことを相談できて、これから頑張ろうと思えました。さっそくアドバイスを実践します!

未来の美しさに投資するビューティドック

肌や体を計測機器で分析し、衣理院長に直接カウンセリングをしてもらえる本誌読者限定の〝プチ・ビューティドック〟。院長みずから開発した〝イースペシャル〟のクレンジングとローションを含むお得なコース。まずは「インボディ」で体脂肪から骨、筋肉量、むくみ、水分など、自分の体を構成している成分を計測。左右の脚や腕のバランスなども細かく出るので、体の現状が数字で見えます。「スキンアナライザー」は、毛穴やキメ、しわ、水分、油分など肌の状態が多岐にわたって、分析できる優れもの。両方の結果から、衣理院長が肌と体の現状を診断。川島さんの現状や悩みに即して、食事やスキンケア、マッサージ、生活習慣など具体的に3〜4つのテクニックを提案。続ければ、体質改善になり、将来の美しさに差が出ること請

Clinic Data

衣理クリニック表参道



㊟ 東京都港区北青山3-5-30 入来ビル4F・5F
㊉ 03-5786-1155
㊓ 11:00〜20:00、土曜・日曜・祝日10:00〜19:00
㊡ 水曜(2009年は火曜)、第1、2、3日曜
㊫ spring読者限定プチ・ビューティドック ¥33,075
http://www.eri-clinic.com/

ゴッドハンドマッサージ 自分へのごほうびエステ♪

全身 High ¥47,250

Before



試したのは……
n° 44 PR
中山彩子さん

「首こりや肩こりがあるので、マッサージはひと月に2〜3回ほど行きます。整体マッサージのような力強いものが多いです」

Start



あっという間に体ポカポカ

マッサージ前にゲルマニウム浴をして、体を20分温め、リンパや血液の流れをよくします。





アプリコット種子を使った全身ゴマージュで、肌が見違えるほどやわらかくなりました。



シャワーで汗とゴマージュを流したあと、全身のオイルマッサージをします。



オリジナルの保湿クリームを使って、顔をマッサージ。肌質別のパックをして終了。



顔をリフトアップする効果があるので、頭のマッサージもしっかり行います。

After



Finish

ツボを押さえたマッサージです

力まかせではなく、ポイントを的確に押さえたマッサージが本当に心地いい! うまい人にやってもらうと違いますね。

ゴッドハンドの技で全身すべすべに

カリスマエステティシャンの高橋ミカさん直伝のマッサージが受けられるエステサロン。まずは、ゲルマニウム浴で体を温めたあと、アプリコット種子の全身ゴマージュでモチモチとした肌へ。さらにアロマオイルかオリジナルのマッサージオイルで全身をくまなくハンドマッサージ。体のリンパの流れが滞っているところを的確にとらえて、流していく手技は、まさに職人技。エステティシャンの橋本多栄子さんは、小柄ながら、ツボを押さえたよどみない手技を繰り出し、見る見るうちにこりがほぐれて、こりで入らなかった指が沈んでいきます。フェイシャルマッサージも繊細な手技で、肌に透明感が増し、バラ色の血色に。3時間のコースを締めくくるのは肌質別に選ぶ酸素や石膏、コラーゲンなどのパック。全身がツルツルになる、

Salon Data

ミッシィボーテ



㊟ 住所非公開
㊉ 03-3400-0812
㊓ 11:00〜20:00(完全予約制)
㊡ 日曜
㊫ おまかせコース180分¥47,250
http://www.mishii.com/

全身 Low ¥3,150

インド式マッサージ しっかりこりをほぐす



After







Before



試したのは……

バルコニー ショップマネージャー 初山由紀さん

「目から、頭、首、肩、腰と、全部こっています。明日から出張なので、なんとかこのこりをほぐしたいです！」

血行を促進するシナモンなどの生薬が入ったフットバスで、足を温めます。（50分から）

セサミオイルを塗り、末端の足の指や足裏から、ふくらはぎ、太ももをマッサージします。



初山さんがとくにこっている腰や背中、肩を力強い手技でがっつりほぐしていきます。



Start

インド式マッサージは初！

渋谷マークシティの奥まった場所に、アジアの雰囲気たっぷりの癒し空間が広がります。

Finish

ツボを心得た至福の手技

ツボを心得ている力強いマッサージで、体が温かくなり、頑固なこりがほぐれました。また来たいと思います。

インドの伝統療法で体のこりを一掃！

5000年もの歴史がある、インドの伝統療法「アーユルヴェーダ」の考え方に基づいた、オイルマッサージが受けられるサロン。インドでは、アーマと呼ばれる体内にたまった毒素は、油になじませて体外に排出するそうです。そこで、冷え性や乾燥肌の「ヴァータ」、精神的なストレスが溜まりやすい「ピッタ」、むくみやすい「カパ」という3つの体質別に、セサミオイルにアロマオイルをブレンドし、マッサージに使用。セラピストの田中典子さんと話し合いながら、体質を見極め、使用するオイルを決定。オイルを塗布し、力強い手技で足先から肩まで、グイグイともみほぐしていきます。リンパの流れや骨の際に沿って、こり固まった部分をほぐしたら、重かった上半身がすっきりと軽くなりました。リンパの流れが促されると、体質改善にもなるそうです。

Salon Data

アジアンハーブス渋谷マークシティ店



㊟ 東京都渋谷区道玄坂1-12-5 渋谷マークシティ ウエストモール1F
㊫ 03-5728-0020
㊮ 10:00〜21:00
㊡ 無休
㊕ インド式アビァンガ療法30分¥3,150
http://www.foottherapy.jp

全身 Low ¥3,675

タイ古式マッサージ 全身リラックスでゆるゆる♪

After



Finish

すっきり爽快な気分です！

眠くなり、気づいたら、すごい体勢でストレッチをしてました。体がすっきりして、顔色もよくなりました。



呼吸を合わせて行う全身ストレッチで、リラックスしながら、体調を整えていきます。



セラピストが指や手のひら、ひじなど多様な部位を使って、足先からほぐします。



頭や肩、腕、わきをもんでいきます。短い時間でも全身に触れるのが特徴のひとつ。



「ふたりで行うヨガ」ともいわれているタイ古式は、最後にストレッチを加えます。



Start

すっかり眠くなってきた……

Before



試したのは……

8 1/2 eigh+& half AOYAMA スタイリスト 高橋有紀さん

「タイ古式マッサージは、ずいぶん前に一度受けたことがあるのですが、よく覚えていなくて……。仕事柄、首や肩がこっています」

エネルギーの通り道を刺激し自然治癒力UP

タイ古式マッサージとは、センと呼ばれるエネルギーの通り道を刺激し、気や血液、リンパの流れをよくして、人間が本来持つ自然治癒力を高めるというもの。2500年前から培われてきた伝承医療だそうです。まずは、高橋さんのリクエスト部位をカウンセリングし、足先から上へともみほぐします。あお向けになり、頭や首、肩、わき、二の腕もマッサージ。セラピストが体重をかけながら、指や手のひら、ひじ、ひざなど、あらゆるパーツを駆使して、もみほぐします。「ずっと腕を使っているお仕事なので、肩や首もこっていますね」と鋭い指摘も。体全体を触ったあとにもみ返しがこないよう、全身のストレッチを。セラピストに体を預けていると、おしりや太もも、股関節、おなか、肩関節などを伸ばされ、体がすっかり軽くなりました。

Salon Data

ヌワボーランチャイ



㊟ 東京都港区六本木4-1-12 六本木ディオーネビル5F
㊫ 03-5545-5513
㊮ 11:30〜23:30（最終受付22:30）
㊡ 無休（年末年始12月31日〜1月3日を除く）
㊕ 30minボディコース¥3,675（月〜金曜11:30〜15:00）、ベーシックコース120分¥12,600
http://www.chai.jp/

ダイエット Low ¥3,360

溶岩浴 汗をかいてすっきりデトックス

Before



試したのは……
モデル
松田園子さん

「実はサウナが大の苦手で、溶岩浴は未体験。体の冷えが改善されたり、デトックス効果があると聞き、期待しています」

Start



これが富士山の溶岩石

富士山の天然の溶岩盤を切り出したもので、ミネラルが豊富。遠赤外線の放射熱により、体が芯から温まり、代謝もアップ!



溶岩石の上に大きなタオルを敷き、うつ伏せに寝て、お腹を５分ほど温めます。



あお向けになり、背面を10～15分間温めます。お腹の上に砂利袋をのせてもOK。



After



Finish

これなら続けられそうです

サウナ嫌いの私でも、息苦しさを感じることなく、入っていられました。これなら続けられそうです。

体を芯から温めて体温&代謝アップ!

はじめにうつ伏せになり、おなかの内臓を温めてから、背面を温めると、汗が出やすくなるという富士山溶岩浴。途中、バナジウムが豊富な富士山の地下水「拓神水」を飲みながら、休憩をはさみ、いったん血管を収縮させるのも発汗のコツです。溶岩石の温度は42～43度、湿度は70～73度に保たれていて、寝心地は快適。サウナとの違いは、溶岩石から発する「放射熱」で、体を深部から温めるため、体温が平均0.9～1.2度は上がり、代謝がアップします。ほかにも、発汗による有害物質のデトックス効果が得られるほか、肩こりや腰痛、肌あれ、むくみ、生理痛なども改善。流れる汗はサラサラしていて、天然の化粧水のように肌がしっとりうるおうのもうれしいところ。松田さんも「すぐに汗が出てきました」と溶岩石の温め力を体感できたようです。

Salon Data

オリーブスパ恵比寿店



㊟ 東京都渋谷区恵比寿西1-32-16 COM BOX2F
㊢ 03-5457-0066
㊫ 12:00～翌5:00
㊡ 無休
㊕ 富士山溶岩浴60分¥3,360
http://www.olivespa.co.jp/

ダイエット High ¥39,000

超音波 脂肪を壊すマシンが新登場

試したのは……



編集K

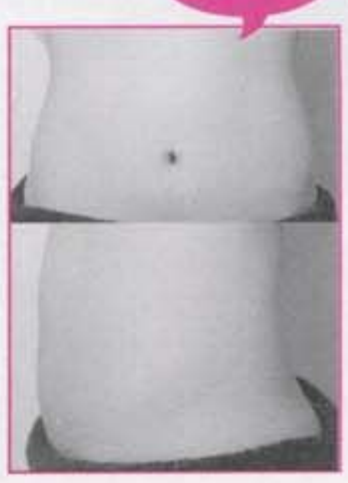
「横腹についたお肉が気になり、腹筋を始めました。脂肪をとり除いて、キュッと引き締まったウエストラインを目指します!」

Start



先生からキャビテーションシェイプの特徴や、アフターケアの方法をうかがいました。

Before





脂肪細胞を破壊するべく、お腹に特殊な超音波を出すキャビタをかけます。20分で完了。



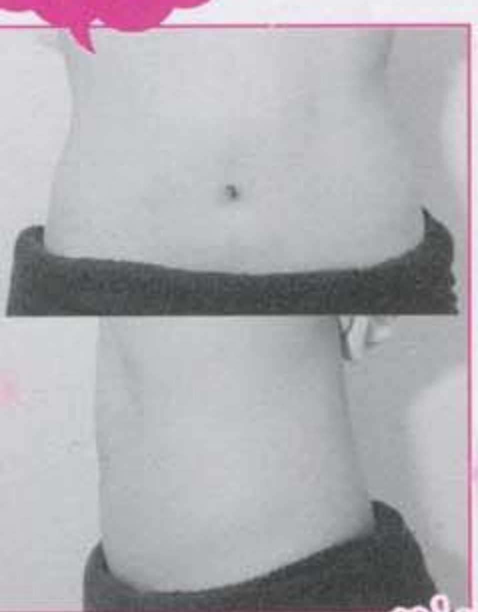
脂肪燃焼効果を高めるため、高周波のインディバCETを１部位につき、10分間当てます。





脂肪を体外に排出するべく、水分補給を十分に。施術後は１日10分間の有酸素運動を。

After



Finish

ウエストー2.5cmに成功!

全く痛みもなく、リラックスできました。ウエストを採寸すると、１回で2.5cmも減り、くびれもできました。

超音波で脂肪細胞を破壊して体外に排出!

特殊な超音波によって、脂肪細胞やセルライトを破壊し、体外に排出する「キャビテーションシェイプ」が新登場。医師の佐々木直美先生によると「開始40秒後から脂肪細胞に小さな泡が増え、２～４分後には気泡が爆発し、脂肪細胞の膜が壊れて、外に溶け出し、乳化します。溶け出た脂肪は、毛細血管やリンパ液を介して、体外に排出されるのです」。脂肪細胞そのものを減らすので、リバウンドしにくく、脂肪やセルライトの根本治療になるそうです。さらに効果を高めるために、高周波を放つ「インディバCET」をかけ、体の深部の温度を３～５度上げて、脂肪の燃焼や血流を促し、代謝を高めます。施術後は早足で歩いたり、走るなど、１日10分間の有酸素運動を続けると効果アップ。無痛で腫れもなく、あっという間にくびれができて、2.5cm減に成功しました。

Clinic Data

聖心美容外科 東京院



㊟ 東京都港区六本木6-6-9ピラミデビル2F
㊢ 0120-225-347(9:30～20:00)
㊫ 10:00～19:00(完全予約制)
㊡ 無休
㊕ キャビテーションシェイプ+インディバCET1部位30分¥39,000
http://www.biyougeka.com/（全国8院）

デジタルからフード、ドリンクまで最新情報をまるごとチェック！

Favorites Topics!

スマートで機能性に優れたデジカメや、リニューアルした人気の低アルコール飲料は、年末年始のパーティシーンにも活躍すること間違いなし♪



うるおいが持続し、乱視でも快適に過ごせる画期的なコンタクトレンズが登場

乱視でコンタクトレンズが合わない……という人に朗報。メニコンから発売中の2週間交換型乱視用ソフトコンタクトレンズ『メニコン2WEEKプレミオトーリック』は、高性能素材「シリコーンハイドロゲル」を採用することで、酸素透過性が高く、また一日中うるおいが持続し、快適かつ安全に使える優れモノ。さらに安定した見え方と良好な装用感もポイント！　オープン価格 1箱6枚入り　問メニコンお客様センター　0120-103-109

発売中

発売中



目の前のシャッターチャンスを逃さない世界最速起動のデジタルカメラに注目！

撮りたい瞬間を逃さず撮れる、世界最速起動のデジタルカメラがニコンから発売。手ブレ軽減や、暗い場所でもキレイに撮れるユーザーフレンドリーな機能はもちろん、女性にうれしい『美肌モード』など、写真を撮るのがたのしくなる機能がいっぱい！　クールピクス S640 サイズ：約W91×H55×D20.5mm 質量：約110g 有効画素数：1220万画素 オープン価格　問ニコンカスタマーサポートセンター　☎0570-02-8000

12月発売



クッションとスピーカーが一体化ポップな見た目もキュートな優れモノ

アメリカ西海岸生まれで、50種類にも及ぶカラーとフレーバー、独特のビーンズ形でおなじみのジェリー・ベリー®から、クッションスピーカーがお目見え。オーディオプレーヤーを接続し、クッションの上に頭を乗せて再生すれば、ステレオサウンドが耳もとでワイドに広がる。快適なクッションとお好みの音楽で癒されて。各¥1,980　問株式会社モアベスト ☎03-6231-7211　URL：morebest.jp

さわやかな味が人気のジーマがリニューアル

23種類のフレーバーから生まれた人気のプレミアム低アルコール飲料、ZIMA（ジーマ）がリニューアルして新登場。フレッシュでクリアな味わいはそのままに、2種類あったボトルサイズを340mlに一本化。さらにキャップは、リングタブを引っ張るだけの「マキシキャップ」となって開けやすく。年末年始のパーティシーンのお供にぜひ！ ZIMA 340ml ¥259　問モルソン・クアーズ・ジャパン　☎0077-780-982

発売中



発売中



ブーツの湿度を調整・消臭してくれるお役立ちアイテム

ブーツが大活躍のこの時期、実は蒸れや臭いに悩んでいる人も多いはず。そんな人におすすめなのが、『調湿＆消臭リフレッシャー カラット』。珪藻土・リサイクル炭という自然の素材を使い、ブーツに入れておくだけで湿度を最適に調整＆消臭。天日に干して繰り返し使えるのも◎。ブーツ用：ロング¥2,415　ブーツ用：ショート¥2,100　問コラゾン　URL：http://www.corazon.jp/

ボンジュールレコードで完売した人気のヘッドフォンが再入荷

ストリート感覚のスタイリッシュなデザインでおなじみのストックホルム発のブランド、WESC（WeAretheSuperlativeConspiracy）。フランスの人気ハウスユニット、カシアスとのコラボヘッドフォンが、ボンジュールレコードに再入荷。音楽をたのしむのはもちろん、コーディネイトのアクセントにも使えるアイテム。早めにゲットしちゃおう！　CASSIUSヘッドフォン¥15,750　問ボンジュールレコード　☎03-5458-6020

発売中



発売中



デザイン性と本格的な書き味を両立したドイツの老舗メーカーの万年筆

ドイツの老舗鉛筆メーカー、ファーバーカステル社から「スクール万年筆」が新発売。子ども用に開発されたラウンドタイプの "A" ペン先は、くせのある持ち方や角度にも対応可能。かわいい見た目と本格的な書き味を両立した優れモノです。左からグリーン／レッド、ブルー、パープル／ピンク、レッド／オレンジ（すべて右利き用）各¥2,100　問DKSHジャパン株式会社　☎03-5441-4515

Favorites Topics! SPECIAL!!

今回は冬のパーティシーズンにうってつけのWiiの『スーパーマリオ』に注目！ DSでスーパーマリオに親しんだ人から初代ファミコン世代まで、どんな人でもたのしめる魅力を紹介！

TOPIC 1

カンタン操作で初心者でもたのしめる！

マリオがジャンプで谷を越えたり、行く手を阻む敵を倒しながらゴールを目指す『スーパーマリオ』シリーズ。基本操作は十字ボタンと①・②のボタンだけなので、カンタンに軽快なアクションがたのしめる。さらに今回はWiiリモコンを振ったり傾けたり、Wiiならではのアクションが加わっているのもポイント！





TOPIC 2

最大4人まで遊べるマルチプレイが新登場！

『スーパーマリオ』シリーズでは初の最大4人(マリオ、ルイージ、あおキノピオ、きいろキノピオ)でのマルチプレイが可能に。1～4人で一緒に冒険、協力、対戦しながらワイワイ遊べるのが大きな魅力。自由にコースを選んで気軽に遊べる『フリーモード』と、コース内で誰が多くコインを取れるかを競い合う『コインバトル』も盛り上がること必至！



発売中

あの『スーパーマリオ』の新作がWiiに登場!!

シリーズ累計4000万本以上を売り上げる国民的人気ゲーム『スーパーマリオブラザーズ』。その新作『New スーパーマリオブラザーズ Wii』は、横スクロールでファミコン世代からDS世代まで幅広くたのしめるカンタンな操作性、キュートなキャラクターや多彩な冒険の世界、みんなで一緒にワイワイ遊べる機能など、spring読者も一度やればハマること必至の魅力が満載。メーカー希望小売価格￥5,800(税込)

©2009 Nintendo

TOPIC 3

にパワーアップした身アクション」

は、Wiiリモコンを振って空ぶことができるプロペラマアイスボールを敵に投げてることができるアイスマリ中や氷上でも自由に動けるンマリオといった新たな変ションがお目見え。今まで動きが加わり、コースを進しさもアップ！ 見た目のかにも注目です♥





発売中

ポップなカラーでもっとたのしくWiiリモコンに新色がお目見え！

ボタンを押すだけでなく、振ったりひねったり、直感的なカンタン操作で新たなプレイスタイルを確立したWiiリモコン。マルチプレイにも欠かせないこのWiiリモコンに、従来のシロとクロに加えてアオとピンクが新登場。ポップ＆キュートな色で、気分も上がっちゃう！ メーカー希望小売価格 各￥3,800(税込)



発売中

これがなければ始まらない！Wiiがお手ごろ価格でさらに身近に

出荷台数が全世界で5,000万台以上という超人気ゲーム機のWiiが、従来より5,000円値下げされてお手ごろプライスに。『New スーパーマリオブラザーズ Wii』を始めるにはこれがマスト！ まだ持っていない人は、これを機にゲットしては？ 色は写真のシロとクロの2色。メーカー希望小売価格￥20,000(税込)

TOPIC 4

から世界まで～なージバリエーション

たちの冒険の舞台は、砂漠や水の上、氷の世界など8ワールド、ース以上！ 各ワールドにはミニに挑戦してアイテムを入手できピオの家や別ワールドにワープ大砲などもあり、好きなコースクッパの手下が待つ城を目指す。コースを次つぎとクリアして進はこのゲームならでは！





TOPIC 5

画期的な「おてほんプレイ」に注目!!

自力ではどうしてもコースをクリアできない。そんなときに役立つのが『おてほんプレイ』。同じコースで8回ミスすると、ルイージがコースの進み方を見せてくれるのだ！ その後、そのまま次のコースに進むか自分で再度挑戦するかはあなた次第。一方、ステージに隠されたスターコインを見つけることで驚きのスーパープレイが見られる『おたからムービー』もあり、熟練者はそれに挑戦するたのしみも。



モデル 花楓さんと スタイリスト 道券芳恵さんが、いざ体験!!

springでもおなじみの2人が新しいマリオにトライ。時間を忘れてたのしんだ白熱のレポートをお届けします♪

Photographs:Yumi Furuya（STUDIO BANBAN） Styling:Yoshie Doken Hair＆Make-up:Masayoshi Okudaira（CUBE） Model:Kaede Text:Remi Sato Cooperation：Awabees



スタイリスト 道券芳恵さん
本誌をはじめファッション誌で活躍するスタイリスト。大人になってからはほとんどゲームをしていない。今回久しぶりにマリオに挑戦。

モデル 花楓さん
本誌をはじめ、ファッション誌や広告で活躍中のモデル。マリオシリーズはファミコン時代から楽しんでいるというゲームの達人。

花楓さん着用アイテム ワンピース¥12,390 レギンス¥3,780 カチューシャ¥3,675（以上すべてスパニッシュ ハーレム／ロミィジュリエッタ 原宿店）ルームシューズ¥4,200（アナザーエディション 原宿本店）その他スタイリスト私物

ラクラク操作がうれしい

花楓「マリオって久しぶり！小さい頃はお兄ちゃんがやってたから、ファミコンやスーパーファミコンでよく一緒に遊んでたんだよね。でも、セーブさせてもらえないから花楓がせっかくクリアしても、また戻ってやり直ししなくちゃいけないのがツラかった（笑）」

道券「私はスーパーファミコン時代にやった記憶がある。大人になってからはやってないな。だから、最初はちょっぴり不安だったんだけど、すぐにマリオの世界に入り込んじゃった」

花楓「やっぱり横スクロールのマリオは動きもわかりやすくておもしろいね。振ったり傾けたり、Wiiリモコンならではの操作が新鮮だったな。難しい操作はないから、初心者でもすぐたのしめるのがいいね」

道券「確かに。マリオのゲームって簡単な操作でできるんだけど、隠しコインとかいろんな仕掛けがあるから、あなどれない。それが、初心者から上級者までたのしめる秘訣なんじゃないかな。今回も新しいパワーアップが増えてるね。私はWiiリモコンを振って空高く飛ぶことができるプロペラマリオがお気に入り！」



協力したり対戦したりみんなで一緒に白熱！

花楓「プロペラマリオ、動きがすっごくかわいいよね！氷の世界で威力を発揮するペンギンマリオもかわいかったな。それから、みんなで一緒に遊べるのもたのしい。友だちと協力して一緒に冒険したり、ジャマし合ったり。家族や友だちと一緒にゲームしたら絶対盛り上がるよね。誰が多くコインを取れるか競い合うコインバトルとか、ついついヒートアップしちゃった」

道券「そうそう、思わず必死になっちゃってたよ。逆に、一緒に助け合ってプレイする場合は、上手な人と一緒にやれば、どんどん先に進めちゃうのがいい。協力して遊ぶたのしさは、自分が初心者でも上手な人に助けてもらえるってことだよね。無敵のシャボンに入って花楓についていったら、あまり上手じゃない私でもゴールできちゃって、すごくうれしかった。ひとりだったら途中で諦めてしまったかもしれないけど、これなら、どんどん先に進めるから、最後まで遊べそう！」



ゲーム上級者も初心者もたのしめる仕組みが満載

花楓「コースの種類も80以上あるらしいから、お正月中、マリオで遊んでいても、まだまだたっぷり遊べちゃうよね。あと、『おてほんプレイ』も画期的じゃない？ルイージのお手本を見てから、もう一度自分でチャレンジすることもできるし、そのまま先に進むこともできるから、いつまでも次のコースに進めないっていうストレスが解消されたよね」

道券「上手な人は初心者を助けてあげるやりがいもあるし、とにかく初心者も上級者も一緒に遊べるのがうれしい」

花楓「このお正月はマリオで遊びたい。時間を忘れてたのしんじゃいそう！」

New Trend Fashion Scoop!

最新の情報をいち早くチェック！

spring's Favorites

毎日のおしゃれの強い味方！
トレンド感と遊び心をミックスさせた
主役級アイテムが勢ぞろい♥

Photograph=Yumiko Yokota (Studio Ban Ban)

Little New York

★リトルニューヨーク



ベアドレスで作る大人のパーティーコーデ

おしゃれガールは、パーティーなど特別な日のコーディネイトにも手を抜かないのがお約束。こんな華やかなベアドレスなら、人と差がつくワンランク上のパーティースタイルが完成！ 左から、グリーン¥77,700 ホワイト×ブラック¥82,950 (問)サンフランシスコ・エンタープライズ ☎03-6273-1561

Westwood Outfitters

★ウエストウッド アウトフィッターズ



定番アイテムはディテールやサイズ感にこだわって選んで

コンパクトなモッズコートは、ニットやインナーを重ねても着ぶくれ知らず。リボンベルト付きサロペットは「それ、どこの？」と聞かれそうなかわいさ♥ 左から、サロペット¥12,390 モッズコート（フード付きライナーは取り外し可）¥11,550 (問)(株)カイタックインターナショナル 0120-923-405

kipling

★キプリング



アースカラーは コーデの幅を広げる万能カラー

個性的なのに毎日使えるバッグをキプリングで発見！ ころんとした印象的な形ながら、落ち着いたアースカラーでどんなコーデとも相性◎。ポケットがたくさんあるので、小物の整理もお手のもの♪ ヴィンテージ・レザーバッグ［W35×H17×D18cm］各¥40,950 (問)キプリングお客様センター ☎03-5496-7005

Ku U.S.A

★空



こんなの見たことない！ ボヘミアンテイストのパーカに夢中

見慣れたスウェットパーカも、プリントやボタン使いでこんなに新鮮。いつものコーディネイトにプラスすれば、ひと味違ったエスニックスタイルに。ブルーのパーカのジップには、小さなギターのモチーフが付いてキュート♥左から、ブルー¥13,440 ピンク¥12,390 (問)空 代官山 ☎03-5457-2207

THE SHOP TK MIXPICE

★ザ ショップ ティーケー ミクスパイス



アウターはゆったりシルエットが今年の気分♪

大胆にブロックチェックを配したコートのインには、ナチュラルカラーのカーディガンをのぞかせて。ボトムはスキニーデニムとミニマムなショートブーツですっきりとまとめるのがポイント。左から、カーディガン¥5,935 コート¥9,996 (問)THE SHOP TK ミクスパイス ☎03-5117-2711

[nümph]

★ニンフ



ガーリードレスでコートの下もぬかりなく♪

とことんガーリーなワンピースドレスがコートからのぞいたら、注目を集めること間違いなし！ ローズ柄とリボン柄、どちらを選んでもかわいく仕上がるはず。左から、ローズ柄¥10,395 リボン柄¥12,600（1月中旬入荷予定） (問)アーモワール カプリス（田中興産株式会社）☎03-5704-8366 www.erina-t.com

TIDEWAY

★タイドウェイ

デイリーに使いたい あたたかみのあるレザー

製品洗いのヴィンテージ感とハンドステッチがほっこりとした風合いを実現。使い込むほどに味が出てきそう。左から、トートバッグ¥13,440［W24×H19×D12cm］ショルダーバッグ(M)¥9,975［W16.5×H17×D6cm］（S）¥7,875［W13.5×H14.5×D4cm］ (問)SANKI ☎06-6258-3723



OSMOSIS/loaf

★オズモーシス/ロフ



**限定ダウンジャケット入り！
お得な福袋・予約受付中**

今年の福袋は、レタードのプリントボストンバッグに福袋限定ダウンジャケットをセット。¥40,000~50,000相当のウェアと雑貨を詰め込んで、なんと¥10,000（税込み）！ 確実に手に入れたい人は、HPまたはショップで予約して。店頭では1/1(金)より発売。 ㊐オズモーシス/ロフ http://www.osmosis.co.jp

Girls i(e)sm

★ガールズイズム



**今シーズンブレイク中
2大アイテムに注目！**

この冬のマストハブ、ライダースジャケット。世界地図をプリントした存在感のあるコンビネゾンとコーディネイトして。左から、コンビネゾン¥31,500（ファー ファー）ライダースジャケット¥38,850（フィリー・オー・リンクス） ㊐Girls i(e)smカスタマーサポート ☎03-5470-2712 http://girlsiesm.com

grintmati

★グリントマティ



**女のコがハッピーになるブランド
2010年春夏に本格デビュー！**

デザインワークスの店舗で展開していた「グリントマティ」がこの春夏、本格的にデビュー。ニットを得意とするブランドらしく独特の糸を使ったカーディガンは、肩がチラリとのぞくデザインも印象的。左から、カーディガン¥40,950 ショートパンツ¥25,200 ㊐アバハウスインターナショナル ☎03-5456-8898

franche lippée Cherir la femme

★フランシュリッペ シェリーラファム



**おしゃれ上級者の
冬の必需品♥**

思わず「カワイイ！」と叫んでしまいそう。ユーモラスなネコの顔としっぽが付いたファーマフラーが登場。子どもっぽい服とのコーディネイトはNGだから、黒のニットトップスなどシックなアイテムに合わせるのが正解。ネコのえりまき¥10,500 ㊐㈱クリエイション ☎03-3497-1001

Gap

★ギャップ



**カジュアルすぎない
シルエットが狙い目！**

メンズライクなシャツはジャストサイズ&ピンク系カラーを選ぶのが、女のコらしく着こなすポイント♪ タイトめのデニムスカートを合わせれば、大人のアメカジスタイルに。小物使いで自分だけの個性もプラスして。左から、シャツ¥6,800 スカート¥7,800 ㊐ギャップ原宿 ☎03-5414-2441

LEVI'S® LADY STYLE ×Y.M.D.O.

★リーバイス® レディ スタイル×ワイエムディーオー

**Y.M.D.O.との
コラボデニムが登場！**

「カリアング」のデザイナー・森本容子さん率いるアーティスト集団、YOCO MORIMOTO DESIGN OFFICEとLEVI'S® LADY STYLEとのコラボが実現。脚をキレイに見せるシルエットはさすが！左から、ショートパンツ¥14,700 スキニーパンツ¥21,000 ㊐リーバイ・ストラウス ジャパン株式会社 ☎0120-099-501



BEAVER

★ビーバー



**アウトドアスタイルは
丈やプリントで遊び心を取り入れて**

定番のナイロンパーカも長め丈なら印象がガラリと変化。ヒップまで隠れるので、体型カバーの手助けもしてくれそう。カラフルなプリントスカートは、差し色として使えるアイテム♪ 左から、パーカ（MANASTASH）¥16,800 スカート（天空丸）¥16,590 ㊐BEAVER ☎03-5728-6847

MERRELL

★メレル

**アウトドアブーツで
足もとにスパイスを！**

ちょっとゴツめのアウトドアブーツは、女のコらしいディテールのあるものがおすすめ。ブルーのシューレースや白のボア、バックのレースアップでガーリーカジュアルに♪ 左から、トレッキングシューズ¥52,500 ボアブーツ¥18,900 ㊐丸紅フットウェア ☎03-3665-0086



MARC JACOBS LOLA

セクシーで魅力的なフローラルブーケの香り

フレグランス界に新たな名品の誕生です！ その名は“マーク ジェイコブス ロラ”。言わずと知れた
カリスマデザイナーが手がける最新作はフェミニン×セクシーを融合させた逸品。もれなくその魅力に迫ります。

撮影／浅尾淳　スタイリング／佐藤かな　文／白倉綾子



**フワッと女を香らせる
モテのうっとりフレグランス**

マーク ジェイコブス ロラ オードパルファム（右)50mℓ ¥11,550 （左)100mℓ ¥15,750（コティ・プレステージ・ジャパン）

MARC JACOBS LOLA の魅力をクローズアップ!

ファッションデザイナー マーク・ジェイコブスが
クリエイトしたフレグランスは、ボトル、調香、
イメージなどこだわり満載です☆

1 咲きこぼれるほどのフローラルブーケをイメージした独創的ボトル



官能的かつラグジュアリーなデザインは、マーク・ジェイコブスならでは。まず、ボトルトップのフラワーは、このフレグランスのめくるめく香りをほうふつとさせ、曲線的なボトルのシルエットは、フェミニンでセクシーな女性を模しています。さらにバイオレット色のボトルとゴールド色のネックで官能性と高級感を表現。これらの大胆で、クリエイティブなジェイコブスらしい演出が、身にまとう前から香りの豊かさを期待させます。

2 フェミニン×セクシーな大人系小悪魔を呼び覚ます



コケティッシュな魅力を振りまきながら、さりげなく挑発的。無邪気さの中に秘める、誘惑的な視線。そんなフェミニンさとセクシーさ、相反するイメージを見事に結びつけて、だれもが一度は憧れる、大人の小悪魔を呼び覚ましてくれるのが"マーク ジェイコブス ロラ"。ローズを基調とした温かみのあるこの香りは、人ウケする清潔感がありながら、絶大的な印象を残す、まさにあなただけの香りにうってつけ!! ひとたび香りをまとえば、だれもがあなたのトリコに?

3 ロマンスをひき寄せるフローラルブーケの香り

"マーク ジェイコブス ロラ" は、ローズを基調としたブーケから、フルーティな香り、温かみのある香りが、時間の流れとともに顔を出す、魅惑的なフレグランスです。まず、トップに弾けるフルーティな香りは、誘惑的なペアー・ダンジュや、ジューシィなルビーレッドグレープフルーツなどで軽快さを与えます。その後、ハートとなるローズの香りがゼラニウムに後押しされて際立ち、フューシャピオニーが清楚で品のいいやさしさをプラス。ラストにはスムースヴァニラ、クリーミームスクなどによる温かみのある香りがじょじょに現れて肌を包み込み、誘惑的なオーラをやわらかに放ちます。

5 今月のブランドアイテムは MARC JACOBS LOLA 特製ポーチ♥





ボトルトップのフラワーモチーフをイメージしたフラワープリントがステキな豪華ポーチが完成! 引き手が葉っぱモチーフになっていてかわいい!
サイズ [H12.5×W17.5cm]

4 オフィス、デート、デイリーetc. どんなシーンにも相性ばっちり!

「マーク ジェイコブスの"デイジー"が大好きで。これはさわやか系フローラルの香りなのですが、"ロラ"はデイジーよりもスウィートで女っぽい感じ。即買い決定です! 寒い季節は、温かみのある香りが恋しくなりますから大活躍間違いナシ」



ローズバッド
プレス 小川さん



ライター
白倉綾子さん

「トップからラストノートのように肌になじんで穏やかに香ってくれるのでとっても使いやすく、シーンを選びません。私の場合、"ロラ"を足首につけてから就寝。布団の中で香りが漂い、花畑に寝そべっている姫気分を味わえます♪」

大ヒットアイテム！

新生 ÍPSA のファウンデイションで生まれたてのピュア肌に♥

信頼感と洗練された美しさで spring 読者からも大人気のイプサ。
新しくなったイプサのファウンデイションに注目です。

撮影＝高村瑞穂

自分に合った
ベイスが必ず見つかる♪



**ピュアプロテクト
リキッドファウンデイション**
SPF25 PA＋＋＋ 全6色
25mL ¥4,200

つけるたびに肌が美しくなるのを実感できるリキッドファンデ。素肌がもつ美しさを最大限に引き出してくれ、つけたての美しい仕上がりを1日中キープしてくれるすぐれもの。

**ピュアプロテクト
リキッドコンパクト**
SPF20 PA＋＋ 全6色 12g
¥4,200

スポンジにとるとリキッドに変わるという不思議な感触。肌の凹凸がなくなって、くすみもしっかりカバーしてくれるのに、厚づきにならないのがうれしい♪

**ピュアプロテクト
クリームファウンデイション**
SPF15 PA＋ 全6色
25g ¥4,200

肌にのばした瞬間に、とろけるように広がる感触がやみつきに♪ 肌にぴったりとフィットして、うるおいながらツヤのある顔に仕上がります。理想の美肌が手に入る♥

イプサは、もっとワクワク・もっとドキドキ



**カウンターも
生まれ変わりました♪**

カウンターに立ち寄る、あの気持ちが上がる瞬間。イプサはそのカウンターをもっとワクワクする場所にしようと、リニューアル中です。今は一部の店舗だけですが、これからどんどん広がっていきます。今までは気づかなかった新しい自分に出会えるはず♪



**イプサチャーム
配布します！**

新生イプサを象徴する「カラースラッシュ」をイメージしたオリジナルチャームがイプサカウンターで配布されます。色は全部で5色。なくなり次第終了となるので、見かけた方はお見逃しなく。持っているだけでハッピーになれそう♥
配布期間は1／21（木）までです。

い合わせ先 イプサお客様窓口 0120−523543

運気アップの風水＆大そうじに使えるテクが満載!

ひとり暮らしの「ナチュ♥かわ」インテリア

ひとり暮らしの東京、大阪、パリのおしゃれなお部屋取材から、理想の「ナチュ♥かわ」インテリアを提案。また、インテリアを彩るかわいいアイテムや運気アップ風水を参考にして、新年に備えよう!

撮影＿鈴木マサユキ（東京） トライアウト（大阪） MAYUKO（パリ） 取材＆文＿トライアウト（大阪） MASAE TAKANAKA（パリ）

Part 1

東京・大阪・パリ発!
お部屋拝見

ひとり暮らしのおしゃれさんのお部屋がお手本!

ひとり暮らしのお部屋をかわいく演出するための、とっておきのアイテムが大集合!
ナチュラルで、ちょっぴり乙女なグッズで癒しの空間を作って。

東京 TOKYO

木製家具が主役のリラックス感のある空間



1



2



3



4



5

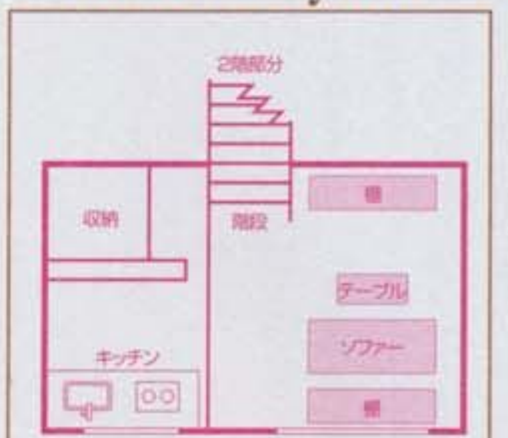
1. お気に入りの家具は、ランドスケープ プロダクツでオーダーしたものが多い。2.バスケットの中にごちゃごちゃしたものを入れてお気に入りのファブリックをかければこんなにかわいらしく! 3.海外のお部屋のようなロマンチックなスペース。4..窓辺においた植物は、なんだかとってもアートな雰囲気。5.光にあたってキラキラ輝いてきれい。さり気ないテクを参考にしたい。

余分なものを極力置かない! すっきりした空間がテーマ

広びろとしていてゆったりリラックス感のあるリビング。

「本当は、ものをごちゃごちゃ置きたがる性質なんです（笑）。ここに越す前の家は、旅行先で買ったお土産やらなにやら気に入ったものはなんでも飾っていたんですけど、今は極力余分なものを置かず、すっきりした空間を保つよう心がけています。少し大人っぽくしようかなぁ、と（笑）。だから、家具選びもすごく慎重にしています。気に入ったものをじっくり吟味して購入する。そうやって、じっくり選ぶことによって、部屋に集まってくる家具のテイストが空間に調和してきたりして。お気に入りのインテリアショップは、ランドスケーププロダクツ。ナチュラルな木製家具が豊富で、必ずステキなものに出会えます」。

Room layout



JR大森駅から歩いて徒歩10分。閑静な住宅街にある2階建ての一軒屋。建築家と何度も打ち合わせをして1年半前に完成した柴田さんのお城は、広々としてとても風通しのよい空間。

Introducer



Name＿柴田彰子さん
Occupation＿グラフィックデザイナー



料理を作る音がBGMのぬくもりのあるリビング









1.「晩ごはんの支度をしている、おだやかな時間が好き」という大谷さんの家はキッチン中心のインテリア。 2.木製チェアとあざやかカラーのファブリックの組み合わせがかわいい。3.ヘアメイクの練習のほか、実際に親しい友人の髪をここで切っているそう。 4.やさしい色合いのピンクのキャンドルはなんと自家製! 5.植物がいっぱいの明るいベランダは、癒しのスペース。

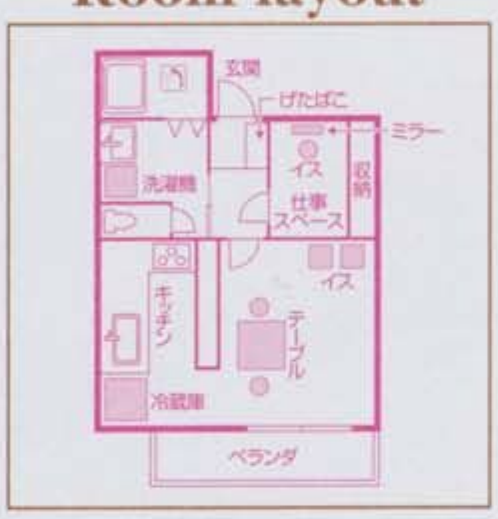
Introducer



Name_ 大谷猶子さん
Occupation_ ヘアメイクアーティスト

五反田駅徒歩5分圏内。仕事スペースも兼ねた間取りは約40㎡。「大きな窓のある開放的なキッチンが気に入り、この物件に決めた」とのこと。

Room layout



木目と白で作られたシンプル空間でリラックス

余分なものが一切ないシンプルな空間。なんだか落ち着くのは、ナチュラルカラーの色の効果!?「もともと、ものをごちゃごちゃ置くのが好きではないこともあって、必要最低限のものしかないんですよ(笑)。そんな空間で、黒い家具が多かったらきっと都会的な雰囲気になるのかもしれないけど、私はぬくもりを感じる木製の家具が好きだし、植物が好きだから、自然と力の抜けた感じになっているのかも。家の中でいちばんのお気に入りスペースはキッチン。包丁の音や鍋でコトコト何かを煮る音も好き。キッチンから見えるベランダのグリーンも、大きな窓からさし込む日の光も、本当に気持ちよくて、私にとって最高の癒し空間! 夕暮れ時のキッチンでまったり読書をする時間が私にとって至福の時(笑)」



音符のような色合いのチェアはリビングにポップな音を奏でそう!?









1.ミッドセンチュリーデザインのイームズチェア。まるで音符のような色合いがかわいい♪ 2.きれいに整頓されたデスク周り。「でも、締め切り間近のときは、ものすごいことになってます(笑)」3.ルームフレグランス&キャンドルの香りでリラックス♥ 4.お友だちからプレゼントされたというメディコムトイや小さなフィギアたちがお部屋を賑やかす。5.「本屋で、ステキだなぁと感じた写真集を購入しているうちに、本棚がいっぱいになっちゃいました」

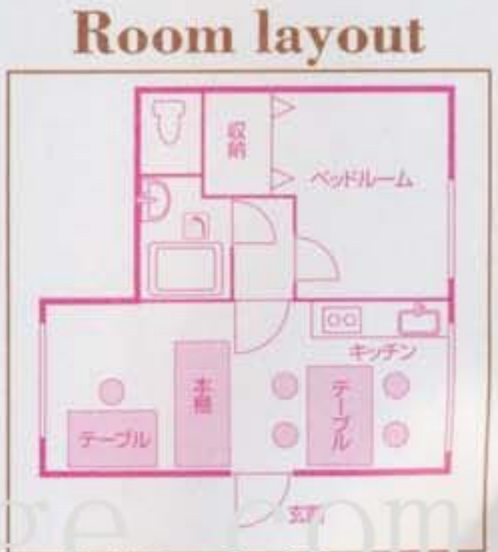
Introducer



Name_ 小林浩子さん
Occupation_ グラフィックデザイナー

祐天寺駅と学芸大駅のほぼ中間に位置。25㎡でちょっと変わった間取りが特徴。むき出しのコンクリートにペンキが塗られた、どこか異国の香りが漂うおしゃれな空間が魅力。

Room layout



カフェ風な雰囲気のポップなおしゃれスペース

「事務所も兼ねた住居ということもあり、仕事関係の人の出入りが激しいので、あまりにも『家』という雰囲気にはしたくなくて。ここに越したばかりのころは、座り心地のいいソファを購入しようと予定していたんだけど、それだと、そこばかりに居座ってしまって仕事がはかどらなくなるのでは……? と思いあきらめました(笑)。ソファ代わりに勢いで買ったポップな色合いのチェアは友人からの評判がよく『カフェみたいでつい寄っちゃう』と言って、よく遊びに来てくれますね。そこでそのままパソコンを広げて仕事を始める人もいたり(笑)。まったりしすぎず、ほどよくリラックスできるこの空間が、今とても気に入っています。より快適にするために、女のコだし、たまにはお花なども飾ってみようかなぁ」。

大阪 OSAKA

個性派オブジェが映える シンプルモダンな空間

1


2


3


4


5


1. レトロモダンな家具メインのリビング 2.伊賀焼を作ったことをきっかけにハマったという和食器コレクションたち。3. 洗練されたムードに相反した、コミカルな動物のオブジェが新鮮でしょ!? 4. 小鳥のオブジェや芝生風のマットを配することで、生活感をなくしています。5.部屋のあちこちに置いている観葉植物。緑があるだけでリラックスできます。

こだわり雑貨がキラリと光るシンプルな空間づくりがカギ

白とブラックを基調にしてモダンさを、ウッド調の家具をセレクトすることでナチュラルさを取り入れたくみさんのリビングルーム。「安らぎのスペースだからこそ、自分が大好きなもので彩りたい」という思いから、和食器や観葉植物を部屋のあちこちに配して、限られた空間を上手にアレンジしている。好きなもののコレクションを際立たせるため、部屋をすっきり仕上げるのもポイント。「不要なものはクローゼットや収納ボックスにすぐしまうことを日課にしています。また、使わなくなったものは捨ててしまういさぎよさも、美しい部屋をキープする秘訣」

周りの雰囲気を壊さない飾り方と、オブジェを生かすためのノーブルな空間づくり、その絶妙なバランスを見習いたい。

Room layout



Introducer



最寄り駅から徒歩3分という立地にひかれた1LDK。閑静な住宅地に位置するゆえ、騒音に邪魔されることなく、ひとりの有意義な時間がたのしめる。「生活の基盤となる場にピッタリ」と本人も大満足している様子。

Name_ くみさん
Occupation_ 販売員

大阪 OSAKA

奥行きのある空間を生かしたナチュラルな大人部屋

1


2


3


4


5


1.広々としたリビングに緑がアクセント 2.シェルフを用いたオリジナル食器棚。段違いにテーブルクロスを変えて個性的に。3.大小さまざまな種類の観葉植物を飾る木製の棚。バランスよく配置してすっきりと見せます。4.大好きな音楽がすぐに聴けるよう、CDはテレビ台のちょっとしたすき間に収納。5.調味料はサイズや種類をそろえて統一感を演出。ウッディな棚で雰囲気もバッチリ!

細かなキッチンツールや雑貨は隠さずに見せることですっきり

ダイニングテーブルのあるキッチンとソファを配したダイニング、2つの空間が同居する広びろとしたリビングルームに暮らす河野さん。朝になると窓から差し込むやわらかな太陽光や、随所に取り入れたリラックス効果のある観葉植物。部屋にいながら感じる自然の力が日々の癒しになっているそう。ナチュラルな雰囲気を生かし、インテリアもシンプルにまとめている。

「食器や雑貨はあえて収納せず、見せることを心がけています」

大型家具で部屋に圧迫感を与えないために、雑貨ショップで購入したシェルフやラックをフルに活用。散乱しがちなキッチンツールや調味料を並べたり、観葉植物をバランスよく飾ったり、見せることで部屋のインテリアとしての効果も発揮してくれる。

Room layout



Introducer



知人がオーナーを務めるマンションに入居。オーナー自身も住んでおり、知り合いがいる心強さがひとり暮らしを後押し。さらに、圧倒的な広さのリビングに加え、和室が2部屋に、納戸を備える間取りも入居の決め手に。

Name_ 河野真理子さん
Occupation_ 販売員



パリ
PARIS

大テーブルと暖炉が生み出す温かみあるリビング

1



大きな仕事机の周りにお気に入りのものを配置

5



女の子なら誰もが憧れる大容量クローゼット

3



4

無造作に雑誌を積み重ねて見せる収納



2

気持ちのよい光が入る窓辺に合わせたコーナー

1.田舎から運んできた大きいテーブルと暖炉がマッチしていて穏やかなサロン。2.蚤の市で見つけた50年代の鏡と、ヴィンテージのワンピースを椅子カバーに。3.壁一面のクローゼットは収納ばっちりですっきりした寝室になるところがグッド。4.ベッドサイドテーブルには雑誌や本がたくさん！ 好きな写真を飾ってリラックス。5.画家の母親が使っていた一枚板の大きなテーブルは、今は彼女の仕事机に。

ナチュラルな素材の家具やアンティークで田舎スタイル

「サンジェルマン地区が大好きで、引っ越しても結局いつも同じエリアにいるの」

2LDKのアパートに2匹の犬と一緒に住んでいる彼女。「ブルゴーニュに家族が住んでいるので、田舎に帰るたびに家の物置からアンティークをパリに運んだりしている」という、アンティークのものとモダンなものをミックスしてパリにいながらも田舎の家にいるようなスロースタイルのインテリア。「田舎にいけば必ず蚤の市をチェックするし、海外旅行に行っても必ずその国の蚤の市をチェックする！」という。パリでもよくヴァンヴの蚤の市をチェックしている。デコレーションもきっちりしているのは好きではないので、好きなものを好きなようにラフに置いてるだけというが、おしゃれに見

Room layout



引っ越しをして3カ月。ひとり暮らしを始めてもお気に入りのサンジェルマン地区を離れたことがないという。60㎡の2LDKに住む。北西向きの1階なので光はあまり入らないが、窓が大きいので気にならない。

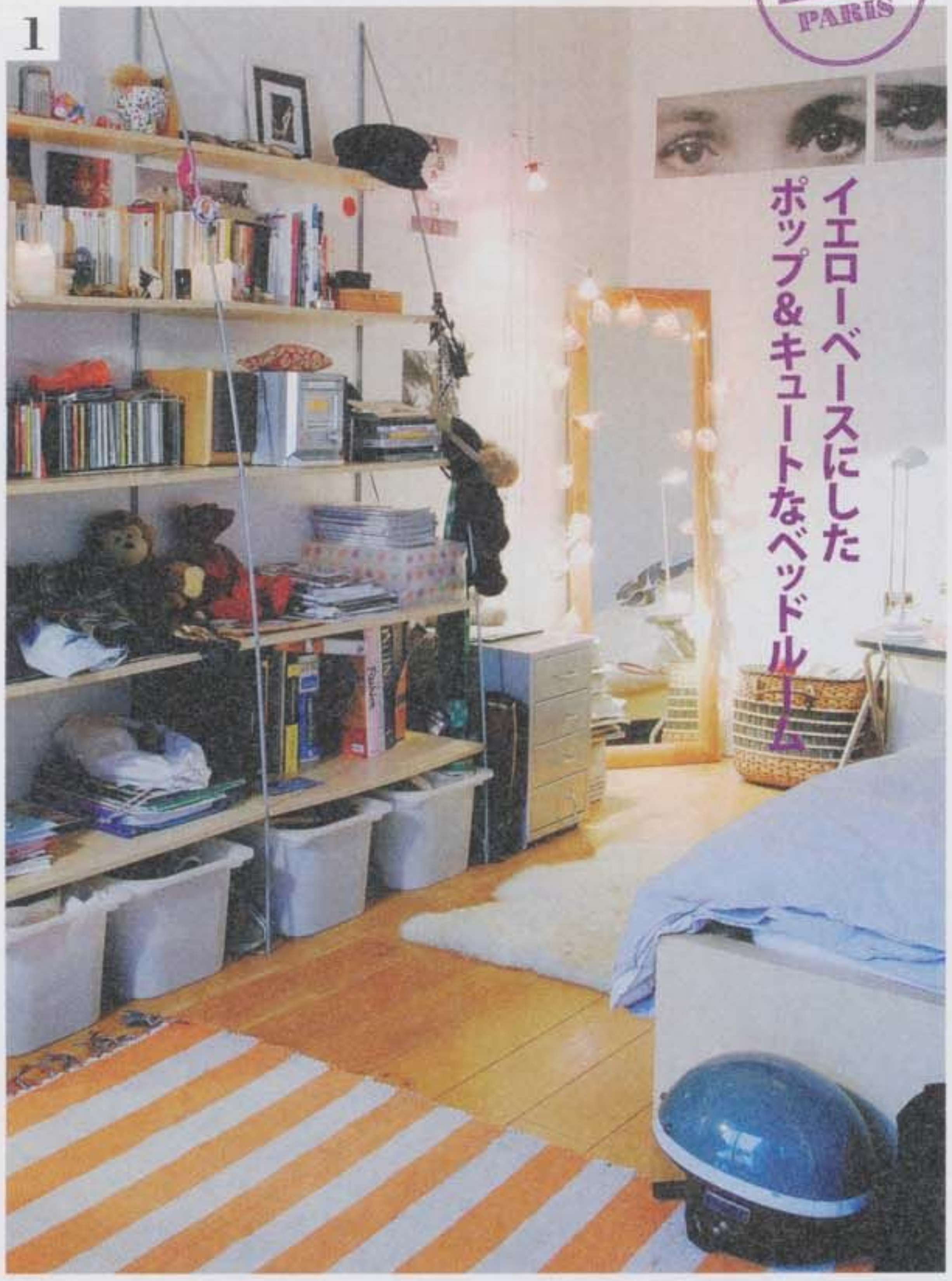
Introducer



Name_ デルフィンヌ・デュラフォンさん
Occupation_ 28歳　フリーデザイナー

パリ
PARIS

イエローベースにした ポップ&キュートなベッドルーム

1


2

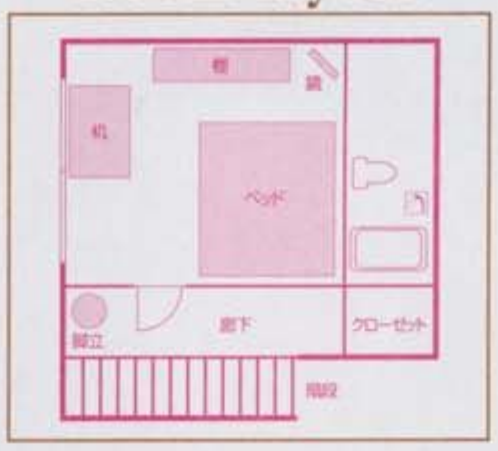

3


4


5


1.IKEAでそろえた家具にポイントの色をプラスして。統一感が出てすっきりまとまる。2.ヴァンヴの蚤の市で買ったはしごにお気に入りの靴を置いて見せる収納がステキ。3.ベッドまわりには好きな写真集や小物などを置いてお気に入りのスペースを。4.IKEAで買った収納棚に本と、かわいいちまちました雑貨をディスプレイ。5.IKEAで買ったボードに友だちと一緒に撮った写真やフライヤーや切り抜きをコラージュ。

Room layout



パリのモンパルナス駅から10分ほどのパリ郊外のモンドン高級住宅街に住む。最寄り駅からは歩いて5分と便利。郊外でもパリのセンターへ30分で出られるので人気の地区。20㎡の小さい部屋だが、壁一面大きい窓で一日中光が入る。

Introducer



Name_ ジェンヌ・デコナックさん
Occupation_ 19歳　モード学生

ポップな色使いとシンプルな家具で統一してすっきり。

「父が建築家なので、インテリアには興味があるけど、やっぱりファッションのほうが好き（笑）」とモード学校に通う彼女。ほどんどの家具はIKEAでそろえて統一感を。「IKEAは安くてかわいいものがあるので大好き」

そのほかにもコンランショップやHABITAも大好きでよくチェックするそう。気になる雑誌の切り抜きなどを上手にコラージュして、お金をかけずにデコを上手にしている。もちろん蚤の市も大好きなので、ヴァンヴやクリニャンクールをチェックするという。「ヴァンヴではアンティークのはしごを買いました。クリニャンクールはかわいいアクセサリーを買うことが多いかも」

次に狙っているのは、インドの刺しゅう入りベッドカバーとのこと。

パリ
PARIS

ガーリな要素がいっぱい 乙女気分のベッドルーム

1


2


3


4


5


1.ベッドとクッションはIKEAで購入。大好きな『Egon Schiele』のポスターを飾って。2.机はIKEAで買ったまっ赤なメタルの収納棚の上にナチュラルな木の板をのせた手づくり。3.トルソーにアクセサリーやスカーフを巻いて、見せながら整理整頓。木箱は蚤の市で。4.ベッドの横には大好きなファッション雑誌も本をカゴに入れて。5.花柄の収納ラックは大好きな雑貨ショップ「Petit pan」でゲット。

Room layout



アーティストやBOBO（ブルジョアボヘミアン）が最近移り住みだして人気のある地区、パリ20区に住む。駅からも歩いて5分ととても便利。どの窓からも一日中光が入る南西向きのお部屋は、パリではめずらしい。

Introducer



Name_ ジェンヌ・プチボンさん
Occupation_ 19歳　モード学生

木箱やカゴを上手に使い、好きなものは見せながら収納

好きなインテリアのスタイルは「ポイントで色を使うこと」というジェンヌ。モード学校でファッションを学んでいるので、色使いなどがとても上手なのはお手本にしたいほど。「ブロカント（蚤の市）は大好きなので、時間があればよくチェックします。最近は学校が忙しくてあまり行けないのが残念だけど。その代わりというか、よく道で色んなものを見つけて拾ってきます。パリにはびっくりするようなステキなものが落ちているし」

インテリアショップでは何でもそろうIKEAが好きという。「マレ地区にあるPetit panという子どもの雑貨屋さんも大好きです」

次のプロジェクトは古い家具を買ってペイントしてアンティークとモダンのミックスしたスタイルの部屋にすること！

Part 2

場所別
オススメアイテム

これであなたのお部屋もかわいく変身! キュートな家具&雑貨アイテム♥

撮影/笹原清明(イメージ)
横田裕美子[スタジオバンバン](静物)
スタイリング/道券芳恵
イラスト/あすか[pict-web.com]

ひとり暮らしのお部屋をかわいく演出するための、とっておきのアイテムが大集合!
ナチュラルで、ちょっぴり乙女なグッズで癒しの空間を作って。

ナチュラルでくつろげる リビング

日当たりの良いリビングは、ナチュラルカラーで統一。バスケットやかわいいファブリックアクセントをプラス。



バスケットやナチュラルカラーで統一した、ゆったりリビング

花柄クッションカバー[W37×H37cm]¥3,675 中材¥1,260 テーブル[W119×H40×D59.5cm]¥39,900(以上すべてイデーショップ 自由が丘店) かぎ針編みクッション[φ39cm]¥1,680(ホリデーアパートメント渋谷店) ブランケット[W110×H78cm]¥1,575(アッサンブラージュ) テーブルにのせたお皿[φ25cm]¥1,260(オルネ ド フォイユ) カップ[φ8.5cm]¥1,980 ソーサー[φ18cm]¥2,980(ともにミュー) 植物¥1,470(unico代官山) 雑誌を入れたバスケット[W44×H18×D28cm]¥2,079(B-COMPANY青山店) エッフェル塔のCDスタンド¥2,100(ホリデーアパートメント渋谷店) ラグ[W189×H122cm]¥19,950(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン) オットマン[W45×H41×D41cm]¥85,470(イデーショップ 自由が丘店) バスケット(大)[W45×H27×D23cm]¥8,925 (小)[W32×H18×D16.5cm]¥6,825(ともにCINQ)

♥座り心地のいい布ばりのソファ



よもぎ色が新鮮な ジャストサイズソファ

▲ラウンド形と小さな脚がキュートな一人がけタイプは、独り占めしたくなる! ソファ[W59×H79×D78cm]¥37,800(unico代官山)



まっ赤なカラーで リビングの主役に

▶二人がけのソファは、あざやかな色を選んで、インテリアの主役に。ソファ[W140×H61×D71cm]¥129,150(イデーショップ 自由が丘店)



ひじ掛けが付いた 私だけのとっておきソファ

◀少しレトロな雰囲気を持つ一品。コンパクトなサイズ感はひとり暮らしにぴったり。ソファ[W61×H72×D76cm]¥56,490(unico代官山)

♥味わい深い色あいのウッドテーブル

多機能のウッドテーブルですっきり収納



◀マガジンラック付きのテーブルなら、散らかりがちな雑誌や新聞も簡単に収納。[W105×H35.5×D40cm]¥38,640(unico代官山)



ラウンド形の 使いやすいタイプ

▲オーソドックスな丸テーブルがあれば、「ナチュ♥かわ」インテリアにすぐ変身。[H320×φ950cm]¥44,940(unico代官山)



少し背の高い ウッドテーブルで お部屋にメリハリを

▲八角形で高さのあるウッドテーブル。ヴィンテージ感もプラスして、味のあるリビングに。[W49×H69×D49cm]¥60,900(équipée)

運気UPの風水テク

李家幽竹先生

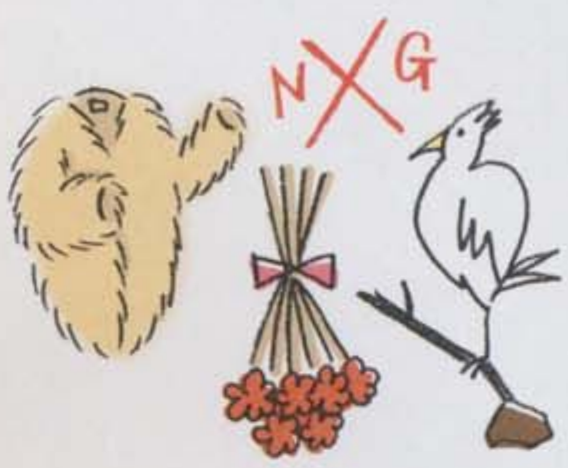


韓国"李王朝"の流れをくむ、ただひとりの李朝風水師。テレビや雑誌での開運アドバイスのほか、鑑定・講演・セミナーで大活躍。

リビング編

死を連想させるものは排除する!

ドライフラワーや枯れきった花など、生気のないものは、風水的にNGです。はく製を置いている場合、死体を置いていることにつながります。身にまとう毛皮なども同じです。



東南方向の風通しをよくすれば、恋愛のよい気が入ってくる!

結婚によい運気をもたらす東南方位に、窓があるのが理想。もし、無理な場合は扇風機などを置いて、風を流すのも有効な手段です。



即現金が必要なら、西にイエローのインテリア小物を!

入ってきた分だけ出ていってしまうお金の流れを持っているので、楽しいことに使うくらいの気持ちで。また、お金やお財布の保管場所は、北側の方位がベスト。赤いお財布は絶対にNGですので注意!



おしゃれ度アップのプラスワンアイテム!

ルームフレグランス



リビングにぴったりな飾るルームフレグランス

お部屋の匂いにもこだわりたいリビング。そのまま飾ってインテリアになじむものを選んで。バンブーを挿すタイプのものは、ほのかに香りが広がり、おしゃれ感もアップ。フレグランス¥945(アフタヌーンティー・リビング)

♥インテリアに映えるバスケット

飾って置いてもインテリアにぴったりなカゴ

▶お花を飾ってもかわいい。バスケット[W38×H26×D33.5cm]¥18,900 赤のアンティーククロス[W38×H22cm]¥1,785 白のアンティーククロス[W74×H34cm]¥1,680(以上すべてイデーショップ 自由が丘店)





ヘンプ素材と深めのサイズがインテリアにもなじむ

◀取っ手も付いて、リビングの毛布やクッションを入れて置いても便利なタイプ。バスケット[H20×φ28cm]¥840(B-COMPANY青山店)

取っ手が長めなので吊るしても◎

▶取っ手部分が長いので、天井から吊るしてもおしゃれ。小ぶりなので、リモコンやグリーンを入れるのにぴったり。[H39×φ24cm]¥3,600(オルネ ド フォイユ)



大きめ&深めバスケットで目隠ししながら収納!

▶大きめのバスケットなら、置いておくだけで、インテリアの一部に。急な来客にも困らない![H30×φ32cm]¥5,460(ラコンテ・モア)





思わず持ち運びたくなる乙女チックバスケット

▲内布が花柄のバスケットは、収納用として使っても、普段のバッグとしても使えそう。[W37×H23×D28cm]¥1,995(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン)

♥ぬくもりを感じる天然素材のラグ

ミニテーブルにはコンパクトなラグで

▶シックなカラーリングのウールラグ。狭いお部屋も一気に雰囲気のある感じに。[W68×H46cm]¥3,990(B-COMPANY青山店)



暖色系のチェックが部屋に温かみをプラス

▶カントリー調のチェックのラグは敷くだけで、暖かな雰囲気に。生地も厚手で季節感を味わえる。[W240×H170cm]¥88,200(H.P.DECO)





カラフルラグは使い方が自由自在

▲リサイクルの生地が織り込まれたカラフルなラグ。横長なので、お部屋の形式に合わせて使って。[W108×H40cm]¥3,990(ラコンテ・モア)



「ナチュ♥かわ」度100%の生成りラグ

◀大きめの生成りのラグを一枚敷くと、「ナチュ♥かわ」インテリアに早変わり。[W150×H80cm]¥9,960(オルネ ド フォイユ)

♥季節感のある素材を使ったクッション



インパクトのある柄は小ぶりな大きさをチョイス

◀ダルメシアン柄の裏はヘリンボーンで、雰囲気の違いも味わえる。カバー[W34×H34cm]¥3,885 中材¥1,050(ともにunico代官山)



シックな雰囲気のカラーでアクセントをプラス

◀ウール素材のシックなカラーで大人っぽいインテリアに。カバー[W45×H45cm]¥7,350 中材¥2,310(ともにTHE CONRAN SHOP)

紅白カラーを選んで運気アップ!

▶パンチングされたドットのレッド&ホワイトカラーがキュート。[W38×H38cm]各¥7,560(ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 スタイルフォーリビング)



転写プリントクッションでセンスアップを狙って

▶裏はウールのタータンチェック柄になっている。ひとつあるだけでインパクト大。[W45×H33cm]¥9,450(イデーショップ 自由が丘店)



ガーリーなテイストでまとめる ベッドルーム

ぐっすり眠るための、快適なベッドルームは、ちょっぴりお姫様気分をイメージ。ファブリックや小物にまでこだわって。

花柄をメインにしたガーリーで居心地のよいベッドルーム



花柄クッション[W50×H50cm]¥3,990(私の部屋 自由が丘店) チェック柄クッション[W45×H30cm]¥9,450(H.P.DECO) 花柄カーテン[W112×H127cm]¥4,725(ホリデーアパートメント渋谷店) チェックのショール¥2,520(カジャ ヴィブレ) ベッドカバーにしたマルチカバー[W200×H200cm]¥14,700 サイドテーブルに置いた白いレース¥840(ともにアフタヌーンティー・リビング) 時計¥3,465(unico代官山) シェードランプ[H43.5cm]¥46,200(THE CONRAN SHOP) バブーシュ¥3,675(B-COMPANY青山店) ベッドに吊るしたガラスフラワー¥2,100(ラコンテ・モア) チェスト[W45×H55×D35cm]¥25,200(T.C タイムレスコンフォート渋谷店)

♥ノスタルジックな雰囲気のキルトのファブリック



ふかふかのキルティングカバーで心地よいベッドに
小花柄がラブリーなベッドカバー。マルチタイプだから、ソファにかけてもかわいい。[W167×H232cm]¥9,450(ホリデーアパートメント渋谷店)



ニュートラルな色合いでカラーバランスをとって
縦長のマットは、ベッド下に敷くのに最適。アイボリーがお部屋の色合いを整えてくれる。[W134×H42cm]¥3,360(アッサンブラージュ)



柄×柄の組み合わせがガーリーなクッション
ストライプと花柄の組み合わせがポップでガーリー。小さいサイズもインテリアにぴったり。[W39×H29cm]¥2,940(アフタヌーンティー・リビング)



女の子らしさあふれるパッチワークのクッション
パッチワークの柄がどこか懐かしさを感じさせるアイテム。シックな色も◎。[W40×H30cm]¥2,940(アフタヌーンティー・リビング)



ストライプ風になった小花柄がキュート!
丸い形がベッドルームにふさわしいパッチワークのクッション。さまざまな用途に対応。[D7 φ48cm]¥2,940(アフタヌーンティー・リビング)

♥乙女な部屋にぴったりの花柄カーテン



グリーン×ブルーでさわやかベッドルーム
ブルーとグリーンで構成されたカーテンなら、すっきりさわやかなムードに。[W61.5×H137cm]¥3,675(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン)



上下に入った花柄で雰囲気も一転
総柄ではなく、上段と下段にかけてプリントされた花柄カーテンなら、しつこくない。[W112×H127cm]¥3,675(ホリデーアパートメント渋谷店)



ピンクベースの花柄カーテンでハッピー度満点!
白地にピンクの理想的な花柄カーテン。ポンポンの縁取りがさりげなくキュート。[W112×H127cm]¥3,990(ホリデーアパートメント渋谷店)



アジアンテイストな花柄は「ナチュ♥かわ」に最適
アジアンテイストの花柄でも、ブルーグレーを選べば大人っぽい雰囲気に。[W110×H260cm]¥7,875(Bazaret/H.P.DECO)

運気UPの風水テク

ベッドルーム編

北枕or東枕で すっきり目覚めて運気アップ!

カラダにたまった悪い気を流すとされる北枕は、風水的にいちばんいい方向。東枕は朝寝坊をする方にはぴったりの早起きの方位です。



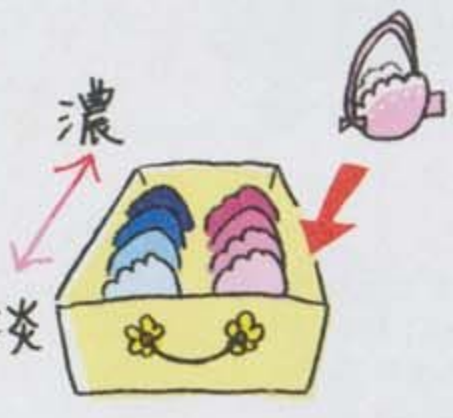
運気に影響を与えるベッド下は、いつもきれいをキープ!

ベッドはその人の運気に多大な影響を与えるアイテム。ベッド下はホコリをためないように注意して。ベッド下に収納たんすが付いているタイプは、衣服を収納するのがベスト。ただし、つねにきちんと収納することが前提です。



金運の象徴のブラジャーのカップはつぶさず収納して!

ブラジャーのカップは、豊かな金運の象徴なので、つぶさずに二つに折って重ねて。引き出しにしまうときは、色の濃いものを手前にして、奥は淡い色のもので、グラデーションで収納。



ドレッサーの鏡はピカピカに磨いて太陽に向けて

女性の運を大きく左右するドレッサーは、木のもので白枠かナチュラルパイン素材が無難。また、つねに鏡をきれいに磨いておくことで、いい気を迎え入れることができます。



おしゃれ度アップのプラスワンアイテム!

キャンドル



やわらかいキャンドルの光でムードのあるベッドルームに

間接照明代わりにも使えるキャンドル。見た目もかわいいものを選べば、ベッドまわりに飾るだけでキュートさアップ。香りも癒し効果があるものをチョイス。【右】¥5,775【左】¥6,090(ともにレイジースーザン)

♥おしゃれなフォルムのシェード付きランプ



高さのあるスタンドで空間を有効利用

◀高めのスタンドがあれば、狭い空間でも快適なベッドルームがつくれる。[H153cm]¥40,950(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン)



お部屋のワンポイントになるピンクのシェードランプ

◀あざやかなピンクがとってもラブリー。電気を消すのがもったいないくらい!? [H37×φ13cm]¥6,510(コクーニスト)



お部屋になじみやすい淡いピンク色が♥

▶アンティークのオブジェのようなシェードランプ。独特のフォルムは置いておくだけで様になる。[H48×φ16cm]¥26,040(SMITHS ARTIQUE)

♥ロマンティックなサイドテーブル



ネコ足がロマンティックな丸型サイドテーブル

▶やや高さのあるラウンド型のタイプ。そのままでも、レースの敷物を敷いてもかわいい。[H61.5×φ45cm]¥36,750(équipée)



収納たっぷりのアンティーク風テーブル

◀2段の引き出し付きだから、ベッドまわりのこまごまとしたものをしまってきれいさをキープ。[W45×H60×D45cm]¥72,000(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン)



ガーリーテイストにぴったりなシンプルタイプ

▲ガーリーなお部屋に合わせやすいホワイトカラー。サイズも一人暮らしにちょうどいい。[W50×H62×D40cm]¥71,400(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン)

♥お姫様気分の木製のドレッサー



シンプルながらも使いやすさもOK

まっ白で無駄を省きながらも、やや丸みのある形が女の子らしい。ドレッサー¥39,900 チェア¥12,600(ともにT.C/タイムレスコンフォート渋谷店)





丸みのあるフォルムがレディライクなドレッサー

半円形が乙女心を刺げき! ドレッサー[W85×H80×D40cm]¥120,750 ミラー[W81×H61×D1.5cm]¥39,000(ともにローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン)

曲線が多く使われた姫気分♪なドレッサー

毎日鏡の前でメイクするのがたのしくなりそう! ドレッサー[W115×H75×D55cm]¥102,900 ミラー[W76×H57×D2cm]¥29,400 チェア[W48×H45×D37cm]¥26,040(以上すべてSMITHS ARTIQUE)

すっきりシンプルな
キッチン

ひとり暮らしでもお料理する気分を盛り上げるには、カントリー風の温かみのあるアイテムでおしゃれ＆家庭的な空間に。

♥ポップでキッチュなファブリックアイテム



プリントがかわいいミトンでカラフルなキッチンに
▶ミトンも使わないときに飾ってかわいいファブリックを選んで。【右】¥2,730（リビング・モティーフ）【左】¥1,890（T.C／タイムレスコンフォート）



カラフルでかわいいクロスでキッチン仕事もたのしく！
◀ギンガムチェックやストライプのポップでかわいいクロスがあれば、洗いものも楽々こなせそう。各¥1,050（アフタヌーンティー・リビング）



普段使いのクロスもこだわりのアイテムで
◀よく使うクロスも、清潔感のあるチェック柄をチョイスすれば、モチベーションもアップ。¥682（unico代官山）



ティータイムにぴったりな女の子らしいアイテム
▲ティーポットを温めるカバーも、落ち着いた花柄を選んで。たのしいお茶の時間を過ごせそう。¥1,680（アフタヌーンティー・リビング）



かわいいキッチン用品で料理の腕も上がりそう！
▶ポップな柄の鍋敷き。これを使っているだけで、お料理上手さん気分!? 各¥1,050（アフタヌーンティー・リビング）

♥見た目もきれいな白が基調の食器



ホワイト×ゴールドの特別感のある器
◀内側のゴールドがモダンな印象。お料理だけでなく、小物入れとして使ってもおしゃれ。¥8,295（Tsé&Tsé／H.P.DECO）



さりげない模様入りの温かみのあるカップ
▶ぬくもりのあるアイボリーカラーのスープカップ。お客様用にもぴったり。¥1,050（ローラ アシュレイ／ローラ アシュレイ ジャパン）



味のある有名食器は集めるのもたのしみに
◀独特の白に定評があるシリーズ。飾っても、使っても2度たのしい。鳥のナイフレスト¥10,500 お皿¥8,820（ともにASTier de Villatte／オルネ ド フォイユ）



りんごモチーフが女の子らしいキッチンに
▶深さの違うりんごのお皿。小物入れにもぴったり。プレゼントにも重宝しそう。【大】¥1,680【小】¥683（ともに私の部屋 自由が丘店）

♥フォルムがかわいいホウロウアイテム



小花模様入りの小さめミルクパン
▲「ナチュ♥かわ」インテリアに理想的なミルクパン。見せる収納でキッチンをはなやかに。¥2,415（アフタヌーンティー・リビング）



色合いがラブリーなパスタケース
▶ピンクがポイントのホウロウアイテム。フタつきの入れ物は飾るだけでもOK。〈6コセットで〉¥58,000（ミュー）



銀の縁取りがモダンなコランダー
▲ホウロウのコランダー（水切り用のボウル）。フルーツなどを入れてもかわいい。¥1,890（私の部屋 自由が丘店）



浅めのコランダーで使い方自由自在
▼縁取りのブルーがポイント。浅めなので、入れるものをあえて見せるのも手。¥3,465（unico代官山）

♥お料理の効率をアップする木製ワゴン



コンパクトながら大活躍のワゴン
▼ナチュラルなウッドテイストのワゴンなら、インテリアの雰囲気を壊さない。手ごろなお値段も◎。¥6,090（B-COMPANY青山店）



棚がついた機能的なワゴン
▲扉つきの棚がついているので、収納しやすい。可動式なので、部屋の雰囲気を変えるのも簡単。¥21,000（T.C／タイムレスコンフォート）

♥キッチンをおしゃれにするアイアン



小さいながらも機能的なグラスホルダー
狭いキッチンで収納代わりとしても使えるグラスホルダー。¥945（アフタヌーンティー・リビング）



鍋敷きにはもったいない！子ブタちゃん
アイアンでできたコブタの鍋敷き。「ナチュ♥かわ」インテリアに最適なアイアンアイテム。¥945（T.C／タイムレスコンフォート）



ニワトリがポイントのスパイスラック
アイアンでできた2段のスパイスラック。先端のニワトリがキッチンをおしゃれに見せてくれる。［H38 φ14.5㎝］¥8,400（アッサンブラージュ）

おしゃれ度アップのプラスワンアイテム！
おしゃれなカトラリー



かわいいカトラリーでお客様をもてなして
木製やビジュー付きのカトラリーは、ちょっとしたおもてなしにも喜ばれそう。【右】カトラリーセット¥4,095（リビング・モティーフ）【左】スプーン、フォーク各¥380 ピック¥317（以上すべてB-COMPANY青山店）

運気UPの風水テク

キッチン編

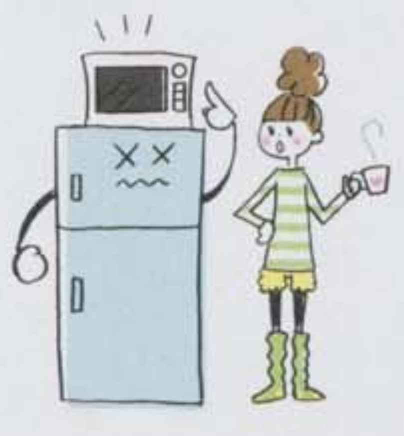
グリーンを置くことで、火と水の中和を図って

火と水という正反対のものを同時に置くキッチン。陰陽のバランスがくずれやすく、運気の変動も激しくなります。そこで、簡単な対処法として、グリーンを置きましょう。陰陽のバランスをとるため、白っぽいカラーで統一するのも効果的。



冷蔵庫の上に電子レンジをのせては×!

火と水が直接合うため、キッチンのバランスが著しくくずれ、最も金運が損なわれてしまう! スペース的に離すことが難しい場合は、中間に家具をのせるか、厚手の板の上に電子レンジをのせるなど工夫して回避を!



焦げついたフライパンはぶら下げない!

焦げつきは、悪い意味での火の気を呼び起こし、衝動買いや無駄づかいを引き起こします。鍋は目線よりも高い位置に置くと、お金によるストレスを受けるように。調理台の上に置きっぱなしだと、知らないうちにお金が出て行く状況を作り出してしまいます。鍋などは、シンク下に収納しましょう。



冷蔵庫には向かって右側に魚、左側に肉を入れて

冷蔵庫に肉と魚を混在させて入れておくと、家族の間にすれ違いが生じやすくなるので、避けましょう! ちなみに、醤油と牛乳を隣り合わせに保存するのが金運を落とすことになるので要注意!



カントリーテイストただよう小物でまとめたキッチュなキッチン



ワゴンラック[W85×H48×D38cm]¥12,600(アフタヌーンティー・リビング)〈ワゴン上段右から〉キッチンスケール[H25 φ17.5cm]¥5,040 ストライプのブリキ缶[H14 φ11cm]¥1,575(ともにT.C/タイムレスコンフォート渋谷店)〈ワゴン2段目右から〉ガラスパスタ入れ[H13 φ14cm]¥1,995(T.C/タイムレスコンフォート渋谷店) ホウロウ花柄キャニスター[H11.5 φ10.5cm]各¥2,100(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン) ビッグミルクパン¥12,600(オルネ ド フォイユ) ポット¥3,150(CINQ) オーブンにかけたミトン¥1,890(T.C/タイムレスコンフォート渋谷店) アイアンエッグバスケット[H16 φ10cm]¥1,680 フルーツボウル[H21 φ22cm]¥4,620(ともにリビング・モティーフ) 白陶器¥8,925 スプーン¥1,890(ともにCINQ) クロスハンガー[W29×H30cm]¥2,730(unico代官山) クロス[3枚セット]¥600(私の部屋 自由が丘店) シンク下に吊るした花柄カーテン[W111×H178]¥3,675(ホリデーアパートメント渋谷店)

♥狭いお部屋もOKのコンパクトな食器棚



使い勝手のよいウッディーな棚

◀ナチュラルカラーで使い込むほどに味が出るレンジスタンド。炊飯ジャーやレンジもまとめてきれいに収納。[W60×H1250×D45cm]¥62,790(unico代官山)



シルバー×ウッドのモダンな組み合わせ

▶無駄のないスッキリしたデザイン。キッチンのちょっとしたスペースに置きたい。[W60×H120.5×D45cm]¥62,790(unico代官山)



シンプルなキッチンにぴったりの食器棚

▲スライド棚に炊飯ジャーが収納できる、1台でとっても便利なレンジスタンド。[W50×H123×D40 cm]¥38,640(unico代官山)

明るい雰囲気の

玄関

家の顔である玄関まわりは、スッキリと明るい雰囲気に。おしゃれな傘立てや玄関マットなどアイテム選びを慎重に。

シンプルかつモダンな要素を取り入れた明るい玄関まわり



玄関マット[W60×H40㎝]¥14,700 スリッパ¥8,400(ともにイデーショップ 自由が丘店) 傘立て[H41 φ18㎝]¥2,600(渋谷ロフト) 傘各¥1,995 鏡[W22×H31㎝]¥3,990(ともにB-COMPANY青山店)

おしゃれ度アップのプラスワンアイテム!

ブーツキーパー



散らかりがちの玄関はブーツキーパーで整理整頓

ロングブーツなどをまっすぐに立てることができるブーツキーパー。シューズボックスに入りきれないものは、こんな便利アイテムを使ってきれいに並べて置くだけで、きちんとした印象に。各¥945(渋谷ロフト)

運気UPの風水テク

玄関編

玄関には必ず花を飾るべし!

インテリア風水上最も重要な場所が玄関。家の中に入る運が、すべて玄関から入ってくるといわれます。そこで、玄関に生花を飾ることで、家の中に、いい運気を引き込んでくれます。



玄関に置く鏡は、東〜南に向けて

鏡は、気を増幅させると考えられているため、陽の気を引き入れるために東〜南に向けるのが正解。ただし、玄関正面の鏡は、気を跳ね返してしまうため、避けたほうがよいかも。



靴は出しっぱなしにせずに、収納を!

出してある靴の数だけ運がつぶれている可能性が! 縁が欲しいと思っている人は要注意。必要最低限以外のものは、シューズボックスへ。入りきらない場合は、箱の中に収納し、きれいに積み重ねて布などで目隠しをするのがおすすめ。



♥身だしなみを整えるおしゃれミラー



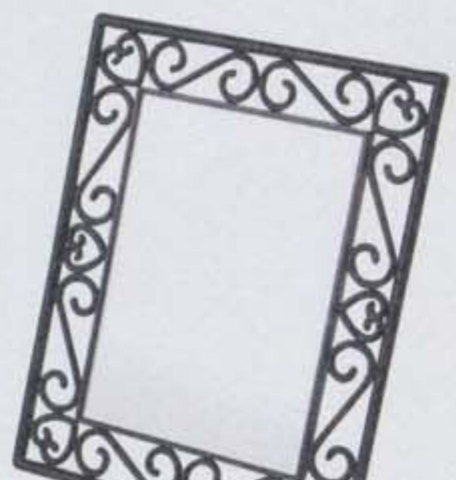
毎日のぞきたくなるロマンティックなミラー

楕円形の乙女な雰囲気のミラー。これならお出かけ前のチェックも忘れない。[W25×H11×D17㎝]¥4,725(ローラ アシュレイ/ローラ アシュレイ ジャパン)



雰囲気のあるミラーはシューズボックスの上に

ニュアンスのある置き型ミラーはシューズボックスの上に飾るのに最適。[W22×H23×D1㎝]¥3,150(unico代官山)



シックなアイアンのミラーで落ち着きのある玄関に

ブラックのミラーで少し大人の印象。ダークブラウン調の玄関にぴったり。[W20×H24.5㎝]¥1,260(渋谷ロフト)

♥シンプルで機能的な傘立て



狭い玄関でも困らない優秀傘立て

横長で幅をとらないタイプなので、狭い玄関でもOK。お気に入りの傘も傷めない。¥3,675(unico代官山)

ひとり暮らし向けのコンパクトタイプ

ひとり暮らしにぴったりのサイズがうれしい。必要以上に傘を増やさなくなりそう。¥3,465(アッサンブラージュ)



♥コーディネイトでたのしむマット&スリッパ



マルチカラーのマットで明るい玄関が実現

▲ピンクや赤のダイヤ柄がキュートなマットには、ピンクのバブーシュがおしゃれ。女の子らしいこだわりの玄関に。マット[W70×H45㎝]¥1,890(私の部屋 自由が丘店) バブーシュ¥5,880(イデーショップ 自由が丘店)

フォークロアテイストの味のある玄関に

▶キリムのフォークロアな雰囲気のマットには、ムートンスリッパが好相性。温かい雰囲気の玄関を演出。キリムマット[W60×H40㎝]¥7,875(イデーショップ 自由が丘店) ムートンスリッパ¥7,350(リビング・モティーフ)





ブルーをメインにしたさわやかな雰囲気の玄関

◀ハートとカギが片足ずつ刺しゅうされたスリッパとブルーのマットが清潔でさわやかな雰囲気に。マットの白のフリンジもポイント。マット[W60×H40㎝]¥9,450(CINQ) スリッパ¥2,520(B-COMPANY青山店)

癒され空間の

バス

一日の疲れを癒すバスルームは、清潔かつナチュラルな雰囲気がぴったり。天然素材アイテムをチョイスして快適空間に。



シャワーラック¥5,040 オーガニックコットンボディタオル各¥525 ボディローション各¥3,360 コサージュ¥1,575(以上すべてラコンテ モア) マッサージブラシ¥3,990 ソープディッシュ¥2,310(ともにリビング・モティーフ) グラス¥1,365(THE CONRAN SHOP)

おしゃれ度アップの
プラスワンアイテム!

バスソルト



バスタイムを充実してくれる天然素材のバスソルト

一日の疲れを癒すには、天然素材でできたアロマ効果のあるバスソルトがオススメ。天然ハーブの香りで、きっと疲れも吹き飛ぶ。バスルームに置いておくだけでリッチな気分に。バスソルト各¥420(アフタヌーンティー・リビング)

運気UPの風水テク

バス編

お風呂の残り湯はなるべくためない!

風水上、お風呂は一日にたまった悪い気を流す場とされているので、悪い気を吸い取った水をためるのはよくないのです。できれば流すのがいいですが、無理な場合は、トルマリンや炭など浄水グッズを入れ、湯船のフタをしっかり閉めましょう。



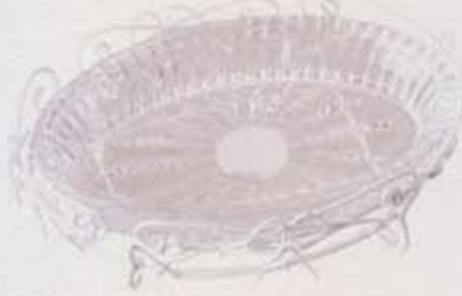
♥お肌にやさしい天然素材のボディブラシ

インテリアにもお肌にもうれしいブラシ



小さめのボディブラシは、手足などのお手入れに最適。肌にやさしい天然素材にこだわって。¥2,520(THE CONRAN SHOP)

♥飾ってもかわいいソープディッシュ



ひとつは持っておきたいガラスのソープディッシュ

バスルームだけでなく、洗面所にも置きたくなるソープディッシュ。繊細な模様がポイント。¥1,365(アッサンブラージュ)



シェル形が乙女チックなソープディッシュ

陶器でできたキュートなソープディッシュ。バスルームの小物入れとしても◎。¥399(渋谷ロフト)

♥髪をいたわるナチュラル素材のシャンプー&リンス

直接肌につけるものは素材にもこだわりたい

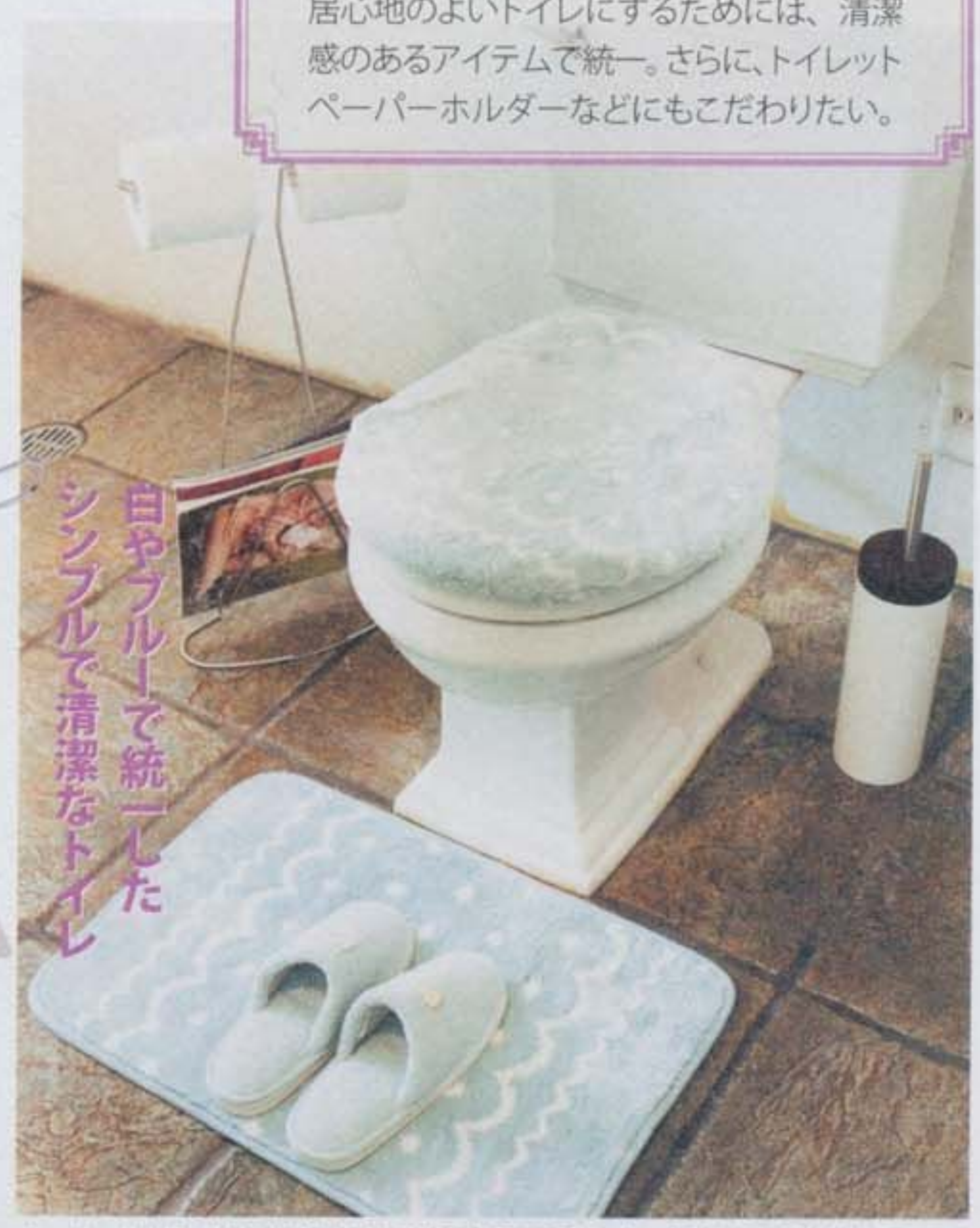
オーガニックのシャンプー&コンディショナー。ローズマリーやカモミールの香りで癒されて。シャンプー¥2,310 コンディショナー¥2,940(ともにイデーショップ 自由が丘店)



清潔感のある

トイレ

居心地のよいトイレにするためには、清潔感のあるアイテムで統一。さらに、トイレットペーパーホルダーなどにもこだわりたい。



ペーパーホルダー¥6,300(THE CONRAN SHOP) トイレブラシ¥2,520(ともにTHE CONRAN SHOP) マット¥2,100 カバー¥2,520(ともにアフタヌーンティー・リビング) スリッパ¥987(コクーニスト)

おしゃれ度アップの
プラスワンアイテム!

植物

グリーンアイテムを置いてさわやかなトイレを演出



明るく清潔なトイレにするには、グリーンアイテムを置くのがおすすめ。見た目にも、風水的にも、グリーンは効果的。ブリキやテラコッタなど、トイレの雰囲気に合わせて器も変えて。グリーン¥1,890(アフタヌーンティー・リビング)

運気UPの風水テク

トイレ編

トイレはつねにフタを閉めて!

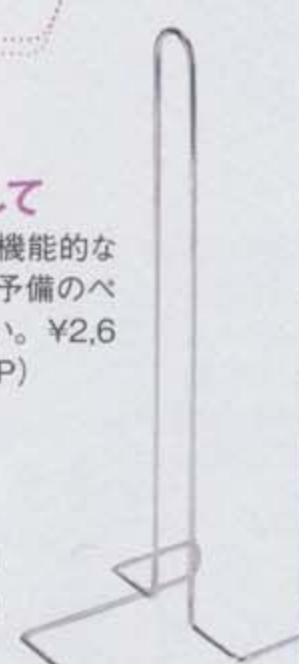
陰の気がこもりやすいトイレは、使用後は必ずフタを閉めて。そうすることで、トイレから発する水の気をシャットアウトすることが可能。また、トイレは、明るく清潔にすること。家の中の気とトイレの気を分けるためにも、スリッパは必ず置いてください。



♥おしゃれに差がつくトイレットペーパーホルダー



狭いトイレこそ見せる収納を駆使して



一見シンプルだけど、実は機能的なペーパーホルダー。これで予備のペーパーも置き場所に困らない。¥2,625(THE CONRAN SHOP)

フック付きだから好きな場所に使って

床に置いても、フックをかけてもいい優秀なアイテム。らせんのデザインもおしゃれ。¥2,100(渋谷ロフト)

♥清潔度を左右するマット&スリッパ

ナチュラルカラーでそろえるマット&スリッパ



▶トイレのマットやスリッパも、おしゃれにコーデ。白やベージュ系で統一して、清潔感を意識するのが重要。マット¥2,835(アッサンブラージュ) スリッパ¥3,990(リビングモティーフ)



生成りカラーで正統派「ナチュ♥かわ」に

◀生成り色のマットとスリッパがあれば、簡単「ナチュ♥かわ」トイレに。マット¥3,360 スリッパ¥2,625(ともにT.C/タイムレスコンフォート渋谷店)

Part 3

簡単テクで
すっきり解決!

これで年末の大そうじも苦にならない!

基本から始めるおそうじ&便利グッズ!

おそうじをするのが苦手という人も、ちょっとしたコツさえ覚えれば、苦にならない。
おそうじの基本を学んで、2010年をすっきりきれいなお部屋で迎えよう!

撮影/横田裕美子[スタジオバンバン]
イラスト/あすか[pict-web.com]

はじめに

今の部屋の状態を写メで撮ってみよう

自分の部屋を客観的に見るためにも、携帯電話などのカメラ機能で撮影をするのがおすすめ。現実から目をそらさず、どこが汚いのか、どこから片づければよいか、など自己分析をしてみよう。そうすることで、効率のよいおそうじができる。



1 最初に拭きそうじ →最後にそうじ機がお約束

照明器具や家具の上など、高い位置のものから拭きそうじをすると、ほこりが順番に落ちていくので、効率がいい! 最後に、床にたまったほこりをそうじ機で吸い取ればOK。逆に、そうじ機をかけたあとに拭きそうじをすると、せっかくそうじ機をかけたところにほこりがまた落ちるという悪循環に。



拭きそうじに必要なバケツ。こういうシンプルでおしゃれなものがひとつあればやる気も出る?! ¥1,260(ラコンテ・モア)



置き場所をとらないスリムなそうじ機があれば、すぐにおそうじできそう。¥18,900(T.C/タイムレスコンフォート渋谷店)

2 そうじ機もぞうきんも後退しながらやるのがポイント!

そうじ機もぞうきんがけも、後退しながら床板に沿って直進していくと、一度そうじ機をかけたところを踏まなくてすむ。また、そうじ機の吸い口は前後に大きく動かすよりも、小さめに動かすほうが、吸い込む力が大きいのでおすすめ!



3 家具&AV機器はマイクロファイバーがお役立ち!

パソコンや家具、AV機器についた手あかやほこりは、マイクロファイバークロスで拭くとすっきり。このクロスなら、テレビやパソコンの画面を傷つける心配もないから安心! また、表面のほこりを取るのに、化学ばたきも使えるアイテム。



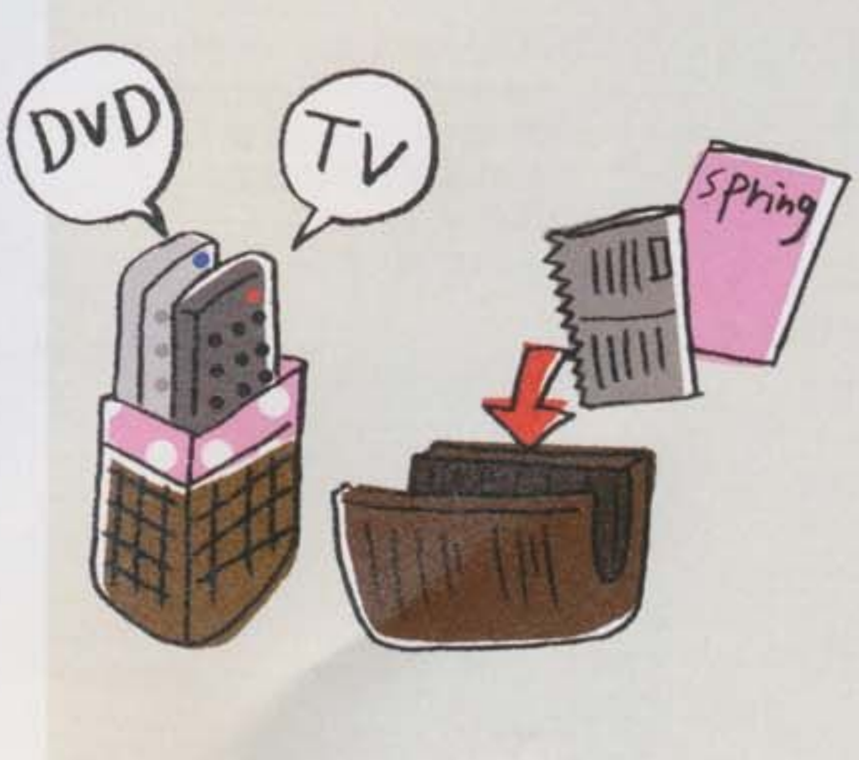
おもしろいほど汚れが取れるマイクロファイバークロス。カラフルなカラーでおそうじをたのしく! 各¥1,575(渋谷ロフト)



家具や家電表面についたほこりを逃さずキャッチする化学ばたき。手の届くところに置いて、気づいたら使う習慣を。¥1,470(渋谷ロフト)

4 新聞やリモコンはトレイを使って見た目もきれいに

日常よく使うものは、手近に出しておいたほうが便利だけれども、あちこちに置いてあると散らかった印象に。そこで、トレイなどにまとめて入れておくことで、出しっぱなしに見えない! インテリアに合わせたおしゃれなトレイを選ぼう。



5 フローリングは割りばしと竹串で気持ちいい!

フローリングにこびりついた汚れは、割りばしを使ってこそげ落とすと気持ちよく取れる。また、板と板の継ぎ目に入ったゴミは、竹串などでかき出したあと、そうじ機をかけると簡単に汚れが取れる!

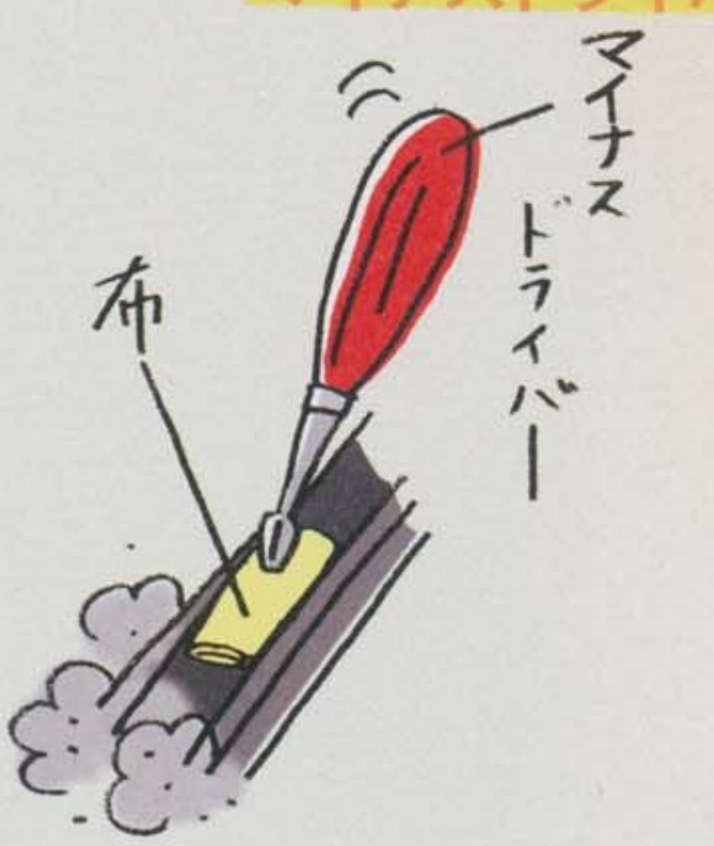


6 網戸は新聞紙＆スポンジ2個使いでピカピカに！

まず、網戸の外側に新聞紙を貼り、そうじ機でほこりなどを吸い取ります。そうすることで、吸引力を高めることが可能。その後、スポンジ2個で網戸に挟んで拭けば、一気に両面の汚れを取ることができちゃう！ 効率よくおそうじできます！



7 サッシのレールはマイナスドライバーが決め手！



サッシのレールにこびりついた泥やほこりは、布を四つ折りにして、マイナスドライバーの先を当てて、こそげ取ります。その前に、軽くそうじ機でほこりやごみを取り、住宅用アルカリ性洗剤で拭きそうじをしておくとさらに簡単におそうじができます！

8 キッチンの排水口は、重曹＋クエン酸で落とす！

ぬめりが気になるキッチンの排水口には、重曹とクエン酸が効果的。まず、重曹を入れ、熱湯で溶かしたクエン酸を入れて発泡させ、15分間つけおきする。その後、ブラシで汚れを落としながら、水洗いをするとみるみるうちにすっきりきれいに！



おそうじにお役立ちの重曹入りの洗剤。おしゃれな容器もモチベーションを上げてくれそう。¥945（T.C／タイムレスコンフォート）

9 冷蔵庫の中の部品は取り外して中性洗剤で水洗いが一番！

取り外せるものは、思い切って外して直接中性洗剤を使って洗おう。取り外せないものについては、中性洗剤をつけたぞうきんで拭き、水ですすいでから拭きをすれば、すっきり清潔な冷蔵庫に。2～3カ月に1回を目安にするとあとあとラク。



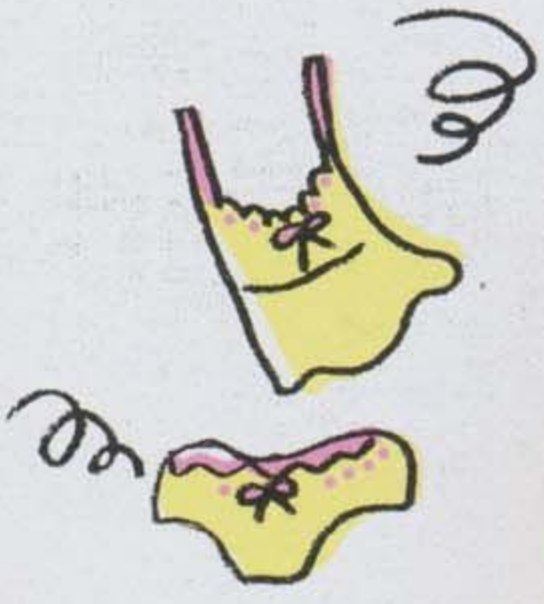
地球にやさしいナチュラル洗剤。これなら、自分のお肌も守りながらおそうじできる。¥1,575（渋谷ロフト）

習慣づけしたいこんな行動

- ものに指定席をつくる
- いらないものを一日1個捨てる
- いる、いらないの判断は5秒で
- 古い下着はすぐに捨てる！



ものに定位置を決めておけば、一度使ったものを元に戻す習慣で、きれいさを保てる。



下着の寿命は1年程度。古い下着を整理すれば、新しいチャンスをもたらしてくれる。



捨てるかどうかの判断は5秒以内で。迷ったら、「迷い箱」を作って入れて、一年経ったら処分。



読まなくなった雑誌、着ない服など、不用品を一日1つ捨てるだけで、一年で365個処分できる！

10 直線を意識して本を並べるときちんと感が出て◎

本棚は、本の高さをそろえて、できるだけ直線を多くつくって。高さがバラバラな本を収納する際は、高さのあるものから順に並べると、きちんとした印象になって、見栄えがいい。また、奥行きがある本棚なら、手前にボックスを置くと、奥の本の出し入れがしやすい。



Part 4

キレイな状態を保つためのコツ

おしゃれでかわいい収納テクニック!

おそうじ方法をマスターしても、キレイな状態を保たなければ意味がない！
そこで、お部屋別のすっきりおしゃれに収納するテクニックをご紹介。

撮影／佐原弘明(イメージ)
横田裕美子[スタジオバンバン](静物)
スタイリング／道券芳恵

おしゃれなハンガーラックで見せる収納を実践



ハンガーラック[W75×H148×D45㎝]¥5,229(B-COMPANY青山店) バスケット(大)[W45×H27×D23㎝]¥8,925 (小)[W32×H18×D16.5㎝]¥6,825(ともにCINQ) バスケットの上にのせたあじさい¥1,050(オルネ ド フォイユ) ニットワンピース¥19,740 ハンガー参考商品(ともにCINQ) ストール¥2,520(カジャ ヴィブレ) フック¥1,260(イデーショップ 自由が丘店)

お気に入りの小皿をカギ置き場として利用



お皿〈カップとセットで〉[φ11㎝]¥8,500 ガラスのびん¥1,680(ともにミュー) クロス¥840(アフタヌーンティー・リビング) お家のステンドグラス¥2,415(ホリデーアパートメント渋谷店)

水切りカゴを使って清潔で効率のよい収納



ディッシュトレーナー¥3,045 トレイ¥2,625(ともにアッサンブラージュ) ガラスのお皿¥1,260(オルネ ド フォイユ) クロス[3枚セット]¥630(私の部屋 自由が丘店) その他スタイリスト私物

置き型バスケットケースでおしゃれなトイレに変身



バスケット[W24×H50×D18㎝]¥2,940(私の部屋 自由が丘店) ペーパーホルダー[H34 φ11㎝]¥3,990(ラコンテ モア)

キュートなランドリーケースで脱衣所周りもすっきり



ランドリーケース[H43 φ33㎝]¥2,940(アッサンブラージュ) ワンピース¥6,825(アフタヌーンティー・リビング)

大小異なるバスケットでベッド下の収納もすっきり!



バスケット(大)[W44×H20×D31㎝]¥1,470 (小)[W36×H16×D25㎝]¥1,260(ともに渋谷ロフト) バスケットの中のカーテン¥3,990(ホリデーアパートメント渋谷店) その他スタイリスト私物
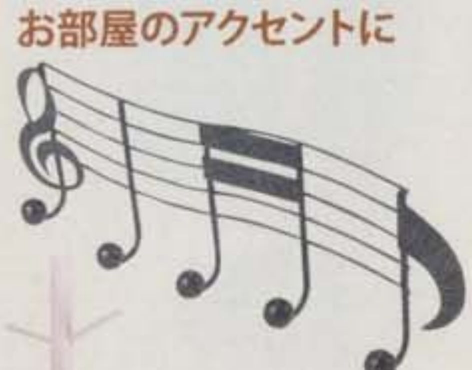
便利なフックアイテム



「ナチュ♥かわ」インテリアになじむS字フック

ウッド素材のS字フックがあれば、「ナチュ♥かわ」インテリアの雰囲気を壊すことなく収納場所をつくれる。各¥735(QUICO)

流れるような音符がお部屋のアクセントに



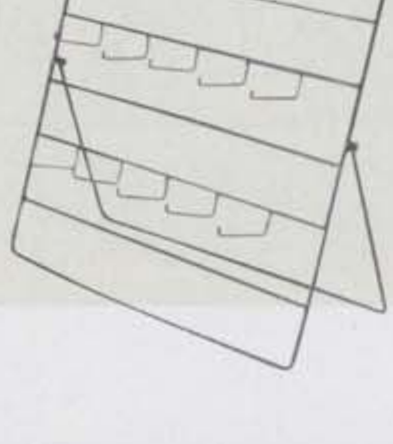
▲音符モチーフのフック。壁にかけておくだけで、お部屋のアクセントに。2WAYハンガー¥2,100(渋谷ロフト)

キュートなモチーフがポイントのフック



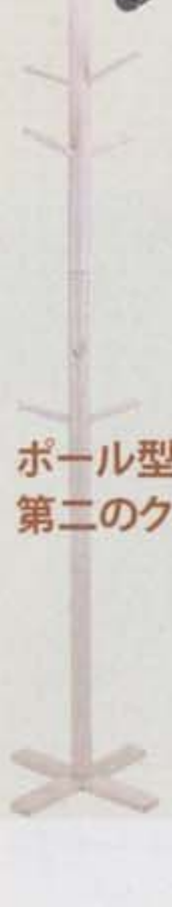
ハートのアイアンフック。ベッドサイドやリビングなど、かける場所に迷いそうなかわいさ。¥2,205(オルネ ド フォイユ)

アンティークな雰囲気がただようワイヤーフック



アンティーク風なので、アイテムをかけて置いておくだけでおしゃれ。[W54×H52×D21㎝]¥5,040(B-COMPANY青山店)

ポール型収納フックは第二のクローゼット



高さのあるポールには、バッグやコート、帽子などいろんなアイテムをかけられて便利。[W42×H175×D42㎝]¥2,980(渋谷ロフト)



明日をもっとおいしく
meiji
フユコイ
この冬はじめる、大人の「コイ！」濃厚スイーツなアイスクリーム。
Aya Sweets Dessert
ショコラアーモンド
Aya Sweets Dessert
塩キャラメル
濃厚チョコレートと
アーモンドの香ばしさにメロメロ。
Aya Sweets Dessert
ショコラアーモンド
120ml
キャラメルの甘さにとけ込んだ
ほのかな塩味にうっとり。
Aya Sweets Dessert
塩キャラメル
120ml
大人のためのAya。この味、あなた自身で確かめ
あなたは、どの恋のパターン？
パターン診断テストであなたの恋のパターンを判定！今のあなたに
ピッタリ合うフレーバーを紹介します。今すぐ、ケータイからQRコードにアクセス！
運命の恋はどんな味？
恋のBEST TASTE診断
http://www.meiny
0120-370
明治乳業株式会

入山法子さんと渡部豪太さんのトークショーに大盛り上がり!

spring × LaQua コラボイベント実況リポート



1/14(土)、「spring×LaQuaコラボイベント 入山法子&渡部豪太スペシャルトークショー」と題してイベントが開催されました。その模様を詳しくリポート!

撮影=古家佑実(スタジオバンバン)

11:00 イベント準備

入山さんがラクーア内のショップをまわってスタイリング

う〜ん、悩むなぁ



かわいい♥



ご自身もファッション好きとして有名な入山さん。イベントのステージ上で紹介するコーディネイトを一生懸命組んでくれました!

14:00 会場に続ぞくと人が

来場者が自分の欲しいコーディネイトに投票……トークショー中にプレゼント抽選が!



コーデのテーマは"デートに着たい勝負服"。入山さん、スタイリスト番場さん、spring編集部がそれぞれ作りました。誰がどれか分かるかな?

コーディネイトが丸ごと一体もらえるとあって、応募する来場者も真剣!「どれもかわいくて迷っちゃう」の声が続出。





springでも活躍中のスタイリスト番場直美さんがステージに登場

入山さんともよく一緒にお仕事してますよ♪



スタイリスト番場さんが、プロの視点からコーディネイトについて解説&アドバイス。出演者も観客も「なるほど」と目からウロコ。

どれがいいかな〜



3つのコーデから、渡部さんが好みの1体をチョイス。渡部さんもご自分の"デートに着たい勝負服"男性バージョンを提案してくれました。

15:00 トークショー開演!

恋愛、ファッション、クリスマスの話題で一同大盛り上がり

初対面でも和気あいあい♪



このイベントで初めて顔を合わせたというお二人。初対面とは思えない、打ちとけた雰囲気でトークショーがスタートしました。

LaQua(ラクーア)にイルミネーションを見に行こう♥

今回で5回目となる東京ドームシティのイルミネーション。
恋人や友だち、家族と一緒にロマンチックな光の競演をたのしんで♪

開催期間: 2010年2月14日まで
場所: 東京ドームシティ全域
時間: 17:00〜25:00
(場所により異なる。ラクーアは24:00まで)



ガイア

施設名称: 東京ドームシティ LaQua(ラクーア)
所在: 東京都文京区春日1-1-1
お問い合わせ:
東京ドームシティわくわくダイヤル
☎03-5800-9999
http://www.laqua.jp/(パソコン)
http://mb.laqua.jp/(携帯)



光マンダラドーム

さわやかな2人の笑顔に会場は終始なごやかムードでした!

今日はとってもたのしかったです!

クリスマスはラクーアにイルミネーションを見に来たいですね



持田香織の

ソラチネ

vol.20

ソラチネ

垂乳根（たらちね）という言葉がある
その意味には母とあった。
母なる大地があるように
母なる空があってもいいな
空は大きくて優しくて
ときより切なくて愛しい
そして その青さが 私を強くする
ソラチネという言葉があってもいいと思う（笑

晴れたり くもったり 雨がふったりと
空もようは 今日も色々
毎日色々 忙しい
笑ったり 落ちこんだり 泣いたりと
毎日色々 あるもんだ この心も

ウタから年末のご挨拶

みなさん
どうもこんにちは

わたくし
持田家の実家に暮らしております
猫のウタと申します

わたくしのいわば
飼い主の娘が
締め切り迫るというのに
だらだらと過ごしているので
みかねて
今回の連載は
あちきちから
お送りさせていただきとうござえやす

ええ
まずは
あちきちの話から。

去年の夏頃に同い年のフラと一緒に
この家にやってまいりまして
一年と少しが経ちました
ようやくこの家の人たちの
自由ぶりとも慣れまして

ここんちの人たちは
ことあるたびに
わたしたちを
可愛がって可愛がって
なに不自由なく
生活している今日でごさいやす

今時には
少なくなった
おじいちゃんと
おばあちゃん
おかあさんとお父さん
こどもたちと
三世代みーんなで住んでいます

絶えず
笑い声は響きわたり
こどもたちはかけまわり
わたしたちは
いじくりまわされて
自分の場所を確保するのに忙しい毎日ですが

その声の中にいるのは
ったくもう
寝られやしないよと思いながらも
とても心地がいいことを知りました

ときには
悩んだり落ち込んだり
涙することもあるようですが

それでも
明くる日には
元気に過ごすことが
この家族のよきところでしょうか

4月には新しい家族が増えて
その子が話すようになったら
ますます賑やかになることでしょう

そんな持田家のみなさんも
今年を振り返り
あたらしい年を迎える準備をしています
生まれた想いも
なくした想いも
抱き締めて
また笑いながら毎日を生活していく

そんな家族を見つめながら
わたしたちもまた
精一杯に生きにゃあかん
と思うわけでございます

ひたすらに明るい
笑い声を聞きながら
眠るひだまりの温もりと
いついつまでも
いつまでも

今年もみなさん
ありがとうございました

よいお年を！

今年を迎えられたこと
たくさんの人たち
たくさんの瞬間に
出逢えたこと
ありがとう



◀いとうちゃんでーす
来年もよろしくね



▲フライングキッズーーー! ライブに呼んでもらえた奇跡的な夜っ!
はまちゃんをはじめみなさん最高にかっこよかったです!
タイジさんや（残念ながら写真には写ってないですが）一青さん（一
さんもお仕事で帰ってしまったので写真にはいないです、残念）M
さんやDiggy−MOさんも一緒にとてもとても楽しい感動な夜でし
こうやって出逢えることに感謝です!ありがとうございました!



▲フラです
結局呼びにくくてふーこって呼ばれてます
また来年お逢いしましょう よいお年をー

▼あちきちがウタと申します
来年もどうぞご贔屓に
えぶりりとるしんぐ共々宜しくお願いいたしま



NEWS
ELT初のコンプリートベストアルバムとなる
「Every Best Single〜COMPLETE〜」が発売中。



Cover Close Up!

上野樹里

冬の着こなしをたのしむ♪ ビビッドな差し色スタイル

映画『のだめカンタービレ 最終楽章』で主演の「のだめ」を演じている上野樹里さん。待望の映画化ということで、ご本人の思い入れもかなりのもの。そんな上野さんが、差し色をポイントにした冬のおしゃれスタイルで登場してくれました。

撮影／舞山秀一　スタイリング／[illegible]　ヘアメイク／RYO

Juri Ueno

定番トレンチはハイウエスト＆黄色いマフラーで個性的に

トレンチコート¥51,450(チマラ／ジャーナル スタンダード ラックス 渋谷店)　チェックシャツ¥28,350(アパルトモン／アパルトモン ドゥーズィエム クラス)　ストール¥18,900(m's braque／㈱セコンド)　パンツ¥40,950(ルル オン ザ ブリッジ／エディット フォー ルル青山)　ブーティ¥40,950(TSURU／ビームス新宿)　キー¥1,995　ボールチェーン¥1,050　ピン¥1,470(以上すべてジャンティーク)



赤タイツとチェックのストールでライダースを女の子らしく♪

ライダース¥178,500(TOGA PULLA／TOGA ARCHIVES LTD.,) ブラウス¥16,800(P-P-Q／grape vine by k3) ストール¥13,650(m's braque／㈱セコンド) スカート¥36,750(Que?／GASA) スニーカー¥19,740(リーボック／ビームス新宿) タイツ スタイリスト私物



色鮮やかなピンクのタートルはアクセの重ねづけでアクセント

タートルニット¥63,000(Cruciani)　パールリボンネックレス¥9,450(ともにVermeerist BEAMS)　ユーズドのデニム¥18,900　帽子¥5,040(ともにTORO)　ベルト¥16,800(アンボワーズ／イエナ 青山)　ゴールドネックレス¥8,190　シルバーネックレス¥7,035(ともにジャンティーク)

Juri Ueno

上野樹里

わたしの世界を超えて

この冬に気になる服のこと、新作映画への思いなど今をリアルに生きる樹里ライフ

着て癒される服が好き

ライダースやニット、サロペット、サルエル、そしてあざやかな黄色やピンクの差し色。今シーズンの空気感をいっぱいにまとったアイテムを、次つぎに着こなしてくれた上野樹里さん。

「ハイウエストのサロペットとか、なんか恥ずかしい感じがしたりするじゃないですか。でも着てみると意外と個性的な感じになっていいなと思いました。おもしろいし、かっこよくもなるし、かわいくも見える」

まるで上野さん自身の印象をそのまま語るような言葉になったけれど、確かにさまざまな空気感を同時に感じさせる服は人をひきつける存在感がある。

「サルエルのデニムもいいですね。私も持ってます。『むさびパンツ』と言ってるんですけど(笑)、着ていてラクチンです。私、腰が細いので、ああいうボリュームのある服を着るとけっこうバランスがいい。ライダースならシャキッとかっこいい感じより、普通にラクに着る感じが好きです。女の子らしいかわいい服とか、これはちょっと合わないかもと思うようなアイテムと合わせると意外といい。印象がぼけてしまうのをギュッと引き締める感じで」

今年、撮影で海外に行く前、代官山のツモリとスナオでまとめ買いしたという上野さん。スプリング最新号をぺらぺらとめくりながら、「あ、ツモリのこれ持ってる。星の付いたニット」とたのしそうにご報告。

「あまり大人っぽい服という感じじゃなくて、基本的にゆるゆる系です。本当はきちんと系も着たいけど、30歳くらいになってからでもいいのかな。今はいっぱい洋服で遊んでいたいし」

ここ半年は本当に仕事が忙しく、日々、家と現場の往復。そうなるとやっぱり重宝なのはラクチンな服たちだ。

「去年、髪をショートにしたときはわざと個性的なワンピースとかミニスカートを買ってみたりしたけど、結局パンツとかラフな方に落ち着くんです。芝居のときはいろんな服を着るから、普段はラクなのを着るというのが現実かも。あとカントリー調も好き。もこもこしているものとか、どこかに自然を感じるような服。手作りだったり、オーガニック系のものとか、生地感のいいもの。着て癒される服はいいですね」

彼女ならどんな色でも着こなせるけれど、プライベートではグレーや黒がメインだとか。

きだから、山吹色とかオレンジとカーキの組み合わせとかなら着れるかも。赤は全然着ないです。たぶん、のだめの服のイメージがあると思うんですけど、だからこそ余計に避けるのかも。のだめと自分がひとつになってしまうと落ち着かないですから（笑）」

少しずつ自由な姿で

６月にクランクインした上野さんの主演映画『のだめカンタービレ 最終楽章』は前編・後編の大作。インタビュー時は前編の最終仕上げが終わり、一方で後編の撮影が進んでいて、上野さんの体のおそらく半分くらいは野田恵こと「のだめ」が息づいているような印象だった。ドラマは２００６年からスタートしているので、彼女はもうかれこれ３年も同じ役柄とつき合っていることになる。

「最初にドラマがスタートしたときは原作のファンの人たちに『なんだ、マンガと全然違う。わかってないじゃん』と思われてしまうと困るので、とにかくマンガを理解して忠実に表現したんです。そうしたら徐々にドラマを見てからマンガを読む人とか、原作は知らないけどドラマは好きという人とか、いろんな形で広がって、少しずつ自分たちが自由になってきたんですね」

連続ドラマ終了後にスペシャルが放映され、今度は再度ヨーロッパロケで映画を撮影。そこには、のだめがどんどん進化していく過程がある。

「ドラマは1時間の中にいろんな出来事が起きて、大切なものはこれだよね——という答えを出す場だと思うんです。だから説明セリフが多かったり、動きも派手だったり、芝居をしているなという感じだったりする。でも映画の場合は映像の中で息をして、そこで生活している感じなんです。リアルに存在していないといけないから、役者が表面上で悲しい顔をしても、見ている人には悲しくないのがわかる。逆に普通の顔をしていても、この人は悲しいんだなというのがわかることもあります。役者が本当に感じていないとフィルムには映り込まないんです」

『のだめカンタービレ』の初映画だからこそ、目の前に新しい壁もある。

「映画ファンの人たちに、初めてのだめを見てもらえるかもしれないという挑戦もあるんです。今回の作品はドラ

むのはすごく難しかったけど、大人から子どもまでたのしめるエンターテインメントになっていて、ロケ地もすばらしいし、かなりパワフルです。邦画はハリウッド映画に比べたら落ち着いた印象があるけど、こんなに派手な邦画はないというところまでいっているので、きっとたのしんでもらえると思います」

これが本当の人間だから

のだめを演じられるのは上野樹里さんしかいない——とみんなが納得するような当たり役。「こんなにユニークな役はなかなかないと思う」と本人も言うほどの超個性にぴたりと寄り添っている、上野さん自身のパーソナリティも、負けず劣らずの骨太である。

「自分にとってもいい時期に役に巡り会えたと思います。作品がすごくよいので実力がちゃんと伴っているかわからないし、この仕事はつねに１００％満足できることはないから、へこたれず頑張って、次の作品に挑んでいこうと自然と思える。やっぱりいつも作品に励まされるんです」

４月に公開予定の後編は、これまでののだめの印象を大きく動かすようなラブストーリーになる予感も……。

「とくに女性の人に見てほしいなと思います。仕事と恋愛のバランスがとれなかったり、心が大きく揺れ動くのは男性より女性のほうが多いと思うから、そういうものを感じてもらえたら。のだめは明るくて、おもしろくて、かわいらしくて、という部分を裏切るところもあるけど、でもこれが本当の人間だから。いちばん大事なのは、見てくれる人たちと役を通してコミュニケーションをとって、元気になってもらうこと。そのために今、全力で役を演じているんです」

12月と４月。それぞれの作品で等身大ののだめがどんな恋と音楽を体験するのか——上野さんの奮闘ぶりをぜひ映画館で追いかけてみたい。

うえのじゅり／86年5月25日兵庫県生まれ。『のだめカンタービレ 最終楽章 前編』が12月19日から公開。後編は4月17日に公開予定。

取材・文：馬場千枝



パフィーのつれづれポラ&エッセイ ~NO おしゃれ, NO LIFE.~ *Vol.50*

NO おしゃれ, NO LIFE.



Profile
大貫亜美&吉村由美。年末は「COUNTDOWN JAPAN 0910」(12月28日に出演)でライブ納め。ご要望にお応えして、今年も2010年のカレンダー「つきめくりだもんで 2010」も発売中です。最新情報はhttp://puffy.hit-r.com/

充実の1年を振り返るパフィーさん。
なんだかんだでワーカホリックな毎日でした。

撮影・文・題字/パフィー

From AMI お肌についてマジメに向き合っております

AMI-01



最近お気に入りでしょっちゅうかけてるrecsのメガネ。左のツルだけこんなふうに、しましま模様が入っています。ハットにもニット帽にも合うし、会社の人に「ちょっと、そこのジョニー・デップ!」と言われるのが心地よしです。



AMI-02

ちょっと前に仕事で行ったパリで見かけて、買わなかったことを激しく後悔したPRADAのおリボンバッグ。そのあとに行ったグアムにて発見したので、友だち3人で大きさ違いのおそろい買いをしてしまった。



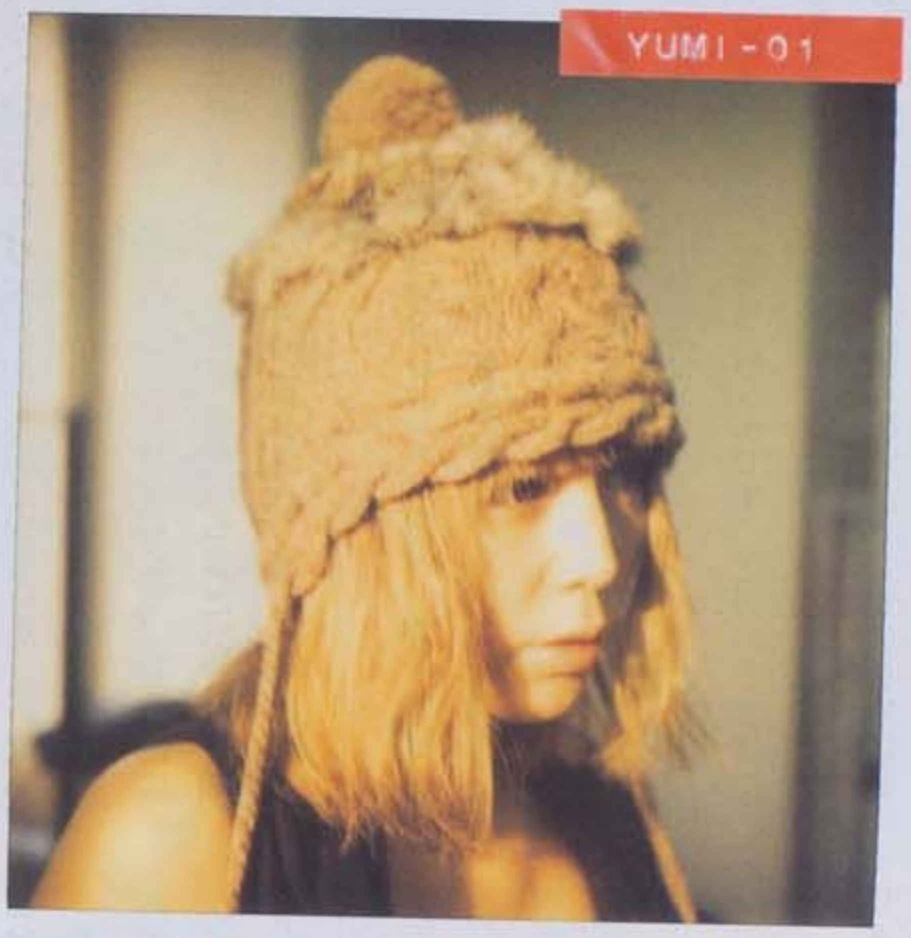
AMI-03

お誕生日にいただいたkashwereのローブとアイマスク、そしてポーチです。ほんとになんだってこうやわらかくてふわふわで気持ちいいんでしょう。たまらん。まっぱで着たい。

すっかり年の瀬…。みなさんはどんな1年でしたか? わたしはけっこう大変なことがいっぱいあった年でした。年女だったし。自分の健康にも比較的向き合った年だったかなぁ。そういうことにも気をつけないといけないお年ごろですし。お年ごろといえば、最近マジメに肌についてケアをしております。というのも、かるがるしく肌をあらしてしまうとなかなか治らないという現実に直面いたしまして、ちゃんと病院に行ってお肌にいい基礎化粧品でしっかりケアです。由美ちゃんもかなりの美肌ですが、わたしの友だちにものっすごいキレイなお肌の子がいて、その子にガシガシ影響されております。思いっきり外に出る夏に向けて、今からコツコツと美肌を目指すのです。妖怪パフィーも、寄る年波には勝てんのです。そんなわたしは乾燥に注意しながら、地下で地味なレコーディング作業です。たのしいんだよなぁ。パフィーは今年もたのしいことだらけでした!

From YUMI 自分を磨きまくった1年でした

YUMI-01



亜美ちゃんからカリパクってる帽子です。さも自分のもののようにかぶってるんです。そして自分のもののようにスプリングに載せてるです。めんご。



YUMI-02

muchachaで購入したきのこちゃんのイス? です。猫が座ってるとかわいいかなぁと思ったのですが……これまた完全スルー。でもかわいいからいっか。



YUMI-03

女の子はヒールを履けるのがうれしいっす。すこしでもすらっと、そしてシャキっとするので最近はよく履いてます。慣れてきたぜ。

2009年ももう少し、2010年よこんにちは! よーし、2009年の振り返りと2010年の抱負を語ってしまいます! まずはアルバム『Bring it!』をリリースするところから始まり(れれ? 6月リリースだったなぁそれまで何やってたんだろう?)、そのあとにツアーや夏フェスがありテンションが上がりまくりまして、でもそれとは裏腹に喉を痛めてしまったり……。また今年は自分磨きにすべてを注ごうと思って、ジムに通いまくったり、マッサージやらエステやらに足繁く通ってみたり。おかげで体力が有り余ってしかたなかった夏でした。秋になり表立った動きはないのですが、来年のパフィーに向けての話し合いが連日行われ、そして年末はカウントダウンジャパンで2009年を締めくくるのでした。2010年はすごいことが起こりそうな予感です。その打ち合わせで出たいろんなことをすこしずつ具現化したら最高にハッピーになるです。まだまだ目を離さないでくださいね。ハッとさせてドキッとさせちゃいますのでっ!

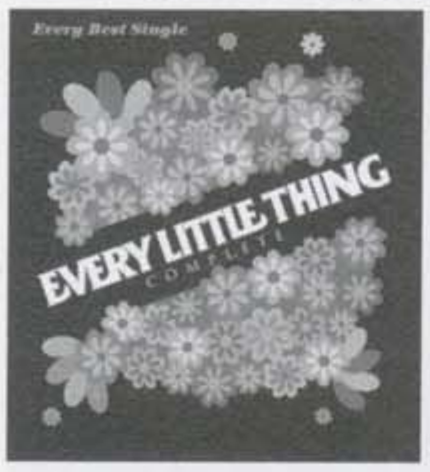
2010 FEBRUARY
spring Culture File

springが厳選した音楽、映画、イベントな
エンタテインメント情報をお届け! 年末年
のおこもり生活がぐっとたのしくなる新作
DVDから出かけたくなるおもしろアート展
でいっぱい! P115には09年飛躍の年とな
たflumpoolが登場! 今月もてんこもりです!

HEADLINE NEWS 華やかな年末のニュースは!?

Every Little Thingの国民的ヒット満載 初のコンプリートベストが完成!

本誌連載も大人気の「ナチュ❤かわ」番長、持田香織さんたちELTのコンプリートベストは『通常盤』でもCD4枚組! しかも『初回限定盤』はすべてのプロモーションビデオも収録したDVDが2枚付きます。そして! ファンからのリクエストによるCD2枚組の『リクエスト盤』もあり。もうなんだかわけがわかりませんが、聴きごたえ◎! つくづく、名曲をたくさん生み出してきたことを感じさせられます。





『Every Best Single～COMPLETE～』
Every Little Thing (avex trax) 12月23日発売
【初回限定盤】¥6,300 【通常盤】¥4,300 【リクエスト盤】¥2,900

家でも泣けるし踊れるし! 『THIS IS IT』DVD化は1月27日!

この秋、全世界で大ヒットを記録したマイケル・ジャクソン最期のリハーサル映像を映画化した『マイケル・ジャクソン THIS IS IT』がブルーレイ&DVDで早くも登場! もちろん、製品化に伴い、劇場未公開の秘蔵映像も収録されるのですが、これがDVDだけでも①コレクターズ・エディション(1枚組・¥2,980)②デラックス・コレクターズ・エディション(2枚組・¥3,990)③メモリアルDVD BOX(2枚組+特製Tシャツやブックレット付き・¥9,975)あるというから悩ましい! メモリアルDVD BOXは完全限定10,000セットのみ。





『マイケル・ジャクソン THIS IS IT』
発売・販売元:ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント 1月27日発売

2010年の話題作を先取り! ジョニー・デップ出演作の世界を体感





『チャーリーとチョコレート工場』のティム・バートン監督と、あのジョニー・デップが
『不思議の国のアリス』のその後を描いた話題作『アリス・イン・ワンダーランド』
の公開はまだまだ先ですが、セットや衣装、プロップスで作品の世界観を体感で
ジョニー・デップが触ったかもしれないソファなんかもあったり(これがいちばんの
て!?)する展覧会を無料でたのしめます。アリスになった気分で!

映画『アリス・イン・ワンダーランド』の世界展
日時:12月23日～1月11日(12月31日～1月3日は休館) 11:00～19:00 入場無料
会場:日本テレビ 2階ホール(東京都港区東新橋1-6-1)

MUSIC すべてを空にしてネクストレベルへ

安室ちゃん 2年半ぶりのアルバムはより艶やかに!



ミリオンセールスを記録したあのベストアルバムのジャケ写を破ったビジュアルで物議をかもした安室ちゃんの最新アルバム、もう聴いた? ファッションリーダーとしてこんなに支持され、シンガーとして認められ、パフォーマンスも評価されてもうこれ以上ないでしょって感じなのに、ご本人は「新しいスタートを切りたい」というモードなんだそうで。その意気込みがバリバリ感じられる意欲作です。『COPY THAT』『MY LOVE』(ともにFashion×Music×Vidal Sassoon キャンペーンソング)もいいけど、久しぶりの本格的なバラード『The Meaning Of Us』はまさに女王の貫禄。早くライブで聴きたい! ちなみにDVD盤には全6曲のミュージックビデオが収録。ファンでなくとも映像まで見たくなるのがスゴイわね。



『PAST<FUTURE』
安室奈美恵
(avex trax) 発売中

アリシアにハズレなし! 全16曲のボリューム感も◎



『The Elements of Freedom』
Alicia Keys 発売中
(SONY MUSIC JAPAN INTERNATIONAL)
これまでにグラミー11部門を受賞、過去作すべて全米チャート1位を記録。まさに天才シンガーソングライター、アリシア・キーズ。5枚目のアルバムもこれまで同様、メロディの美しさを重視し、ジャンルで言うと"名曲"になりそうな全16曲を並べてます。ブレのなさに感動すら覚えますよ。いいものだけを聴きたい冬の夜にオススメ。

深みのあるメロディック・パンクを!



『Forget And Not Slow Down』
Relient K 12月23日発売
(SONY MUSIC JAPAN INTERNATIONAL)
泣きのエモサウンドながら、どこか自然や大地を感じさせるリライアントK。全米でも人気のオハイオ州出身5人組ロックバンドですが、spring的にはボーカルのマット・ティーセンの童顔のエモさも特筆すべき点でしょう。かわいい。ピアノが効果的に使われたアップテンポでエネルギッシュなロックサウンドをぜひ!

sakerockのハマケンが本気です



『在日ファンク』 在日ファンク
(P-VINE) 1月6日発売
sakerockのトロンボーン担当、ハマケンこと浜野謙太が、日本に在りながら骨太なジェームス・ブラウンばりのファンクバンドを結成! しかも歌というかシャウトは全部日本語! なんで!? タイトなダンスナンバー『きず』や旅情あふれる『最北端』に、すでに名曲と呼び声も高い『京都』などライブ音源2曲も収録。年明けから問題作ですよ!

クラブシーン09年ヒットNo.1はこの人たち!



『THIS IS MY WORKS』 80
(KSR) 発売中
デビューアルバム『THIS IS MY SHIT
ッシュヒットし、09年のクラブロックを沸か
本のテクノシーンの新星、80kidsのリミ
ワーク集もおすすめ。ベンジャミン・ダイヤ
やThe Shoes、CSSなどその筋で人気の
ティストの曲のリミックス集なんだから、悪
がない! なんとなくでもマニアックにも聴け

Fantastic Plastic Machine辞めるそうです



『FPM』 FPM
(cutting edge) 12月23日発売
2010年でデビュー10周年を迎えるおしゃ
田中知之の4年ぶり新作がやっと登場。
タイミングでお名前をFPMに改名……と
統一するそうです。MONKEY MAJIK、山
DJ YASAにサキソフォン奏者の清水靖
客演陣も多彩。わりとハードなデジタル音
つけど、基本のメロディには陽気さが漂って

ジャジー・ヒップホップの最高峰!



『Life』 Kenichiro Nishihara
(UNPRIVATE ACOUSTICS) 1月15日
最近ちょっとまた流行りつつある、ゆったり
るようなトラックにテンション低めのラップ
たいわゆるジャジー・ヒップホップ。の、高
ポップで詩的な名盤登場! 昨年発売し
アルバムがロングヒットを続ける西原健一
新作です。ファッションショーの選曲を手
いたこともある彼、隙のないおしゃれっぷり

PICK UP EVENT! おしゃれな年越しイベントあります

都心のどまん中で 新年を迎えるなんていかが? 話題のマドラウンジの夜景と音楽を

六本木ヒルズ森タワー52階『TOKYO CITY VIEW + MADO LOUNGE』すべてのエリアを使ったカウントダウンイベントが開催されます! GENKI ROCKETS、森田昌典(STUDIO APARTMENT)、沖野修也(Kyoto Jazz Massive)ほかクロスオーバー系の豪華DJと、森タワー52階から見下ろす東京の夜景をいっぺんに堪能できます。まだ予定を決めていないあなた、今からでも間に合います。とびきりおしゃれに2010年を迎えるなんていかが?


沖野修也


森田昌典(STUDIO APARTMENT)


松浦俊夫


マドラウンジからの眺め。都会的&ロマンチック❤

『MILD SEVEN presents "Blue Windy Night" 2009 - 2010 COUNT DOWN SPECIAL』

日時:12月31日 21:00～
場所:MADO LOUNGE × TOKYO CITY VIEW
料金:前売¥4,000/当日¥5,000
●ローソンチケット:Lコード:78232 http://l-tike.com/
●チケットぴあ:Pコード:343-534 http://search.pia.jp/pia/search_event_dtl.do

出演
MADO LOUNGE●DJ NORI、松浦俊夫、沖野修也(Kyoto Jazz Massive)、
竹花英二(JazzBrothers Production)、Yama a.k.a.Sahib(JazzBrothers Production)
SKY GALLERY 1●GENKI ROCKETS、森田昌典(STUDIO APARTMENT)、栗原 暁(Jazzin'
ほか

CINEMA 家族の物語に涙・涙・涙!

／落合有紀

プルなのに心に残る再生の物語。エンディング・テーマにも涙が。


08 UGC YM - UGC IMAGES - FRANCE 3 CINEMA - INTEGRAL FILM



深い孤独に沈む姉を救った妹の信じる力と家族の絆

15年の刑期を終え、出所した姉のジュリエット。年の離れた妹のレアは姉の身元引受人になり、失われた姉妹の絆を取り戻そうと張り切るが、姉は殻に閉じこもり……。

DATA_ ●監督:フィリップ・クローデル ●出演:クリスティン・スコット・トーマス、エルザ・ジルベルスタイン、セルジュ・アザナヴィシウスほか ●2008年フランス、ドイツ ●12月26日より銀座テアトルシネマほか全国順次公開。

っとあなたを愛してる』

年始の忙しさから離れて、じっくり見る時間を作って。派手な出来事は起きない静かな映画な世界に引き込まれます。姉妹のぎこちない会話から、姉の不在の理由や素性が明らかになは、軽いサスペンス。ヒロインと同じように、私たちも悩みを抱えたり、行き詰まったときはひと界に引きこもりがちだけど、周囲を見渡せば救いの手はあるし、希望の光が差し込んでいる。づかせてくれる静かな感動作です。エンディング曲『いつ帰ってくるの』も涙を誘いますよ。

おしゃれ業界人も拝見!

Check! the ずっとあなたを愛してる


タイリスト 場直美さん

★★★★★

「レアの、歳の離れたお姉ちゃんへの憧れと信頼が、ジュリエットの心を溶かしていくさまが美しかったです。時代遅れのファッションに身を包んだジュリエットの姿もリアルで、傷ついた女性のムードが出てましたよ」。

spring編集部 J

★★★★★

「子どもを殺した動機やラストについては正直、想像がつくというか、映画としてはよくある系かなと思いましたが、映像は写真のようできれい。私には妹がいるんですが、こんなにやさしかったら……いいのに(笑)」。

spring編集部 Y

★★★★★

「家族とはいえ、自分とは違う人間。だからこそ難しいのだろうしだからこそ思いやれるのかもしれない……。私にも姉がいるので、そんなことを考えました。じんわりと大きな意味での『愛』について考える、深い映画です」。

ジョーンズ監督の少年らしさが爆発! シュールな世界がかわいい


© 2009 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.

『かいじゅうたちのいるところ』

人気絵本『かいじゅうたちのいるところ』が、奇想天外なビジュアルで人気のスパイク・ジョーンズの手で実写映画化! マックス役の少年はキュートだし、着ぐるみのかいじゅうたちは原作以上にワイルドでドキドキワクワク。子どもの夢を直球で表現しつつ、人間関係(かいじゅう関係?)の難しさも教えてくれて、味わい深い映画になってます。日本語吹替版もあるので、子連れでも楽しんで!

DATA_ ●監督:スパイク・ジョーンズ ●出演:マックス・レコーズ、キャサリン・キーナー、マーク・ラファロ(吹き替え版の声の出演は、加藤清史郎、高橋克美、永作博美ほか) ●2009年アメリカ ●1月15日より、丸の内ルーブルほか全国ロードショー。

就活氷河期の原因がここに! 世界同時不況を乗りきるには?


© 2009 Paramount Vantage, a division of Paramount Pictures Corporation and Overture Films, LLC

『キャピタリズム〜マネーは踊る〜』

去年、全世界を襲った不況のせいで日本経済はガタガタになり、読者の中にはいまだ就活中の学生さんや、売り上げ激減に苦しむショップ店員さんもいると思います。その原因に迫るのが、闘う映画作家マイケル・ムーアの最新作。人間の幸せより金儲けを優先したアメリカの、悲惨な現状を見せつけます。経済とか金融とかってわかんない〜と逃げないで、将来のためにもちゃんと知っておかないと。

DATA_ ●監督:マイケル・ムーア ●2009年アメリカ ●TOHOシネマズ シャンテ、TOHOシネマズ 梅田にて限定公開中。1月9日より、全国拡大公開。

男目線のロマンティック・コメディ。男子も恋に恋するのね〜


© 2009 Twentieth Century Fox

『(500)日のサマー』

恋が順調なときには見えなかったのに、恋が冷めてくるとお互いの悪いところがよーく見えてくることがありますよね。新しい同僚のサマーに恋した、草食系男子のトムの恋が、まさにそれ。「なんでボクはふられたんだ〜?」と落ち込む彼の回想を日めくりカレンダー方式で見せるので、リアルなダメさについ笑っちゃいます。サマー役のデシャネルの瞳の色に合わせた衣装と、良質なサントラにも注目を。

DATA_ ●監督:マーク・ウェブ ●出演:ジョセフ・ゴードン=レヴィット、ズーイー・デシャネル、ジェフリー・エアンドほか ●2009年アメリカ ●1月9日より、TOHOシネマズ シャンテ、シネクイントほかほか全国公開。

ART 描け、描くんだジョー!!!!!!!!!!!!

のあるイラストを思いっきりたのしもう



とカラフルさが魅力のイラーター、長嶋五郎(ゴンゴン)展では独特の色彩感覚がれた水彩画と、どこかファ筆致が好奇心をくすぐる鉛A面・B面感覚で集め展示。やファッション誌の世界からされているクリエイターの個感して。

ro Nagashima Exhibition2 OM HEARTS c/w 10SEC.TILL.LOVE』

と鉛筆画
2010年1月15日〜24日 11:00〜20:00 入場無料
No.12gallery (東京都渋谷区上原2-29-13) http://no12gallery.com/

好奇心いっぱいたのしもう 小町 渉のおもしろアート展





パリやロンドンなど海外でも個展を開き、BECKユーロツアーのTシャツデザインなども手がける小町 渉が手がけるアートインスタレーション"ショップ"展。展示物は観るだけじゃなく買うこともできます。ちなみにタイトルのPUSSY EYE(子ネコの目)とは好奇心の意味。

『ART INSTALLATION SHOP —PUSSY EYE—』

日時:2010年1月8日〜19日 12:00〜19:30 入場無料
会場:ROCKET(東京都渋谷区神宮前6-9-6)
www.rocket-jp.com

BOOK 続かない、でも、続けたい。

合言葉は「今年こそ早起き」そんなアナタに捧げます

最近また注目されている早起きの効能。まじめなビジネスパーソンや学業に励む受験生などには気になるキーワードですよね。著者の社会人経験からストイック過ぎずに早起きをたのしむ工夫をたくさん紹介してくれるのがこちら。いや、私だってね、やろうやろうとは思ってるんですけどね……。新年の誓いにぜひお役に立てて下さい。



注目コミック

『続かない女のための続ける技術』
剣持まよ著 サンクチュアリ出版刊

ダイエット、家計簿、日記などなど、続けたいのに続けられないアレコレを行動科学に基づいたメソッドでこれ以上ないくらいわかりやす〜く紹介。続けられない女の代表のようなイラストレーター・剣持さんの体験記を笑いながら、なにげにためになるかも。



『「朝4時起き」で、すべてがうまく回りだす!』
池田千恵 著
マガジンハウス 刊

DVD いろんな意味で手に汗握るぜ

『トランスフォーマー/リベンジ』



発売中

売元:パラマウント ジャパン
督・製作総指揮:マイケル・ベイ

界でメガヒットを記録した本最強SFアクション作もDVD代ピラミッドに秘められた暗謎を解き明かすべく再び戦始まる! 変身(トランスフォー映像は圧巻のひと言!



ラー
シャル・エディション』

売元:日活 ●販売元:ハピ ●監督:ダーレン・アロノフ ●出演:ミッキー・ローク・トメイほか

る影もない、元人気プロレスンディが、すべてをかけて復むさまを描いた感動作。ミッロークの怪演はもちろん、熱い生き様に世界中が感動! 世界画賞54冠の話題の1本です。



12月25日発売

『大洗にも星はふるなり これって全力すぎて スピンオフじゃねえじゃん スペシャル』

●発売元:日活/日販 ●出演:山田孝之 山本裕典ほか

11月に公開された映画『大洗にも星はふるなり』のスピンオフDVD……のはずが、福田雄一監督(『33分探偵』『東京DOGS』脚本も担当)の手で爆笑の内容に。イケメン俳優たちの悪ノリ具合を!

フェチッとCulture カルチャー vol.20

気になる男性有名人に人には言いづらいフェチズムについて語ってもらうこのコーナー。
今月は大注目のバンド、黒猫チェルシーからクールなリーダー、
ギターの澤 竜次さんが登場! 若いのに意外にも落ち着いたご意見です。

PROFILE_ 写真左から宮田 岳(B)、渡辺大知(Vo)、澤 竜次(G)、岡本啓佑(Dr)の4人から成る神戸出身のガレージロックバンド。予測不能なライブパフォーマンスと妙にサイケデリックなサウンド、が魅力。今年渡辺(※いつも学ラン着て歌ってます)は映画『色即ぜねれいしょん』(原作:みうらじゅん)でも映画初出演にして主演を努め話題を集めた。2月6日からレコ発全国ツアーも! 最新情報は http://kuronekochelsea.jp/index.html



テーマ 泣きボクロなど、顔のよきところにあるホクロ

今月の語り部は 澤 竜次さん (黒猫チェルシー)

「おそらく……、ホクロに関しては物心がついたころから言いえぬ魅力を感じていたんやと思います。理由なんかないです。ほかもショートカットとか、帽子を被ったときに髪の毛と髪の毛の間から出る耳とかもなんか好きなんですけど、何でしょう、なんで好きになったんかは覚えてないです。要するに、ひとつも覚えてないんです。でも見るとええな、と思います。具体的に言うと? 映画『耳をすませば』の月島雫さんとか。彼女の設定が中学生やということで若干引いた人もいるかもしれないですが、ラブストーリーは中学生ぐらいのものがいちばんきれいやと思うんです。あとはMBS『ちちんぷいぷい』に出演する八木アナウンサー。うなずきながら笑う瞬間がいいです(※八木早希アナ。毎週金曜日に出演)。あとはそうですね……、ため息つきながら5枚ぐらいガバっと僕らのCDをつかんでさっそうとレジまで歩いていく人がいたら、アガりますね」。

そのほか澤さんの琴線に触れた女性たち



YUKIさん『COSMIC BOX』のポスター

YUKI最新作のビジュアルがこちら(写真はCDジャケット)。「あの、ワンピース着ててドア開けようとしてるやつ。ドアの向こう側が宇宙になってるやつ。グッときました」。

ドラマ『ラストフレンズ』の上野樹里さん



今月の表紙・上野樹里さんが昨年出演した話題のドラマ。ショートカット姿も衝撃的でした。「振り向いたときの冷たい視線がいいです」。

澤さんがグッときたヒロイン



映画『耳をすませば』の月島雫

読書が大好きな主人公、月島雫が猫に導かれ、地球屋という不思議な店に迷い込む。中学生最後の夏休みに起きた青春ラブストーリー。「いまだにツボです」。

News 澤さんからのお知らせ

『All de Fashion』 黒猫チェルシー
(DECKREC/UK PROJECT) 発売中



恐るべき10代の暴走が炸裂した2枚目の作品、全9曲。『廃人のロックンロール』は必聴です! 「刺激が足りなくて、たまには音楽で頭痛に悩まされ、吐いてみるのもいいかな、という人はぜひとも聴いてみてください」。

撮影／横江 淳　取材・文／望月

interview

flumpool

僕らの成長過程も いっしょにたのしんでもらえたら



まさに規格外のブレイク街道をひた走る4人組バンド、フランプール。フルアルバムとしては意外にも1枚目である『What's flumpool!?』も、CDの収録限界分数ギリギリの16曲を詰め込んだ規格外の作品となった。4人そろってspring初登場！

坂道を全力疾走で駆け抜けたような1年でした

2008年秋のデビュー以来、シングルヒットを連発、さる10月には日本武道館ライヴ2daysを成功させ、さらにはNHK紅白歌合戦への出場も決めるなど、無敵の快進撃を続けるflumpool。〝今、最も勢いのあるロックバンド〟という表現がぴったりあてはまる彼らから待望の1stフルアルバム『What's flumpool!?』が届けられた。

「この1年は坂道を全力疾走で駆け抜けてきたような感じでした。すごくハードでしたけど内容の濃い時間を過ごすことができたと思います」（山村）

アルバムにはそんな彼らの充実した活動が見事反映されることに。何よりもまず、全16曲、トータル80分というボリューム感あふれる内容に圧倒される。

「自分たちが入れたい曲を入れていったら結果的にこの曲数になっていて。最初から狙っていたわけではないんです（笑）」（山村）

「制作期間はすごく短かったんですけど、僕は追い込まれるとパワーを発揮するタイプなんで（笑）、今までにない新しいタイプの曲を書くことができました」（阪井）

『星に願いを』や『見つめていたい』といった、聴き手の琴線を心地よく揺さぶる彼らならではの美メロ・ソングを中心に、バラエティ豊かな楽曲が収録された今作。なかでもメンバー共通のお気に入りなのがヴィンテージなロックサウンドを前面に押し出した『LOVE2010』。

「これまでの僕らのイメージをいい意味で裏切ってくれるような曲だと思います。70年代ロック風のサウンドに、今っぽい歌詞が乗っていて。そのギャップもすごくおもしろいなと思います」（小倉）

これからの成長をたのしみにしながら聴いてほしい

〝flumpoolとは!?〟というアルバムタイトルそのままに、バンドが持つ高いポテンシャルをこれでもかとばかり見せつけることに成功した彼ら。言うまでもなく、メンバー全員、そのでき上がりには自信まんまんの様子。

「アルバムの作業を通じてバンドとしてのひき出しが増えた気がします。僕らができることの最大限が詰まった作品だと思うので、まずは全16曲を一気に聴いてほしいです」（尼川）

「個人的に気に入っているのはアルバム後半。シングルでは試せないようなことをやっているんで、バンドの本質がより伝わるんじゃないかと思います」（山村）

「僕は7曲目の『車窓』に思い入れがあります。作曲をはじめたころに書いた、ある意味、自分にとって原点のような曲なので」（阪井）

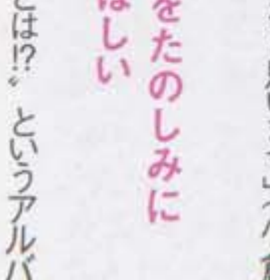
「デビュー以降の僕らの成長が収められた作品なので、ここからflumpoolというバンドが、どうやって成長していくのかたのしみにしてくれたらうれしいですね」（小倉）

3月からは全国40会場を回るロングツアーも決定！最後にツアーに対する意気込みを語ってもらった。

「行ったことのない場所もたくさんあるので今からたのしみです。ライブって、それぞれの場所によって盛り上がり方が全然違うんで、僕らも各地のノリを味わいながらライブをたのしみたいと思います」（山村）

『What's flumpool!?』flumpool

（A-sketch）12月23日発売



最新ダウンロードシングル「見つめていたい」や「MW～Dear Mr.&Ms.ピカレスク～」含む全16曲。CD収録時間限界ギリギリまで入っているのに¥2,480というプライスも驚き。初回プレス盤には全国ツアー受付優先パスワードやメンバーによる全曲セルフライナーノーツなど特典も異様に太っ腹。

PROFILE

ふらんぷーる＿2007年1月結成。写真左から尼川元気（B）、小倉誠司（Dr）、山村隆太（Vo&G）、阪井一生（G）。2008年10月デビューダウンロードシングル「花になれ」が200万DLを記録し大きな話題に。最新情報はwww.flumpool.jp/

SHOP LIST

spring 2010 February

このリストは店名、あるいはブランド名(会社名)の順で掲載しています。
掲載商品についてのお問い合わせは下記にお願いいたします。

A	アース ミュージック&エコロジー新宿店	03(3349)5676
	アーバンリサーチ 渋谷店	03(5468)6565
	アーバンリサーチ ロッソ 京都店	075(241)4142
	A.P.C. カスタマー サービス	03(5459)6502
	RMK Division	0120(988)271
	IGA	03(5524)3635
	ISBIT DAIKANYAMA	03(5728)6886
	IRONY ラフォーレ原宿店	03(3497)1333
	アクセーヌ	0120(120)783
	アクセサライズ 原宿店	03(5414)0068
	アズ ノゥ アズ	0120(713)906
	アダム エ ロペ白金台本店	0120(298)133
	アッサンブラージュ	03(3770)7911
	アディッション アデライデ	03(5786)0157
	アナザーエディション 原宿本店	03(5785)2501
	アナ スイ コスメティックス	0120(735)559
	アパート バイ ローリーズ(ポイント)	0120(601)162
	アパルトモン ドゥーズィエム クラス青山店	03(5778)4919
	アフタヌーンティー・リビング	0800(300)3312
	アモーレパシフィックジャパン	0120(570)057
	アユーラ コミュニケーションスタジオ	0120(090)030
	アルビオン	0120(114)225
	アルファベット パステル	03(3401)1701
	And Accessoire 青山店	03(5774)1505
	&MARKS	03(3400)8322
	アンブルール	0120(987)076
	イーハイフンワールドギャラリー 原宿	03(3746)0833
	イーリー キシモト	0570(064)124
	イエナ 青山	03(5468)3222
	イグニス	0120(664)227
	is-ness	03(5458)8122
	伊勢丹新宿店	03(3352)1111代
	井田ラボラトリーズ	03(3260)0671
	イデーショップ 自由が丘店	03(5701)7555
	イプサ	0120(523)543
	イマージュお客様デスク	0120(988)088
	イマノエル	06(6281)0144
	イミュ㈱	0120(371)367
	インデックス	03(5117)2711
	ヴァンテーヌ	078(392)1829
	WEGO 原宿本店	03(3400)7625
	ウィム ガゼット 青山店	03(5778)4311
	ウエアーズ インク	03(5770)6256
	ヴェレダ・ジャパン	0120(070)601
	unico代官山	03(3477)2205
	auお客さまセンター	0077(7)111
	H.P.DECO	03(3406)0313
	A-net Inc.(TSUMORI CHISATO)	03(3406)2753
	A-net Inc.(ZUCCa)	03(3496)0079
	equipee	03(5459)2285
	X-girl store	03(5772)2020
	エディット フォー ルル 青山	03(5772)3266
	エテュセ	0120(07)4316
	エフプランニング	0120(467)612
	オーピーアイ ジャパン	045(222)6570
	オカイユ	03(3403)0627
	オズモーシス ラフォーレ原宿店	03(5474)0030
	オデット エ オディール 新宿店	03(5324)5080
	オプティチュード 青山店	0120(298)133
	オリエンタル トラフィック	0120(575)393
	オリジンズ	03(5251)3550
	オルネ ド フォイユ	03(3499)0140
	オルビス	0120(050)050
KA	カーネリアン(アリシア)	03(5771)6747
	カーライフ 中目黒店	03(5784)0932
	花王(エスト)	03(5630)5040
	花王(ソフィーナ)	03(5630)5040
	GASA*	03(3443)9895
	カジャ ヴィブレ	03(3486)4677
	CA4LA ショールーム	03(5775)3433
	カネボウ化粧品	0120(518)520
	カルティエ カスタマー サービスセンター	0120(301)757
	CANNABIS	03(5766)3014
	QUICO	03(5464)0912
	キディランド原宿店	03(3409)3431代
	キナリ	0120(47)3999
	キャビンカスタマーセンター	0120(684)753
	Q-pot.原宿本店	03(5467)5470
	グッチ ジャパン カスタマーサービス	03(5469)6611
	グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディヴィジョン	0570(016)655
	グリーンパークス フーワ南砂町スナモ店	03(6458)4122
	クリエイション	03(3497)1001
	クルーン ア ソング 新宿ルミネ1店	03(3342)7225
	グレイマジック	03(3470)0877
	グレゴリー トーキョー ストア	03(5485)7357
	grapevine by k3	03(3464)5354
	クロエ インフォメーションデスク	03(4335)1750
	グローバルワーク(ポイント)	0120(601)162
	k3 OFFICE	03(3464)5357
	コーエン	03(5418)6766
	コーセー	03(3273)1675
	コーセー コスメポート	03(3553)7752
	コクーニスト	0800(300)3312
	コズミック ワンダー ライトソース	03(5774)6866
	コスメデコルテ	03(3273)1676
	コティ・プレステージ・ジャパン	03(5413)1062
	小林薬品工業株式会社 お客様相談室	058(278)3933
SA	サードカルチャー	03(5448)9138
	サイラス&マリア	03(5459)0607
	ザ・コンランショップ	0120(04)1660
	THE SHOP TK ミクスパイス	03(5117)2711
	CINQ	03(5485)8850
	シアタープロダクツ 表参道本店	03(6438)1757
	シークレットキャンディ	03(5117)2711
	CCBパリ	0120(727)325
	ジーツー スタジオ	03(5465)2013
	ジーナシス(ポイント)	0120(601)162
	ジーユー カスタマーセンター	0120(856)453
	ジェーン・マープル	03(3468)0232
	Cher Daikanyama	03(5457)2261
	Cher Harajuku	03(5467)8248
	資生堂 お客さま窓口	0120(81)4710
	シップス ジェットブルー 新宿店	03(5369)8171
	渋谷ロフト	03(3462)3807
	ジミー チュウ	03(5413)1150
	ジャーナル スタンダード 自由が丘店	03(5731)1731
	ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店	03(5524)2200
	シャネル カスタマー・ケア・センター	0120(52)5519
	ジャンティーク	03(5704)8188
	シュウ ウエムラ	03(6911)8560
	17℃ by Blondoll ルミネ新宿店	03(6279)4993
	Shoe BAR 渋谷店	03(3462)4117
	ジュン カスタマーセンター	0120(298)133
	ジルスチュアート ビューティ	03(3273)1631
	JILL by JILLSTUART	03(5467)9881
	シンゾーン 札幌	011(242)0178
	スーパー・ボイス	03(5474)8286
	suzuki takayuki	03(3783)5813
	スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店	06(6348)4845
	スピック&スパン BC SALON 渋谷店	03(6418)0070
	スミスアーティーク	03(3476)0609
	THREE	0120(898)003
	セコンド	03(3794)9822
	7	03(3463)6388
	ソニア リキエル	0120(074)064
	ソフトバンクモバイル お客さまセンター	0088(21)2000
TA	タピオ㈱	03(3462)2020
	チャオパニック 原宿店	03(5774)7941
	DHC	0120(333)906
	T.C/タイムレスコンフォート 渋谷店	03(5459)1252
	ティプトリクス	03(3409)0089
	デュアル 表参道店	03(5468)8635
	デュアル 渋谷パルコ店	03(3780)9995
	東邦レマック	03(3834)4262
	TOGA ARCHIVES LTD.,	03(5475)7031
	トーキョードライブ	042(228)6399
	ドクターシーラボ	0120(371)217
	ドコモ インフォメーションセンター	0120(800)000
	トピック ラックス新宿	03(3349)5648
	トリンプ・インターナショナル・ジャパン	0120(104)256
	TORO	03(3486)8673
NA	ナノ・ユニバース 東京	03(5456)9957
	n°11 Shinjuku	03(3345)1197
	n°44	03(3475)4044
	ノウティー	03(3793)5113
HA	バイズ ショールーム	03(6438)9447
	ハイブリッジインターナショナル	03(3486)8847
	ハウス オブ ローゼ	0120(12)6860
	パサージュ ミニョン	03(5117)2711
	パナソニック お客様ご相談センター	0120(878)365
	ハニーサロン	03(5410)3538
	ハニーサロン ルミネエスト新宿店	03(6457)7037
	パピヨネ 銀座店	03(5524)0363
	パブリックスペース	03(5818)3101
	ハリウッド ランチ マーケット	03(3463)5668
	バルコニー代官山店	03(5456)5005
	パルファン・クリスチャン・ディオール・ジャポン	03(3239)0618
	バロックジャパンリミテッド	03(6730)9191
	ビーアンエンジェル	03(5117)2711
	B-COMPANY 青山店	03(5774)8848
	㈱ピーチ・ジョン	0120(066)107
	ピーチ・ジョン(ストア限定商品)	0120(521)540
	ビームス 新宿	03(5369)2140
	ビジュー アール・アイ	03(3770)6809
	VIS/ジュン カスタマーセンター	0120(298)133
	日立 お客様相談センター	0120(312)111
	ビューティー&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店	03(5428)1894
	ビリティス	03(3403)0320
	ピンク アドベ	03(5117)2711
	ファビオ ルスコーニ 六本木店	03(3408)8682
	ファンケル	0120(35)2222
	ブーラフリーム(ジュンカスタマーセンター)	0120(298)133
	フェイズ	03(6426)0610
	フェフェ	03(6682)7485
	フェルメリスト ビームス	03(5771)5745
	BUTTERO OSAKA	06(6131)6510
	PLAZA (プラザスタイル お客様相談室)	03(5413)8700
	PLAZA GINZA	03(3575)2525
	プラダ ジャパン カスタマーリレーションズ	0120(559)914
	ブルーベル・ジャパン	03(5413)1070
	ブルーメイト	0120(772)970
	フレームワーク BC SALON 渋谷店	03(6418)0063
	ヘザー(ポイント)	0120(601)162
	ヘレナ ルビンスタイン	03(6911)8287
	ポイント	0120(601)162
	ボーテ・ド・コーセー	03(3273)1940
	ボール&ジョー ボーテ	0120(766)996
	ポール・スミス ジャパン	03(3486)1500
	HOSU	03(5428)8239
	ホットビート	03(5117)2711
	ボビイ ブラウン	03(5251)3485
	ホリデーアパートメント渋谷パルコ店	03(3770)8660
	Honda お客様相談センター	0120(112)010
MA	マークジェイコブス カスタマーセンター	03(4335)1711
	マーブルシュッド吉祥寺店	0422(27)5933
	マイ ダルタニアン伊勢丹新宿店	03(3352)1111代
	マザー	03(3780)4455
	マックス ファクター	0120(021)325
	M・A・C	03(5251)3541
	ミスティウーマン(アリシア)	03(3478)7570
	ミスティック 原宿店	03(5774)8116
	ミュー	03(3718)1711
	ミュージアム フォー シップス	03(3496)0481
	MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU	03(5413)7070
	メイベリン ニューヨークお客様相談室	03(6911)8585
	メゾンルージュ	03(5117)2711
YA	山田養蜂場	0120(87)2222
	ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 スタイルフォーリビング	03(3479)8176
	ユニクロお客様窓口	0120(090)296
	unique par vert dense	03(5467)4641
	ヨーコ モリモト デザイン オフィス	03(5413)4050
RA	ライフ ドルチェ ラボ プランタン銀座	03(6383)2717
	Raconte moi	03(5731)6330
	RUST東京店	03(5772)1456
	ララ アンド ハート	03(3713)0131
	ランコム	03(6911)8151
	riA(blender)	0120(408)006
	リアルキューブ	06(6765)5248
	リビング・モティーフ	03(3587)2784
	リンダ ファブリカ	03(3470)1543
	ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター	03(3478)2100
	ル・クルーゼジャポン	03(3585)0198
	ルック ブティック事業部	03(3794)9139
	ル ドーム イエナ名古屋店	052(265)2607
	レイジースーザン	03(3214)1170
	レディオ	03(6804)6256
	レプシィム ローリーズファーム(ポイント)	0120(601)162
	ローズ バッド	03(3797)3290
	ロート製薬㈱ お客様安心サポートデスク	06(6758)1230
	ローラ アシュレイ ジャパン	03(5474)2642
	ローリーズファーム(ポイント)	0120(601)162
	ロクシタン ジャポン カスタマーサービス	03(3234)6940
	ロフ新宿ミロード店	03(3349)5647
	ロミィジュリエッタ原宿店	03(3499)0631
WA	ワコール(お客様センター)	0120(307)056
	私の部屋 自由が丘店	03(3724)8021

お詫びと訂正

弊誌1月号におきまして、以下の誤りがありました。●P71のチュールスカートの写真に誤りがありました。モデルが着まわしたチュールスカート写真とチュールミニスカートカタログの写真が逆になっておりました。●P196の白いリボン模様の黒下着(¥4,179～)のクレジットに誤りがありました。正しくは、ブラジャー＆ショーツ¥2,079～(イマージュ コレクション／イマージュ)です。●P178「マイ・スクラップ・ダイアリー」の価格に誤りがありました。正しくは、各¥2,100です。関係者および読者の皆様にご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

Reader's Room

Welcome! spring

今月のリーダーズルームも、カポエイラ教室の紹介からフォーマルレターの書き方、結核の実態まで、幅広くお届け！
いよいよ冬本番、皆さんもカゼなどひかないようお気をつけくださいね。

おしゃれ美人に聞くキレイの秘密 Vol.2

取材・文／山下紫陽　写真／西脇幸広

n°44 PR
おしゃれ美人
中山彩子さん



スレンダーカラージャケット¥31,290 ロングスリーブカットソー¥6,090（ともに0000／n°44）

Profile
なかやまさいこ／1978年東京都生まれ。2001年に大学を卒業後、化粧品会社やほかのアパレルブランドのPRを経て、2007年6月にシマムラ トーキョー コーポレーションに入社、現在はn°44のメンズ、レディスのPR担当として活躍中。

♥中山さんのキレイの秘訣
たっぷりの朝食と週に一度の美酒&おしゃべりで心も元気に！

ハッとするほど大きな瞳のクール・ビューティー。かと思うと、最高の笑顔を持ち、話もめちゃくちゃおもしろい、サービス精神いっぱいの人。n°44のPRを担当する中山彩子さんには、一度会った人に「また会いたい」と思わせる、そんな魅力があふれている。

そんな彼女の朝は早い。「7時には起きて、まずシャワー。本当は朝は弱いので、バスルームを出たらマッサージを兼ねて香りのいいボディクリームを塗りつつ、眠っている体を起こします」。その後は、「一日でいちばん重要な食事だという朝食の時間。「実家暮らしならでは、ですよね。とにかくびっくりするほど量が多くて、朝から手巻き寿司、なんてこともあるんですよ（笑）。昼食は簡単に済ませることも多いので、朝に野菜などをたくさんとるようにしています」

通勤のお供はお気に入りの本たち。「垣根涼介、宮部みゆき、東野圭吾、伊坂幸太郎、篠田節子など、どちらかというとミステリーとかハードボイルドが好き。恋愛小説は苦手」だそう。

「仕事は本当に楽しい！」と話す中山さんだが、その多忙ぶりはかなりのもの。たまに早く帰れるときには親しい人との食事やおしゃべりで発散する。「スタイリストさんや他ブランドのPRの方、編集の方などと情報交換しつつ、おいしいものを食べたり、飲んだり。赤ちょうちん系の店でビールとウーロンハイ、ってことが多いかな（笑）」

休みの日は古くからの友だちや他業種の知人に会うことが多いそうだが、最近はアウトドアにも挑戦中。「本当は大の苦手なんですが、今年は意を決してキャニオニングに行きました。ライフジャケットをつけて、ヘルメットをかぶって、山登りしたあとに沢に飛び込んで、身ひとつで下っていくんですよ。岩に頭をガーン！ってぶつけたりして、途中でちょっと後悔したけれど、最終的にはおもしろかった（笑）。次はバギーをやってみたいです」

家族や友だちなど、大勢の人びとの愛情と応援を受け、めいっぱい仕事して、思いきり笑う。中山さんのキレイの秘密は、このあたりにあるのかもしれない。

このアイテムでキレイに！



シャネルの基礎化粧品
基礎化粧品は部屋に置くときのことも考え、パッケージ重視でライン買い。ここ3年は「シャネル プレシジョン」でそろえている。お気に入りはアイメイクリムーバーの「デマキャン ユー アンタンス」で、「何本もまとめ買いします」とのこと。美白ケアもしっかり。

リラックスアイテム



好きな香りのもの
「癒されるのは香りのもの」。シャネルの「アリュール」が好きで、香水とともにバスジェルも愛用。「香水も大好きなんですが、つけた直後は香りが強いので、夕方以降はボディクリームを体に塗ったりハンドクリーム代わりにしたりしてさりげなく香りを身につけてます」。

マイブーム教えて！



頭皮から輝くヘアエステ
「サロンで受け始めたヘアエステがすごいんです。頭皮をクレンジングしてもらうんですが、マッサージが気持ちよすぎて寝ちゃうくらい。終わったあとのスタイリング剤「BED HEAD SUPERFICIAL」もお気に入り。瞬時にパサつきがなくなりツヤが出るのがうれしい！」

行きつけのヘアサロンはここ



東京都渋谷区神宮前5-51-8
ラポルト青山2F
☎03-3797-5790

『TONI&GUY JAPAN 青山店

「学生時代にカットモデルをしたときからのおつき合い。店長の恵良利さんと話し合いながらスタイルを決めるんですが、いつも彼が正しいんです（笑）。今はくせ毛を生かしたカットで、大人っぽく落ち着いたカラーに仕上げてもらってます」

ICB INTERNATIONAL
重田由美子先生
イメージアップ、センスアップに効く講座を多数開催中。最新の講座の情報は、ホームページから↓
http://www.icb-finishing.co.jp/



Help Me

知ってないと怖い！マナーの落とし穴！！

今月のテーマ **フォーマルレターの正しい書き方**

文=安田晴美
イラスト=Nobby

穴に落ちない鉄則3

3 Rules

- 鉄則.1 フォーマルレターにかわいい便せんやシールはご法度！
- 鉄則.2 目的別に書き方が決まっています。まずは基本に忠実に！
- 鉄則.3 礼状も詫び状もできるかぎり早く出すことを心がけて！

礼状も詫び状も早さが大事！基本に則って心を込めて

礼状はその日のうちに出すことを目標に、遅くとも3日以内に投函を。いただいた物の感想はなるべく具体的に書きましょう。冷凍・生鮮食品をいただいた時は、無事に届いたことをすぐに電話で知らせ、改めて礼状を。詫び状の場合は、お礼状以上に早く送ることが重要！ また、お詫びは本来直接会ってするものなので、詫び状はそれまでの中継ぎと考えて。先に直接お詫びに行き、後日改めて詫び状を出すとより丁ねいと非礼や失敗を繰り返さないという言葉を書き添えて。

礼状も詫び状も、正式な文章は書式と構成が決まっているので、基本に則って書くこと。頭語と結語を必ず付けますが、一般的なのは「拝啓—敬具」。より格の高いのが「謹啓—謹言」。急ぎや略式の場合には「前略—草々」「急啓—草々」。「一筆申し上げます」（頭語）、「かしこ」「ごめんくださいませ」（結語）は女性ならではの表現なので

正しい書き方

拝啓
年の瀬も押し迫り、慌しい毎日でございますが、ご家族ご一同様には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、この度は結構なお品を頂戴し、誠にありがとうございます。いつもながら、お心遣いに感謝致しております。
早速、季節の味を堪能させていただきました。さすがに本場のものは違うと主人も喜んでおります。
どうぞ、よいお年をお迎えくださいませ。取り急ぎ御礼申し上げます。
敬具
平成二十一年十二月二十二日
（自分の名前）
（相手の名前）様

日付け、自分の名前、相手の名前は結語の後に。【礼状の場合】①頭語②時候の挨拶③主文1（贈り物のお礼）④主文2（感想、具体的な感謝）⑤結びの言葉⑥結語 【詫び状の場合】①頭語②主文1（報告とお礼、またはお詫び）③主文2（償いの方法）④主文3（お詫び）⑤結びの言葉⑥結語

「前略ってつければいいんだっけ？」適当な知識で書くのは恥のもと！

頭語＆結語にも意味があります。「前略」「急啓」は急ぎや略式の時に使う頭語。時候の挨拶を省きますという意味ですから、「前略」「急啓」とつけておいて、時候の挨拶を書いてしまうと、「知らない」ことをアピールしているようなものです。フォーマルレターの本などで正しい書き方を確認して。





お礼状もおしゃれさが重要！かわいい便箋にヨコ書きが私流♪

正式な手紙ですから伝統的なルールを守るのが大人のマナー！ 白い便せんに縦書き、万年筆or毛筆（黒か濃紺の水性ペンもOK）を使うのがいちばん格が高いスタイル。キャラクターや模様入りの便せんを使ったり、シールをべたべた貼るのは禁物。油性マジックやボールペンもNGです。

駆け込みスプリングクリニック
spring clinic

文=安田晴美

風邪やインフルエンザが流行するこの季節。せきが長引くようなら結核を疑って。

お悩み せきが3週間くらい止まらず、微熱が続いています。体重も減ってきているみたい……。単なる風邪だといいのですが？

それって… 結核かも

原因は？

いちばん多いのは肺結核 結核菌の感染が原因です

結核の原因は、結核菌の感染です。健康な人なら、感染しても免疫によって抑え込まれてしまうので、実際に発病するのは1〜2割程度。そのため、感染しても気付かずに過ごしている人がたくさんいます。ただし、免疫力が弱まると、突然発病するのも結核の大きな特徴。免疫力低下の原因には、HIVや糖尿病などの合併症、ステロイドホルモン剤の服用、不規則な生活や睡眠不足、無理なダイエットによる栄養不足などが挙げられます。結核菌は空気感染しますが、感染力はそれほど強くないので、結核患者と長時間一緒に過ごしたりしなければ、過度に恐れる必要はありません。ただし、気密性の高い飛行機での長時間フライト、結核が多いアジアやアフリカなどでの滞在時には注意が必要です。

治療は？

早期なら通院で治療が可能 重度の場合は入院も

せき、たん、微熱など、結核の症状は風邪によく似ています。単なる風邪なら徐々によくなりますが、2週間以上せきが続いて症状が悪化し、体重も減少していくようなら赤信号。症状が進むと肺機能が低下して呼吸がしづらくなり、喀血（血をはく）することも。放置すると命にかかわりますから、早期発見が大切です。結核の治療には国際的な統一基準があります。基本は6カ月間の投薬治療ですが、症状によって期間が異なります。重症の場合は、結核病棟で2カ月間入院治療を行い、退院後も投薬治療を継続します。結核の唯一の予防策は、菌を吸い込まないこと。マスクが最も有効です。最近では、「せきエチケット」とも言われるように、ほかの人にうつさないために、せきが気になる時にはマスクを着用しましょう。



ここが大事！
早期発見のためにも検査を受けましょう

結核の発見が遅れる一つの要因として、病院で風邪として片付けられてしまったり、新型インフルエンザの流行にまぎれて見逃されてしまうことなどがあります。気になる時は、「せきが2週間以上続いているから結核が心配」など、自分から検査をお願いするようにしましょう。

藤田 明先生
東京都立府中病院 呼吸器内科部長。専門は、呼吸器内科、肺がんの内科的治療、肺結核、サルコイドーシス、HIV感染症。



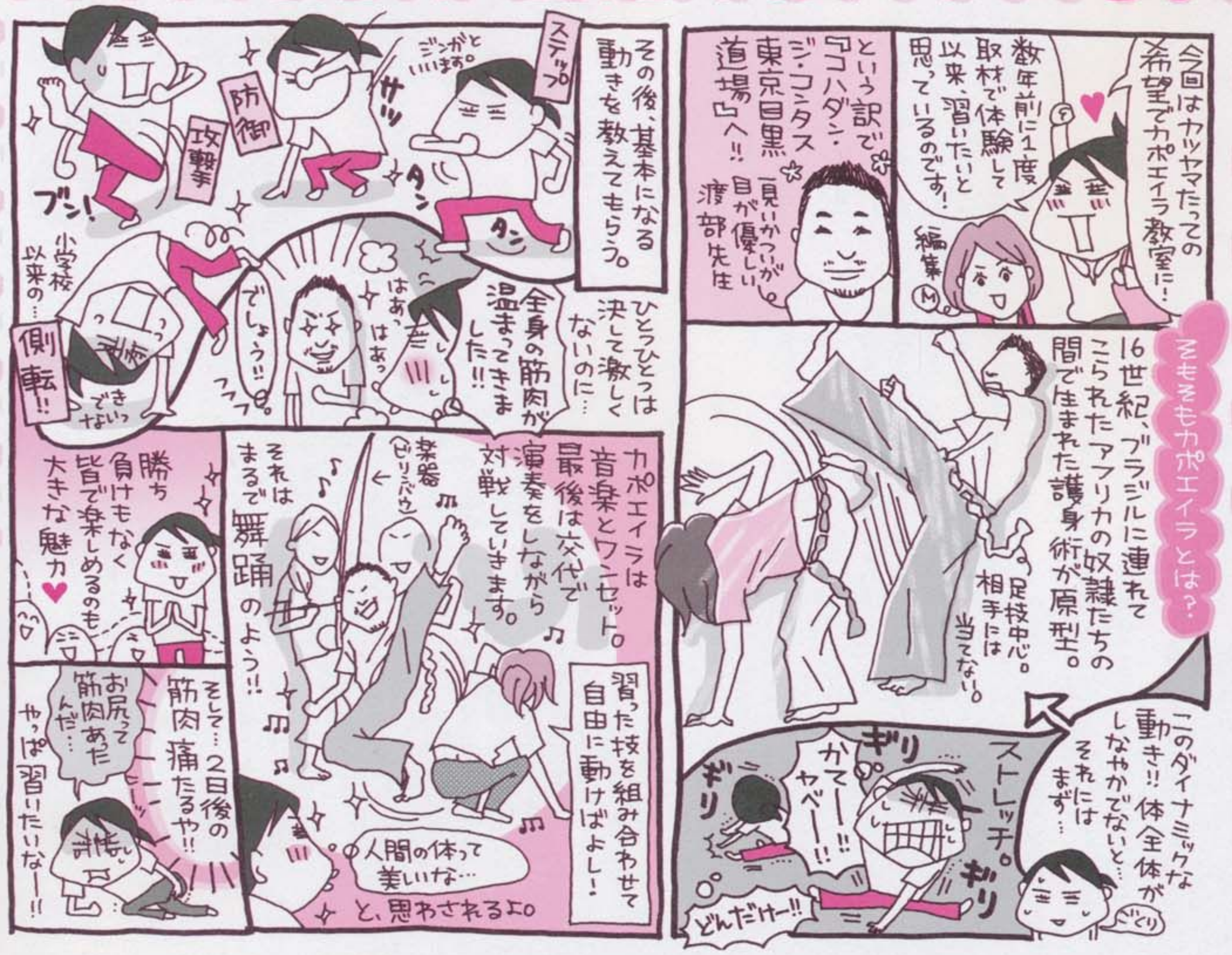
「結核は20代女性の発病も意外と多い病気です。風邪に間違えられがちですが、2週間以上せきが続いていたら検査を受けましょう」

東京都立府中病院
総合病院ならではの診療機能を活用し、呼吸器内科が担当する結核病棟では、合併症を持った結核患者を受け入れている。2010年3月に多摩総合医療センターとしてオープン予定。
東京都府中市武蔵台2-9-2
☎042-323-5111
※診療予約は☎042-323-9200

カツヤマケイコがchallenge!

springほか各誌で人気のイラストレーター。習いごとはあまり経験がないのでドキドキ。
HPはこちら→ http://www.keicomix.com/

オンナを磨く! 話題のおケイコ ちょこっと体験



今回のおケイコは

カポエイラ

今月の先生



渡部健志先生

コハダン・ジ・コンタス日本支部インストラクター カポエイラ目黒道場道場主

「コハダン・ジ・コンタスでは、子どもから大人まで男女問わず各レベルに合わせたクラスを毎日開催しています。カポエイラは勝ち負けを競うのではなく、歌とリズムに乗って相手との調和をたのしみます。相手と息の合った動きができたときの気持ち良さは格別です。ぜひ体験してみてください!」

教室はこちら

コハダン・ジ・コンタス目黒道場

日本国内最大のカポエイラグループ「コハダン・ジ・コンタス」の道場。各々のペースに合わせて、丁ねいな指導が受けられる。

■定期クラス
(日)10:00〜12:00 入門クラス
(月)18:00〜19:30 キッズクラス※親子での参加も可能
(月)20:00〜22:00 初級クラス
(水)20:00〜22:00 初級クラス
(木)20:00〜22:00 初級クラス
(土)10:00〜11:30 キッズクラス※親子での参加も可能
■レッスン料
一般クラス:¥2,000 キッズクラス:¥1,500
コハダン・ジ・コンタスに入会するとお得な回数券もあり(入会費¥8,500)
東京都目黒区鷹番2-13-8 三共包装ビル3F
☎03-6320-7555
http://tokyo.cordao-de-contas.org/

文=室井瞳子 イラスト=春乃れい

新連載 こんなときどうする!? ラブ♥メール講座 Lesson 1

モテ男との恋のかけひき どうすれば彼をトリコにできる?

気になる男友だちは、女のコにモテるタイプ。いい線いっているとは思うのですが、いつも向こうのペースでなかなかカノジョ候補になれません。カレを夢中にさせるメールテクを教えてください!

先生のおことば

かけひき上手なモテ男は、基本的にうぬぼれ屋。憎たらしいことに、女性に断られることを想定していません。そんなカレに効果的なのは、ズバリ「突き放し」。それもただ突き放すのではなく、一度「いける!」と思わせておいて、スルーするのがオススメです。カレにしてみれば「なんでやねん!」。でもこれが、吸引につながるんです。はっきり言って草食男子には嫌われるテクですが、プライドの高いモテ男には効果テキメンです。

使えるテク ①

>>カレからのメール

subject:今何してんの?

✉ ヒマだったらご飯でも行こうよ

>>あなたの返信

subject:わっ!

✉ 今ちょうど、モテ君のこと考えていたからビックリ!

POINT うぬぼれ屋のモテ男からのお誘い まずは調子に乗せちゃって

ちょっぴり上から目線のモテ男からのお誘いメール。ヤツらは女性に「断られるわけない」と思い込んでいやがります。ここが突き放しテクの見せどころ。まずは「アナタのこと考えていた」と返信して、モテ男を調子に乗せて。カレに「勝負あり!」と思わせたら、第一段階はクリアー。これでカレを斬るための布石はバッチリです。

使えるテク ②

>>カレからのメール

subject:Re:わっ!

✉ うっそ!? 俺のどんなことを考えてたの? てか、飯行こうよ!

>>あなたの返信

subject:秘密だよ♥

✉ ごめん! もうご飯食べちゃった! 誘ってくれて、すっごく嬉しい☺モテ男君と行きたいお店があったんだ。また今度行こ♪

POINT かけひき&バッサリのW攻撃で カレのハートをググっと吸引

カレが食いついてきたら、お誘いをあっさりスルー。はい、これで一丁あがりです。「モテ男君のこと考えてた」「秘密だよ♥」でかけひきをしつつ、「ごめん!」でバッサリ斬る。このかけひき&バッサリを繰り返すと、うぬぼれ屋のモテ男は間違いなく必死になります。最後に「誘ってくれて嬉しかった」などの言葉で余韻を残すことをお忘れなく〜!



春乃れい先生

男性にも女性にも使える、人間関係を円滑にするためのモテテクを満載した「ホメテク」(モバイルメディアリサーチ)が好評発売中。また、BeeTVにて監修番組「恋のAbeeC大事典」が11/1より配信スタート!
reichdk.fc2web.com

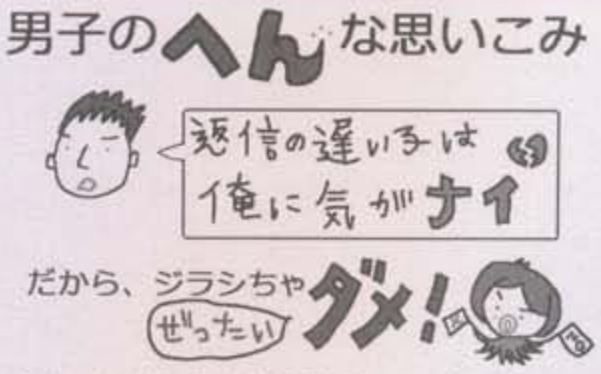
これだけはNG

"焦らしメール"は もはや使い古しのテク!

Subject:ごめんっ!

✉ 返事遅くなってごめんねっ。最近忙しくて、なかなか時間がとれなくて。○○君がこの間言ってた映画、DVD借りてみたよ♪ 今度感想を聞かせるね☆

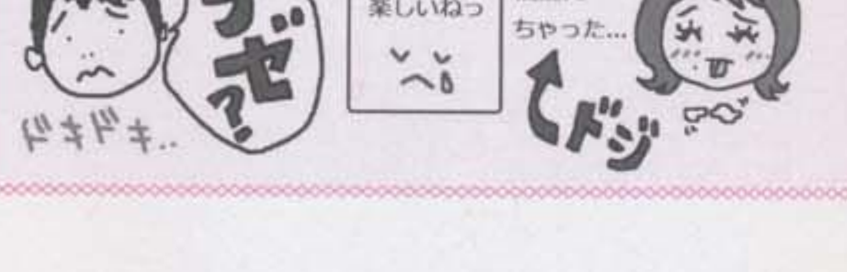
男子のへんな思いこみ



「本命メールは焦らせ」と言われていますが、このテクはモテ男にはバレバレ。「焦らすってことは、オレに気があるな」と、相手に自由を与えかねません。最初から手の内を明かすようなかけひきじゃ、その恋、負けるでっ!

今月のとっておきケータイメールテク

ドッキリ&ドジのW♥ド攻撃。



絵文字と言葉のギャップでモテ男を撹乱して!

モテ男に効くのが、文章と絵文字のギャップ。例えば「○○君はモテるけど、女心をわかってないよね♪♪」。言葉は冷たいけれど、絵文字は明るい♪♪。モテ男は「えっ! どういう意味?」と、アナタのことが気になってしまうはず。

ァッションも育児も妥協しない!
ステキなおしゃれママ、大集合!

おしゃれママ 伝言板

月号の貴子さんに秘訣教えます!

んにちは。4歳の男の子のママです。うちの子
幼稚園の友だちやテレビの芸人のマネをして、
葉づかいが悪くなるのに悩まされました。でも、
緒になって笑ってしまうとやはり調子に乗るの
よくないです。そこで、いちばん効くのは、「そん
と言っていると、お口の神様が怒って口がなく
るよ!」です。あまり脅すのはよくないのかもしれ
せんが、信じてびっくりしてしまったようで、以来
いことは言わなくなりました。貴子さんもよかっ
ら試してみてください。

(麻子・33歳/茨城県)

子さん、アドバイスありがとうございます。小さい子は、お口の
の存在を信じてしまうものなんですね。貴子さんも一度チャレ
てみてください。そのほか、アドバイスがありましたら、編集部
送りください♪

型インフルエンザが心配です!

周りの保育園や幼稚園で新型インフルエンザ患
が出た、という情報を聞くたびにビクビクしてい
す。でも、予防接種を受けるだけで、何百人待ち
いう状態。会社があるので、2歳の子どもを預け
いわけにもいかず……。とても、生きた心地がし
せん。spring読者のママさんたちは、マスク以外
何か予防のためにしていることはありますか?
恵子・31歳/東京都)

気持ちお察しします! 大人よりも子どもがかかりやすいみたい
。小さいお子さんを持つ美恵子さんのような方もたくさんい
ゃると思います。効果的な予防法(食事や生活習慣)をご存
方は、編集部までお便りをお送りください。

Wanted!

者様からのお便り◆
のファッションへのこだわり、素朴な疑問やお悩み相談、読
んなに聞いてほしい話など、何でもOK!

材してほしい人大募集◆
てほしい憧れの職業や憧れの人など、紹介してほしい内容
集! また職業にかかわらず、取材してほしいおしゃれセレブ
を聞いてほしい有名人など読者ページで紹介してほしい人
エストも待っています!

りたいマナー大募集◆
ときはどうふるまえばいいの、こんなときに必要なマナーは!?
知っておきたいマナーを大募集します。また「知っておけばよ
」といったマナーの失敗談などもお寄せください!

の他◆
のページで取り上げてほしいこと、おしゃれなお部屋情報、本
感想や希望などなど、お待ちしています!
の宛先は 〒102-8388 千代田区一番町25番地
宝島社 spring編集部「Reader's Room」まで。
所、氏名、年齢、職業、電話番号も忘れないで!
誌読者ページにてペンネーム、都道府県、年齢ともに記載さ
ただく場合がありますのでご了承ください。

Notice!

springのメルマガ読んでる? 次号の発売よりも早く、気にな
ンド情報がチェックできるから要チェック! アドレスを登録す
で最新情報が毎回届きます。特集担当者からのメッセージ
!
//www.tkj.jp/(携帯版)
はこちらから(springホームページ)
//www.tkj.jp/spring

Reader's Letter

表紙の綾瀬はるかさんにうっとり♥

綾瀬はるかさん、表紙のピンクに似合う肌の白さにうっとり。1月号の付録は、わが家のお嬢様(娘)が大好きなキティちゃんだったので、さっそく娘に取られてしまいました(笑)。2月号の付録は、娘に取られる心配はなさそうです(笑)。

(陽子・30歳/青森県)

編 綾瀬はるかさんのステキな笑顔に、同性ながらキュンキュンした方も多かったはず。帽子使いがポイントのスタイリングもとっても似合っていましたね。付録のsnidel×Hello Kittyのコラボバニティポーチも大好評! 「思ったよりも大きかった」といううれしい悲鳴が続出!!! 年末年始の旅行や里帰りの際に、活用してくださいね♪ そして、今回の大人っぽいポーチは、ママが使うのにいいかもしれません。

springの後押しで、思い切ってダウン購入!

モンクレールのダウンジャケット☆値段は14万! springに載っているのを見て迷いが消えました☆彡springを見た後、お店に電話して予約しちゃいました☆自分が欲しい物が雑誌に載っていたら、テンションかなり上がりますよね!

(さやか・27歳/香川県)

編 さやかさん、思い切りましたね! 自分へのごほうび、大賛成です! ファー・ダウン・ニット特集で、皆様の物欲を刺激してしまったようですね。編集部でも、ファー人気に火が付き、新しいアイテムを買った部員続出です! たぬきやらラビットやら、編集部はまるでマタギ状態です(笑)。

インテリア特集が参考になります♪

おしゃれ「ナチュ♥かわ」インテリアが好きで、参考にしています。マネできそうなことから取り入れて自分の部屋を成長させています。学生なので、プチプラ企画もよく読んでいます。着まわせるものとか、高く見えるのに安いものの紹介があると特にうれしいです♥

(涼子・21歳/東京都)

編 インテリア連載のファンという読者の方々が多い中、2月号のひとり暮らしの「ナチュ♥かわ」インテリア特集は満足いただけましたでしょうか。ちょっとの工夫で、お部屋をきれいにかわいく見せるのが、インテリアのたのしさですよね。編集Tは、いかにきれいな状態を保つかがもっぱらの課題です。帰って寝るだけのお部屋ではなく、お友達が呼べるステキな部屋作りが目標です……。

ボーナスで自分にごほうびジュエリー

「私のための♥ジュエリー&時計カタログ」が良かったです。しょっちゅう自分にごほうびを贈っている自分ですが、これは欲しくならない訳がない!! 少し奮発すれば買えそうなものばかりで迷ってしまいます。ボーナスが出たら買いに行こう♪

(麻奈美・22歳/埼玉県)

編 大人気だった「私のための♥ジュエリー&時計カタログ」。麻奈美さんのように、ボーナスをアテにして購入を考える方もいたのではないでしょうか。華奢なネックレスやリングなど、目移りしてしまいますね。しかし、いちばんの理想は、ステキなカレにおねだりすること♥。まぁ、あと何年先のことになるか、不安になる編集Tです。

メイクとヘアアレンジ特集で新発見!

「ナチュ♥かわ」メイク+ヘアアレンジがとても参考になりました。いつも同じメイクと髪型でマンネリ化していましたが、これからはいろんなアレンジを試してみたいと思います。「メガネっコはアイメイクを明るめに」というのは目からウロコでした!

(晶子・24歳/京都府)

編 ヘアとメイクは女のコの身だしなみの基本! 毎日かわいいアレンジができればいいのに、結局いつも同じ髪型、同じメイクになりがち……。でも、今回は20日間着まわし感覚で、ヘアとメイクを解説していたので、参考になったはず。編集Tも、晶子さんに続いてさっそくチャレンジ! そして三日坊主にならないことを祈るのみ!

見えないところもおしゃれにこだわりたい☆

ランジェリー&ルームウェアの特集がステキでした。とてもかわいいものがいっぱいあって、ランジェリーもルームウェアもかわいいものをそろえたいなって思いました。見えないところもおしゃれがしたいです♪

(たかえ・33歳/大阪府)

編 クリスマス目前のランジェリー&ルームウェア特集は、みなさまのラブライフのお役に立てましたか? ルームウェアもかわいいものが多く、ますますひきこもりになってしまう、編集Tです。寒い冬は、風邪をひかないように、お家でのんびりspringを読む生活がオススメですよ!

編集部発!! ㊙口コミ情報!! FILE No.035

マリクヮの新ネイルポリッシュがキュート♥

マリークヮントから新ネイルポリッシュが発売! 全36色で、ボトルデザインがチェンジ。ムラもなく、均一にキレイに仕上げることができます。速乾性と持続性も抜群で、忙しい人でも、ネイルケアが簡単。仕事でジェルネイルなどができない人や、忙しくてネイルサロンに行けない人は注目です! 自分で塗るたのしさを改めて実感。セルフネイル派の編集Tイチオシのネイルです。ちなみに、おそろいのカラーのリップスティックも発売! ネイルとリップを合わせて使うのもおしゃれ♪
(編集T)

問い合わせ先:📞0120-53-9810



マリークヮントネイルポリッシュ各¥1,575



キラキラの華やかなドレスはタイで購入したもの。

YOUのこれからこれから

[YOUのお悩み相談室：#202]

**年末年始でイベント盛りだくさん♪
今月はこんなお悩みに答えてくれました!**

撮影＝竹内裕二（エスフォーティーン）
ヘアメイク＝諏訪部留美（エアーノーツ）
取材・文＝岩村知子

遠距離恋愛中ですが、近くの人が気になりすぎて……。

Q つき合って2カ月の遠距離のカレがいますが、昔好きだった人が気になりどうにもこうにもいきません。その人とは6年前に知り合い、つき合ってはいなかったのですが誕生日にはブランド物のネックレスをくれたり、バレンタインにもプレゼント交換をしたりしていました。その数カ月後、ボランティア活動を一緒にしようというメールをもらい、そのときはカレもいなかったし、気軽に引き受けたのですが、打ち上げなどで会う機会が増え、今では気になりすぎてどうしたらいいかわかりません。今のカレとは別れたほうがいいでしょうか。
（熊本県／20歳／保育士）

A 状況が変わることや誰かを傷つけることが怖い人は、こうやって迷ったり整理しようとしたりすると思うんだけど、あたし的にはどん[illegible]んでいようとしなくてもいいと思うし。好きだと思ったらそう言えばいいし、本命と別れてからのほうがいいと思うなら別れてから言ってもいいし、それでフラれてもしょうがない。保険なんてないし、どうしたら正しいとかもないから。

ただ、プレゼントがネックレスっていうのは、女の子にあげるときにぱっと思いつくんだろうし、ボランティアをやろうっていうのは誘いやすい友だち。ソウルメイトかもしれないけど、恋愛ではないと思いたいよね。昨今の人たちの恋愛がそれだったらあたしはお悩み相談をやめなきゃいけない（笑）。恋愛って、もっとエモーショナルなものだと思う。前回の人もそうだけど、感情が先に出ちゃって困ってるんじゃなくて、もやーっとなんとなく悩んでる。もっとバンバン、ってぶつかる感じがほしいよね。こっちが「気になるんだけど、本命には申し訳ないし、いなくなったら困るし～」って思うぐらいなら、相手もきっとそんな感じなんじゃないかな。きっとみんな、精神的には、ドラマとか映画みたいにがっつりした[illegible]努力してでも、自分ががっつりいける相手を見つけていかないと、がっつりは返ってこない。波風を立てちゃいけないとか思ってないで、思ったことを思ったとおりやって傷ついたり傷つけたりを、きちっとやっていくことが相手のためにもなる。キミって最悪だよ、って言われたら、その人が今度最悪な人と近づかなくて済むかもしれないし。人に嫌われることなんて怖がらないで、いろいろやって失敗していい年ごろだと思いますよ。



Latest Diary



CM監督の小林君との仕事がたのしかったです。彼は中島信也監督の一番弟子で、前日信也さんからメールで、仕事のできるいい子なのでよろしくーと言ってもらっていたので安心して現場にはいったら、案の定たのしいわ早いわで上げ上げでした。なんか信也さんの若い頃を思い出すみたいな感じでしたー。仕事が早くて決断力があってセンスがあって。信也さんよりだいぶ今時だからタッチがソフトだけど。きっとステキな監督になって、映画とか撮るんだろうなーって思いました。たのしみ。

読者のお悩み大募集 採用された方にはYOUさんのメッセージつきポラロイド写真をプレゼント。住所・氏名・年齢・職業を書いて 〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地 （株）宝島社 スプリング編集「YOUのお悩み相談係」まで ※ご応募いただいた際にご記入いただいた個人情報は、本誌企画の参考にさせていただきます。またお寄せいただいたお悩みに関して、当コーナーにきまして都道府県、年齢、職業名とともに記載させていただく場合がありますので何卒ご了承ください。

旬のお笑い芸人「理想の恋愛」トークバトル

大人気のお笑い芸人6組に、「理想の恋愛」について、たっぷり語っていただきました！
実体験から妄想まで、笑って泣ける恋愛エピソードが満載。サイン入り色紙もプレゼント❤

大生っぽい
好が好きですね

読者にプレゼント!!



のときは不動産屋っぽいバ
スーツ。オフはバフィーの
さんみたいな格好が好き。



飛ぶ鳥を落とす勢い！ オードリー

派手すぎない
スーツファッション

読者にプレゼント!!



授業参観のお母さんをイメージして。キラキラした素材を表現したかったんですが……。

OFILE

00年結成、08年M-1グランプリ準優勝。現在「笑っていいとも!」(CX)レギュラー他テレビ、ラジオ、CMと超多忙。1/8 ニッポン放送「オードリーのオールナイトニッポンDVD」が発売。公式HP：http://www.kdash.jp/profile/stage/audrey

清水将之[esQUISSE]　取材・文／岩村知子

の質問
オレってこんな男です！
～オードリー編～

1.本当は教えたくない、女の子を落とす鉄板ワザ
2.ずばり、自分はモテますか？→なぜですか？
3.自分とつき合うとどんなメリットがありますか？

正恭さん

ー、思いつかないなぁ、何だろう※取材終了間際まで考えて)『こだと、行く場所は関係ないな』み感じですかね。春日みたいなこえないなぁ」 2.「モテてる実感すね。コンパとか行ってないんで。りが12時前後ぐらいで、ファミってごはん食べて帰って寝るみ感じですからねぇ」 3.「手間がないってことですかね。ひとりでもやるんで」

春日俊彰さん

1.「『俺のこと好きだろ？』。これは実際にそれで落とした経験が二回ありますね。横浜に行って、っていうのがつきますけどね。横浜に男子と二人で行く時点で完全に脈ありなんですよ。ここぞというときは横浜に行くんです春日は。横浜にて、港の見える丘公園にて、深夜になっての、『俺のこと好きだろ』」 2.「モテてるって実感、ないですね」 3.「友だちに自慢できる。あの春日とつき合ってる、って」

理想は熟女といいはる春日＆美大生的アート系女子の若林

春日といえば〝熟女好き〟なんですよね!?　「熟女じゃなきゃだめだ、ってことじゃないんです。いちばんテンション上がるのはふくよかな熟女ですけど、女性全体が好きですよ」(春日)。どの年代でも〝ふくよか〟というのが大前提だそうで、体型隠しのゆるめの服の人を見ると「全然隠すことないよ、って思います。ほどよくタイトなほうが肉感がたのしめますから」(春日)。

一方、人見知り芸人を自認する若林。女の子に対してはとくに激しく人見知りだそうですが、「僕ももう30超えたんで、自分からガンガンいきたいと思ってます」(若林)。理想はちょっとアート系女子との公園デート。「ロモとかのトイカメラで写真撮ったりしながら、手作りのサンドイッチと、魔法瓶的なものに入れたミネストローネを出してくれて、まだあったかい、みたいな。そして単館上映の映画観て、オープンカフェで、あたしたちはハリウッドよりこういう映画にひっかかっちゃうのよね、みたいな空気を出しながら、映画の話をする(笑)。やなカップルですよね(笑)」(若林)。

春日の理想は「横浜でデート」。でもその横浜での悲しい思い出も……。「昔のテレビ番組とかを見られる資料館があるんですよ。無料っていうのもあって、それを3時間ぐらい夢中になって見ちゃって、気づいたらカノジョに帰られてたことがありますね」。倹約家の春日、デートのお食事も基本、ワリカン。「昼の分は家からパン持ってったりとか。夜は食べたものを各自払う制度ですね。クーポン使って」(春日)。

若い女性に大人気!

はんにゃ

PROFILE

2009年夏、はんにゃが渋谷AXで行ったお笑い史上初となる1500人を動員した単独ライブ『はんにゃチャンネル開局! やっちゃうよ!!』をDVD化。現在好評発売中。川島さんの公式ブログはhttp://akiyoshi-828.laff.jp/

撮影／清水将之[esQUISSE]
スタイリング／亜喜子 取材・文／佐藤玲美



スカートで女の子らしさアピールの個性派スタイル



読者にプレゼント!!

ちょっと個性がありつつ女のコらしさも大切。おだんごヘアにもキュンときます!

カーディガン¥9,240 Tシャツ¥7,350 チェックパンツ16,800(以上すべて7)

デニムメインのカジュア
コーデでお願いします!



読者にプレゼン
!!

露出が多いのは
NG。デニムをメイ
カジュアルなスタイ
カノジョとアウト
ートが理想。

カラーライダース¥28,350 デニムパンツ¥56,700(ともにHOSU) 古着Tシャツ¥3,990(7)

ハッキリ言って大好物です

好きな女の子の着こなしにspring的なファッションをあげてくれた二人。「シンプルでラフな着こなしが好きです」(金田)。「僕はちょっと個性もありつつ、女の子らしい感じが好きです」(川島)。

性格的な好みは? 「ドラマの『王様のレストラン』のときの山口智子さん。サバサバした感じが好きで」(金田)。「僕はちょっと天然が入っているけど、空気の読める人」(川島)。

キュンとする瞬間は? 「クリスマスにめっちゃ、バイトしている子って抱きしめてあげたい」(金田)。「僕はノースリーブのワキの線とアヒル口にひかれます。箸の持ち方ができてないのはNG」(川島)。

女の子に言われてうれしい言葉は意外な言葉がランクイン。「〝ば~か❤〟って言われるとテンションがあがります」(金田)。「香水とかつけているわけじゃないんだけど〝いい匂いするね〟って言われるとうれしい。逆にデート中に〝何がしたいの?〟って言われると凹む」(川島)。「以前、苦手なオシャレレストランでごはんを食べたときに〝テンパりすぎだし〟って言われて凹みました」(金田)。

理想のデートは二人ともアクティブ。「ドライブしながらキャンプとかアウトドアなデートがいいですね。昔、二人で観に行った映画があまりにもエロティックで気まずくなりました」(金田)。「デートならサプライズがマスト。行き先を告げずにいろんなサプライズを仕掛けてたのしませたいですね」(川島)。

3つの質問

オレってこんな男です! ~はんにゃ編~

1. 本当は教えたくない、女の子を落とす鉄板ワザ
2. ずばり、自分はモテますか?→なぜですか?
3. 自分とつき合うとどんなメリットがありますか?

川島章良さん

1. 僕は料理をつくります。"これ、切って"なんて役割分担しながら親睦を深めるのがベストです。一緒に作りつつ、さりげなく相手の料理の腕もチェックしたりしてますね。 2. モテないです。初対面の人でも10分ぐらい話すと、勝手に仲良くなった気分になっちゃってボディタッチとかして嫌われたりします。別にエッチなところを触るわけではないんですけどね。 3. バイクの後ろに乗っけていろんなところにドライブに連れていきますよ。

金田哲さん

1. 自分の理想の恋愛ストーリーの映画をオススメして「こんな恋愛してみませんか」と提案してみること。 2. モテないです。出会いがないです。カノジョがいない歴7年目に突入です。どこにいるんだ、運命の人は(笑)? springを読んでいるような女性とどこに行けば会えるのか、逆に読者の皆さんに問いかけたいです。みんな、どこにいるんですか? どこで会えるんですか(笑)?
3. 幸せにしますよ。いろんなところに連れていきます。

正統派漫才の実力派!

NON STYLE



OFILE

月に発売された『HON STYLE～こんな感で、本出しちゃっていいんですか！？』（ワニブクス￥1,365）が大好評発売中。石田さんのログhttp://nonstyleshiro.laff.jp 井上さんブログhttp://nonstyle-inoue.laff.jp

／清水将之[esQUISSE] 取材・文／佐藤玲美

理想はおかん！おかんのような笑顔重視！

読者にプレゼント!!

基本的に亭主関白なタイプ。一途についてきてくれる笑顔のステキな女性がいいですね。

より細い子とカジュアルタイルでデートしたい!

読者にプレゼント!!

子は僕よりもカリンコリンい人がいいですね。なかな当たらないですけどね(笑)。

驚きワクワクデート派の井上 家でマッタリデート派の石田!

理想のデートも両極端な二人。「たとえば横浜なら、中華街でごはんを食べて、みなとみらいで遊んで……みたいにいろんなことが詰まった1日デートが理想。だから〝足が痛い〟なんて言いだされるのがいちばん苦手。ショートパンツにブーツみたいなほどよい露出&アクティブなスタイルが好感度アップですね」（井上）。「デートスタイルはTシャツにデニムにキャップみたいな飾りすぎてないカジュアルな着こなしがいい。デートは家で人生ゲームやガチャガチャでひたすら遊ぶ。外デートなら陶芸教室とかそば打ち体験とか」（石田）。「老人デートやん(笑)」（井上）。

女の子のしぐさについてもこだわりがてんこ盛り。「男なので甘えられたい。僕は歩くのが速いので〝待って～〟とか言いながら腕を絡ませてきたりするのはかわいいですね」（井上）。「僕が昔から好きなのは木琴を叩く前の構えの姿勢にキュンッとする。あとは、料理をつくっている途中にエプロンで手を拭くしぐさっていいですよね」（石田）。

女の子に言われて印象に残っている言葉は？「〝石田君って人畜無害な人よね〟。僕が目指しているのがその方向性なのでキュンときましたね。逆に〝プライベートって全然おもしろくないやん〟って言われたのは傷つきました」（石田）。「〝こんなたのしいのって初めて〟って言われたらアガりますね。前のカレと来た場所でもいいんですけど、たのしさで上回って昔の思い出を塗り替えられたらベスト」（井上）。

の質問

オレってんな男です! ～NON STYLE編～

1. 本当は教えたくない、女の子を落とす鉄板ワザ
2. ずばり、自分はモテますか？→なぜですか？
3. 自分とつき合うとどんなメリットがありますか？

田明さん

の場合は、家族や友人に取り入っい人やで"って言わせてジワジワるタイプ。向こうが自分のことが好はっきりわからないと告白はし。基本的にロングスパンで策略るタイプです。 2.モテないですね。うう場に行かないし人見知り激しごはんを奢る場合はたのしませただきたいし(笑)。 3.つき合っ性には何ひとつ文句を言いません。もしません。(刺激ゼロでつまら毎日ですよby井上)。

井上裕介さん

1.好きになったら会ったその日でも"スキや"って言います。で、毎日のように言い続けて"そんなのみんなに言ってるんでしょ"って言われたときにギュッと抱きしめて"本気やで"と。これでキマリです。 2.モテますね。放つオーラ(笑)？ 今までカノジョが出会ってきただれよりもたのしませたいという気持ちがあるからですかね。亭主関白なのでリードしたいタイプ。 3.幸せにします。(それで、なんで昔のカノジョに刺されそうになったん？by石田)

お笑い界★期待のホープ

しずる



PROFILE

やりすぎフェスタ2009劇場版『やりすぎ芸人都市伝説』のVol.1とVol.2が揃って好評発売中！ また、2010年1月6日～2月28日まで『やりすぎフェスタ in 京橋花月～劇場版芸人都市伝説～』の公演が決定！ 詳しい情報は京橋花月ホームページで随時更新中！
http://www.yoshimoto.co.jp/kyobashi/

撮影／清水将之[esQUISSE] 取材・文／佐藤玲美

足とブーツのすき間にドキッとします



読者にプレゼント!!

白いウエスタン
をポイントに健
ミニスカートを
たスタイルに胸キ

ブロークンデニムでラフなカジュアル



読者にプレゼント!!

色みが1コ入っているのがいいってピーコさんが言ってた気がするので赤いコートでアクセント。

は気にせずガンガンアピール！

「タイプは女性らしい人。最近〝青〟がすごくエッチに見える。黒いコートに青いストールとか、青に大人なエロを感じます」(村上)。「僕はおとなしい人が好きです。聞いてもいないことをガーッと話されるとついていけなくなってしまうので。着こなしならデニムとかラフな着こなしが好きです。やぶけたデニムで肌が見えてるとドキッとします」(池田)

女の子に言われたい言葉は？ 「やっぱりおもしろいね、とか、やっぱり尊敬する、とか。やっぱりがついていると〝前から思ってた〟的な意味が付いてくるのでうれしいですね」(村上)。「好きな人ができると〝だれかと知り合いたいから僕と一緒にいてくれるんじゃないか〟って不安になる。だから、好きな人に〝私でいいの？〟みたいに言われると相手も同じ思いなんだと安心します」(池田)。

デートの失敗談は？ 「昔、初デートで遊園地に行ったんです。はりきって香水をつけたらつけすぎて、ジェットコースターに並んでいる最中に具合が悪くなり医務室に直行」(村上)。「高校のころ、池袋のナンジャタウンに行って、その帰りに駄菓子屋さんに寄って所持金を全額使ってしまったんです。それで、帰りの電車賃をカノジョに借りる羽目に……」(池田)。

シングルガールへのアドバイスもいただきました！
「アラサーだからといって焦ると男は逃げたくなります！」(池田)。「男を捕まえたいなら同性の目は気にしない。同性に嫌われても好きな人にアピールする強さを持つこと」(村上)。

3つの質問

オレってこんな男です！～しずる編～

1.本当は教えたくない、女の子を落とす鉄板ワザ
2.ずばり、自分はモテますか？→なぜですか？
3.自分とつき合うとどんなメリットがありますか？

池田一真さん

1.群馬でバイトをしてたときにBMWに乗っているボンボンが教えてくれたんですが、車のドリフト。"これができたら女の子がオチる"と言ってました。一回広場で練習してみました。(できないでしょ？ by村上)。2.モテないですね。理由は知りたいですけど、たぶん、女の子に対するセンスがないんでしょうね。相手が何を求めているかまったくわかりません。笑顔がいいってほめられるんですけどね。3.顔は無理ですけどあなた好みの色に染まります(笑)。

村上 純さん

1.僕はお金を1000円程度借りて次に会う口実をつくります。それで、ちょっと多めに返すとか、色をつけることによって幸せのハードルを下げる。そうすると大したことをしてないのに、感謝される。このマイナススタートがテクニック。2.モテます。理由は、わからないですね。わかってたら、あざといですもんね。3.パスタをつくってあげます。素材の数だけレシピを持ってます。彼女も料理ができる人がいい。最低限カレーは上手につくってほしい。

どよくSEXYな
こなしに胸キュン

読者にプレゼント!!



ズがルーズならボトムはミニ……のよう
ハリでほどよくエロいのが理想です。

YOU さんみたいな
おしゃれが理想です

読者にプレゼント!!

springに載っていたYOUさんを描いてみました。自分に似合っている着こなしをわかっている人がステキ。

PROFILE

ライセンスの上京してからの9年間をまとめた『ライセンスの9年本』¥1,800、『ライセンスの9年写真』¥2,000(ともによしもとブックス)が好評発売中。詳しくはライセンスのオフィシャルサイトhttp://license.laff.jp/にて。ブログもここからチェックできます!

撮影/山田和伸　取材・文/佐藤玲美

イケメンコンビの代表格

ライセンス

直球タイプが好きな井本 おもしろいと思われたい藤原

「デート服なら本人に似合っていてオシャレだったらかまわないですね。デートならサッカー観戦で盛りあがりたい」(井本)。「峰不二子のようなオールインワンが好き(笑)。あくまでも理想ですが、程よくセクシーさを取り入れた着こなしで。デートはラーメン食べ歩きがいい」(藤原)と、理想のデート服について語ってくれた二人。ちなみに二人そろってNGなのは「ロリ系」だそう。

グッとくる表情は「泣きそうでこらえている顔。泣かせたのが自分だったらなおいいけど、その場合は嫌われるパターンですよね」(藤原)。「月並みですけど笑ってる顔。やっぱりいいですよね」(井本)。さらに直球タイプの女の子が好きという。「ストレートな人がいいですね。女の子がすねて何も言わなくなったり、フードメニューとかを悩んだりするのが苦手。思ったことがちゃんと言えるサバけた女性がいいですね」(井本)。対して「〝なんでそんなにおもしろいの?〟って言われたら、キュンときちゃいますね。付き合う人にはいちばんおもしろい人だと思っていてほしい。前に告白したら〝なんかイヤ〟ってふられたんです。理由になってなくてムカつきました」(藤原)。

シングルガールたちにはこんなアドバイスを。「今年中にとかはあきらめて、2010年のクリスマスを目標にロングスバンでカレシをつくる。2010年、幸せになりましょう!」(井本)。「僕はひとりが好きなのでひとりでいれてラッキー。ひとりをたのしむ余裕も大切に」(藤原)。

の質問

オレって
んな男です!
~ライセンス編~

1.本当は教えたくない、女の子を落とす鉄板ワザ
2.ずばり、自分はモテますか?→なぜですか?
3.自分とつき合うとどんなメリットがありますか?

原一裕さん

ブやテレビ用のおもしろい話を、
きな女の子に話すことですかね。
ンエアを見て女の子が"こないだ
話だ~"って思ったら、キュンとく
ょ?　2.モテないですね。普段
+人見知りなので、プライベート
知り合う人は少ない。挙句に、テ
自分とは違う自分を受け入れて
人となるとキビしいですね(笑)。
、一緒に酒を飲めます、ってこと
。なので、お酒が飲めない子だと
えないかも。

井本貴史さん

1.逆に教えてほしいっす。テクを持ってるのって石田純一さんぐらいじゃないですか?　ただ、好きになったら僕はストレートに意思表示するタイプ。"どっか行こうや"とすぐ誘います。なので、女の子もハッキリと意思表示をしてくれる人がいいですね。　2.モテると思いたい。実際はガサツなんでモテてないのかも。　3.いろんなところに一緒に行けますね。僕自身がアクティブなのでアウトドアからサッカー観戦までいろんなことを一緒にたのしみたい。

目が離せない若手芸人！

フルーツポンチ

PROFILE

『フルーツポンチのオールナイトニッポン
イル』が配信中。ケータイよしもと、ニッポ
送ケータイサイト、レコチョクからダウンロ
できます。
詳しくはhttp://www.allnightnippon.com
亘さんの公式ブログはhttp://watari.laff.jp

撮影／清水将之[esQUISSE]　取材・文／佐
スタイリング／三浦知花

広末涼子さんのような凛とした女性がタイプです

読者にプレゼント!!



女性アスリートみたいになっちゃったんですが、広末涼子さんをイメージして描きました。



女の子らしいワンピ
スタイルにキュンキ



読者にプレゼント!!

キラキラオーラがあって笑顔
が似合う女の子がワンピースを
着てたらグッときちゃいます。

★ 応募のきまり ★

サイン入り色紙をご希望の方は、ハガキにご希望お笑い芸人の方のお名前を書き、名前・住所・電話番号を明記してご応募ください。
〒102-8388　東京都千代田区一番町25番地　「spring編集部 お笑い芸人サイン入り色紙」応募係 まで。

締め切りは2010年1月22日当日消印有効です。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募いただきました個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、そのほかの目的には一切使用しません。

きっと春が来るはず（村上）

「亘、奥さん書いた？」（村上）。「いやいや、広末涼子さんを描いたつもりなんだけど……（汗）」（亘）。なんて軽いツッコミから始まったインタビュー。村上の好みは王道のワンピース。「女の子っぽいワンピーススタイルが好きですね。しぐさじゃないけどピョンピョン跳ねているような感じの女の子が好き。『東京ラブストーリー』でいうところの赤名リカがタイプです」（村上）。「ボディラインがキレイに出るニットワンピなんかにグッときます。パーツ的には背中が好き。キュッと締まった背中ってステキですよね」（亘）。

グッとくる女の子の言動にはドラマティックなシチュエーションが。「お互い両思いってわかってるのに〝私って鈍感だから……〟って言われると、愛らしいなって思っちゃいます❤」（村上）。「会話の中で〝私もそれ好き〟みたいに共感してくれる言葉があると気になりますね」（亘）。

結婚相手に望む条件は？「料理がうまいこと。結婚してからはけっこう家でごはんを食べてます」（亘）。「亘がうらやましくないって言ったら嘘になるけど、それ自体が僕も結婚へと突き動かす原動力にはなりませんね。僕の理想はユーモアのある女性。ちょっと食い気味で笑う女の子はNGです」（村上）。

カレをつくるためのワンポイントアドバイスを聞いてみると、「出すぎず、出なさすぎずっていうバランスが大切」（亘）。「キミはステキだからあせらなくても大丈夫だよ、って言葉をかけてあげたいです。springだけにみんなに春はきっとくるはず❤」（村上）。

3つの質問

オレってこんな男です！
～フルーツポンチ編～

1.本当は教えたくない、女の子を落とす鉄板ワザ
2.ずばり、自分はモテますか？→なぜですか？
3.自分とつき合うとどんなメリットがありますか？

亘健太郎さん

1.気遣いですかね。雰囲気を盛り上げたり、ドリンクを気にしてあげたり。そういう部分からアプローチを仕掛けます。 2.モテないですね。そもそも経験人数が少ないので、モテると言えるほどではないです。（いやいや、体験人数の問題じゃないぞ。いちばん好きな人と結婚できたんだからモテるってことだろby村上）、お前が勝手に決めつけるなよ！ 3.ごはんをつくってもらったら残さず食べますっていうのがメリットですかね。

村上健志さん

1.嘘でもほめる。僕のポリシーで、ほめるときは嘘をついてもいいっていうのがあるんです。女の子って"絶対嘘でしょ？"って言いながら、ほめられるとうれしいものじゃないですか？ 2.モテますね。でも、モテるモテないって、女性が決めていることなので、自分がなんでモテるのか僕が理由を知りたいですけどね。分析するなら、スキがあることと、テレビに出てるから（笑）。 3.つき合ったら"スキ"っていっぱい言います。なかなか、男は言わないですからね。

みんなが買った！ あの人がホレた!! が丸わかり

2009年ベスト★コスメ大賞

年末年始のお楽しみ☆ とにかくヒットしたアイテムや美容賢者の支持するアイテムなど、
スタメン入り確実な精鋭コスメが勢ぞろい。"コスメ買い" がきっともっとたのしくなる！

撮影 横田裕美子（スタジオバンバン） 取材＆文／石塚久美子 イラスト／Nobby 監修／錦織なつみ



part 1
人気ブランドの売れ筋アイテム大集合！

憧れのブランド、定番の人気ブランド、
そして見逃せない通販コスメまで。
とにかく売れたアイテムを
プレスの証言とともにご紹介！

ひとはけにして
幸せオーラ満開♥

01 JILLSTUART
ミックスブラッシュ
コンパクト 07

あざやかなチューリップピンクの濃淡で華やか顔に。¥4,725（ジルスチュアート ビューティ）

ライターの
頻度No.1！

05 RMK
ティーク アイズ 02

はもちろん、ブラシを滑ら
淡調整も。¥3,990（RMK
・シーズン限定品）

トーリーなモテ肌が
スルンと簡単実現

03 ANNA SUI
スチュア リッチ
ダー ファンデーション

凹凸をならしてハリ肌に。全
ット価格・¥4,200（アナ ス
メティックス）

"自分カラー"で
視線パワーが倍増

目力至上主義の
女子から熱〜い支持！

リップ力が驚くほど
向上すると評判に

06 MAQuillAGE
パーフェクトグロス PK353

カップに色がつきにくく、縦じわを巧みな光効果でカバーし、美形リップに。¥2,100（編集部調べ）（資生堂）

04 COFFRETD'OR
カラーミキシングアイズ 02

色を混ぜて自分だけの深み＆透明感を作れる優れパレット。¥3,675（編集部調べ）（カネボウ化粧品）

02 MAJOLICA MAJORCA
ラッシュエキスパンダー
フレームプラス BK999

扇コームで根もとからみっちり埋めて毛先まで艶やかに濃く長く。¥1,260（資生堂）

---

05 RMK
★アールエムケー

「色と質感の異なる5色は、ブレンドしてお使いいただくのがおすすめ。02は純銀入りゴールドもセットされており、美しいグラデーションと光沢感はほかにはないと思います！」
——PR 川瀬玲子さん

03 ANNA SUI
★アナ スイ

「予想の倍の売れ行きを達成！ パウダーファンデーションとは思えないくらい、つるんとしたドールスキンが簡単実現。これをつけた日は、メイクの色映えがよいとほめられます」
——PR 藤田敦子さん

01 JILLSTUART
★ジルスチュアート

「4色の配置や混ぜたときの色みなど開発に長い時間をかけており、チークが苦手な方でも上手につけられる工夫がいっぱい。この07はハイライトに使える色も入っていて便利です」
——PR 曽我雅代さん

06 MAQuillAGE
★マキアージュ

「2009年2月〜7月の口紅市場でシェアNo.1。この香里奈さん使用色はナチュラルなのに顔が明るく見えます。色ツヤの持ちもバツグン、spring読者の方もきっと気に入るはず」
——広報 岡田美樹さん

04 COFFRET D' OR
★コフレドール

「CMやポスターで北川景子さんが使用していたこの02は、問い合わせも多数いただいたお色。ブルーとグリーンをミックスすることで美しいニュアンスが得られ、さわやかな目もとに」
——PR担当 大山智美さん

02 MAJOLICA MAJORCA
★マジョリカ マジョルカ

「この1年ですでに100万本の売上を突破。迫力の超ロング仕上がり、つけやすいコーム形状、さらにアイライン効果で確実にパッチリ目になれるのがうけている理由だと思います」
——広報 岡田美樹さん



Cosmetics Ranking
2009

メイク部門

09
KATE
リフレクトミラーアイズ BR－1

光を正反射する鏡面的な輝きで、くすみのない陰影を演出。¥1,470（カネボウ化粧品）

周囲にぐっと差をつける
スパイシーブラウン！

11
Shu uemura
プレスド アイシャドー ME
オリーブ 471

メタリック感で表情をスタイリッシュに昇華させる灰みオリーブ。¥2,415（シュウ ウエムラ）

ちょこっと足すだけで
上級アイメイクが完成

多忙でも不器用でも
必ず美的EYEに到達

07
AUBE couture
デザイニングアイズ 506

驚くほど自然に〝彫り感〟をメイクするベージュブラウン。¥3,885（花王ソフィーナ）

「ナチュ♥かわ」極まる
美しき桃ツヤチーク

10
PAUL&JOE
フェイス カラー 15

〝隠れゴールド〟が色を肌に溶け込ませ、ツヤっと桃頬に。¥2,940（ポール&ジョー ボーテ）

肌に自信が持てちゃう
究極の艶ファンデ

シルバーの隠し味で
目もとにオトナの品格

12
CHANEL
レ キャトル オンブル #14

超微粒子で、まぶたに溶け込むようになじむ定番アイシャドウ。¥7,245（シャネル）

08
ÍPSA
ピュアプロテクト
クリームファウンデイション

とろけるようにのびてピタッと密着、極上のうるうる肌へ。全6色スパチュラ付・¥4,200（イプサ）

11 Shu uemura
★シュウ ウエムラ



「もともと定番として人気のプレスド アイシャドーですが、6月に発売された新色12色はとくに人気で通常の約2倍売れました。単色でも一気にトレンド顔へと仕上げてくれます」
――――PR 中野亜美さん

09 KATE
★ケイト



「発売3週間で売上げ60万個という、快挙を記録したアイシャドウ。赤みのあるゴールドブラウンは、いつもよりゴージャスでぐっと大きな〝インパクトeye〟に仕上がります」
――――PR担当 大山智美さん

07 AUBE couture
★オーブ クチュール



「発売3カ月で30万個突破、一時は全国的に入荷待ちにな
ど。見た配置のままに塗るだけで難しいテクニックは不要
くりこんだかのような〝デカ目効果〟が得られます！」
――――商品広報部　宇田茉莉恵

12 CHANEL
★シャネル



「この春に発売以来、ずっと人気だったベージュ系のレ キャトル オンブル スパイシーズを抜くほどの人気ぶり。シルバーパールの輝きは遊び心があり、私もすでに2個目です！」
――――PR 渡辺明子さん

10 PAUL&JOE
★ポール&ジョー



「フェイス カラー自体、発売当初より品切れも出る人気モノ。その新色で、絶妙なサーモンピンク。どんなファッションにも似合って透明感のある自然な血色を与えてくれます」
――――PRマネージャー 西野絵梨さん

08 ÍPSA
★イプサ



「同時発売したキットは創業以来、最高の販売個数を達成
までのクリームタイプにはない軽い感触なのに、しっとり
おって超乾燥肌の私でも一日中ツヤ肌です」
――――PR 志田博美

Cosmetics Ranking *2009*

スキンケア部門



05 ORBIS
アクアフォース
エキストラローション

乾燥や毛穴が気になりはじめた肌をケア

無油分なのに、とろみのある濃密なうるおいで徹底的に保湿。 180ml ¥2,100 (オルビス)

06 HC
ルドタッチ
ンジングオイル

落ち&癒しのアロマで愛用者が急増中

をふくんだオイルだから、軽やのびてすすぎ後はうる肌に。
ml ¥1,200 (DHC)

7 花木果
リームEX

ケートな目もとが
と喜ぶ保湿力

精エキスやコラーゲン、ごま
ンと張った目もとを復活。
,410 (キナリ)

08 ACSEÍNE
モイストバランス

使うほどに敏感カサ肌が
安定感のあるぷる美肌へ

低刺激でひたすらうるおわせる、化粧水が進化したようなジェル。50g ¥5,775 (アクセーヌ)

03 肌研 (ハダラボ)
極潤ヒアルロン液

これはヤミツキ!
ひたひたのうるおい実感

キメに浸透して水分を抱え込みしっとりもちもちの肌に。170ml ¥1,260 (ロート製薬)

01 Rose of Heaven
ハンド&ボディミルク

薔薇&ハチミツのコンビ
が肌美人をお約束

のばすとクリーム状に変化、うるおいのヴェールで肌を守る。185ml ¥1,260 (コーセーコスメポート)

02 HONEY LAB.
パック

面倒くさがりさんでも
続く"睡眠美容パック"

睡眠中にうるおい成分が染みこんで"美キメ"を育んでくれる。50ml ¥4,725 (山田養蜂場)

04 HAKU
メラノフォーカス EX

安心確実にシミを防ぐ
信頼のホワイトニング

シミができる肌特有の状態を防ぎ、効果的に美白。(医薬部外品) 45g ¥10,500 (資生堂)

7 草花木果
★ソウカモッカ



「広告を実施していなかったにもかかわらず、発売後1カ月間の売上げは計画比の120%を達成!サンプルからのリピート率の高さも、シワ・たるみ・くまへの効果実感を物語っています」
——PR 松川道子さん

05 ORBIS
★オルビス



「トロリと濃厚なテクスチャーながら肌内部にまでぐんぐん浸透、つけた後はその後のスキンケアを忘れるほどしっとり。美容意識が高く、初期老化が気になる方にも自信をもっておすすめできます」
——PR 清田友希さん

03 肌研
★ハダラボ



「毎年売り上げが伸びており、ドラッグストアでの化粧水売上げNo.1をとり続けています。私自身、肌がやや敏感なのですが、低刺激性なので安心して贅沢に使えるので顔からデコルテまでつるピカです」
——PR 宮下侑子さん

01 Rose of Heaven
★ローズ オブ ヘブン



「店舗に置いていただく際の説明では、女性バイヤーの方から賞賛の声が多数届き発売前からかなりの話題に。香りはもちろん、パッケージのかわいさも好評で読者の方の問い合わせも絶えない一品」
——PR 溝上和江さん

8 ACSEÍNE
★アクセーヌ



「油分で覆うのではなく、水分80%のジェルでうるおいを浸透させます。ベタつかず、刺激もなく美肌に近づけるので使用者の94%が満足と回答。愛用者の中には1年で30個もご購入される方も」
——PR 中村花芳さん

06 DHC
★ディーエイチシー



「保湿力とクレンジング力を高いレベルで両立。濡れた手でも使えて、ほのかに香るラベンダーのエッセンシャルオイルの香りは夜のお手入れにぴったり。1日の疲れをリセットしてくれます」
——広報 金子史帆さん

04 HAKU
★ハク



「初代HAKU以来、累計585万本も売り上げ! さらに進化したHAKU メラノフォーカス EXは、海好きで紫外線に当たる機会の多い私でも、シミが増えずにいられる頼もしい1本です!」
——広報 岡田美樹さん

02 HONEY LAB.
★ハニー ラボ



「塗って眠るだけで効果的に働いてくれるパックです。朝の洗顔後に肌触りのよさを感じた人が、91% (山田養蜂場調べ n=464) にも! ローズとラベンダーの香りで睡眠の質も高めてくれます」
——化粧品事業部 山田富士子さん

効果も機能性もいっそう飛躍

マスカラ部門

part 2

ジャンル別ヒットランキン

メイクアップ、スキンケア、今年もっとも愛用したのは？ 本誌でおなじみのヘアメイク、ヘアスタイリスト、ライターが真剣投票！



第1位 RMK
エクストラ ディープ Wマスカラ 01

美容ライター 大木知佳さんオススメ！

¥4,200（RMK Division）「マスカラの上に色付きベース、さらにマスカラをのせる発想がスゴイ！ ボテボテせずかなりロングに仕上がるのでつけまつ毛級になりたいときに愛用」

第2位 ヘレナ ルビンスタイン
ラッシュ クイーン フェリン ブラック EX WP 01

¥4,410（ヘレナ ルビンスタイン）「ボリューム感とカール力がスゴイんです！！ としかいいようがない[illegible]レオパードの容器もかっこいい」（ooo ヘアスタイリスト nicoさん）

第3位 パルファン・クリスチャン・ディオール
マスカラ ディオールショウ アイコニック エクストレム №090

¥4,305（パルファン・クリスチャン・ディオール）「お湯で落ちるタイプながら黒が強くて、カールが長持ち！ 1本で目もとが強まります」（SHIMA ヘアメイクANNAさん）

第4位 デジャヴュ
ラッシュノックアウト ダイナマイトブラック

¥1,575（イミュ）「ゴワゴワせず、自然に1本ずつ濃く太く。お湯で落とせるから、まつ毛エクステをしていても使えて大重宝」（美容ライター 小川由紀子さん）

第5位 メイベリン
ボリューム エクスプレス ハイパーカール WP 01

¥1,260（メイベリン）「根もとは濃く、毛先は先細ってお人形っぽい♥まつ毛に。絶対にじみたくない、迫力の黒まつ毛がほしいときに使っています」（ライター 石塚久美子さん）

電動でビックリで賞





ランコム
左 オシィラシオ… 右 オシィラシオ… パワーブースタ…

左から01 ¥5,250、4,725（ともにランコ… ブースターは、濃… もちろんカールキ… 力が強力。オシィラ… オンを重ねれば、… ンッと驚異の長さ… て理想のまつ毛に。

変わり種から定番までエントリー

アイライナー部門



第1位 ケイト
フレーム インパクトマーカー BK-1

¥1,155（カネボウ化粧品）「インパクト大な"三つまた"。点でまつ毛の間を埋める形状はだれでも失敗なく自然に仕上げられて、にじみくさもパーフェクト」（ヘアメイク 吉川陽子さん）

第2位 マジョリカ マジョルカ
パーフェクト オートマティック ライナー BK920

美容エッセイスト 錦織なつみさんオススメ！

¥1,260（資生堂）「筆のキレはもちろん、かすれない液の工夫など、ますます使いやすくなりました。個人的には、適度なパール感でニュアンスが残るBR601もよく使っています」

第3位 ボビイ ブラウン
ロングウェア ジェルアイライナー 26

¥2,940、ウルトラファイン アイライナー ブラシ ¥3,150（ともにボビイ ブラウン）「にじまない！ 黒と茶の中間的な色が自然で好き」（FLOWERS ヘアスタイリスト浦さやかさん）

ベージュバリエに人気集中

アイシャドウ部門



第1位 RMK
ミスティーク アイズ 0…

¥3,990（RMK Division・シーズン限定品）「…この？ と聞かれることが多かった。光沢感な…が緻密に計算されていて、ノーテクでも旬…ヘビロテしてます」（ライター西村明子さん）

第2位 ルナソル
スターシャワー アイズ 03

¥5,250（カネボウ化粧品）「もともとルナソルの発色、繊細なラメ感は美しくて大好き。とくにこのアイシャドウは深みのあるブルーやグレーは、黒目が際立っておしゃれ指数も高め！」

第3位 コフレドール
カラーミキシングアイズ 05

rivage ヘアスタイリスト ericoさんオススメ！

¥3,675（編集部調べ）（カネボウ化粧品）「上段の2色はミックスを前提に作られているのがおもしろい☆ ベージュだけど、奥行きのある陰影でモデル目に」（ライター 石塚久美子さん）

第4位 ヴィセ
ブリリアンスフォルミング アイズ A−3

¥1,680（コーセー）「急いでいても、時計まわりに、目もと全体→アイホール→目のキワ→目頭とのせれば、透明感のあるナチュ目力がかなうってスゴイ」（ヘアメイク 岩本優子さん）

第5位 THREE
シマリング カラー ヴェール 20

¥3,675（THREE）「ペンシルでアイホールを縁取ってからぼかし、そこを埋めるようにのせれば驚くほど簡単に彫り深EYE。買う価値アリ！」（美容ライター小川由紀子さん）

ベタつかないのに
深〜くうるおう、が旬！

化粧水部門

グングン浸透で賞





ア リキエル
ラ ブルミエール
セラン

¥5,250（ソニア リキ
進化を遂げた3代目の
ブル"。とにかくおもし
らい、肌がゴクゴクと
ますようにうるおいを
込んで、パックや美容
らない肌に!?



第1位
美容ライター 白倉綾子さん オススメ！

アルビオン
エクサージュ モイスト アクティブ ローション II

110ml ¥3,150（アルビオン）「冬から春先は乾燥で皮ムケが多発！ でもこれはかなりの保湿効果で、使いはじめてから皮ムケもカサカサも解消。芯からひたひたとうるおいます」

第2位

アクセーヌ
セル・モイスチュアウォーター

150ml ¥5,250（アクセーヌ）「敏感になると、これにきり替えていました。ニオイもなくて、みずみずしい。ふっくらうるおって肌が守られている感じ」（ヘアメイク 吉川陽子さん）

第3位

アンプルール ラグジュアリー・デ・エイジ
リフティングローション プラス

120ml ¥6,300（アンプルール）「リフトアップ系なのにさらっ。保湿力は抜群なので冬もOK。使い終わったら、顔のお肉が落ちてきたような……」（美容エッセイスト 錦織なつみさん）

第4位

ネイチャー アンド コー
ピュアホワイト ローション

（しっとり）（医薬部外品）180ml ¥1,575（コーセー）「オーガニックな成分で保湿&ビタミンCで美白。肌当たりさっぱりながら、でもバッチリうるおう」（ヘアメイク岩本優子さん）

第5位

クス
トニング プログラム
チャライジング ローション

¥4,410（ブルーベ
パン）「美白ものが
う私でも、これはア
フリー、植物性グリ
小麦シュガーで満足
とり度」（ライター
子）

みんなが選んだのは
洗い上がりプラスαの効果

洗顔部門



第1位
ライター 石塚久美子さん オススメ！

イグニス
トリートメントウォッシュ クリーム

120g ¥3,675（イグニス）「アミノ酸系洗浄成分を使った泡立たないタイプ。でも、物足りなさはゼロ。保湿クリームで洗ったような"しとっ"と吸いつく肌に、気持ちまでホッ」

第2位

ソフィーナ ボーテ
泡マッサージケア洗顔料

170g ¥2,940（編集部調べ）（花王ソフィーナ）「ポンプを押すだけで濃密な泡が。汚れを落とすだけじゃなく、血流を活発にする炭酸パワーで肌がもっちり！」（ライター 西村明子さん）

第3位

アクアレーベル
ミルキームースフォーム

130g オープン価格（資生堂）「ちょっとのお水でも、モッコモコに泡立ちます。すすぎのときの泡切れもよく、それでいてつっぱらないのがエライ」（ヘアメイク YURYさん）

第4位

アユーラ
ウェルバランス
クラリファイング ソープ

80g ¥2,415（アユーラ）「顔にのせても泡がまったくつぶれずふかふか！ 洗い上がりもつっぱらず、乾燥肌の私も安心して洗えます」（美容ライター 大木知佳さん）

第5位

リジンズ
ターバイ ネイチャー
イトニング
ス ウォッシュ

外品）150ml ¥3,675（オ
ナチュラル リソーセズ）
シュな植物の香りが最高。
りは肌がしっとりと落ち
毎日使ってます」（ヘアメ
川陽子さん）

成分の優しさ・香りに注目

クレンジング部門



THREE
クレンジング オイル

(エンリッチング) 200ml ¥3,990 (THREE)「植物油など、87%が天然由来の成分。よく落ちるのに肌にやさしくて精油の香りも気分が落ち着きます」(ヘアメイクYURYさん)

Bloc de gemm
ヘアスタイリス
百富友香理
オススメ

ポール&ジョー
クレンジング ミルク N

250ml ¥3,675 (ポール&ジョー ボー
イクがすっきり落ちるのと、しっとりう
のと、両方とも実感できるので安心。や
なお花のような香りも気分が和みます」

エスプリーク プレシャス
クレンジングローション

150ml ¥2,625 (編集部調べ) (ボーテ ド コーセー)「コットンで拭きとるタイプながらマスカラもするりとオイルフリーのみずみずしさが気持ちいい」(ヘアメイク 岩本優子さん)

エスト
クレンジング エッセンス エンリッチド

190g ¥4,725 (花王)「クレンジングの枠を超えた感じ！ やわらかく、もっちりしっとり洗い上げてくれます。これは確実にリピート決定です」(SHIMA ヘアメイク ANNAさん)

ボビイ ブラウン
クレンジング オイル

200ml ¥3,990 (ボビイ ブラウン)「密着力が高く、いい意味で落ちにくいボビイのメイクがすっきり落ちる脱帽のクレンジング力。ザラつきもつるつるに」(ライター 白倉綾子さん)

温感が気持ちいいで賞



riA
ウォーム・クレンジング・バーム

80g ¥4,200 (riA) ひとつでクレン
グ&洗顔の働きを持つ2in1なバーム
にのばすと、じわーっと温感が広が
すすぎ後は肌がワントーンアップ。肌
さしい成分内容で美容マニアにも大人

ソフィーナ プリマヴィスタ
クリア カバーベース

¥2,940 (編集部調べ) (花王ソフィーナ)「キメの粗さや肌の色ムラが、光のヴェールでぼかされる感じ。肌の調子がよければノーファンデでイケそうなほど美キメに仕立ててくれます」

シャネル
ホワイト エサンシエル メークアップ ベース #50

¥6,090 (シャネル)「SPF30・PA++ +なのに、重さがまったくなくてひと塗りでくすみがスッと抜けます。ハイライト的に顔の高い部分に使うとより自然」(ライター 石塚久美子さん)

RMK
クリーミィ ポリッシュト ベース 02

¥3,675 (RMK Division)「みずみずしさとサラ感のバランスが絶品。クリーミィで毛穴の凹凸がするんと消えます。どのファンデとも好相性」(ヘアメイク 吉川陽子さん)

ヘアメイク
加藤恵さん
オススメ！



毛穴やくすみを一発解決！

下地部門

コスメデコルテ
ホワイト サイエンス プレミアム レボリューション エクストラリッチ

(医薬部外品) 200ml ¥7,350 (コスメデコルテ)「ふかふかっと肌がやわらかく整う。シミやソバカスを抑える成分入りなので、肌の透明感が増してきた気も」(ライター白倉綾子さん)

決め手はなにより
"極上テクスチャー"

乳液部門



SK-II
スキンシグネチャー

80g ¥15,750 (編集部調べ) (マックス ファクター)「どこまでもなめらかなテクスチャー。肌への浸透力がすごいから塗って速攻ぷるぷる肌に」(美容ライター 大木知佳さん)

ヘアメイク
吉川陽子さん
オススメ！

アルビオン
エクサージュ モイスチュア ミルク II

110g ¥3,150 (アルビオン)「スキンケアも
はわりと浮気しがちなのですが、寒くなって
るとトラブルも増えるので結局コレに戻りま
毛穴が締まりつつ、肌がモチモチに」

メイク
子さん
スメ!

アディクション
ティンティドモイスチュアライザー

全5色　¥4,500（アディクション）「ヘアメイクさんのブランドだけあって、のびがよくてつき方がキレイ。とてもナチュラルに仕上がるのでspring世代にぴったりのファンデ」

REE
ンス フルイド
デーション

5,250 (THREE)「本当にツ
て自然、長時間カバーしてく
good。 やっぱり肌はツヤ!
てくれた一品」(SHIMA へ
NNAさん)

イタル グラナス
デーション
ーリー (PF)

6,090 (資生堂)「つるん♪
なれるスゴ腕。夏は汗です
デが落ちちゃうのですが、今
い顔でいられました」(美容
スト 錦織なつみさん)



第4位　第2位　第5位　第3位　第1位

ポール&ジョー
ライト クリーム ファンデーション S

全6色 ¥5,250(ポール&ジョー ボーテ)「ナチュラルで透明感のある仕上がり。肌がカサつかず淡いツヤ感が続きます」(Bloc de gemmes ヘアスタイリスト　百冨友香理さん)

パルファン・クリスチャン・ディオール
ディオールスキン ヌード フルイド

全7色 ¥5,775 (パルファン・クリスチャン・ディオール)「多数のミネラルファンデの中でも、いちばん好き。肌心地&美しく見せる技術力もさすが!」(ライター　西村朋子さん)

自然なツヤめき&
心地よい薄づきが鉄則!

ファンデーション部門

チーク部門



ウ ウエムラ
オン P ピーチ 45

(シュウ ウエムラ)「単色な
っとしない自然な発色。プ
仕上がりになるし、パール配
いきいきとツヤめいて見えま
ター　白倉綾子さん)

第1位
初心者でも絶対キマる
絶妙なパール効果

第1位
品格あふれる色&輝きで
見る者をトリコに

シャネル
レーヴル サンティヤント 131

¥3,465 (シャネル)「顔なじみがすごくよくて、ベビーピンクがかわいい! ラメの光感が唇をぷるぷるさせてくれるので、赤ちゃんみたいな唇を作りたいときに活躍しています」



SHIMA ヘアメイク
ANNAさん
オススメ!

グロス部門

ネイル部門

o (オーオ)
スタイリスト
coさん
ススメ!



P・I
ラッカー Y45

(オーピーアイ ジャパン)「発
のよさ・乾きのよさも言うこ
このベージュは手指がキレイ
、どんなファッションにもハ
カラーです」

第1位
運命の1色が見つかる
のはやはりココ!

マキアージュ
モイスチャールージュ
(カラーオンタイプ) RS724

¥3,150 (編集部調べ) (資生堂)「洋服を選ばぬさりげない色めき。でも物足りなさはなく、顔がぱっと華やいで唇が夕方までぷるっと見えるのも◎」(ライター　土橋あずささん)

口紅部門



第1位
CM で心奪われ&使って
さらに首ったけ?

美容液部門

第1位
端の皮膚科学は
レベルへ



ランコム
ジェニフィック

30ml ¥10,500 (ランコム)「使い続けるごとに肌の乾燥がどんどん改善されて肌のモチモチ度がアップ。メイクのりのよい肌への変化を実感中です!」(美容ライター　大木知佳さん)

美容ライター
小川由紀子さん
オススメ!

インプレス
コンセントレートマスク 3D

35ml×6枚入 ¥10,500 (カネボウ化粧品)「ここまでフィット感が高くて、ズレないマスクってなかった。首までぴたっと覆える"折り目構造"に感激。これぞスペシャルケアの真髄!」

マスク部門



第1位
構造改革で抜きん出たのは
あの美肌ブランド

part 3

2009年 みんなが気になるアイテムの売れ筋を発表！

読者のみんなが気になっている
ビューティアイテムで、人気があるのは
どこの何？ 美容のプロのコメント
付きで一挙に公開しちゃいます。

つけまつ毛

一発でモデル級EYE！



美容ライター
大木知佳さん

M・A・C
アイ ラッシュ

上から #41、#42 各¥1470（M・A・C）「つけやすくて、天然毛を使っているからか自然になじみます。ナチュ♥かわな目もとに即変身できちゃう優れもの」

美白モノ

美白界が大震撼！
スゴイ脱色力

美容エッセイスト
錦織なつみさん

ドクターシーラボ
スーパーホワイト377

18g ¥4,410（ドクターシーラボ）「ハイドロキノンの何千倍もの還元力（濃色メラニンを淡色メラニンへと変える効果）。つけるとくすみがスカッと抜ける手ごたえがすごい」



小顔マッサージクリーム

RMK
マッサージバーム

30g スポンジミトン付・¥3,990（RMK Division）「使った翌朝は、肌のもっちり感が全然違う！ さわやかなジャスミンの香りも癒されるので好き。価格的にも、続けやすいかも」



たるみ&くすみを予防！

ヘアメイク
吉川陽子さん

プチプラ

お安いのに
高級ホッペ♪

キャンメイク
クリームチーク

左からNo.05、No.01、No.02、各¥609（井田ラボラトリーズ）「薄づきで、ツルンと張ったような光沢感は600円台とは思えぬイイ感じの仕上がり！ 2色、3色買いもおすすめ」



美容ライター
小川由紀子さん

美容ドリンク



ファンケル
HTC コラーゲン ドリ
ク テンスアップEX

1本 50ml ¥250（ファンケル）
みやすさ、浸透力もよいよう
日のぷるんとした肌がうれし
コラーゲンものはいろいろ試
きましたが、これなら続けられ
と思いました」

続けたくなる
味&効果感

美容エッセイ
錦織なつみさ

毛穴モノ



毛穴レス美肌が
一発実現

美容ライター
小川由紀子さん

エテュセ
薬用アクネ
ポアスムーズコンシーラー

（医薬部外品）¥2,100（エテュセ）「つけたところは肌がピンッと張ったようにツルツルになって毛穴の存在感が消失！でも"塗りました"な濃ゆい感じにならない自然な仕上がりがスキ♥」

オーガニック

水をはじく
ピチピチ肌に★

ヘアメイク
吉川陽子さん

ヴェレダ
ざくろ オイル

100ml ¥4,725（ヴェレダ ジャパン）「久びさにヴェレダからオイルが発売されたので購入してみたら、肌のカサつきがたちまちしっとり。温かみのある柑橘アロマもリラックスできます」



韓国コスメ

アモーレ パシフィック
タイムレスポンス コンセントレイト

EGCGパウダー 0.6g エマルジョン 7ml 各4本入 ¥57,750
モーレ パシフィック）「高麗人参や漢方系エキスが肌を強力に
性。お高いけど1カ月集中使いで、不調な肌も元気に」

ライター
白倉綾子さん



1カ月で
"韓国美女肌"！

イオン系美顔器

簡単だけど
効き目ばっちり

ライター
石塚久美子さん

HITACHI
保湿サポート器 ハダクリエ

CM-N 800 ¥24,150（日立リビングサプライ）「イオンの力で肌の奥まで浸透。普通につけるよりしっとり感が明らかに違う！手持ち化粧水を使えるし、クレンジングモードもあり」



アイクリーム

アユーラ
センシエンスバイタラクティブ
アイポット

ツボ押しで
くすみ解消

（医薬部外品）30g ¥10,500（アユーラ）「アイスプーンでマッサージ、という新発想は目からウロコでした。自分の指だと入らないところにもクリームを浸透させてくれます！ 気持ちいい♪」



SHIMA ヘアメイク
ANNAさん

スチーマー



肌美人の支持率
No.1

SHIMA ヘアスタイリスト
YOSHIKOさん

パナソニック
ナイトスチーマー ナノケア

EH-SA41-N オープン価格（パナソニック）「忙しくてもコレなら寝ている間にケアできる"ながら美容"なのでありがたい。空気が乾燥している秋冬でも、翌朝の肌はもっちり」

フェイスローラー

気軽なのに
顔が激変！

ライタ
土橋あずさ



T&T
プラチナローラー
ルビースタイン

¥31,290(エフブランニング)
もつけなくても、思い立った
に素肌にコロコロ。プラチナ
果で短時間でリフトアップを
できます。電動じゃないので、
れにくそうなのも◎」

利用者100万人突破！

モバイルコンテンツ部門 優秀賞

わたしはケータイで カンタン生理日予測

女性は、
体調管理が大変……



☑サイトでチェック

「今日のお告げ」でカンタン体調管理！

ルナさんへ
今日のお告げ
◆次の生理予定日◆
12月30日ごろ
◆次の排卵予定日◆
12月15日ごろ
☆・・＊・・＊・・＊・・☆
生理の平均周期は35日。
周期の変動は0日です。
◆今日の妊娠可能性◆
◆妊娠可能性【高】
12/9～12/19頃
◆妊娠可能性【やや高】
12/20～12/23頃
◆妊娠可能性【中】
12/1～12/5頃
12/24～12/29頃
◆妊娠可能性【低】
11/25～11/30頃
※妊娠可能性について
☆・・＊・・＊・・＊・・☆
お肌指数
>>下降期<<
ﾀﾞｲｴｯﾄ効果指数
>>少しﾑﾀﾞな時<<
キレイ指数
>>甘味を摂取<<
ｶﾗﾀﾞ♥指数
>>衝動も感度も絶好調<<

生理予定日を一目で確認できる！

過去の生理日を入力すれば、次の生理予定日や排卵予定日を予測して教えてくれます。使い続けるほど予測精度が上がり、生理周期から今日のお肌の調子やダイエット効果の出やすい時期も分かります。

安全日・危険日を教えてくれる！

あなたの生理周期に基づいて、妊娠の可能性が高い日・低い日を導き出します。4段階表示で、とっても分かりやすい！

毎日配信！キレイ指数＆カラダ指数

さらに、美容・健康を保つための秘訣をアドバイスしてくれるキレイ指数やパートナーとの関係に役立つカラダ指数を毎日配信しています。

キレイ指数
☆甘味を摂取☆
ホルモンバランスにより、甘いものが食べたくなる様子。甘味は、不安な気持ちを和らげてくれるので、食べ慣れたものを食べてみて。
←戻る
ルナルナ★女性の医学TOP

カラダ♥指数
☆衝動も感度も絶好調☆
エストロゲン、テストステロン値はまだ高く、衝動も感度も高め。本能レベルで良質なDNAを持つ相手を求めてしまうかも。
←戻る
ルナルナ★女性の医学TOP

大切な日に限って
生理が……



☑メールでお知らせ

「たまご＠メール」で気になるあの日をしっかりチェック！

ルナさんへ
☆・・＊・・＊・・＊・・☆
次の排卵予定日
12月15日（火）頃
次の生理予定日
12月30日（水）頃
☆・・＊・・＊・・＊・・☆
※もっと詳しい情報は
★今日のお告げ
http://lnln.jp/˜tm
※ﾊﾟｹｯﾄ通信料別途
ルナルナ★女性の医学

忘れがちな生理・排卵予定日をメールでお知らせ！

生理予定日3日前、排卵予定日の1週間前にメールでお知らせします。



ダイエットも
うまくいかない……

☑グラフで分かりやすく

「体重グラフ」でダイエットを楽しくサポート！

挫折しがちなダイエットも毎日楽しく続けられる！

体重の変化を分かりやすくグラフ化。1週間、数か月単位で、体重の推移が一目で確認できます。

体重グラフ
ｸﾞﾗﾌ切替
1週間|30日|60日

人に聞けない
女性の悩みを
サポート！



詳しくはこちら ⇨ http://lnln.jp/?sp

アクセス方法	
	■iモード：月額189円（税込）／iMenu ⇨ メニューリスト ⇨【生活情報】健康/ビューティー/医学 ⇨ 健康
	■EZweb：月額180円（税込）／au oneトップ ⇨ カテゴリ（メニューリスト）⇨【生活情報】住宅・健康・暮らし ⇨ 健康・医学
	■Yahoo! ケータイ：月額189円（税込）／メニューリスト ⇨ くらし・健康 ⇨ 健康・医療

LUNA-LUNA ルナルナ 女性の医学

※利用規約・個人情報保護方針をよくお読みの上、ご利用ください。
※ご利用には月額利用料の他にパケット通信料がかかります。

※「iモード」は、株式会社NTTドコモの登録商標または商標です。
※「EZweb」は、KDDI株式会社の登録商標または商標です。
※「Yahoo!」は、米国Yahoo! Inc.の登録商標または商標です。

【お問い合わせ】株式会社エムティーアイ 〒163-1435 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー35F Tel:03-5333-6499

エムティーアイ



大増ページで発売！
キャットソン
このミステリーがすごい！
ランキングから
人気作家書き下ろしまで
2010年版
定価
500円
（税込）
ニャームズ
発表！
読書のプロが選ぶ2009年の
面白小説ベストテン
東野圭吾
特別寄稿
綾辻行人、伊坂幸太郎、岩井志麻子、
佐々木譲、道尾秀介、湊かなえ　他
人気作家56名による
私の新作＆デビュー秘話
日本映画専門チャンネルHD
絶賛放送中！
『このミステリーがすごい！』の映画がすごい！
今まで『このミス』にランクインした
ミステリー小説の映画化10作品を一挙放送！
詳しくはホームページで
日本映画
検索
スペシャル・インタビュー
堺雅人
「ゴールデンスランバー」映画化記念
お求めは全国の書店、インターネットで。　宝島社 http://tkj.jp　好評発売中！
『このミステリーがすごい！2009年版』第1位！
ゴールデンスランバー
2010年1月30日（土）より、全国東宝系にて公開
出演：堺 雅人　竹内結子　吉岡秀隆　劇団ひとり ／ 香川照之
原作：伊坂幸太郎『ゴールデンスランバー』（新潮社刊）　脚本：中村義洋　林民夫　鈴木謙一　音楽：斉藤和義　監督：中村義洋
©2010「ゴールデンスランバー」製作委員会

防寒アイテムをおしゃれに着こなす術を教えます！

着ぶくれしない 冬のあったかおしゃれ講

ぐっと冷え込むこれからの季節。防寒第一でおしゃれは二の次になっていない？ せっかくだから冬ならではの小物使いをたのしんで！

撮影＝布施鮎美［モデル］ 古家佑実（スタジオバンバン）［商品］ スタイリング＝菊地恭子 ヘアメイク＝NAYA モデル＝リリアン

01 ミニボトムあったか着こなし講座

女のコだもの、冬だってミニスカートやショートパンツをはきたい！ そんな読者のために、体を冷やさずおしゃれに着こなす小物テクをご紹介。

冬でもアクティブに ショートパンツ

おしゃれガールに大人気のショートパンツは寒い季節も欠かせない存在。レギンス×ソックスの足もとで今年らしく着こなして。



カーディガン¥18,900（BY ZOE／スピック&スパン BC サロン 渋谷店） カットソー¥7,140（オキラク／オキラク プレスルーム） パンツ¥9,975（ジル by ジルスチュアート） ネックレス¥7,875（leslie danzis／ウィム ガゼット青山店） ピアス¥840（ユニック バー ヴェールダンス） バッグ¥16,800（スアーヴ／K3 OFFICE） ブーツ¥19,950（kmb／ハイブリッジインターナショナル）

ガーリー度No.1！ ミニスカート

かわいいけれど、一番冷えやすいのがミニスカート。タイツにアンダーパンツを重ねて、裾から入る冷気をとことんシャットアウトして。



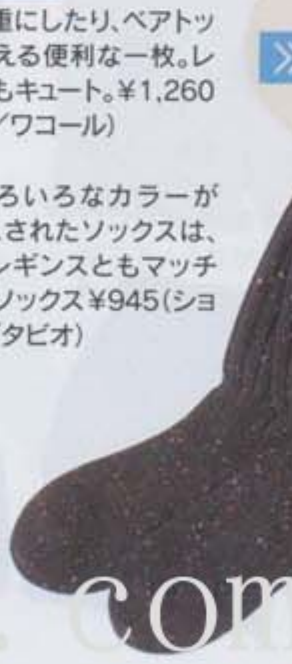
ジャケット¥34,650
ニー アンド ベッド
ソー¥9,240（フィリ
リンクス／ともに
代官山店） スカート
（ミルクフェド／MIL
T. HEAVEN27 HAR
ヘアバンド¥15,75
forte／アーバンリサ
谷店） バングル¥3,6
／ロフ新宿ミロード
スレット¥1,950（ア
イズ／アクセサライ
店） ブーツ¥14,700
ハニック 原宿店）

この3点を着てます！

»ハラマキ

折り返して二重にしたり、ベアトップとしても使える便利な一枚。レモンイエローもキュート。¥1,260（A by amphi／ワコール）

»厚手ソックス



黒にいろいろなカラーがミックスされたソックスは、どんなレギンスともマッチしそう。ソックス¥945（ショセット／タビオ）

»レギンス



繊細に編まれた印象的なノルディック柄が、コーディネイトの主役になれる存在感。あったかさもバツグン！ ¥3,990（靴下屋／タビオ）

この3点を着てます！

»アンダーパンツ



伸縮性のあるふわふわの糸がぐ～んと伸びてヒップにフィット。星柄がかわいい！ ニットパンツ¥2,100（ランチ／ワコール）

»ニットタイツ



子どもっぽくなりがちな雪柄も黒×グレーなら大人の表情。いろいろなアイテムと合わせやすい。¥2,310（ショセット／タビオ）

»あったかスリ



トップスとペチコートの内
いたハラマキ部分に、超
クロアクリル素材を使用。
（パルファージュ／ワコー

ショートパンツにはこの3点!

足もとのレイヤードは今季ますます流行中!
思い切った色や柄の組み合わせも、意外としっくりまとまるから不思議♪

冬仕様が続ぞく登場 レギンス





…のあるエンブレム柄は、シンプルなスタ…として取り入れて。¥15,750(カルロタ…/デュアル) 2.ふわもこ素材がレギンス… ¥2,730(スロギー/トリンプ・インター…・ジャパン) 3.ロックな着こなしに合わせ…ブルのチェック柄。 ¥3,990(バドレット…BIT DAIKANYAMA) 4.ニットレギンスと…進化形アイテム。¥3,129(イマージュ コ…/イマージュ)

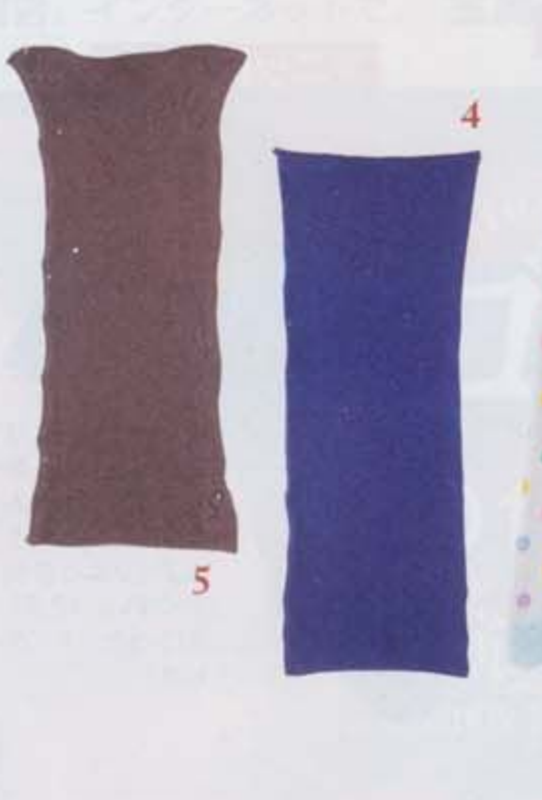
素材感がかわいい 厚手ソックス



1.冬気分を盛り上げてくれるジャカード柄をシックなグレーで。¥1,575(ローリーズファーム/ポイント) 2.パープル×ホワイトのミックスニットが足もとにニュアンスを与えてくれる。¥1,050(靴下屋/タビオ) 3.ショートブーツからちょこっとのぞかせるのがかわいい❤¥1,050(ショセット/タビオ) 4.色&柄の組み合わせが個性的なデザイン。※メンズ、2足セット¥5,145(イズネス) 5.アーガイル柄はクラシカルなスタイルによく似合う。¥1,575(ショセット/タビオ)

もはや女子の必需品! ハラマキ





…い起毛素材にケーキを散…キュートなプリント。…PJ/ピーチ・ジョン) 2.ピ…ラックの2色がたのしめる…ブル。¥819(ホットピート)…を入れられるポケットがう…洋服にひびかない薄手タ…200※ストア限定(PJ/…ョン) 4.そのままで長めの…二重にして厚手のハラマ…上げてベアトップとして…カラバリも豊富。¥1,260…nphi/ワコール) 5.遠赤リ…たか。裾のラインストーン…の刺しゅうが乙女ゴコロを…¥1,260(シークレット…)

ミニスカートにはこの3点!

ハラマキ付きのアンダーパンツなど便利アイテムは見逃せない!
この3点の組み合わせはミニワンピにも使えるので試してみて。

見ためもステキ❤ あったかスリップ





1.バルーンになった裾のフリル使いがこだわり。¥7,875(ジル by ジルスチュアート) 2.機能素材の身頃でボディを寒さからガード。¥1,890(アモスタイル/トリンプ・インターナショナル・ジャパン) 3.Aラインシルエットがキュート! ¥11,025(eberjey/ハリウッドランチマーケット) 4.ふわもこ素材のスリップなら、雪の日だってこわくない! ¥3,675(スロギー/トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

色や柄で遊んで♪ ニットタイツ



1.花柄がクラシカル&フェミニンな足もとを演出。¥2,310(ショセット/タビオ) 2.コーディネイトに今シーズンらしい強さをプラスするレオパード柄。¥790(ジーユー) 3.サイドの立体的な花モチーフが個性的。¥12,600(アーキ/ノウティー) 4.カラフルなドット柄はシンプルなコーディネイトに合わせたい。¥2,310(レプシィムローリーズファーム/ポイント) 5.フォークロアな着こなしに似合いそう。暖色使いが印象的なマルチボーダー¥790(ジーユー)

バリエ豊かに進化中! アンダーパンツ





1.サクランボの実がハートになった❤ 服の下はこれくらいキュートでちょうどいい! ¥1,575(スロギー/トリンプ・インターナショナル・ジャパン) 2.ヴィンテージランジェリーのような色使いとレース。¥2,415(コスメティック/トリンプ・インターナショナル・ジャパン) 3.もこもこ素材をアーガイル柄でシックに。¥1,600(PJ/ピーチ・ジョン)※WEB限定 4.この季節ならではの雪柄がかわいい♪¥1,600(PJ/ピーチ・ジョン) 5.胸下までしっかりガード。¥1,575(シークレットキャンディ)

02 今季イチオシ！ ババシャツカタログ

今シーズンの注目株は薄手・Tシャツタイプ・ハイネックの3つ。スタイルごとにおすすめのババシャツを紹介しているので参考にして！



ネックレスやバッグなど、女のコの好きなものを詰め込んだプリントがたまらなくかわいい❤¥3,360(A by amphi／ワコール)



フロントのレースアップがフェミニンな雰囲気。フィット感のあるリブ素材で快適な着心地。¥2,940(A by amphi／ワコール)



深く開いたVネックと七分袖でどんなトップスも着こなせる。¥4,725(コスメティック／トリンプ・インターナショナル・ジャパン)



チラ見えしてもOKなカットソーっぽいデザイン。落ち着いたパープルが大人な雰囲気。¥1,260(ホットビート)



腰もしっかりガードする長め丈。下着っぽくないグレーとボーダータッチの素材も魅力。¥1,869(イマージュ コレクション／イマージュ)



見せびらかしたいぐらい鮮やかなイエロー。リラックス感のあるプリントもかわいい。¥2,940(ウンナナクール／ワコール)



フォトグラファー・蜷川実花の写真をプリントしたコラボ商品。おそろいのボクサーショーツもあり。¥3,900(蜷川JOHN／ピーチ・ジョン)



心地よさを追求して作られた商品。さりげないレース使いがデイリーユースにちょうどいい。¥2,730(ワコール)



ビックリするほど軽い素材だから、着ていることを忘れそう。しっとりとしたやさしい肌ざわり。¥3,570(スゴ衣／ワコール)



ミントグリーン×ピンクのスイートなカラーリングが、砂糖菓子のようなかわいらしさ❤¥2,800(PJ／ピーチ・ジョン)



袖口と裾がヘム仕様になっているので、洋服にひびかず便利。¥3,990(マジ軽ホット／トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

薄ババでネルシャツワンピが真冬も着られる♪

吸湿発熱素材など薄くてもあったかいババシャツが続ぞくと登場。衿開きや袖丈もバリエーション豊か。



ファーケープやチュールなど
旬のアイテムを詰め込んだ着こなし

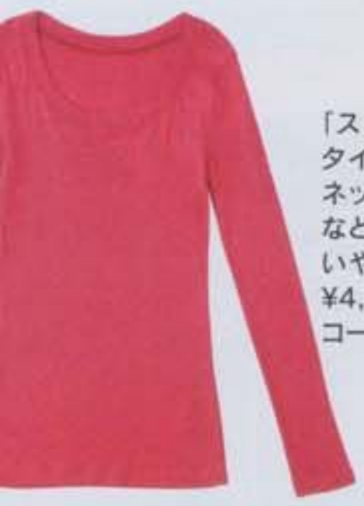
これ着てます！

繊細なレースとスクエアネックでデコルテを美しく演出。¥4,725(コスメティック／トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

ネルシャツワンピース¥18,900(ハリウッドランチマーケット) スカート¥29,400(ピリティス・ディセッタン／ピリティス) ファーショール¥22,050(レアクレメント／ジャーナル スタンダード 自由が丘店) タイツ¥1,575(靴下屋／タビオ) ネックレス¥10,290(サークルバイツ／トーキョー ドライブ) バングル¥7,770(シスコ／デュアル) ブーツ¥16,800(チャオパニック 原宿店)

シャツババで透かし編みニットを着こなして

今年の注目トレンドは、洋服としても着られるデザインのババシャツ。
透かし編みや衿開きの広いニットトップスに合わせて。



「スゴ衣」のTシャツタイプがデビュー。ネックまわりのリブなど洋服としても使いやすいデザイン。¥4,200(スゴT/ワコール)



裾のハートの刺しゅうがキュートなワンポイント。レモンイエローで気分も明るく♪¥1,995(シークレットキャンディ)



ツモリチサトらしいユーモアのあるプリント。ところどころに散らしたラメがポイント。¥6,195(ツモリ チサト ビット/ワコール)



言わずと知れたユニクロの大ヒット商品「ヒートテック」。ビビッドなブルーは着こなしの差し色に。¥1,500(ユニクロ)



途中から細リブになった袖がおしゃれ。なかなか見つからないグリーンで差をつけて。¥2,520(ウンナナクール/ワコール)



「ナチュ♥かわ」スタイルにはオフホワイトがおすすめ。ベージュやブラウンのニットと合わせて。¥4,200(スゴT/ワコール)



ニットの編み地が際立つブラックのTシャツ風インナー

これ着てます!



ボディから浮かない、ネックラインのカッティングにこだわりあり。カラーはベージュやパープルなど5色展開。¥1,260(ホットビート)

ニット¥16,800(Free People/ハリウッドランチマーケット) デニム¥18,900 (カーライフ/カーライフ中目黒店) ベルト¥13,650(ドロゾフィア/デュアル) ネックレス¥14,490 (ヴォタントーキョー/リンダ ファブリカ) ブレスレット¥8,400(Josefina De Alba/ウィム ガゼット 青山店) イヤーマフ¥3,360(VIS) 手に持ったヴィンテージの本¥5,250(ノゥティー)

これ着てます!



て体にフィットする
手だから着ぶくれ
わいくあったか♪
(シークレットキャ



落ち着いたパープルが着こなしを大人っぽく洗練させて

ワンピース¥17,850(サイラス/サイラス&マリア)パーカ¥15,540(KIN/ノゥティー) タイツ¥7,980(マザー)ネックレス¥40,950(ルイーズ ゴスジャーナル スタンダード 自由が丘店)

ハイネックババでレイヤードをたのしんで

防寒するならネックまわりを温めるのが効果的。カラフルなハイネックタイプのババシャツは差し色としても大活躍!



ネックが高めなので北風をしっかりシャットアウト。パープル×グレーのシックな細ボーダー。¥4,410(スゴT/ワコール)



ニットやカットソーとレイヤードしたとき存在感を発揮するボーダー柄。カラダから出る水分を繊維が吸着して発熱。¥1,500(ユニクロ)



ビビッドなピンクはモノトーンなどクールなアイテムと合わせるのがおすすめ。長めの丈はボトムにインしても。¥1,575(ホットビート)



袖口と裾のピコフリルがキュートさをプラス。薄手なので着ぶくれの心配ナシ。¥1,974(イマージュ ルージュ/イマージュ)



80's スタイルにも映えるビビッドなパープル。レザーのアイテムやチュールスカートと合わせて。¥3,360(ウンナナクール/ワコール)



軽くて薄くてぽかぽか♪静電気のパチパチも抑えて着ごこち快適。¥4,305(マジ軽ホット/トリンプ・インターナショナル・ジャパン)

03 おしゃれに防寒♪ あったか小物使いをマスター

ストールやマフラーなどお気に入りの冬小物を身に着ければ、寒くてもついついお出かけしたくなること間違いなし!

大判チェックストールを着こなしのアクセントに

街のおしゃれガールに人気のチェック柄ストール。大判のものなら羽織ったり巻いたり、アレンジ次第で着こなしの幅が広がる。



トラディショナルなタータンチェックにワッペンをのせてブリティッシュ気分を加速。¥14,490(ジェーン・マーブル)



ボーイズライクな雰囲気のあるタータンチェック。明るいブルーが印象的。¥3,045(レプシィムローリーズファーム/ポイント)



細いラインを使ったチェックと淡くてはかなげな色味がシック。着こなしを大人っぽくしたいときに。¥2,940(ジーナシス/ポイント)



ナチ
イル
う。¥
リー
フー
パー
南砂



タータンチェックをポイントにしたブリティッシュ・ワークスタイル

ストール¥6,510(And A/アンド エー アクセソワール 青山店) コート¥42,000(ジジエ マリア/ジーツー スタジオ) サロペット¥9,975(ミスティック/ミスティック原宿店) Tシャツ¥8,400 (G.V.G.V./k3 OFFICE) チュールジレ¥20,790(ジェーン・マーブル) パールネックレス¥2,940(ヴァンテーヌ) ハートネックレス¥1,900(アクセサライズ/アクサライズ 原宿店) コートに付けたブローチ(3個セットで)¥4,095(サークルバイツ/トーキョー ドライブ) ソックス¥945(ショセット/タビオ) ショートブーツ¥55,650(ブッテロ/ブッテロオーサカ)



陰影のあるグレーのチェック。マニッシュスタイルの仕上げはコレで決まり。¥4,200(チープマンデイ/k3 OFFICE)



鮮やかなカラーを大胆に組み合
ルは、主役級の存在感。モノトー
ネイトのスパイスに。¥2,520(VIS



透け感のある織り地だから、ボリュームが出すぎず使いやすい一枚。¥3,990(トピックラックス/トピックラックス新宿)



エッジのきいたカラーリングが
(アース ミュージック&エコロジー
ュージック&エコロジー新宿)



ライダースやモッズコートなど強さのあるアウターと好相性。オレンジがポイント。¥6,195(アパートバイローリーズ/ポイント)



ブロックチェックを草花柄の刺し
セルでエスニックに味付け。¥8
オーバーシーズ/ナノ・ユニバース



かわいらしさのあるシンプルなチェック。大人の女性のイノセントを感じさせて。¥2,520(レプシィムローリーズファーム/ポイント)



クラフトマンシップを感じるティ
れぼれ。ピンクの刺しゅうがガー
気をプラス。¥18,900(マザー)



毛足の長いファーマフラーが普段着をよそ行き顔にチェンジ

ファーストール¥10,290(スピック&スパン アクセソワーズ/スピック&スパン アクセソワーズ ティアモール大阪店) カーディガン¥4,998(アース ミュージック&エコロジー/アース ミュージック&エコロジー新宿) ブラウス¥26,250(トロワ ヴィラ/デュアル) ショートパンツ¥4,725(プーラフリーム)

ファーマフラーはデザインもので差をつけて

プラスするだけでトレンド感を出せるファー小物。友だちに差をつけるなら、シンプルなものよりちょっと凝ったディテールのあるものを。



2色のファーのミックスが個性的な存在感。¥26,250(シアタープロダクツ シック/シアタープロダクツ 表参道本店)



ファーをフリンジ状にカットしたインパクトあるデザイン。¥19,950(レア クレメント/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店)



レストランなど少しあらたまった席にも似合うチェーン付き。もちろんカジュアルにも◎。¥6,825(アパートバイローリーズ/ポイント)



ブラウンの大きめボンボンがかわいらしい印象。¥3,990(ライフ ドルチェ ラボ/ライフ ドルチェ ラボ プランタン銀座)



小物上手を印象付ける、ブローチ付きのファーマフラー。¥8,400(ブラック by マウジー/バロック ジャパンリミテッド)



ファーのボンボンをつなげたタイプ。ころころとした感触が着けていてたのしい♪ ¥3,990(トピックラックス/トピックラックス新宿)

ットマフラーはベージュ&グレーで「ナチュ♥かわ」に

たかみのあるニットは、着こなしにほどよいヌケ感を与えてくれる。いろいろなデザインの中からお気に入りの一点を見つけて。



懐かしさの漂うカギ編みニット。シンプルな着こなしに巻くと花模様が映える。¥3,990(レプシィムローリーズファーム/ポイント)



編み地に付けられたパールビーズが華やかさを添えて。透かし編み使いがポイント。¥3,129(イマージュ ルージュ/イマージュ)



微妙に濃淡の違うベージュとグレーをミックス。ボリュームがあるから着こなしはシンプルに。¥3,990(ジーナシス/ポイント)



としした毛糸の感触に心まそう。¥3,990(イーハイフギャラリー/イーハイフギャラリー原宿)



フロントでボタンを留めるとフード付きジレとしても使える2WAY。ポケット付き。¥4,095(グローバルワーク/ポイント)



大胆なケーブル編みとたっぷりのボリュームがコーディネイトのポイントに。¥19,950(ブラック ホーン/ル ドーム イエナ名古屋店)



ボリューム感のあるマフラーがコンパクトなジャケットにお似合い

ニットマフラー¥7,350 (HIGHLAND 2000/フレームワーク BC サロン 渋谷店) ジャケット¥40,790 (ジェーン・マーブル) Tシャツ¥3,990 (チャオパニック/チャオパニック 原宿店) スカート¥23,100(マザー) アームウォーマー¥1,575 (テープ マンティ/k3 OFFICE) メガネ¥4,095(ローリーズファーム/ポイント) ゾウの人形¥945 ロバの人形¥735(ともにホリデーアパートメント渋谷店)

ショートグローブは ジャカードニットが気分♪

小さい頃に着けていたようなニットグローブは、
コーディネイトのハズしとして使いたい。ミトンタイプも気になる存在。



◀ピンクやパープルの色使いがキッチュ。ジャカードに隠れたハートがラブリー♥ ¥2,400(アクセサライズ/アクセサライズ原宿店)



◀ミトン部分を開けると大きなハートが出現! デイリーに使えるグレー×ホワイト。¥2,400(アクセサライズ/アクセサライズ 原宿店)



◀カラーミックスがたのしいミトン。ボタン使いがデザインのポイント。¥3,675(GAIJIN MADE/ハリウッドランチマーケット)



◀手首の部分をくしゅくしゅとたわませてもかわいい。ニュアンスのあるパープルのグラデーション。¥2,625(ユニック パー ヴェールダンス)



◀個性的な3本指のミトン。ありそうでないカラーリングや長めのリブも注目を集めそう! ¥3,990(イズネス)※メンズ



◀クールなモノトーンにオレンジをきかせた、マニッシュなカラーリングがステキ。¥1,995(ユニック パー ヴェールダンス)

ロンググローブは レザーとファーのコンビが今年風

ロンググローブは大人っぽいレザーに注目! ファーとのコンビを選べば、
ハードな印象にかわいらしさが加わってちょうどいい感じ♪



◀発色のいいカラーレザーが真冬のコーディネイトのスパイスに。¥15,750(ピカロス グローブス/ナノ・ユニバース 東京)



▲幅広のファー使いがおしゃれ上級者の風格。チョコレートブラウンの色味もステキ。(ピカロス グローブス/ナノ・ユニバース 東京)



◀ミンク×牛革のゴージャスなコンビネーション。シノワズリ調のリボンもシック。¥26,250(ハリカナ/オデット エ オディール 新宿店)



◀手首に寄せられたギャザーでニュアンスのある手もとに。大人っぽいモノトーン。¥11,550(カーライフ/カーライフ中目黒店)



◀レースアップとタッセルがひと味違うデザイン。ナチュラルな明るいブラウン。¥15,750(グローブス/オデット エ オディール 新宿店)



◀手の甲のくるみボタンがキュート。それぞれ違うテキスタイルを使っているところがこだわり。¥4,200(Pollin/ノウティー)



▶これぞ「ナチュ♥かわ」なベージュのアランニット。デイリーに使いやすいショートタイプ。¥2,730(ヘザー/ポイント)



▲ゆるめに編まれた編み地が腕にルーズにフィット。長め&ボリュームがあるのでコーディネイトのポイントに。¥7,350(0000/n°44)



▼アクセサリー感覚で使いたい凝った編み地。ベロアリボンをアクセントに。¥2,900(アクセサライズ/アクセサライズ原宿店)



▲ブルー&ボ
ムラ染め毛糸
銀のラメ糸か
レイ。¥3,380
ライズ/アク
ズ 原宿店)

アームウォーマーは柄編みでキュー

アームウォーマーは、着けるだけでおしゃれになれるアイテムの泣
柄編みなら手もとにやさしいニュアンスを添えて



ふんわりしたチュールワンピと
ニットの素材感が絶妙にマッチ

アームウォーマー¥8,190 (
UTH CROSS/スピック&
パン アクセソワーズ ティ
モール大阪店) ポンチョ¥28
350(ベロト/ジャーナル
タンダード 自由が丘店)
ンピース¥29,400(ビリテ
ス・ティセッタン/ビリテ
ス) カットソー¥10,500(
ェーン・マーブル) ネック
ス¥2,520(ユニック パー
エールダンス) タイツ¥2,52
(靴下屋/タビオ) ブーツ¥5
229(イマージュ コレクシ
ン/イマージュ)

こーんなお腹が

(×)

こーんなになるらしいよ。

) × (

生薬+乳酸菌のチカラで。

便秘による**ぽっこりお腹、肌あれ、吹出物**に

お悩みの方に!! **自然なお通じ**で改善!!

ウエストン® サラ

第②類医薬品



※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。

OTC医薬品

「安心と笑顔」をお届けする健康応援団

小林薬品工業株式会社

〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町40番6号 www.kobayashi-yk.co.jp/

お正月太り対策！

食べすぎ　むくみ　セルライト

タイプ別狙いうちダイエット

撮影＝横田裕美子（スタジオパン
モデル＝桔花 イラストレーシ
カツヤマケイコ、トシダナ
取材・文＝土橋

パーティーや飲み会が多い年末年始は、太りやすくやせにくいもの。あっという間に3kg増なんてことにならないための対策と、タイプ別に最新シェイプアップ方法を紹介します。

あなたはどのタイプ？

- □ 白いパンや甘いものが大好き
- □ ジャンクフードをよく食べる
- □ 野菜や果物をたっぷりとれていない
- □ たんぱく質を抜くことがある
- □ ゼロカロリーや無脂肪食品をとる
- □ 早食いである
- □ 夜遅くに食事をするほうだ
- □ 朝食など食事を抜くことが多い

- □ 靴下や下着の跡が残る
- □ やる気が出ない
- □ 水分を多くとっても汗をかかない
- □ トイレに行く回数が少ない
- □ 全体的にぽっちゃりしている
- □ 鎖骨や足首が出ていない
- □ 色白である
- □ 体がだるい、または疲れやすい

- □ 脂肪やセルライトが気になる
- □ 猫背である
- □ 肩こりや首こり、目の疲れがある
- □ 長時間同じ姿勢でいることが多い
- □ 足を組むことが多い
- □ 体が冷えている
- □ バッグを片側の肩だけにかける
- □ 二の腕や背中にお肉がついてい

そんなあなたは 栄養が偏っている 食べすぎさん



白いパンやケーキなど精製された炭水化物や、ジャンクフードに目がなく、野菜や果物が足りていないタイプ。栄養が偏っているので、要注意。

そんなあなたは 不要物をため込みやすい むくみさん



リンパの流れが悪くなり、体に不要なものをため込みやすく、むくみやすいタイプ。体の排泄機能が低下し、太りやすい体質になっています。

そんなあなたは 冷えも気になる セルライトさん



脂肪やセルライトが気に
腕や背中にお肉がつい
ることも多いタイプ。肩
がズレていたり、こり固ま
いる可能性もあり。

どのタイプの人も……

つい食べすぎる年末年始、ここに注意!!

誘惑が多く、寒さで代謝が落ちやすい年末年始の時期。太らない
めのちょっとしたコツをスペシャリストの方々に伺いました。

001 飲み会前に少量の間食を



飲み会やパーティーに空腹で参加しないこと。ナッツやドライフルーツを少し食べておくといいでしょう。腹持ちがよく、満足感も高くて、栄養たっぷりです。（エリカ・アンギャルさん）

002 たんぱく質は毎食とって



バランスよく食べながら手のひら大のたんぱく質を毎食とると、脂肪の燃焼が高まり、甘いものを食べたい衝動が抑えられます。代謝を活発にする緑茶もおすすめです。（エリカ・アンギャルさん）

003 ストレッチや散歩にトライ



お正月はじっとしがちなので、ストレッチをしたり、10～20分ほど歩いてください。疲れがたまると筋肉が固まり、リンパの流れが悪くなるので、十分な睡眠をとりましょう。（渡辺佳子先生）

004 体を内外か温めるよう



体を冷やさないよう、
首や足首を覆う服装
おすすめ。肩甲骨の間
カイロを貼るのもいい
すよ。しょうがや根菜を
べて、体を内側から温
ることも大切です。（ア
ミカさん）

食べすぎさんは……

食べてもやせるバランスダイエット

世界基準の美女たちに栄養指導をするエリカ・アンギャルさんに、やせ体質をつくる食べかたや、お正月太りを解消するダイエット方法を伝授してもらいました。



血糖値をゆるやかに保つとやせ体質に!

毎食、良質の炭水化物1に対し、たんぱく質2、野菜と果物3と、少量のいい油をバランスよくとりましょう。これなら血糖値をゆるやかに保てるので、やせ体質になれます。食事を抜かずに朝食と昼食で1日の食事量の80%、夕食で20%とり、就寝3時間前には食事を終えるように。

白米や白パン、白砂糖などの精製された炭水化物は、血糖値を急激に上げたり、むくむので避け、玄米や全粒粉パン、ライ麦パンを選びましょう。さらに魚や卵、赤身肉、ヨーグルト、納豆、豆腐、豆類などの良質のたんぱく質を手のひら大程度、毎食とります。また1日に野菜は10種類、フルーツは2種類をとるようにして。低温圧搾法のエクストラ・バージン・オリーブオイルやアーモンド、くるみ、アボカドに含まれる良質な油は、満腹感が長く得られるのでダイエットの味方にしてください。



ミス・ユニバースの世界基準美女をつくった、美しくなれる68の秘訣を披露。『世界一の美女になるダイエット』¥1,365(幻冬舎)

教えてくれるのは……



ミス・ユニバース・ジャパン
公式栄養コンサルタント
エリカ・アンギャルさん

2004年から知花くららやミス・ユニバース・ジャパンのファイナリストたちに栄養指導を行う。内側から健やかに美しく輝く、食とライフスタイルを発信。

栄養バランス満点の 世界一の美人メニュー

健康的にやせられる美人メニューとは、朝食を必ずとることと、良質のたんぱく質と油、たっぷりの野菜に適度な穀類を組み合わせて。

の果物とナッツをプラス「フルーツヨーグルト」



人分)
ンヨーグルト……¾カップ
ツ……適宜
……適宜
つ……少々

作りかた
1. 器にプレーンヨーグルトと旬の好みのフルーツを入れ、混ぜ合わせます。
2. 粗みじんにしたナッツとはちみつをかけます。

食事を抜くと、体は飢餓状態になり、脂肪細胞を貯めこみます。朝食をとると、カロリーを効率よく燃やす体に。

色とりどりの野菜をセレクト「スーパー美人サラダ」



材料(2人分)
ほうれん草……1カップ
ロメインレタス……1カップ
赤キャベツ……¼カップ
にんじん……½カップ
赤ピーマン……½カップ
トマト……½カップ
ひよこ豆……¼カップ
アボカド……¼カップ
エクストラバージン・オリーブオイル……大さじ2
バルサミコ酢……大さじ1
塩・コショウ……少々
お好みのフレッシュハーブ……ひとにぎり
ローストしたナッツか種子……大さじ2
鮭缶……1缶
全粒粉パン……1切れ

作りかた
1. ひと口大にちぎったほうれん草とロメインレタス、千切りの赤キャベツ、すりおろしたにんじん、刻んだ赤ピーマンとトマト、ひよこ豆、角切りのアボカドをサラダボウルに入れます。
2. オリーブオイルとバルサミコ酢、塩、こしょうを合わせて、ドレッシングを作ります。
3. 食べる直前に野菜とドレッシングを和え、好みのハーブとナッツを散らします。
4. 小さな鮭缶と全粒粉パン1切れを添えて、召し上がれ。

生の野菜には酵素が含まれ、消化や新陳代謝などの働きを促してくれます。食事の最初にとるのがおすすめです。

たんぱく質とビタミンたっぷり♪「野菜と豆腐のさっと炒め」



材料(4人分)
豆腐……1丁
タレ
しょうゆ……½カップ
レモン汁……½カップ
おろししょうが……大さじ1
ゴマ油……大さじ2
カリフラワー……½つ
ブロッコリー……1房
にんじん……2本
玉ねぎ……1つ
ピーマン……2つ
さやえんどう……1カップ
きのこ……1カップ
わけぎ……3本

作りかた
1. バットにタレの材料を混ぜ合わせ、水きりして2cm角に切った豆腐を1時間つけておきます。
2. フライパンにゴマ油をひき、カリフラワーやブロッコリー、にんじん、玉ねぎ、ピーマンを強火で炒め、豆腐を加えます。さやえんどうとわけぎ、タレの残り汁を加えてから、2～3分炒めます。
3. 野菜にシャキシャキ感が残る程度で、火を止めます。
4. アボカドと旬の野菜(写真はホウレン草とレタス)を和えたサラダと、玄米を添えて、いただきます。

ブロッコリーや赤ピーマンなど、色の濃い野菜に含まれている抗酸化成分をとって、アンチエイジングに努めましょう。

食べれば美人度UP! エリカさんおすすめの食材

カさんイチオシの意外と知られていない美容と康にいい食材をピックアップ。普段の食事や間食プラスするだけで、きれいの格上げが可能です!



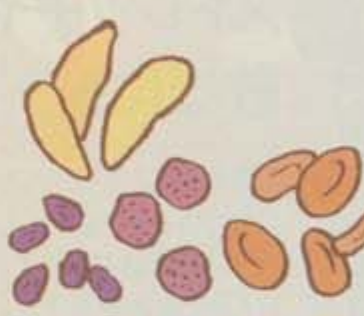
ーモン
ーモンに含まれる、酸化物質が免疫力向上や肌のアンチエイジングに役立ちます。



エクストラバージン・オリーブオイル
肌にいい油であるほか、悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やします。



アーモンド
良質な油を含むアーモンドが食後2～3時間は血糖値を安定させて、カロリーを燃焼します。



ドライフルーツ
砂糖と保存料無添加のドライフルーツは、ヘルシーで腹持ちがいいので、間食におすすめ。



ボカド
ボカドは、肌をふっと整えたり、体の冷や血行不良を改善しす。



むくみさんは……循環機能UP！のリンパ＋骨盤ダイエッ

むくみやすい人は、リンパや血液の流れが滞っていたり、骨盤のゆがみやズレがある
渡辺佳子先生に、体全体の循環機能をよくする骨盤リンパダイエットを教わりました。

体のめぐりをよくして美バランスボディに！

骨盤がゆがんだり、ズレたりすると、そこにつながる骨や筋肉、内臓、リンパや血液循環などにも、悪影響を及ぼします。内臓のある下腹部や、骨盤まわりの筋肉、股関節などが硬くなったり、体が冷えたり、むくみやすくなったり、太りやすいなどの不調を感じるようになるのです。

骨盤リンパダイエットは、骨盤まわりのリンパや血液の流れを改善し、こった筋肉をやわらかくするので、骨盤のゆがみが正され、全身の循環機能が整います。内側から輝く、バランスの整った美しい体になれるのです。実は骨盤こそ、ストレッチでほぐしたり、マッサージでリンパの流れを促せば、自分で整えられるもの。他には温かい飲みものをとったり、お風呂に浸かって、体を冷やさないことも大事。食事内容や運動量、体重を日記につけて、自分の嗜好やクセを見直すのもおすすめです。



やせにくい体の根本的な原因を改善していくテクニックが満載。『1分間骨盤リンパダイエット』¥1,260（ランダムハウス講談社）

教えてくれるのは



「銀座ナチュラルタイ
渡辺佳子さん
経絡リンパマッサージ
人者。スクールやセミ
誌、テレビなどで活躍。
http://www.naturaltim

内臓からやせ体質に変わる骨盤リンパダイエット

内臓を刺激するストレッチでその働きと代謝を高めたあと、ふくらはぎを集中ケア。最後にむくみとりマッサージを行って。各１分。





その1 胸もとで両手を合わせて腰をゆっくり回す
足を肩幅に開いて立ち、両手のひらを胸の前で合わせて。上半身を左右にゆっくりねじるよう回します。腰のひねりを意識すること。

その2 両手で両ひざを胸に引き寄せる
あお向けに寝転びます。息を吐きながら、両手で両ひざを抱えて、胸もとに引き寄せます。

その3 腰を支点にして脚を前後に動かす
Point! 大きく動かして
あお向けになり、両ひざを直角に曲げて、持ち上げます。腰を支点にし、両脚を前後に大きくスライドさせるようにして動かします。

その4 骨盤を上下させながらそけい部をさする
Point! 腰を上げ下げする
あお向けになり、両ひざを立てます。ゆっくり深呼吸し、腰を上下に動かしながら、手のひらでみぞおちから下腹部までのお腹の中央をなで下ろします。次に、そけい部を外側から内側へとさすって。

その5 脚を動かしながらふくらはぎをさする
床に寝て、骨盤を意識しながら、片脚ずつ上げ、自転車をこぐように動かします。両手のひらで、足首から脚のつけ根までさすって。

その6 両手のひらで脚をにぎってからさする
床に座り、片ひざを立てます。足首から脚のつけ根に向かって、両手のひらで脚全体をにぎってからさすり上げます。反対側も同様に。

その7 両手でそけい部と下腹部をもむ
Point! やさしくもんで
直立姿勢で、そけい部と下腹部を外側から内側に向かって、両手でもみます。

その8 耳の下からわきの下までなで下ろす
Point! 左右交互にさする
耳の下から反対側のわきの下まで、両手のひらを使って、交互にさすります。

**その9 顔を４本の
さすり上げ**
Point! 顔を動かすように
顔を前後に動かし
両手の４本の指で、
ら耳の下、口角から
みまでをさすり上げ



…セルライトさんは……

肩を回して脂肪燃焼 肩甲骨ダイエット

パリコレにも参加した、モデルのアン ミカさん直伝の肩甲骨エクササイズは、脂肪を燃やすダイエット効果があるそうです。セルライトに悩んでいる人は、実践あるのみ!

肩甲骨を動かせば脂肪がメラメラ燃える体に

肩甲骨とは、背骨の両わきにある逆三角形の骨で、34もの筋肉に支えられています。肩甲骨を動かして、周りの筋肉をしなやかに鍛えると、代謝が上がって腕や背中がほっそりし、肩こりや背中ニキビなどの不調がなくなります。さらに肩甲骨周辺には、体温を上げて、脂肪を効率よく燃やす、褐色脂肪細胞が集まっています。肩甲骨を動かせば、やせやすく、太りにくい体になれるのです。

また、美しい姿勢を保てるようになり、それによって腹筋や背筋を使うので、ボディメイク効果があります。肩甲骨が正しい位置にあると、トルソーと同じ肩の位置が保てて、洋服もきれいに着こなせるのです。

今の時期は、むくみやセルライトのもとになるので、体を冷やさないよう努めてください。鏡を見て、左右の肩の位置や腕の長さの違いなどの体のズレを知ることも大事です。



肩甲骨を動かすエクササイズや、ダイエットの新常識、美しさの秘訣をわかりやすく解説。『肩甲骨美人ダイエット』￥1,300（グラフ社）

教えてくれるのは……



モデル
アン ミカさん

パリコレクション参加後、ショー、雑誌、広告などで活躍。テレビ出演や講演も行う。NARDアロマアドバイザーなどの資格を持ち、美容への造詣が深い。

肩甲骨美人ダイエットで引き締まったモデル体型に

アン ミカさんが実践し、効果を感じてきた肩甲骨エクササイズをご紹介! 脂肪が燃えやすい、肩甲骨美人に生まれ変わりましょう。

…骨まわりの筋肉を鍛える
…甲骨の腕立て



1 直立姿勢から、壁に両手をつきます。このとき、ひじをしっかりと伸ばすように。

2 …じを伸ばしたまま、…側の肩甲骨を締めた…開いたりを10回繰り…します。慣れたら、壁…の距離を広げて負荷…上げるように。

肩甲骨までしっかり刺激
肩回し



肩甲骨まで動かすように意識しながら、肩をゆっくりと大きく回します。前回し10回、後ろ回し10回を行って。

肩甲骨を内側と外側へ動かす
腕のけのび



1 手のひらを外に向け、息を吸いながら、左右の肩甲骨を寄せるようにして、ひじを後ろに引いて。胸を張り、腰は軽く反らすように。

2 息を吐きながら、左右の肩甲骨を引き離すように両腕を前に突き出して、両手の甲を合わせます。腰を丸めると、さらに効果的。10回。

…着るだけでシェイプアップ

…すじをきちんと伸ばし、くびれをつくる…ンナーで、スリムなボディラインを目指…ましょう!



…に2本、背中に2本…ナイロンボーンとパ…ーネットがウエストまわ…を引き締める。綿混…ッパー ブラック…,890（DHC）



…すじをシャキッと伸ば…上半身のラインを美…整えてくれる。スタイ…グジャケット ブラック…588（DHC）



正しい姿勢をサポートするインナー。特殊な編みかたにより、体を締めつけない着心地。シセイスト by DHC ミント￥4,200（DHC）

おなかやヒップまわりもすっきり
ヒップアップ



1 あお向けに寝て、ひざを立てます。

2 背中、おしり、太ももが一直線になるように、おしりをキュッと締めながら、床から10秒浮かせて。ゆっくり元に戻し、これを10回。

代謝アップでダイエット効果大
エアランニング



1 おへその下のツボ「丹田」に力を入れて立ち、両わきを締めて、軽く手をにぎり、両腕を90度に曲げます。肩に力を入れないように。

2 左右のひじを交互に後ろに引きます。その反動を利用して、もう一方の腕を前へ。ひじは90度をキープし、横に振らないよう注意。

3 腕振りのスピードを上げながら、3分間行います。お風呂上がりなど、体が温まっているときにトライして。

カラー診断、ストラップカタログ付き!

おしゃれなケータイは色で選ぶ!!

毎日持ち歩くケータイは、自分に合う色を選んで気分もアップ♪ 注目の新作を中心に、デザインだけでなく機能もこだわりの逸品をずらりそろえました!

撮影／佐坂香（バッグイメージ、ストラップ） スタイリング／千野由美子 文／横山博之（携帯電話）、編集部



プライウッドをヒントに
独自のデザインを実現

iida PLY

5つの層が積み重なったようなデザインで、手帳のインデックスのようなサイドキーもかわいい。従来のデザインじゃ満足できない人に。●サイズ：約W53×H102×D14.5mm 質量：約127g（auお客さまセンター）





合成機能まで付いて
カメラ機能をたのしめる

au EXILIMケータイ CA003

1220万画素、広角28mmレンズなど本格カメラ機能を搭載。動く合成写真が作れる「ダイナミックフォト」は、みんなとワイワイ盛り上がれそう。●サイズ：約W50×H110×D17.4mm 質量：約135g（auお客さまセンター）



中身までこだわった
15色のバリエーション

SoftBank COLOR LIFE 840P

壁紙やメニューなどの中身まで本体カラーに合わせた15色展開。さまざまな機能をすぐに起動できるワンタッチ機能がとっても便利。●サイズ：約W50×H108×D17.6mm 質量：約116g（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）



シャッターチャンスは
逃さずパシャリッ♪

SoftBank VIERAケータイ 940P

811万画素カメラがわずか0.84秒と世界最速で起動するから、シャッターチャンスも逃さない。美肌や瞳強調などの写真加工もOK。●サイズ：約W50×H112×D18.8mm 質量：約149g（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）

フェミニン&キュートな魅力 No.1!

01.ピンク Feminin&C

明るく心もはなやぐピンクは、女性人気No.1。甘いスウィー
モチーフからスタイリッシュなものまで多彩なデザインにも注目!



あのスウィーツケータイに
待望の新色が追加

docomo STYLE series N-03A

人気菓子店「ピエール・エルメ・パリ」とのコラボモデルに新色が登場。背面には赤色のLEDが浮かび上がり、いろいろな情報を表示。●サイズ：約W49×H107×D12.9mm 質量：約108g（ドコモ インフォメーションセンター）





防水で機能も充実の
スウィーツデザイン

docomo STYLE series SH-04B

アクセサリーブランド「Q-pot.」とのコラボで、とろけるチョコがモチーフ。防水対応、機能充実の800万画素カメラと性能も◎。●サイズ：約W50×H109×D16.3mm 質量：約131g（ドコモ インフォメーションセンター）

ふわふわ感がかわいさを演出
～ポンポン付きストラップ

ファー素材からアニマルチャーム付きまで、存在感のあるフォルムがポイント



1. お花のようなミックス柄ポンポンに、ちょうちょがヒラリ。¥3,465（フェフェ） 2. ビビッドなグリーンにハートモチーフがキュート。¥1,680（カリアング／ヨーコ モリモト デザイン オフィス） 3. シンプルなフォックスファーはビッグサイズで存在感をアピール。¥3,990（カージュ／シップス ジェットブルー 新宿店） 4. ネコに巻かれたカラフルなポンポンはシュシュとしても使用できちゃう。伊勢丹限定アイテム。¥6,090（クラスキー／伊勢丹新宿店） 5. エンブレムがトラッドな雰囲気。¥5 040（ハニーサロン バイ フォビッシュ／ハ ーサロ ）

Column1

1.心穏やかになり、若々しい印象を与えるピンク

ピンクは、自分自身には心穏やかでやさしくなる、体が元気で意欲的になる、異性や上司・家族などに甘え上手になる、などの影響が。他人には、若々しい、かわいい、守ってあげたいと思わせる一方、自立心に欠け、子どもっぽくて甘えているという印象を与えることも。

2.女性向きのピンクは、守ってもらいたいタイプの人に

依存しやすい、強い者に守ってもらいたいと思っている人や甘いものが好きな人、かわいらしいキャラクターが好きな人などに合います。ピンクを好む人は、女性に対する観察力やコミュニケーション能力があり、太ったり成績が落ちてもクヨクヨしないタイプです。

教えてくれたのはこの先生

高坂美紀さん

ヒーリングカラーコンサルタント。人の心身と「色」の関係に興味を持ち、独学で色彩心理や気学を学んだ後、カラーカードで「その日の運気」と「その日のラッキーカラー」を知る「スピリチュアルカラーカード・リーディング」の手法を開発。対面および電話カウンセリングを行う一方、カラーヒーリングについての講演や執筆でも活躍中。





『人生を変える 魔法の色彩セラピー』高坂美紀 著
PHP ビジュアル実用BOOKS ¥1,260



ケータイ docomo STYLE series N-03A
ルティングバッグ（W33×H24×D9cm）¥
（ララ アンド ハート）「oui」プリントトー
（W29.5×H20×D9cm）¥1,575 ピンクの
ケース¥6,090（ともにMILKFED. ／MIL
AT HEAVEN27 HARAJUKU）小鳥柄
7,140（クッキー フォーチュン／バルコニー
店）レザー長財布¥16,800（イーリー キシモ
トシュシュ¥2,940（ハニーサロン バイ フォ
／ハニーサロン）キーホルダー¥1,890（
ペッツ／マーブルシュッド吉祥寺店）手帳
折りたたみ傘¥5,460 フィグス＆ルージュ
状クリーム）¥840（以上すべてPLAZA
パープル×イエローのドット柄ミントケース¥4
ナザーエディション／アナザーエディション
店）

ピンク系と花柄でそろえて
バッグのイメージはラブリーに

質のバッグやシンプルな小物で
ケータイの知的な印象をアップ



ケータイ SoftBank 941SH ベージュのレザー×ゴールドの鳥モチーフ付きバッグ（W36×H36×D14cm）¥61,950 パープルカレザー財布¥63,350 マルチカラーの柄入りキーポーチ¥15,750 バッグに付けたパープルのロゴマーク付きチャーム¥9,030（以上すべてマーク BY マーク ジェイコブス／マーク ジェイコブス カスタマーセンター）白のニットミトン¥3,675（マニヤーク／マーブルシュッド吉祥寺店）クローバー ミラー ブラックマジック¥1,050 ペン¥399 手帳¥2,205 ハンドクリーム¥945（以上すべて PLAZA GINZA）

さわやかなイメージを演出

02.ホワイト Fresh

スッキリとした清潔感のあるホワイトのケータイ。どんな色にも合う白は、ストラップとコーディネイトしやすいのも魅力

キズや汚れがつきにくいスリムなケータイ

au SA001

薄さ約11.9mmのワンセグスライド。さらにキズがつきにくくて汚れを拭き取りやすいディスプレイを採用して、使いやすさはピカイチ。●サイズ：約W52×H113×D11.9mm 質量：約119g（auお客さまセンター）



メールやネットに便利なスマートフォンの新色

docomo PRO series BlackBerry® Bold™

世界中で使われているスマートフォンに、新色が追加。押しやすいフルキーボードで、メールやネットもPC並みに利用できちゃう。●サイズ：約W66×H114×D14.2mm 質量：約137g（ドコモ インフォメーションセンター）





ケータイの画面はついに4.0型の時代!

SoftBank AQUOS ケータイ FULLTOUCH 941SH

世界で初めて4.0型ハーフXGAフルタッチ液晶を搭載。キレイで迫力ある大画面で、ワンセグや映像コンテンツを目いっぱいたのしめる。●サイズ：約W53×H119×D16.6mm 質量：約130g（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）



少し薄暗い室内でもバッチリキレイに撮影

au AQUOS SHOT SH003

高感度CCDカメラと画像処理エンジンにより、薄暗い室内でもキレイな写真が撮影可能。エフェクト機能も多くてたのしみが広がる。●サイズ：約W51×H112×D16.6mm 質量：約132g（auお客さまセンター）

Wオープンスタイルさらにフラットに!

SoftBank VIERAケータイ 941P

縦横どちらにも開くWオープンスタイル採用。Wi-Fi対応で、大容量コンテンツも快適にたのしめる。2010年2月以降発売予定。●サイズ：約W50×H111×D18.4mm 質量：約135g（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）





コスメデザインでビューティ情報も満載

docomo STYLE series L-02B

コンパクトケースのようなエレガントデザイン。最新メイクやコスメ情報、紫外線情報などビューティ情報もすばやくチェックできる。●サイズ：約W52×H110×D15.8mm 質量：約125g（ドコモ インフォメーションセンター）

さりげないこだわりがポイント 〜ブランドストラップ

シンプルな白いケータイは、ブランドもののストラップで洗練された雰囲気に



人気マーク BY マーク ジェイコブスのストラップはキュートな女の子が目印。¥7,875（マーク BY マーク ジェイコブス／マーク ジェイコブス カスタマーセンター） 2. Q-pot. ならではのポップなマカロンが目をひく。¥5,565（Q-pot.／Q-pot. 原宿本店） 3. ゴールドが大人っぽいイーリー キシモトのストラップ。¥5,775（イーリー キシモト） 4. ストリートっぽい元気なイメージならX-girlを選んで。¥2,625（X-girl／X-girl store） 5. 写真の紫のほか、ブルーなどカラバリも豊富なポール・スミス。¥3,465（ポール・スミス／ポール・スミス ジャパン）

Column2

1.心の中のネガティブな要素を洗い流してくれる白の力

怒りや嫉妬、恐怖心など心の中のネガティブな要素を洗い流してくれます。また、自分の身の回りをスッキリさせたくなるでしょう。他人からは、正直で真面目そう、部屋が片付いていそうと思われる一方、話題が少なく、面白みに欠ける人だと思われることも。

2.ホワイトがピッタリなのは嘘をつけない潔癖なタイプの人

白黒ハッキリつけないと気がすまず、自分にも他人にも厳しい人や、嘘をつけない人、リセット上手な人に合う色だといえます。また、バッグの中が片付いていたり、お風呂に入るのが好きだったり、どちらかというと潔癖なタイプの人に向く色です。

雑貨みたいなかわいさ! iida の『LIFE STYLE PRODUCTS』 ケータイをより一層かわいく彩る周辺アイテムがずらり勢ぞろい!



旅行などで充電器を運ぶこともけっこうあるはず。この専用トート「chargy」があれば、収納性が上がるうえに見た目もおしゃれ。



破れにくい和紙製品の「SIWA・紙和」から、PRISMOIDのために生まれた携帯電話ケース。やわらかくも力強い存在感を放つ。



普段は助かるバイブ機能も、テーブルの上で鳴り響くとビックリしちゃうもの。この「monatomo」があれば、振動を適度に吸収してくれる。



PLYのために生まれた「PLYWOOD TRAY」。プライウッドのあたたかい質感としなやかなシルエットが、PLYの魅力をさらに広げる。



ACアダプター「REST」は、色とりどりの小鳥たちがとってもキュート。いつもは味気ない充電ケーブルが、インテリア小物になってくれる。

問い合わせはすべて auお客さまセンター ※商品はイメージです。実際のものと異なる場合があります。

メッシュやモヘアの素材感でブラックにやわらかさをプラス



ケータイ au T003 黒のメッシュクラッチバッグ¥27,300（W25×H19×D6cm）茶のレザー財布¥19,950（ともにA.P.C.／A.P.C. カスタマーサービス）茶のモヘアスカーフ¥6,615（マーブルシュッド／マーブルシュッド吉祥寺店）ノート¥367 ティータンブラー¥1,155 リップグロス¥1,260（以上すべて PLAZA GINZA）ネイビーのレザーポーチ¥7,140 ゴールドの黒ボタン付きコインケース¥13,650（ともにイーリー キシモト）

クールな印象ならこの色！

03. ブラック Cool!!

メンズライクなブラックのケータイは、スタイリッシュ度もピカイチ。映像や音質など機能にもこだわりたい





色彩豊かな画面とスピーカーにこだわりアリ!

SoftBank OMNIA VISION 940SC

画面は色彩豊かな3.5型有機EL ディスプレイ、スピーカーは高級メーカー「B&O ICEpower社」の独自開発と、映像をたっぷりたのしみたい人向け。 ●サイズ：約W57×H115.9×D13.5mm　質量：約143g（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）

高級感のあるボディのスリムな防水ケータイ

au T003

二つ折りタイプで約11.6mmという薄さながら、防水性も実現。なめらか仕上げで高級感のあるステンレスボディも人気を呼びそう。●サイズ：約W50×H115×D11.6mm　質量：約118g（au お客さまセンター）



充実の辞書機能で海外でも使える

docomo STYLE series L-03B

シンプルデザインながら、海外でもそのまま使えるWORLD WINGに対応。英単語の発音もしてくれる辞書機能があって、旅先に便利。 ●サイズ：約W48×H106×D15.2mm　質量:約120g（ドコモ インフォメーションセンター）



こだわり派のための防水ワンセグケータイ

au BRAVIA Phone U1

ワンセグケータイで、防水機能もあるのでバスルームやキッチンでの利用もOK。〈ブラビア〉の技術を生かした高画質映像が楽しめる。 ●サイズ：約W50×H111×D16.7mm　質量：約141g（au お客さまセンター）



イルミネーションがエレガントに輝く

docomo STYLE series N-01B

イルミネーションにこだわっていて、メール内容によっても輝き方や色が変化。810万画素カメラも美肌モード搭載なところがいい感じ。 ●サイズ：約W50×H109×D13.4mm　質量:約110g（ドコモ インフォメーションセンター）



連写機能も充実した進化系カメラケータイ

SoftBank AQUOS SHOT 940SH

1210万画素カメラを搭載。連続100枚の撮影ができたりと、一般のデジカメに劣らない充実のカメラ機能が自慢。Wi-Fi機能もあり。 ●サイズ：約W51×H111×D16mm　質量：約130g（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）

Column3

1. センスがあると思われたいプライドも満足させる黒を

黒は、落ち着く、不安がやわらぐ、プライドを満るなどの効能がある一方、物事を難しく考えてたり、悪いことを重く受け止めてしまう傾向人には、しっかりしている、センスがある、人物である、秘密がありそう、などの印象を与

2. 癒しの効果もあるブラック冷えにお悩みの人にも◎

プレッシャーに弱いのにできない自分を認めら人や、何かとそわそわして落ち着きがない人高い人や男性っぽい女性などに合う色です。熱をたくわえ、癒しの効果もある色なので、激しい人にもよいといえるでしょう。



引き締まった黒に存在感をプラス〜ロングストラップ

チェーンからリボンまで、ロングタイプのストラップで黒のケータイをはなやかに!

1. ボルドーのチェーンが大人っぽい。¥8,190（ホットココ／レディオ） 2. ブラックとのコンビネークのリボンも甘すぎない印象に。¥2,730（クッキー フォーチュン／バルコニー 代官山店） 3. ウトモチーフが温かみをプラス。¥5,565（ハニーサロン バイ フォビッシュ／ハニーサロン） 4. パかなアルファベットモチーフ付きストラップ。¥3,990 5. 香水やバッグのモチーフがキュート。¥4ラ アンド ハート）

達人に教わる、spring 流ケータイデコレーション

味気ないケータイじゃ物足りないという人のために、かわいいデコ術をご紹介♪

ここで教わりました♪



デコデザインスタジオ

東京都世田谷区砧8-30-8 1F
TEL：03-5494-6462
http://www.deco-design.jp/

クリスタライズ、スウィーツクレイによるデコレーションの作り方を教えてくれるアットホームな教室。ケータイのほか、ペンやカードケースなど多彩なアイテムのデコが可能。教室は1日コース、会員コース、入学コースなどがあり、ここで紹介したケータイデコはオーダーもできちゃう。興味のある方は問い合わせを。



一見派手なクリスタライズも、シンプルに仕上げればとてもステキ。単色のストーンを正列に置いたり（右）、並列に置いてストライプにしたり（左）、並べ方で印象が変わります。（中村則子先生：以下同）

シンプルなデザインならキラキラも派手すぎない



ワンポイントでキラキラのアクセント

シールで貼った型の上にクリスタルを置いていくパターン。技術的にはやや難易度が高いので、自分で作るなら、正列や並列などを経て上達した人におすすめです。

モチーフの部分使いでさりげないかわいさを

全面でなく、ワンポイントでスウィーツやリボンのモチーフを置くことで、シンプルなかわいさを演出。パーツは自分で粘土から作っても、既製品を使ってもOK。ケータイとパーツの色を合わせるのがポイントです。



ケータイ docomo STYLE series P-03A　パテントキルティングバッグ¥30,450（アナザーエディション×ジャス・エム・ビー）手袋¥4,725（ともにアナザーエディション 原宿本店）グレーのポーチ¥4,410（MILKFED.／MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU）デジカメ¥28,350（クッキー フォーチュン× EXLIM）ゴールドの電子手帳¥29,400（クッキー フォーチュン× EX-word／ともにバルコニー代官山店）ブルーのコインケース¥7,140 マルチボーダー財布¥15,750（ともにイーリー キシモト）ハンカチ¥3,675（マリメッコ／ルック ブティック事業部）



ワンセグ視聴に便利なWオープンスタイル

docomo STYLE series P-03A

ワンセグ利用派に人気のWオープンスタイル採用。背面には「ハッピーイルミネーション」があり、着信状況などをたのしく教えてくれる。 ●サイズ：約W49×H108×D14.7mm　質量：約115g（ドコモ インフォメーションセンター）



キレイな写真が気軽に撮れる810万画素カメラ

au EXILIMケータイ CA004

撮影シーンに応じた設定にする「ベストショット」など、いい写真を気軽に撮れる機能がいっぱい。英和・和英辞書もけっこう便利。 ●サイズ：約W50×H110×D17.4mm　質量：約124g（au お客さまセンター）

タッチパネルが使える3スタイルケータイ

SoftBank 931N

状況に応じて3つのスタイルを使い分けられるT-STYLEケータイ。写真撮影のピント操作なども、タッチパネルでできるからラクラク。 ●サイズ：約W50×H113×D18.6mm　質量:約139g〔暫定値〕（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）



PEANUTS ©United Feature Syndicate, Inc.

©BANDAI

Column4

1.クールで知的、論理的な印象を与えるシルバー

人や仕事、ファッションなど、はなやかなものにあこがれるようになり、センスのよい人に見られたいという気持ちが高まります。人からは、クールで知的、論理的な人であると思われる一方、フィーリングで動く人、繊細でおとなしい人だとも思われます。

2.シルバーが合うのは、自分のスタイルを貫きたい人

家のことよりも仕事や交際面でかっこよくありたいと思う人、少しでもイヤな服や靴、髪型なら出かけたくないと思う人などに向いています。水や健康的なお茶など、体によい食事にこだわる人、自分のスタイルを貫きたい人、頑固な人にも合うでしょう。

シックなケータイをあえてハズす～キャラクターストラップ

見るだけで癒されるぬいぐるみ風からゴージャスな別注まで、かわいいアイテムが勢ぞろい

1,2 ミッキー、ミニーのモチーフはデッドストックの珍しいもの。ラインストーンやストラップを付けて別注としてデザイン。各¥5,880（©ディズニー×ビューティ&ユース／ビューティー&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店） 3. 人気の絵本『くまのがっこう』のキャラクター、ジャッキーのストラップ ¥924（キデイランド原宿店） 4. キャラクターの定番といえばスヌーピー。¥480（キデイランド原宿店）

主張しすぎないシックな魅力

04.シルバー Chic!!

メタリックなシルバーは、デキる女性のイメージをアップ。クールな大人っぽさをアピールして



ラウンドデザインとポップなカラーが魅力

SoftBank Jelly Beans 840SH

7色のポップカラーが集まったデザインケータイ。ワンセグ、PCサイトブラウザなど基本機能もしっかり搭載。来年２月以降発売予定。 ●サイズ：約W49.5×H105×D15.9mm　質量：測定中（ソフトバンクモバイル お客さまセンター）

2画面感覚で操作できるユニークモデル

docomo STYLE series L-01B

キー上部にタッチ操作できるサブディスプレイを採用した点がユニーク。２画面感覚でメーラーを操作できたりと、かなり便利。 ●サイズ：約W50×H110×D15.1mm　質量：約130g（ドコモ インフォメーションセンター）







サブディスプレイが側面にある未来派デザイン

iida PRISMOID

フチにつけられた大胆な斜面が特徴のデザインは、どこか未来を感じさせるもの。有機ELサブディスプレイが側面にあるのもユニーク。 ●サイズ：約W49×H101×D16.8mm　質量：約102g（au お客さまセンター）

個性をアピールするなら

05.ビビッドカラー Unique!!

元気いっぱいのカラフルケータイは、若々しさを演出。コーディネイトの差し色にも活躍してくれそう

ケータイ au iida PRISMOID ゴールドのメタルポシェット¥21,000（フレンチ／エティット フォー ルル青山）パープルのドット柄がま口コインケース¥8,295（イーリー キシモト）チェリープリント入りクリーム¥1,500（スチーム クリーム／伊勢丹新宿店）パープルのデジカメケース¥5,880（アナザーエディション×キラリー／アナザーエディション 原宿本店）ピンクのチェーンブレス¥3,675（ララ アンド ハート）ペン¥399 手帳¥1,365（ともにPLAZA GINZA）

キラキラバッグとカラフルな小物でとことんポップに!



ビビッドな色をより個性的に～キラキラストラップ

はなやかなネオンカラーのケータイ&キラキラ光るストラップで80'sモードが完成!

クリアモチーフの中できらめくピンクスパンコールのハートがとってもキュート! ,260（スワティ） 2. キラキラララメが光る、マルチカラーのイナズマモチーフストラップ ¥2,625（ラフィア／ともに伊勢丹新宿店） 3. パープルのリボン付いたラインストーンがおしゃれ。¥5,040（プレイ ホテル／ハニーサロン ルミネエスト新宿店）

Column5

1.イエローは若々しく、ブルーは冷静、グリーンは柔軟な印象を

イエローはコミュニケーション能力がつく色で、若々しい印象を与えます。ブルーは冷静になり、ムダなメールをしなくなる効果も。グリーンは穏やかでやさしく、変化に強くなる色。人からは柔軟でケンカをしない人だと思われます。

1.自由人から社会的評価を気にする人まで、合う色はそれぞれ

イエローが合うのは、合理的なことが好きで、自由を愛し、自分は自分というタイプの人。ブルーは攻撃されたくない人や、学歴や数字など社会的評価を気にする人に。グリーンは自然が好きで、平和を愛する人に向いています。



草花木果のファン♥

nano・universe 東京
ショップスタッフ
大嶋淳子さん
お気に入りは
『透肌マスクジェル』。
ぷるぷるジェルと
ゆずの香りがいい！



シンプス、癒されます♥

URBAN RESEARCH
プレス
一水千春さん
コラーゲンたっぷりの、
とろーっとリッチな
『エッセンス』が
好きです。



ずっとハーバーです♥

スタイリスト
廣田美保子さん
高品位『スクワラン』は、
オイルなのに
サラサラ！
肌がふっくらします。

「ナチュ♥かわ」ガールの

Real Love COSMEをチェック！

**「おしゃれマニアは、肌もきれい」、そんな街のウワサを確かめるべく「ナチュ♥かわ」ガールを探しに街角パトロール！
ファッションと同じように、スキンケアにもとことんこだわる、マニアご愛用のLoveコスメを徹底検証します。**

撮影／古谷利幸（静物・人物）、山本智（人物） スタイリスト／大島有華（静物） ヘアメイク／佐藤美寿々、久守那奈 イラスト／ハラダマサミ 構成・文／小林三佐子 デザイン／田中千香 企画・制作／MEDIA BANK BRAIN



CACをリピート中♥

Heather
ショップスタッフ
新田由加里さん
『エヴィデンス ホワイト
パウダーウオッシュ』で
洗顔すると
肌がつるつるに！



ハニーラボ大好き♥

BEAMS TIME 渋谷店
ショップスタッフ
荻原枝里子さん
『ハニーラボ パック』を
愛用中。やさしい
ローズの香りに
心もHappy！



オルビスが手放せないいっ♥

Cher 代官山
ショップスタッフ
黒川香菜子さん
しっかりうるおう
『クリアシリーズ』で、
日頃からニキビを
予防してます。

ットが可愛いH&Mと
デギャルソンのコラ
布。2. シャネルの名
れ。上品なシルバー
に入っています。3. ロ
タンのオードトワレ。
リーブロッサムのやさ
香りに癒されます。
ュールな柄がすてき
田凪さんのハンカチ。
ャスの折りたたみ傘。
チゴのガルボとピーチ
ピンキー。

これだけは手放せない!
おしゃれマニアの
Love item



美肌のおしゃれマニアを街角キャッチ♥

Patrol file 01.

URBAN RESEARCH
プレス
一水千春さん

お肌を休めるために、週1回はノーメイクデーを作っています。あとは友だちと食事をしたり、のんびり美術館を回ったりと、オフの日はリラックスモード。

乾燥 / ハリ不足 / デリケート肌

ストールの差し色を効かせた上級フェミニンカジュアル

今年の冬は黒のロングブーツと、ざっくりしたニットを購入予定。天然石のアクセも欲しいですね。'10年は、20代最後の思い出に富士山登頂したいです(笑)。



美肌作りのマスト!
おしゃれマニアの
Love Cosme はコレ!

コラーゲンがたっぷり詰まったとろリッチな『エッセンス』が大好き♥

毎日のたのしみは『エッセンス』。軽いとろみがあって、肌へスーッと入っていく気持ち良さがクセになります。肌のすみずみまでコラーゲンがしっかり届いてる!って感じ(笑)。そのおかげか、肌がぷりっとうるおって乾燥も気にならないし、荒れていた肌が今では"すっぴん"でも平気に。感謝です!


とろ〜っとみずみずしい☆

シンプスの『エッセンス』



リピート希望 91.6%※
※2009年シンプス調べ。(対象人数96名)



『シンプス』は、ノエビアが手がける通販限定ブランド。デリケート肌をぷるんと弾む肌へ導いてくれるハイレベルな美肌力は、発売から13年、人気を不動のものにしています。癒しのボトルデザインは、やさしく包み込んでくれる"朝もやのいぶき"をイメージしているのだそう!

Research

シンプスを街角リサーチ♥
買えるのは通販だけ! あのノエビアが手がける
コラーゲン凝縮型コスメ☆

Check more

クレンジング〜洗顔〜化粧水"の3役が、これ1本でOK!

仕事や遊びでクタクタの夜は、1秒でも早く眠りたいもの。化粧水生まれのメイク落とし『クレンジングウォーター』は、なんと約90%以上が化粧水成分。メイク汚れをすっきりクリアにしながら、コラーゲンのうるおいでたっぷりと肌を満たして、ぷるツヤに!

*100%オイルフリー



Key Point

9種のコラーゲン関連成分*がぎっしり! ふっくらぷるるんのベビースキンに

ぷりぷりのベビー肌をキープするには、コラーゲンがカギ。でも加齢によって減少してしまう上、補おうとしても肌へ浸透しにくい問題が。だから、コラーゲンを極小化して肌のすみずみへ届け、さらに"生み出す"力に着目。バックアップする関連成分を配合しているのです。

*保湿成分



※コラーゲン・コラーゲン関連成分(すべて保湿成分) ※アクアコラーゲン(水溶性コラーゲン)、フィトコラーゲン(ニンジン根エキス ※但し、クレンジングウォーターの場合は、ダイズ発酵エキス)、イオン化コラーゲン(アテロコラーゲン ※但し、クレンジングウォーターの場合は、ココイル加水分解コラーゲンK)、マイクロコラーゲン・スーパーマイクロコラーゲン(加水分解コラーゲン)、プレコラーゲンI(プロリン)、プレコラーゲンII(ヒドロキシプロリン)、植物エキス(アルテア根エキス)、インテリコラーゲン(パルミトイルペンタペプチド-4)



Simp's
シンプス

デリケート肌にもやさしい
贅沢コラーゲンでぷりぷり肌へ



Step♥1
デリケート肌にもうれしいクリームタイプ。肌をやさしく包み込んで、メイクも皮脂汚れもするするっとオフ！
シンプス レッスンプログラム クレンジングクリーム〈敏感肌用メイク落とし〉
120g ¥2,100

Step♥2
きめ細かな泡がパッと立って、泡の持ちもGOOD！ 余分な汚れのみを落として、肌のうるおいはしっとりキープ。
シンプス レッスンプログラム ウォッシングフォーム〈敏感肌用洗顔料〉
100g ¥1,575

Step♥3
絶妙なとろ～り感は、まるで美容液レベル。厳選された保湿成分が肌をうるおしてぷるんぷるんの肌へ！
シンプス レッスンプログラム エッセンス〈敏感肌用化粧液〉
150mL ¥2,100

Step♥4
届けたうるおいをしっかりと守る保湿クリーム。ベタつかず、サラッとしたテクスチャーも◎。
シンプス レッスンプログラム クリーム〈敏感肌用保湿クリーム〉
50g ¥2,625

※無香料、無着色、無鉱
油、パラベン(防腐剤)
リー、アルコールフリ
パッチテスト済み、アレ
ギーテスト済み(パッチ
ストとはお肌に化粧品
貼ってテストする方法で
すべての方にアレルギ
が起きないというわけ
はありません)。

QRで今すぐGET!

Recommend

♥シンプス レッスンプログラム トライアルセット【約2週間分】

通常価格¥1,575のところ
特別価格
¥1,260
［送料無料］

〈セット内容〉
- クレンジングクリーム 30g
- ウォッシングフォーム 30g
- エッセンス 30mL
- クリーム 15g
- オリジナルポーチ

※お一人様1セット限り。
※本企画専用ハガキ、QRコード、空メールでお申し込みの方対象。
※クレンジングウォーターのミニサイズは含まれておりません。



「シンプス ホワイトレッスン 薬用エッセンス(敏感肌用美白*美容液)医薬部外品 サンプル 1包」と「シンプス レッスンプログラム クレンジングウォーター サンプル 1包」をプレゼント！さらに次回本品購入時に使える200ポイントもプレゼント！(トライアルセットお届け後、1ヵ月間有効)

♥シンプス レッスンプログラム クレンジングウォーター 300mL

¥2,100
［送料無料］

〈内容量〉
- クレンジングウォーター 300mL





「シンプス ホワイトレッス
薬用エッセンス(敏感肌用
白*美容液)医薬部外品 サ
プル1包」と「シンプス レ
スンプログラム クリーム
ンプル1包」をプレゼント

※プレゼントはなくなり次第終了となります。＊美白とはメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことを言います。

提供／ノエビア

シンプス カスタマーセンター 0120-606-006(9:00～19:00／年中無休〈一部祝日除く〉) ※携帯電話・PHSからもご利用可
FAX 0120-606-306(24時間受付／年中無休) http://simps.jp ※携帯電話からもご利用可

美肌のおしゃれマニアを街角キャッチ♥

Patrol file 02.

能性とコンパクトさ
好き。miu miuの財布。
帳。スケジュール管
欠かせません。3.身
なみチェックに愛用
るMARC JACOBSの
形ミラー。4.ローズ・
ド・ロジーヌの香水。
d。スローミュージッ
聴きながら通勤する
日課です。6.自転車に
時の必需品、ハンド
ン。

これだけは手放せない！
おしゃれマニアの
Love item


1. 2. 3. 4. 5. 6.


愛用バッグは…
MARC BY MARC JACOBS



Cher 代官山
ショップスタッフ
黒川香菜子さん

面倒なお手入れは苦手なので、基本は朝晩のスキンケアだけですね。肌の調子はわりと不安定なタイプ。やさしいスキンケアを選ぶようにしています。

ニキビ　乾燥　肌荒れ

ゆるトップスでキュートに。
足元のカラーで遊びをプラス

ヴィンテージっぽいライトブルーのデニムが欲しいです。あとはレトロなポラロイドカメラ！ それと'10年はマラソンに挑戦してみたい。



美肌作りのマスト！
おしゃれマニアの
Love Cosme はコレ！

ホイップクリームみたいな濃密泡が気持ちいい♥ 毛穴さっぱり、肌はつるつるです」

クリアウォッシュ』は、毎日の洗顔毛穴詰まりや、肌のザラつきをケアできる私のマストアイテム。弾力ある濃密泡が、毛穴に詰まった汚を吸着してするっと洗い流してくるんです。だから洗顔後は、肌がるつるすべすべ！ 毛穴や角層をきんとケアして、ニキビを予防するが私流です。

オルビスの
『クリアウォッシュ』


モコモコ泡が毛穴汚れを吸着！




みずみずしく

100％オイルカットスキンケアの『クリアシリーズ』。乾燥やストレスなどが原因でゴワゴワと厚くなった角層をケアして、うるおいたっぷりのなめらかキメ美肌にしてくれるんです。和漢植物エキス*1や薬用成分*2も、つるすべ美肌をバックアップ♪

*1 保湿成分　*2 グリチルリチン酸ジカリウム

Research

クリアシリーズを街角リサーチ♥

大人のニキビ対策にはコレ！ 効果と信頼がクチコミで広がり 売上げ2000万本※突破！

※オルビス総売上個数(1996年5月～2008年12月の販売実績数)。

Check more

使ったみんながLOVEコール♥ クリアな素肌に自信！」

♥さっぱりしてベタつかないのに、うるおいはしっかりキープできてる。化粧ノリも良くなった。23歳・アパレル

♥クリアシリーズに出合ってから、肌に"スーッと入っていく"という感覚を初めて知りました。21歳・カフェスタッフ

♥ニキビケアのコスメはピリピリしたり乾燥するから苦手。でもクリアシリーズは、みずみずしくしっとりした感じが好き。25歳・デザイナー

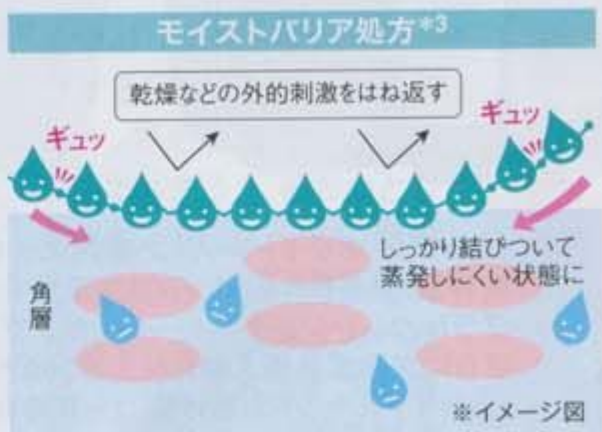
♥100％オイルカットの気持ち良さにハマッています。ニキビもできにくくなってきた感じ。22歳・サロンスタッフ

Key Point

ニキビ＆ニキビ跡にはうるおい補給を！

くりかえす大人ニキビには、たっぷりのうるおいを与えるお手入れが大切！

モイストバリア処方*3



水分同士が手をつないで、肌にうるおいを留め、乾燥などの外的刺激から肌を守ります。

*3 ポリHEMAグルコシドを配合したうるおい処方。

和漢植物エキス



キメをふっくらとうるおす、和漢植物エキス(保湿成分)。すべすべなめらかな肌に！

365日つるすべ美肌宣言！
うるおいたっぷり大人のニキビケア

ORBIS
オルビス



Step♥1
毛穴の汚れや余分な皮脂をモコモコの泡でやさしくオフ。スッキリ爽快な洗い上がり。
クリアウォッシュ
120g ¥1,365

Step♥2
乾燥しがちな大人のニキビ肌を、みずみずしくなめらかに整える薬用化粧水。ニキビを防いでしっとりすべすべに。
クリアローション
医薬部外品 L／M
各180mL 各¥1,575

Step♥3
乾かない水のヴェールが肌を包み込み、ぷるぷる肌を長時間キープ。化粧下地としても使えて便利！
クリアモイスチャー
医薬部外品 L／M
各50g 各¥1,785

※「クリアシリーズ」は、ニキビ・肌荒れを防ぎ、すこやかな肌を保つスキンケアです。※ローションとモイスチャーはL（さっぱり）タイプ：脂性肌～普通肌、M（しっとり）タイプ：普通肌～乾性肌があります。※無油分、無香料、無着色、アレルギーテスト済（すべての人にアレルギーが起きないというわけではありません）。

QRで今すぐGET!

Recommend

♥クリアミニセット

L（さっぱり）タイプ　M（しっとり）タイプ

各¥1,680

［送料無料］

〈各セット内容〉
- クリアウォッシュ 20g
- クリアローション 医薬部外品 40mL
- クリアモイスチャー 医薬部外品 14g
- ポーチ

※L（さっぱり）タイプまたはM（しっとり）タイプから選べます。
※パソコン、携帯電話からのご注文の場合は下記URL末尾の「9958」まで入力してください。



＋

Present



「フェイスエッセンスマスク（非売品）2枚」と「クリア3ステップのサンプル」をプレゼント！
※プレゼントは、オルビス初回購入の方限定。

提供／オルビス

FD 0120-050-050（9:00～21:00、土・日・祝 9:00～19:00）　http://www.orbis.co.jp/9958（パソコン）　http://orbis.jp/9958（携帯電話）

これだけは手放せない！ おしゃれマニアの Love item



財布。質感と、シ…だけど凝ったデザ…好き。2.本。東…さんのファンです。…のブックカバーも…入り。3.歯ブラシ…ゅうと、ドット×ス…プのコンビがかわ…磨きセット。…淡い色に癒され…入れ。5.かわい…トルのピルケース。…カメ。おもしろい…すぐ激写します！



愛用バッグは… RAY BEAMSのボトムスタッズBag



美肌のおしゃれマニアを街角キャッチ♥

Patrol file 03.

BEAMS TIME 渋谷店
ショップスタッフ
荻原枝里子さん

乾燥した店内にいるので保湿には気を遣っています。あとは、疲れていてもきちんとメイクを落としてから眠るようにしたり、ストレッチをすることも。

毛穴　乾燥　デリケート肌

ボーダーコート×ミニ丈のベストバランスでガーリーに

欲しいアイテムは、ムートンのコート。それから圧力鍋と、かなり使えるバーミックスも！'10年は資格を取ったり、海外へ一人旅行にも行ってみたいです。



おしゃれマニアの 美肌作りのマスト！ Love Cosme はコレ！

山田養蜂場の『ハニーラボ パック』





ハチミツみたいにとろ〜り。

「ローズの香りに癒されながら眠っている間に美肌になれちゃうんです♥」

『ハニーラボ パック』を初めて試し…時、朝のぷるぷる肌に感動しまし…。塗って眠るだけと簡単なのに、…の調子はバツグン！ テクスチャー…とろけるみたいに気持ちいいし、…さしいローズの香りに包まれて…れるので、毎晩プチエステ気分が…わえます。コロンとしたボトルも…気に入りです。



毛穴に乾燥、肌のゴワつきなど、絡み合う肌悩みを丸ごとケアするお助けコスメが『ハニーラボ パック』。ハチミツのようにまろやかなテクスチャーや、やさしいローズの香りで心と肌をうっとり癒し、しっとりぷるぷるの肌へ促してくれるのです。毎朝、鏡を見るのがたのしみに！

Research

ハニーラボ パックを街角リサーチ♥

塗って眠るだけでOK!

朝にはぷるぷる肌になれると評判の、夜用美容液パック！

Check more

やさしいローズの香りに"ほっ"。1日の疲れをゆったり癒して

…キンケアのたびに、肌と…をやさしく包み込むロー…の香りには、貴重なロー…ウォーターやローズエキ…が使われています。うっ…りと心が満たされて、ま…で美肌機能がぐぐっと目…めるよう！ 質のいい眠り…つくことで、パックの美…効果をサポートします。



ローズ

心と肌をヒーリング



ラベンダー

気持ちの良い眠りへ

Key Point

ハチミツの濃密なうるおいが肌をたっぷり＆ふっくらと保湿

ハチミツには、180種を超えるビタミンやミネラルなどの成分がぎっしり！ 美肌パワーを十分に発揮させるため、ハチミツをそのまま配合しているのも特長です。また、18種のアミノ酸を集めた「ハニーティン」がハリを与えて、ふっくらぷりぷりの肌へ♥



完熟ハチミツ

とろ〜りハチミツのうるおい



ハニーティン

ハリ感アップをサポート！

眠りの時間のうるおいケア
ハチミツ&ローズの美容液パック



眠っている間に、1日の肌ダメージをケアしてくれる夜用美容液パック。朝には、メイクのノリの良いふっくら&ぷるるん肌に！ほのかなローズの香りもリラックスできると大人気。

ハニーラボ パック
50mL ¥4,725

QRで今すぐGET!

Recommend

♥ハニーラボ スキンケア トライアルセット

¥1,050

［送料無料］

〈セット内容〉
- メイク落とし 13mL
- 洗顔パウダー 7g
- 化粧液 15mL
- 乳液 15mL
- パック 10mL

※初回購入の方、お一人様1セット限り。



泡立てが簡単な「マッサージスポンジ(ミニ)」付き！

♥ハニーラボ パック 50mL

¥4,725

［送料¥500］

〈内容量〉
- ハニーラボ パック 50mL（約2ヵ月分）



提供／山田養蜂場

ご注文窓口 0120-83-2222（8:30～20:30／年中無休） ※携帯電話からもご利用可 FAX 0120-83-3939（24時間受付／年中無休） http://www.38 !8.cc n/HL

美肌のおしゃれマニアを街角キャッチ♥

Patrol file 04.



Heather
ショップスタッフ
新田由加里さん

お肌のために気をつけていることは、朝晩きちんと洗顔をすることと、毎日たっぷりと眠ること。すごく単純だけど、肌の調子が違ってくるんですよ。

毛穴 くすみ 乾燥

モノトーンの大人目コーデでボディラインをすっきりきれいに

ニーハイブーツと黒のライダースジャケットを狙っています。'10年の目標は、貯金&一人暮らし。お泊りでディズニーリゾートにも行ってみたい。

これだけは手放せない!
おしゃれマニアの
Love item



miuの財布。エナメ
感じと色がツボで
毎日の通勤がたの
るリボン柄の定期
3. ミニーちゃんの形
いいキーホルダー。
きなリボン柄のポー
さいわりにたっぷり
す。5. サワーズグミ。
えがクセになります。
トーンのドットがか
手帳。コンパクトで
す。



美肌作りのマスト!
おしゃれマニアの
Love Cosme はコレ!

すんでゴワついていた肌がしっとりすべすべに♥ 肌色も明るくなってきた感じ

顔大好き! 私的に今一番自信を
って"良い"と言えるのが『エヴィ
ンス ホワイトパウダーウオッシュ』。
燥してゴワゴワしやすい私の肌
、しっとりつるつるに洗い上がる
です。肌がなめらかになるので、
朝メイクのノリもいいですよ。透
感が出てきた感じがするのも、洗
のおかげかな。

CACの
『エヴィデンス
ホワイトパウダーウオッシュ』







ナチュ♥かわを目指すなら、すっぴん美肌がマスト。そのためには、オーバーケアによる肌への負担を抑えて、肌本来の力をサポートするお手入れが大切です。"必要なものだけを必要な分だけ"与える『CAC』のケアなら、いつもうるうる、ピュアな元気肌をGETできそう!

Research
『エヴィデンス シリーズ』街角リサーチ♥
その名もズバリ"素肌美への証明"。洗顔&保湿の2ステップで
メイクに頼らないピュア肌へ!

Check more

ダメージを受けた肌の集中ケアに! ノンオイルパックでクリアなキメ美肌へ

燥や毛穴、くすみなど、肌
不調が気になる時のお助
アイテムが『エヴィデンス
ーバーパックコルニュー
』。肌の栄養源に限りなく
い"糖類・多糖類・アミノ
"を絶妙なバランスで配
し、傷んだ角質層を集中
にケア! キメの整った透
美肌へと導いてくれます。



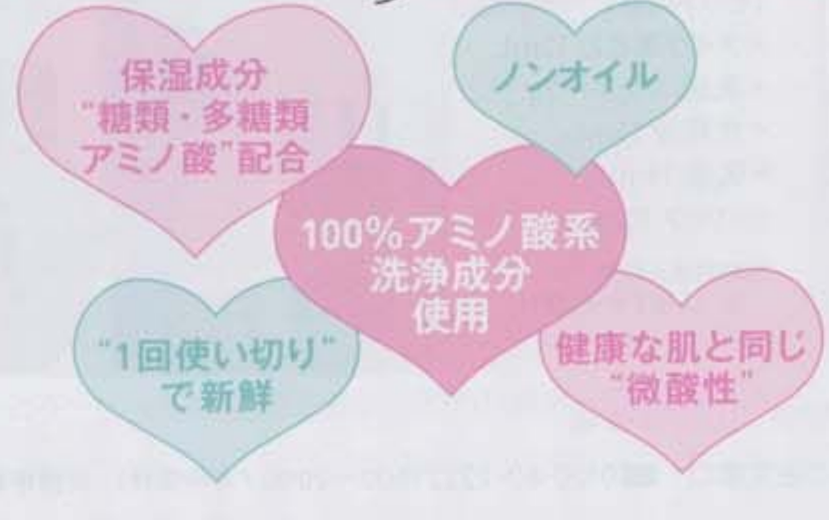
『スーパーパックコルニューム』▲

Key Point

肌本来の美肌パワーを発揮させる 5つのこだわりを要チェック!

コスメに頼らなくても、うるおいのあるぷる肌をキープできるのが肌本来の姿。肌の働きを妨げやすい防腐剤・保存料・着色料・油分などの成分は一切カットしているため、「1回使い切り」というフレッシュな形に! 健康な肌と同じ"微酸性"であるのもポイントです。

CAC 5つの約束



透明感のあるすっぴん美人に
1回使い切りのシンプルスキンケア

シーエーシー



顔から全身、髪の毛まで使えるオールマイティな洗浄料。肌に負担をかけずに、汚れや余分な皮脂、古い角質までオフ。ベビーみたいなすべすべ肌に。2度洗いすればメイクだって落とせます！

エヴィデンス ホワイトパウダーウオッシュ
1.1g×75包 ¥3,780

※掲載商品は、オイル・香料・着色料・防腐剤・保存料不使用。

QRで今すぐGET!

Recommend

エヴィデンス ハニーレイヤーキット ACC

【約6回分】［ACC薬品部限定］

¥1,890

［送料無料］

〈セット内容〉
- エヴィデンス ホワイトパウダーウオッシュ 1.1g×6包
- エヴィデンス ジェルローション 1.2mL×6本
- エヴィデンス ジェルプラス 1.2mL×6本
- エヴィデンス スーパーパックコルニューム 5mL×2包
- 泡立てネット（パラシュートタイプ）1個

※商品のデザインは、予告なく変更させていただく場合がございます。



＋



Present

創立30周年記念の「オリジナルイラストポーチ（オレンジ）」と「エヴィデンス スーパーヘアー＆ボディシャンプー E 10mL×2本」をプレゼント！

※プレゼントは、CAC初回購入の方、お一人様1セット限り。

提供／CAC化粧品

0120-110-844（9:00〜18:00／日・祝 休） ※携帯電話・PHS からもご利用可 http://www.cac-cosme.co.jp/

美肌のおしゃれマニアを街角キャッチ♥

Patrol file 05.



これだけは手放せない!
おしゃれマニアの
Love item

ALYのコインケース。せ入れにも使えます。じくKIRALY のきん袋。口が大きく開く使いやすい。3.沖縄へ時、¥400?のガチャで当てたKittyちゃポーチ。4. ipod。写真やをいっぱい入れてます。ienne Westwoodのフ。6.友だちからお土もらったハートの鏡。



愛用バッグは…
L'AURAのグリッターBag



nano・universe 東京
ショップスタッフ
大嶋淳子さん

私の場合、毛穴×乾燥のどちらもケアできるコスメがマスト。あとはリコピンが豊富なトマトをいっぱい食べるようにしています(笑)。肌に良さそう!

毛穴 乾燥 くすみ

ボーイッシュスタイルには素材感のあるピンクをオン!

今欲しいのは、UGGのブーツと黒のワンピース、革の手帳。'10年は、友達と沢山旅行へ出かけたいです。Photoshopも頑張ってマスターするつもり!



おしゃれマニアの 美肌作りのマスト!
Love Cosme はコレ!

いつものお手入れだけで毎日生まれたての肌みたいにしっとりつるつるです♥

透肌マスクジェル』はスタッフのでもスゴイ人気。悩んでいた凸毛穴や小鼻のブツブツが簡単にアできると納得してから、ずっとビしています。ゆずのフレッシュ香りと、ぷるぷるのジェルがすご気持ちいいから、仕事で疲れたも、透肌マスクジェルがあれば肌気分もご機嫌♪

草花木果の
『透肌マスクジェル』



みずみずしくてぷるっぷる!





Q. これからも『透肌スキンケア』を使い続けたいですか?



大人の毛穴目立ちをケアしてくれる『透肌マスクジェル』。たった5分でたまご肌へ近づける裏テクが大流行しているもよう! 使い方は、厚めに塗って5分待つだけ。角質クリア×集中保湿を1本で叶え、つるるん♪とした明るい肌に。翌朝には化粧ノリも良くなると評判です。

Research
透肌マスクジェルを街角リサーチ♥

250万本※のメガヒット☆ 巷では今、

"マスク使い"の裏テクが大人気!

※2004年8月~2009年8月時点、トライアルサイズを含む(キナリ調べ)。

Check more

植物エキスと天然温泉水が肌をみずみずしくうるおし、キメを整える!

理想的なミネラルバランスを持つ天然温泉水と、保湿効果の高い植物エキスが、肌のうるおいをキープ。キメを整え、見た目もうるうるピュアな肌に! また、フレッシュなゆずの香りは、約kgのゆずからわずか1mLしか抽出できない天然アロマを使用しています。



天然アロマ100%のゆずの香りで、心も肌もリラックス!



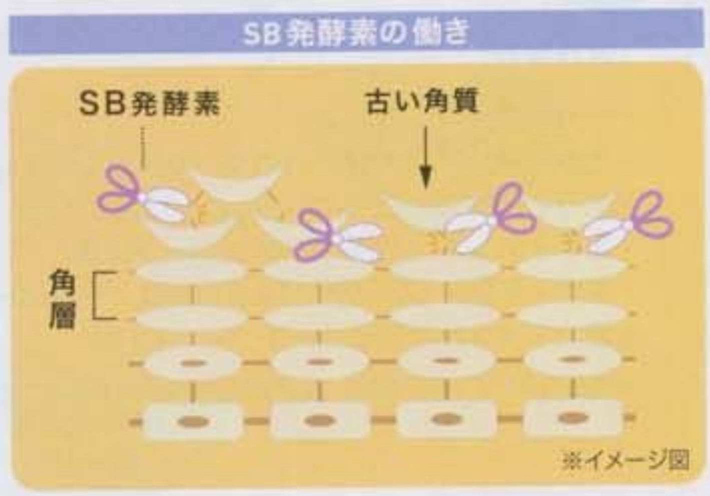
ミネラルをバランス良く豊富に含む、天然温泉水を配合。

Key Point

古い角質をクリアすればゆでたまごのようなつるるん美肌に

肌に負担なく角質クリアできるのは、草花木果独自の角質クリア成分「SB発酵素」のおかげ。昔から食品作りにも使われている、天然のたんぱく質分解酵素の働きを応用していて、肌表面の古い角質をやさしくオフ。手触りなめらかな、つるつる肌へ整えてくれます。

SB発酵素の働き



※イメージ図

触れたくなるような透明美肌へ
ナチュラルピーリングの毛穴ケア

草花木果（そうかもっか）

Soka Mocka

Step♥1

少量でもモッチリの弾力泡ができる液体洗顔料。毛穴の奥やキメの間の汚れも落としてスッキリつるん。

透肌（とうき）ミルクウォッシュ
80mL ¥1,680

Step♥2

植物エキスと天然温泉水がうるおいを素早くチャージ。みずみずしくなめらかなキメ美肌に整えます。

透肌（とうき）ローション
180mL ¥2,730

Step♥3

角質クリアもたっぷり保湿も1本でおまかせのジェル状美容液。古い角質を取り去って毛穴の目立たない透明肌に！

透肌（とうき）マスクジェル
90g ¥3,150



QRで今すぐGET!

※全品ともに、鉱物油・パラベン（防腐剤）・タール系色素・合成香料は無配合

Recommend

♥透肌（とうき）トライアルセット

¥1,260

［送料無料］

〈セット内容〉
- 透肌ミルクウォッシュ 15mL
- 透肌ローション 30mL
- 透肌マスクジェル 25g

※初回購入の方、お一人様1セット限り。



Present

「特製コットン(15枚入り)」と
「メーク落としオイル（1回分）」、
「美白*日中用美容液（1回分）」、
「ホワイトニングスポッツ（1回分）」を
プレゼント！

＊美白とは、メラニンの生成を抑え、日焼けによるシミ・ソバカスを防ぐことを言います。

提供／キナリ（草花木果（そうかもっか））

キナリお客さまセンター 0120-47-[illegible]38[illegible]（9:00～21:00、土9:00～17:00／日・祝 休） http://www.sokamocka.com/ ※携帯電話からもご利用可

美肌のおしゃれマニアを街角キャッチ♥

06.

スタイリスト
廣田美保子さん

洗顔後の化粧水は、たっぷりと使うようにしています。食事では、納豆や大豆食品を毎日食べていますね。料理を作る時も、とにかく野菜は大盛りです！

乾燥 ゴワつき 毛穴



ミニ丈ジャケットをプラスしてカジュアルワンピを上品に

今気になるのがレザーのジャケットと黒のニーハイブーツ。スタイリングのポイントになるファー小物も欲しいですね。'10年は貯金にもトライします。

これだけは手放せない！
おしゃれマニアの
Love item



愛用バッグは…
treesjeのBag



…と長く愛用してる…の財布。クタクタ感…です。2. バーニーズ…ヨークのポーチ。…さんのかぼちゃの…ップ。4. 手帳＆フ…ート。スケジュール…、仕事で思いついた…などを書き留めてい… 5. 両サイドが開く名…。レザー感がいい。…ジカメ＆カメラ型デ…のケース。



美肌作りのマスト！
おしゃれマニアの
Love Cosme
はコレ！

…がすべすべ、なめらかに♥
…ベタつかないから
…毎日気持ち良く使えます」

…イル"はベタつく気がしてたけど、…BAの高品位『スクワラン』は違…！ これがオイル？と思うほどサ…サラなんです。化粧水のあと、乳…・クリームの代わりに１滴をなじ…せるだけで、肌がふっくらやわら…になる感じが好きですね。長持…するからコスパもいいし、ボトル…ザインもおしゃれ！

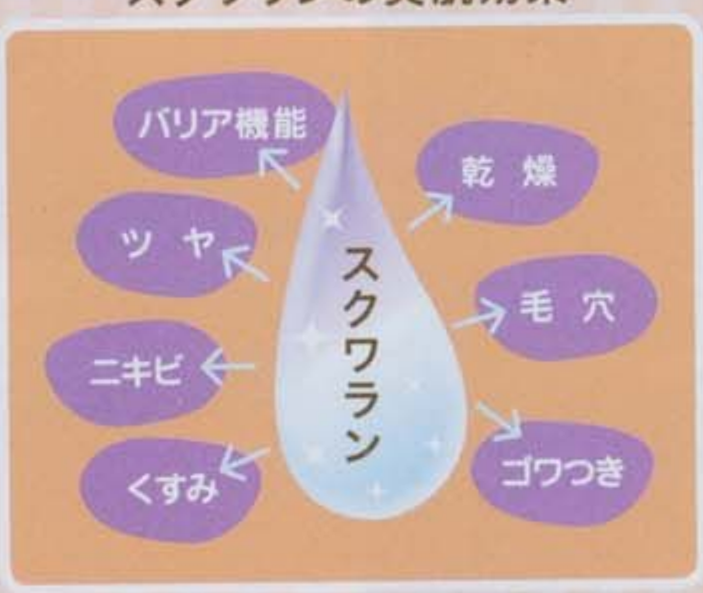
HABAの
高品位『スクワラン』



まるで水のようにサラサラ！



スクワランの美肌効果



たった1滴で、肌悩みをまとめてケアできると噂の美容オイルが、25年のロングセラーを誇るハーバーの高品位『スクワラン』。高純度99.9%の優れた美容効果で、肌のウィークポイントを底上げするかのよう！ 乾燥や毛穴、くすみなどトラブルの重なる肌も、ふっくらやわらかに。

高品位『スクワラン』を街角リサーチ♥
Research

巷では根強いオイルブーム！ カサカサの冬枯れ肌にこそ
うるおいのスクワランケアを☆

Check more

お手軽スクワランパックでふっくらうるうるのモテ美肌に

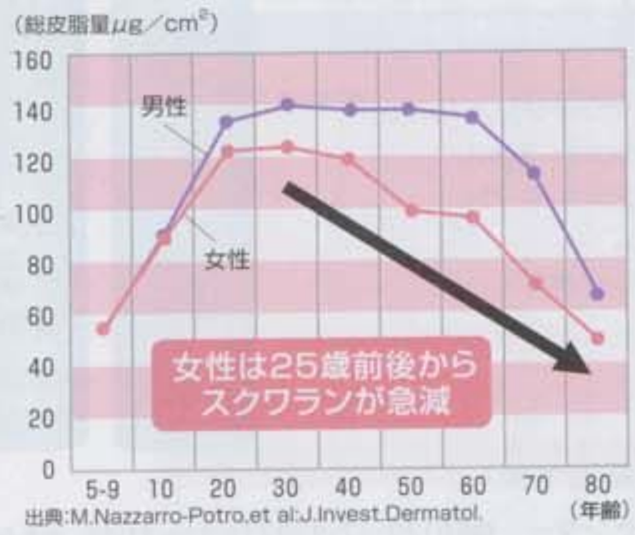
…モテ美肌へ逆転したい！ そ…んな時におすすめなのが…『スクワランパック』。洗顔の…あと、スクワランを2～3滴…なじませたら、鼻の上＆下…にラップを乗せ、5分くら…いバスタブでゆったり……。…湯気のスチーム効果で、…パックのあとは肌がもっち…り、ぷるんぷるんに！



Key Point

「25歳はお肌の曲がり角」。じつは！ スクワランの減少が原因

スクワランは、私たちが持って生まれた美肌成分。うるおいをキープしたり、外的刺激をブロックする肌の調整役です。25歳を境に分泌量が減少することで、これまでのコスメが肌に合わない、トラブルが重なるなどの状態に。ドキッとした人は今すぐスクワランを補うケアを始めて。



出典:M.Nazzarro-Potro,et al:J.Invest.Dermatol.

色いろな肌悩みをトータルケア
1滴のスクワランでしっとりぷるるん肌

HABA
ハーバー



様ざまな悩みを1滴でケアするお助けオイル。スクワラン100%、純度99.9%に高精製しているので、水のようにサラサラ！ベタつきもなく、肌にスーッとなじんだあとは、ふっくらモチモチに！

高品位「スクワラン」(化粧オイル)
30mL ¥2,625

※防腐剤・保存料・香料・着色料は一切無添加。

QRで今すぐGET!

Recommend

♥ **高品位『スクワラン』(化粧オイル) 15mL**

通常価格¥1,470のところ
今だけ特別価格

¥1,050

[送料無料]

〈内容量〉
- 高品位「スクワラン」15mL (約180滴分)

※初回購入の方、お一人様1本1回限り。



提供／ハーバー研究所

0120-16-8080 (9:00〜21:00／年中無休) http://haba.jp/sq ※携帯電話からもご利用可

QRで今すぐ GET!

※機種によって、また印刷の不具合によってご利用できない場合がございます。

♥ Mail Order ♥ Cosmetics ♥

ぷるぷるベビースキンで「ナチュ♥かわ」度をMAXに！

すっぴん美肌を目指せるスゴ腕コスメが勢ぞろい！
気になるアイテムがあったら、今すぐトライしてみて。

Simp's シンプス

♥シンプス レッスンプログラム トライアルセット【約2週間分】

通常価格¥1,575のところ
特別価格

¥1,260



Present



＋ 200 point

[送料無料]

〈セット内容〉
- クレンジングクリーム 30g
- ウォッシングフォーム 30g
- エッセンス 30mL
- クリーム 15g
- オリジナルポーチ

「シンプス ホワイトレッスン 薬用エッセンス（敏感肌用美白*美容液）医薬部外品 サンプル1包」と「シンプス レッスンプログラム クレンジングウォーター サンプル1包」をプレゼント！ さらに次回本品購入時に使える200ポイントもプレゼント！（トライアルセットお届け後、1カ月間有効）

※お一人様1セット限り。
※本企画専用ハガキ、QRコード、空メールでお申し込みの方対象。
※クレンジングウォーターのミニサイズは含まれておりません。

♥シンプス レッスンプログラム クレンジングウォーター 300mL

¥2,100



＋

Present



[送料無料]

〈内容量〉
- クレンジングウォーター 300mL

「シンプス ホワイトレッスン 薬用エッセンス（敏感肌用美白*美容液）医薬部外品 サンプル1包」と「シンプス レッスンプログラム クリーム サンプル1包」をプレゼント！

※プレゼントはなくなり次第終了となります。 *美白とはメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐことを言います。

お支払い】代金引換（手数料無料）。
返品・交換】事前に下記 フリーダイヤル へ連絡
うえ、商品到着後10日以内、未開
に限り可能（お客様都合による
合、返送料はお客様負担）。

／ノエビア シンプス カスタマーセンター フリーダイヤル 0120-606-006（9:00～19:00／年中無休〈一部祝日除く〉） ※携帯電話・PHSからもご利用可 FAX フリーダイヤル 0120-606-306（24時間受付／年中無休）
http://simps.jp ※携帯電話からもご利用可

ORBIS オルビス

♥クリアミニセット

L（さっぱり）タイプ M（しっとり）タイプ

各¥1,680



＋

Present



[送料無料]

〈各セット内容〉
- クリアウォッシュ 20g
- クリアローション 医薬部外品 40mL
- クリアモイスチャー 医薬部外品 14g
- ポーチ

※L（さっぱり）タイプまたはM（しっとり）タイプから選べます。
※パソコン、携帯電話からのご注文の場合は下記URL末尾の「9958」まで入力してください。

「フェイスエッセンスマスク〈非売品〉2枚」と「クリア3ステップのサンプル」をプレゼント！
※プレゼントは、オルビス初回購入の方限定。

お支払い】郵便振込またはコンビ
払い（手数料無料）。
返品・交換】お申し込み受付後30日
内、開封・使用後でも可能（返送
はオルビス負担）。

／オルビス 0120-050-050（9:00～21:00、土・日・祝 9:00～19:00） http://www.orbis.co.jp/9958（パソコン） http://orbis.jp/9958（携帯電話）

山田養蜂場 HONEY LAB.

♥ハニーラボ スキンケア トライアルセット

¥1,050



＋



[送料無料]

〈セット内容〉
- メイク落とし 13mL
- 洗顔パウダー 7g
- 化粧液 15mL
- 乳液 15mL
- パック 10mL

※初回購入の方、
お一人様1セット限り。

泡立てが簡単な「マッサージスポンジ（ミニ）」付き！

♥ハニーラボ パック 50mL

¥4,725



[送料¥500]

〈内容量〉
- ハニーラボ パック 50mL（約2カ月分）

お支払い】郵便振込またはコンビ
払い（手数料無料）。
返品・交換】商品到着後30日以内、
未開封に限り可能（お客様都合によ
る場合、返送料はお客様負担）。

／山田養蜂場 ご注文窓口 フリーダイヤル 0120-83-2222（8:30～20:30／年中無休） ※携帯電話からもご利用可 FAX フリーダイヤル 0120-83-3939（24時間受付／年中無休） http://www.3838.com/HL

専用とじ込みハガキ、専用携帯サイトでの
お申し込み締切は

2010年3月21日

- 専用とじ込みハガキ：当日消印有効
- 専用携帯サイト：当日受信分まで

【ご注意】
※年末年始は、各社のお問い合わせ受付時間に変更がある場合があります。「今だけ」「特別価格」という言葉は、特に注釈がない場合には添付のハガキの受付期間に準じます。※お申し込みいただいた商品(サンプル)は、お申し込み受付日より1〜3週間後、各販売会社より直接発送致します。※ご記入いただきました個人情報はご希望の商品をお届けするために当該の会社のみに提供します。また当該会社に提供後、弊社では個人データの保有は致しません。※今後もお申し込みいただいた商品の販売会社より商品情報等をお届けする場合があります。

POSTCARD

専用とじ込みハガキからお申し込み

このページにとじ込まれている専用ハガキに必要事項を記入して、
そのままポストへ投函。切手は不要です。

MOBILE

専用携帯サイトからお申し込み

1 spring0912@e-try.jp に空メール(何も書かないメール)を送ります。
2 ご登録用ページのURLがメールで届くのでアクセスしてください。
3 指示にしたがって入力してください。
4 最後に受付完了の画面が表示されたらお申し込み完了です。

CAC
シーエーシー

【お支払い】郵便振替またはコンビニ払い(手数料無料)。代金引換(手数料無料)またはカード払いをご希望の場合は、下記 ☎ よりお申し込みください。
※お申し込み個数によってはお支払い方法を変更していただく場合がございます。
【返品・交換】事前に☎04-7155-5544(9:00〜18:00／日・祝 休)へ連絡のうえ、商品到着後10日以内、未開封に限り可能(お客様都合による場合、返送料はお客様負担)。

♥エヴィデンス ハニーレイヤーキット ACC

【約6回分】［ACC薬品部限定］

¥1,890

［送料無料］

〈セット内容〉
- エヴィデンス ホワイトパウダーウオッシュ 1.1g×6包
- エヴィデンス ジェルローション 1.2mL×6本
- エヴィデンス ジェルプラス 1.2mL×6本
- エヴィデンス スーパーパックコルニューム 5mL×2包
- 泡立てネット(パラシュートタイプ) 1個

※商品のデザインは、予告なく変更させていただく場合がございます。



＋

Present



創立30周年記念の
「オリジナルイラストポーチ(オレンジ)」と
「エヴィデンス スーパーヘアー&ボディシャンプー E 10mL×2本」をプレゼント！
※プレゼントは、CAC初回購入の方、お一人様1セット限り。

提供／CAC化粧品 ☎0120-110-844(9:00〜18:00／日・祝 休) ※携帯電話・PHS からもご利用可 http://www.cac-cosme.co.jp/

草花木果(そうかもっか)
Soka Mocka

【お支払い】商品到着後8日以内に、郵便振替またはコンビニ払い(手数料無料)。
【返品・交換】商品到着後14日以内、開封後でも可能(お客様都合による場合、返送料はお客様負担)。

♥透肌(とうき)トライアルセット

¥1,260

［送料無料］

〈セット内容〉
- 透肌ミルクウォッシュ 15mL
- 透肌ローション 30mL
- 透肌マスクジェル 25g

※初回購入の方、お一人様1セット限り。



＋

Present



「特製コットン(15枚入り)」と
「メーク落としオイル(1回分)」、
「美白*日中用美容液(1回分)」、
「ホワイトニングスポッツ(1回分)」を
プレゼント！
*美白とは、メラニンの生成を抑え、日焼けによるシミ・ソバカスを防ぐことを言います。

提供／キナリ(草花木果) キナリお客さまセンター ☎0120-47-9387(9:00〜21:00、土9:00〜17:00／日・祝 休) http://www.sokamocka.com/ ※携帯電話からもご利用可

HABA
ハーバー

【お支払い】郵便振替またはコンビニ払い(手数料無料)。
【返品・交換】商品到着後30日以内、開封・使用後でも可能(返送料はハーバー研究所負担)。

♥高品位『スクワラン』(化粧オイル) 15mL

通常価格¥1,470のところ
今だけ特別価格

¥1,050

［送料無料］

〈内容量〉
- 高品位「スクワラン」15mL(約180滴分)

※初回購入の方、お一人様1本1回限り。



提供／ハーバー研究所 ☎0120-16-8080(9:00〜21:00／年中無休) http://haba.jp/sq ※携帯電話からもご利用可

proactiv SOLUTION

世界55ヵ国で使用されているプロアクティブ※

ニキビ&肌荒れを防いで 憧れのツルツル卵肌



独自のコンビネーショントリートメントで 有効成分が浸透。ニキビを予防します!

プロアクティブは肌本来の力に注目し、選び抜かれた有効成分と植物成分をバランスよく配合しています。独自の「コンビネーショントリートメント」によって肌を柔らかくし、有効成分を角質層のすみずみまで浸透させて、ニキビをしっかり予防します。また植物エキスの働きによって、うるおいもたっぷり補給。なめらかでみずみずしい肌へと導きます。

うるおい補給 / 毛穴汚れスッキリ / ニキビ予防

※Guthy-Renker LLC調べ

プロアクティブは簡単3-STEPを採用

STEP 1 殺菌



有効成分サリチル酸配合の薬用洗顔料。肌を殺菌して、ニキビをしっかり予防します。また、ソフトスクラブが余分な皮脂や古くなった角質をやさしく除去し、植物エキスでしっとり素肌に洗い上げます。

STEP 2 角質オフ



古くなった角質を除去する薬用ふき取り化粧水。有効成分グリチルリチン酸ジカリウムがニキビ・肌荒れを防ぎ、清潔で健やかな肌へと導きます。また、アロエエキスなどの植物エキスが肌にうるおいをたっぷり与えて、モイスチャーバランスを整えます。

STEP 3 保護



ニキビができるのを予防するサリチル酸配合の薬用クリーム。保湿成分パルミチン酸レチノール、カモミラエキスの働きで、肌にうるおいを補給して、しっとりと柔らかい肌へと導きます。

まずは60日間 使ってみてください!



プロアクティブ 薬用クリアスキンセット

医薬部外品 [薬用洗顔料]	リニューイング クレンザー	120mL	通常価格 3,200円(税込)
医薬部外品 [薬用化粧水]	リバイタライジング トナー	120mL	通常価格 3,200円(税込)
医薬部外品 [薬用クリーム]	リペアリング クリーム	50g	通常価格 3,200円(税込)

初回特別価格 **8,400円**(税込/送料別)

＋

さらに 初回購入者全員にプレゼント!

肌を保護する夜用クリーム **ナイトクリーム** 30g



※09年6月～10年4月末まで

60日間返金保証 商品にご満足いただけなかった場合、お届けから60日以内なら商品代金を返金いたします。納得いくまでじっくりお試しください。

＊初回購入はお1人様1回限り。＊商品名・容器・プレゼント内容は変更になる場合がございます。＊18歳未満の方のご注文には保護者名及び保護者認印が必要となります。[お支払い方法] 商品は代引またはクレジットカードで。JCB・VISA・MasterCard・AMEXの各種カードをご利用いただけます。[お届け方法] 受付完了後、1週間前後でお届け(休日および一部地域を除く)。入荷状況により遅くなる場合もありますがご容赦ください。送料は一律900円。商品代金・送料には消費税も含まれています。[返品・交換方法] 商品がお手元に届きましたら、商品内容・破損の有無をご確認ください。返品・交換の際は事前にカスタマーサービスセンター 0120-010-567(平日9:00~20:00、土曜9:00~17:00、定休:日曜・祝日)までご連絡ください。その後、返品・交換用紙を送付します。ご記入の上、全商品とあわせて弊社指定住所へご返送ください。事前にご連絡のない返品・交換はお受けできません。また、発生した送料・手数料はお客様のご負担となります。[60日間返金保証] 商品使用後、商品に満足いただけなかった場合、お届けから60日以内なら商品代金を返金致します。返品される際、事前にカスタマーサービスセンターまでご連絡ください。但し、全商品の容器が揃わない場合はお引き取りできません。[個人情報の利用目的] 弊社商品の発送及び商品代の請求、関連するアフターサービス、新商品・サービス・定期購入システムに関する情報のお知らせ、マーケティングにおける統計・分析、商品の品質・サービスの向上、新商品・新サービスの開発及び広告番組への出演者募集のために利用します。

URL **zeronikibi.in** (携帯からでもOK)

TEL **0120-039-860** (サンキュー ハロー)

携帯からでも通話料無料(24時間受付/年中無休)

ガシー・レンカー・ジャパン株式会社

〒141-0021 東京都品川区上大崎3-5-0

furfur × QUNIEE

ファー ファー×キュニー

QUNIEE7周年を記念したコラボ花柄ワンピに注目！

spring selection 1

最旬アイテムを今すぐ！

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI



人気ショッピングサイトZOZOTOWN内にあるレディースセレクトショップ「QUNIEE」。今年8月でショップオープン7周年を迎えた「QUNIEE」のサイトでは、7周年記念企画として注目ブランドとのコラボアイテムを続ぞくとリリース中！

中でもイチオシは、ナチュラル感いっぱいの洋服でおなじみの「furfur」とのコラボワンピ。3種類のフラワープリントを組み合わせたクラフト感のあるデザインで、トレンドの森ガール風スタイルにもぴったり。淡いカラーとスイートな小花柄にも、乙女心がくすぐられそう。さらに切り替え部分にはレースがほどこされており、ロマンティックな雰囲気をプラス。シルエットはゆったりめで、さらりと一枚で着こなせる。

カラーは、さわやかなブルー系とスイートなピンク系の2色を用意。首周りはすっきりとしているので、ストールやファーティペットなどでアクセントをプラスするのもおすすめ。ガーリーなコラボワンピースで、女の子ムード全開のコーディネイトを楽しんで。

CREDIT：各￥26,250

INFORMATION：ZOZO　URL：http://zozo.jp/shop/quniee/

MERVEILLE H.

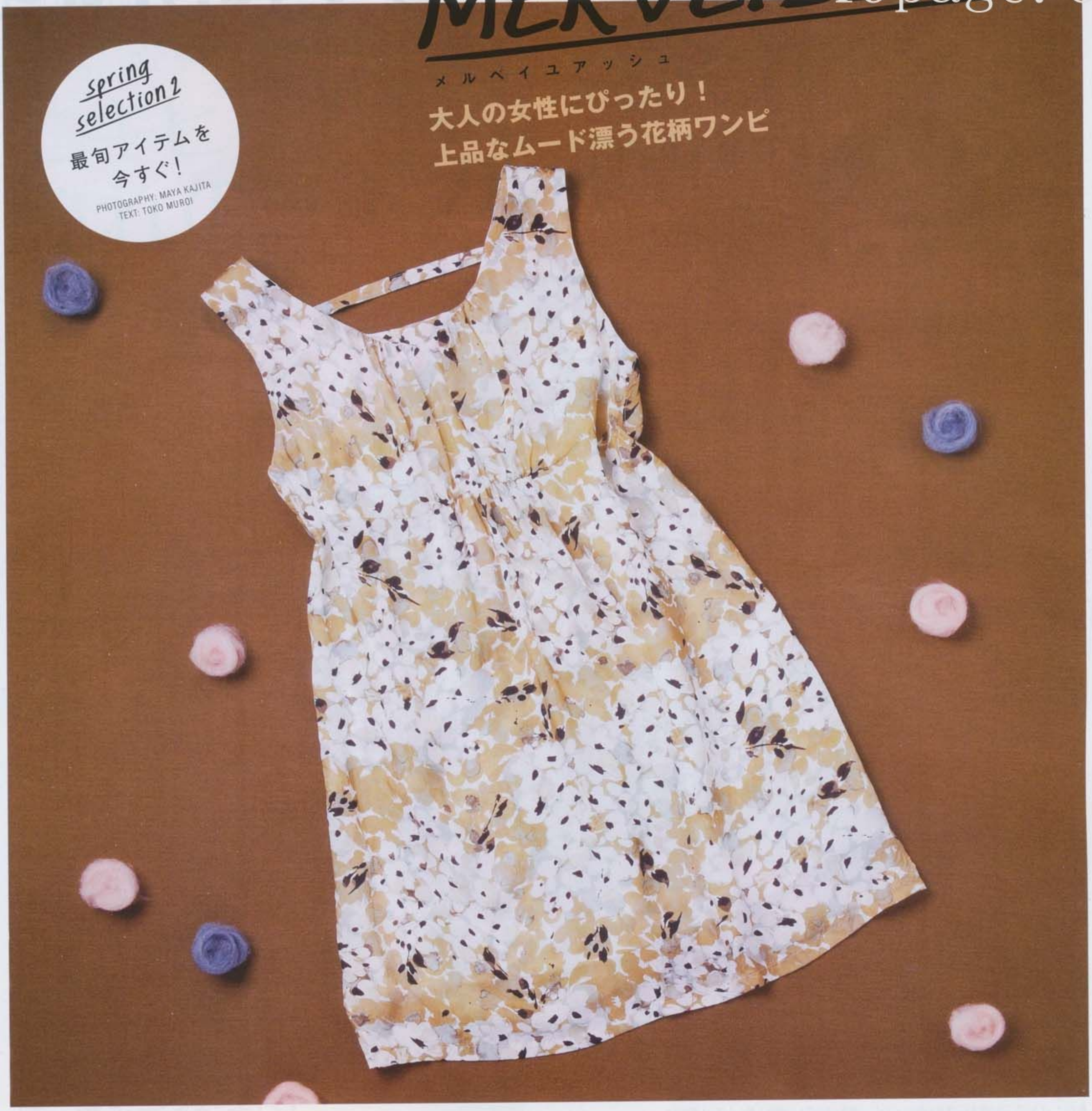
メルベイユアッシュ

大人の女性にぴったり！
上品なムード漂う花柄ワンピ

spring selection 2

最旬アイテムを今すぐ！

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI



“やさしい気持ちになれる服、少しだけ特別な気持ちになれる服”をコンセプトにした大人の日常着を展開する「メルベイユアッシュ」。素材や風合いにこだわったアイテムが人気のこちらのブランドからは、「ナチュ♥かわ」な着こなしにぴったりのワンピースが到着！

テロテロッとしたキュプラ素材に、シックなベージュの花柄をプリント。バックスタイルにはリボンが１本付いており、シンプルなデザインにアクセントをプラス。首まわりのあき具合も絶妙。カラーは、写真のベージュのほか、深いグリーンとピンクの全３色。上品な中にもリラックス感漂うデザインで、お仕事スタイルからデート服まで幅広く活躍してくれそう。

今の時期なら、足もとはブーツがお約束。落ち着いたカラーリングなので、あえてカラータイツを合わせるのも◎。ローゲージのニットカーディガンやレザージャケットなど旬のアウターとも相性バツグンで、この冬、ヘビーローテ間違いなし！

CREDIT : ¥19,950
INFORMATION : メルベイユアッシュ Tel:03-3481-8511



リーズナブルでオシャレなアイウェアを展開する「ジンズ」からは、スタイリッシュな花柄メガネ「プティフルール」シリーズがお目見え！

サイドテンプルには、はなやかなフラワープリント生地をラミネート。大柄のフラワープリントなので甘くなりすぎず、大人かわいい雰囲気が演出できる。フォルムは、表情を優しく見せてくれるオーバル型。やぼったくならないように、やや吊り目のデザインになっており、顔まわりもスッキリ。女性の顔になじみやすいデザインで、顔型を選ばず身につけられる。さらにこちらのメガネには、テンプルと同柄のケースがセット。花柄が全面にプリントされたキュートなデザインで、化粧ポーチやペンケースとしても利用OK。布製のソフトケースなので、バッグの中でもかさばらないのがうれしい！

メガネは、顔の印象をガラリと変えてくれるお手軽なイメチェンアイテム。乙女心をくすぐる花柄メガネで、2010年はちょっぴり女度を上げてみるのはいかが？

CREDIT：　各￥9,990　※レンズ代込み、同柄メガネケース付き
INFORMATION：　JINS Tel：0120-588-418　URL：www.jins-jp.com

spring selection 4
最旬アイテムを今すぐ！

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI



ROHTO LYCÉE

ロートリセ

3つのビタミンを配合したピンクの薬液で瞳さっぱり！

ぱっちりとしたアイメイクや、アイメイクを落とすためのクレンジング剤は、意外と瞳の中に入り込んでいるもの。汚れをそのままにしておくと、目のトラブルの原因を作ってしまうことも。

キュートなパッケージが目印の「ロートリセ」からは、メイクを落とした後やコンタクトを外した後に、目をキレイに洗える洗眼薬が新発売。ビタミンB_6、ビタミンB_{12}、天然型ビタミンＥの３つのビタミンを配合したピンクの薬液が、メイク汚れやコンタクトレンズに付着したタンパク汚れを洗い流し、健康な瞳をキープ。ヒアルロン酸ナトリウムも配合されており、しっとりマイルドな使用感。ローズの香り付きで、ちょっぴり贅沢な気分も味わえる。

さらに、アイカップには独自に開発した「下向きぷにょカップ」を採用。顔を下に向けたままで洗眼できるので、薬液がたれてくる心配もナシ。ピンクを基調にしたボトルデザインも愛らしく、使うのがたのしくなりそう。まずは写真のミニサイズでお試しを！

CREDIT： 80mL ¥609
INFORMATION： ロート製薬株式会社お客さま安心サポートデスク TEL：03-5442-6020（東京）06-6758-1230（大阪）※受付 9:00 ～ 18：00（土・日・祝日を除く）

spring selection 5

最旬アイテムを今すぐ!

PHOTOGRAPHY: MAYA KAJITA
TEXT: TOKO MUROI

DARIYA

ダリヤ

薬用の豆乳と天然コラーゲンでうるおいのあるふっくら素肌に！



お肌の乾燥や肌荒れが気になる季節。おまけに最近はお肌にハリがなくて……。そんな悩めるspring世代の女性にオススメなのが、イソフラボンをたっぷり含んだ豆乳と天然コラーゲンを配合した「ダリヤ 豆乳薬用スキンケアシリーズ」。

女性ホルモンの一種、エストロゲンと似た働きを持つイソフラボンが肌の内部でコラーゲンを生成するとともに、天然コラーゲンが肌の表面からうるおいをプラス。年齢とともに減少してしまうエストロゲンとコラーゲンの働きを助けて、内側と外側からハリとうるおいのある肌を作ってくれる。さらに豆乳と天然コラーゲンのW効果をサポートする自然の保湿成分も配合しており、うるおい感も持続。肌を健やかに保ってくれる薬用処方なので、肌荒れが気になる人でも安心！

今回ラインナップしたのは、薬用化粧水、薬用美容水、薬用クリーム、泡洗顔の全4品。内側と外側からしっかりケアしてくれるスキンケア商品で、弾むようなふっくら素肌を手に入れて。

CREDIT： ダリヤ豆乳薬用クリーム 50g ¥1,365 ダリヤ豆乳泡洗顔 150 m L ¥892 ダリヤ豆乳薬用化粧水（しっとり）150mL ¥1,260 ダリヤ豆乳薬用美容水 120mL ¥1,575

INFORMATION： 株式会社ダリヤ Tel:052-950-7711

U-CAN 生涯学習のユーキャン

夢をかなえるなら、コレを手に入れよう！ 資格＊特技 おススメガイド

お仕事ナビ付き！

好きなことを仕事にできたらいいなって思う人も、堅実な将来を今から考えてる人も、夢をかなえるなら、その第一歩をいま踏み出すのが肝心！夢をかなえるのに大きな力を発揮するのが資格・特技です。身につければ夢がグイッと近くなる！初めてトライする人も、やさしくフォローしてくれるユーキャンの通信講座なら安心です。さっそく詳しい案内資料（無料！）を取り寄せて！

記（3級・2級）

が長く働ける スキルとして安定人気！

社にも必要な経理のスキルが会社のお金の動きを記録するす。安定した仕事だから、結婚っても再就職しやすいし、将来て安心。

♥会社や商店の経理部門
♥お店でも
♥自営やフリーなら必要知識

記検定の2級があれば就職り有利。まずは3級から。



医療事務

結婚しても働きやすい、女性に人気の仕事

ドクターやナースと一緒に病院で働ける仕事。保険診療の計算をして書類を作ります。受付も。全国で働けるし、時間がわりと自由になるので、結婚しても働きやすい！

こんな場所で！
♥全国の病院・個人医院
♥医療事務派遣会社

お仕事ナビ
スキルがあれば就職に有利。修了認定を受けるのが○。





★保育士

子ども好きのあこがれ。やりがいいっぱい！

子どもが好きなら、やっぱり目指したい保育士。責任もあるし体力も必要だけど、かわいい子どもたちに囲まれて、楽しくやりがいあり！ ニーズも上昇中で将来性も○！

こんな場所で！
♥保育所など児童福祉施設
♥企業や施設の託児所
♥ベビーシッター

お仕事ナビ
最近は資格が必須傾向に。ライフスタイルに合わせた働き方もできる！

ボールペン字

字がきれいだと、印象も評価もアップ！

そろそろ丸文字や子どもっぽい字とはサヨナラしたい。きれいな字の人は少ないだけに、知的で好印象。1日たった20分の楽しいレッスンで、字の印象が変わります。

こんな場所で！
♥履歴書で好印象
♥オフィスで評価アップ
♥「知的で素敵」にイメージアップ

お仕事ナビ
就職で最初に見られる履歴書の文字。しっかりした印象を持たれて有利！



剤薬局事務

受験者数が増えている の技能

ト作成をはじめとし、受付・電話など薬剤師をサポートする事務全さに調剤薬局の"顔"！ 医薬分進み、技能者への期待が高まって。

♥全国の調剤薬局
♥ドラッグストアでも

ナビ
ズが高まる注目職。技能を証明する認定証があれば就職もスムーズ！



カラーコーディネート

いろいろな仕事で活かせる カラーの知識



おしゃれな人必見のカラー。ショップの店員になるにも有利だし、デザイン、美容師やネイルアートでも活かせる。自分に似合う色もわかるから、ふだんの生活でも！

こんな場所で！
♥アパレル・メイクのショップ
♥ネイルサロン
♥デザイン関係

お仕事ナビ
資格を持っていると就職に有利。A・F・T、東商の2検定あり。

理栄養士

や高齢者などの栄養食事担当する食のスペシャリ需要が高まる国家資格！

病院、学校
福祉や行政の施設

英会話

いまどき英会話くらい身につけたい！ オンもオフも充実します。CDを聴いて答える楽しいレッスン。

♥海外旅行がもっと楽しく

★社会保険労務士

女性の独立開業も増えている、ステイタスの高い仕事。保険や年金、労務管理の専門家。

♥独立開業！
♥企業の人事でも

宅建取引主任者

不動産業界で高い評価の資格。就職にも有利で、資格手当がつく会社が多いのも○。

♥不動産会社、建築関係

関士

人の申告業務をするプロ。業者はもちろん、商社や流高い評価。個人輸入も。

通関業者、商社など

韓国語会話

1日30分の簡単CDレッスンで、発音とリスニング力がアップ！ 旅行先でも会話が楽しめるように。

♥友だちの輪が広がる
♥接客業でも活かせる

校正

校正スキルは印刷物を扱うどこでも必要。基礎スキルとして持っていると有利。派遣で活躍も。

♥出版・印刷業界など
♥職場での文書校正にも

POPデザイン

店頭広告やプライスカードなどを作る技能。売上アップに貢献でき、やりがい充分！

♥スーパーやコンビニで

編み

ー・ベスト・マフラー…毛糸で手作りニットがや編める！ 初めてでも安心。

自分の好きな色で小物を手作り
ぬくもりあふれる贈り物

英語検定（3・4級 準2級）

日本でもっともポピュラーな英語の技能検定。基礎英語力の証明になり、単位として認定する学校も。

♥受験時のアピールに
♥プライベートで

ビーズアクセサリー

ネックレス、リング、ストラップ…おしゃれなアクセサリーが材料付きで楽しく作れる。

♥オリジナルのアクセサリー作り

速習筆ペン

筆ペンできれいに書ける人は少ないから、目立つし尊敬される！ やさしく楽しく上達できるレッスン。

♥結婚式の記帳や祝儀袋
♥年賀状で！

ている講座内容は予告なしに変更する場合がございます。　修得の度合いや速度には個人差があります。

行政書士

マイペースで生涯働きたいなら、独立開業も!

将来は自分のペースでずっと仕事したい! という人に人気の、独立開業型資格。役所に提出するいろんな書類の作成や手続きを代理する仕事です。比較的少資金で開業OK。

こんな場所で!
- ♥独立開業!
- ♥企業の総務部門でも

お仕事ナビ
試験に合格して国家資格を取得する。自宅でも開業OK。



インテリアコーディネーター



インテリア好きに○。女性の感性が活かせる!

家やお店の内装をトータルにコーディネート。個人宅だと主婦の意見が大きいから、女性コーディネーターはセンスが活かせて有利。経験が財産だから、結婚しても○。

こんな場所で!
- ♥建築会社
- ♥住宅・家具メーカー
- ♥雑貨やインテリアショップ

お仕事ナビ
未経験でも資格があれば就職に有利。お客様からの信頼もアップ。

★ケアマネジャー



介護が必要な人をトータルマネジメント

医療・福祉・介護系の現場で
のステップアップにぴったりです
まだ人手不足で、ニーズの高い
あなたの活躍が望まれています

こんな場所で!
- ♥介護保険施設・サービ
- ♥市町村・一般病院・診療
- ♥ホームヘルパー派遣会

お仕事ナビ
キャリアアップ、就・転職も有利
には実務経験が5年又は10年以

歯科助手

結婚しても働きやすい、アクティブで楽しい仕事

歯科医のアシスタント。器具の整理や診療のお手伝い、受付や保険診療の書類作成などをします。比較的求人も安定し、時間も規則的で働きやすい仕事。結婚してもできます。

こんな場所で!
- ♥全国の歯科医院
- ♥休日診療や夜間診療の歯科医院でアルバイトも

お仕事ナビ
治療はしないので資格は不要。スキルの認定があると好評価。



販売士



あこがれのショップで働くのにも役立つ資格!

ショップやデパートの店員に役立つ資格。接客マナー&販売スキルが身につく! 活躍の場が広がり、昇給やキャリアアップも期待できる。仕事をする自信にもなります!

こんな場所で!
- ♥ショップやデパート
- ♥接客のある仕事ならなんでも

お仕事ナビ
資格は販売スキルや専門知識の証。アルバイトでも優遇される。

介護事務

女性に人気! ニーズの高まる注目スキル

レセプト作成やケアマネジャーのサポートが主な仕事。介護保険施設などでは、認定証があれば採用の面で有利に。現場で役立つスキル&知識が4ヵ月で身につく!

こんな場所で!
- ♥全国の老人ホーム
- ♥訪問看護ステーション

お仕事ナビ
事務処理をメインに働きたい人や、介護・福祉の施設を職場にしたい人にオススメ。



★介護福祉士



人の役に立てて、やりがいの大きな仕事

高齢者等の介護をする、人の役に立てる仕事です。超高齢社会の到来でニーズが上昇中。今は介護のスペシャリストが求められています。資格を取ると職場での評価がアップ。

こんな場所で!
- ♥老人ホーム・病院
- ♥在宅介護支援センター
- ♥デイサービス・ホームヘルプサービス

お仕事ナビ
介護現場で経験を積むのが大事。資格の受験には実務経験3年が必要。

心理学入門

自分の魅力を見つけてもっとハッピーな毎日

心理テストで新たな自分を再発見。心の動きを知れば、ポジティブな考え方が身についてもっと毎日が楽しくなります! 身近なテーマにそって学んでいくやさしい入門講座。

こんな場所で!
- ♥人付き合いに○
- ♥自分に自信がつく

お仕事ナビ
仕事や日常生活でのコミュニケーションがスムーズに。



マイクロソフト認定資格（MOS・MCAS）



オフィスの仕事に、必須技能を資格で証明

今はほとんどの会社でパソコ
業務が中心。パソコン技能を
けていれば、就職が有利になり
エクセル、ワードといったオフィス
ソフトが使えると好評価!

こんな場所で!
- ♥会社の事務
- ♥派遣登録でも時給アップ

お仕事ナビ
事務系の仕事なら、資格を持ってい
就職やバイトに有利。

資格・特技を身につけるならユーキャンがおすすめ!

- ワケ1 通信講座だから、好きなとき、自分のペースでできる。
- ワケ2 はじめてでも、工夫いっぱいの教材で、わかりやすく学べる。
- ワケ3 学習に必要なものがそろって届くから、すぐに始められる。
- ワケ4 ていねいな添削指導&しっかりしたフォローで、まかせて安心!
- ワケ5 学費もリーズナブル。分割もOKでムリなくできる。

手話入門

手話は体で表現する言語。コミュニケーションの幅が広がる! 基礎からやさしく習える入門講座。

- ♥サークルで
- ♥地域のボランティアで

旅行業務取扱管理

旅好きで、旅行業界で活
いならオススメの資格。評
くて、未経験でも就職が

- ♥旅行会社・代理店
- ♥プライベートの旅でも

資格・特技のもっと詳しい内容と、ユーキャンの通信講座についてよくわかる

案内資料を無料進呈!

右のハガキを今すぐポストへ!

インターネット、お電話でも資料請求OK!

◆パソコン&携帯〈iモード・EZweb・Yahoo!ケータイ〉から
www.u-can.co.jp/m9126

環境によっては読み取れない場合があります。

◆通話料無料 携帯・PHSからもOK
0120-314-888 6時〜22時

お電話の際には、ご覧の雑誌名とR係をお申しつけください。

生涯学習のユーキャン 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-2-38

ご希望講座の案内資料は、お申込み後10日前後でお届けします。

漢字検定

読める、書ける、難しい字がわかると、知的でカッコイイ。楽しく学べて、4〜2級合格の力がつく!

- ♥オフィスで信頼度アップ

福祉住環境コーディネーター（2・3級）

誰もが安心して暮らせる住環境整備のアドバイザー。福祉や住宅関連業界で注目されている資格。

- ♥建築・住宅の会社
- ♥介護の現場

サービス介助士（準2級）

高齢者や体の不自由な方への正しい介助知識&スキルが学べる! 交通機関や流通業界でも好評価。

- ♥日常生活の中で
- ♥超高齢社会での知識として

証券外務員（二

株式や債券の売買業務に
金融・証券業界への就・
役立つ! FPより敷居が低い

- ♥金融機関
- ♥証券会社

楽しいボールペン字

美しい文字がやさしく身につく! ていねいで美しい文字があなたの評価を高めます。

- ♥あらゆるシーンで

速読

わずか3ヵ月で読書スピード3倍アップを目指す! 勉強も仕事も効率がグンとアップする!

- ♥本がたくさん読める!
- ♥受験勉強にも効果大

★調理師

お料理好きが活かせ、レストランへの就職や待遇も有利に。受験には実務経験2年以上が必要。

- ♥レストランなど飲食店
- ♥自分でお店の夢も!

賞状書法

美しい字は生涯の財産
常生活の様々な局面で役
普段書く文字も印象アップ

- ♥宛名書き、祝儀袋の表書き
- ♥学校、職場で

★印の資格は、受験には実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくはお届けする案内資料でご確認ください。

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。
ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせにのみ利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認くださ

すっぴん生活、はじめよう。

すっぴんLife 号外!

泡石(ほうせき)。
―すっぴんへの道





潤いたっぷりのモコモコ石鹸!



↑ネットに入れてゴシゴシ泡立てます。

なんでこんなに伸びるの??

それは石鹸素地の絶妙な組み合わせと、たっぷり配合された保湿成分。これが粘る泡を作ります。

泡ダルマもつくれるのだ!



とにかく保湿成分のかたまりのこの泡石。水分をたっぷり保ってへたれません。
さらに軽いメイクならば、**ダブル洗顔だけで手間いらず。**お肌にやさしい石鹸です。

※水に強いお化粧は、専用クレンジング剤を併用下さい。

なんでこんなに黒いの?



中国で出会った
草根木皮たまり

10種の東洋ハーブをギュッと濃縮して作ったエッセンス。これがたっぷり配合されているのも泡石がこんなに黒い秘密です。

今だけ、泡実験キットがついてきます。

期間限定 2/28まで!



＋ プラス

ミニ泡石(10g)
トウモロコシで出来た泡立てネット

初回購入送料無料! 泡石セット **3,990円**

※このキャンペーンは弊社で初めてご購入の方が対象となります。

キャンペーンコード **640912** 【ご注文ガイド】泡石セットのご注文の場合には←をすっぴんスタッフにお伝え下さい。

電話のご注文 **0800-222-1177** フリーコール 営業時間:平日9:00-18:00(土日祝休)

webのご注文 キャンペーン特設ページ **http://shop.akyrise.jp/640912/**

※他のURLでご注文の場合はキャンペーン適用外となります。

あきゅらいず美養品 〒153-0065 東京都目黒区中町2-32-5

2009年12月29日(火)~2010年1月4日(月)までは年末年始につきお休みさせていただきます。





あきゅらいず美養品代表
南沢典子(気づけば42歳)
※あえて修正はしていません。

すっぴんへの道

素肌に自信のない人はスキンケアを売る資格はないと思うんです。弊社はスタッフ全員いつもすっぴんで働いています。商品をつくっている人のピカピカお肌をみて「私もこうなりたい!」と思ってもらえるように。長年、大手化粧品会社の美容部員を務め、ある日悟ったことは、『ここには私の求める「本物」はない!』。気づいたら飛び込みで中国の大地に立ち中国薬科大学の門戸を叩いていました。そして誕生したのがあきゅらいず独自の東洋植物エキスです。どうせならこのエキスを限界まで詰め込んでしまえ!こうしてあきゅらいずのスキンケアが生まれました。



自然あふれる癒しのお宿で、身も心もポカポカに。

spring × 伊東富戸温泉 ホテル海

全部まとめて20%OFF
愛読者限定ご宿泊プラン

「ホテル海」とは…

客室、野天風呂、すべてがオーシャンビュー。自然に囲まれた全15室のゆとりあるホテル

4500坪の広い敷地にわずか15室。海沿いの静かな空間で、贅沢なひとときをお約束。全室にウッドデッキ付きです。お食事は、伊豆でとれた新鮮な魚介を中心とした和食コース。アロマテラピーなども受けられる、極上の癒し空間です。





予約電話番号 受付時間 9:30〜18:00
0557-51-0393
ご予約時には必ず「spring愛読者プラン」とお伝えください。

パソコン、携帯からもご予約いただけます。

PC（springホームページ）**http://tkj.jp/spring**

携帯からはこちら! **http://tkj.jp/umi/spring**

↓ こちらのご利用券を切り取ってご宿泊当日にご持参ください。

spring 愛読者プラン ご利用券

ご利用期限：2009年12月21日〜2010年4月末日まで

spring 10年2月号

愛読者特典

1. **ホテルでのご利用代金 すべて20%OFF**
宿泊、ご飲食、マッサージ、アロマトリートメント、お土産など
ホテル館内で発生するすべての料金を20%OFFでご提供

2. **ウェルカムドリンクでお迎え**
「やまももジュース」「スパークリングワイン」のいずれかを無料でご提供。

3. **スペシャルスイーツをサービス**

4. **1時間のアーリーチェックイン、レイトチェックアウトが無料**

5. **InRed（宝島社）×Panasonicコラボの電動アシスト自転車「A.girl's」貸出し無料**



モデルプラン 温泉+アロマテラピーで、身も心もリフレッシュ
「ナチュ♥かわ」美人を目指す! 女子ふたり旅

ご利用料金（大人2人分）	通常価格		特別価格	
宿泊料金（本館ツイン2食付・平日利用）	36,960円	→	29,568円	7,392円お得
赤ワイン フルボトル	3,675円	→	2,940円	735円お得
アロマテラピー（ボディコース40分）	12,000円	→	9,600円	2,400円お得
2人分合計	~~52,635円~~	→	42,108円	10,527円もお得です!

※平日=月〜木（祝日、祝前日、特別料金期間を除く） ※上記料金はサービス料10%、消費税込となります。
※別途お一人様あたり、入湯税150円を申し受けます。

ホテル海 〒413-0231 静岡県伊東市富戸字花生場1214-1
TEL:0557-51-0393



"くるりとユーミン"の新曲は、全国の本屋さん、コンビニで買えます。



2009年12月25日発売! 価格680円

史上初!! くるりとユーミン、夢のコラボレーションソング「シャツを洗えば」が書店流通、A4雑誌サイズで発売! くるりとユーミンの未公開写真、直筆の似顔絵、塗り絵が入ったスペシャルブックレット付きです!

■CD GAP40周年キャンペーンソング
M1.シャツを洗えば
M2.シャツを洗えば(Instrumental)
■スペシャルブックレット
制作:NOISE McCARTNEY RECORDS
SPEEDSTAR RECORDS
発売・販売:株式会社 宝島社

PVは、都内の某ライブハウスで撮影! (本商品には含みません)







「シャツを洗えば」はHPで視聴できます! 「シャツを洗えば」特設ページ http://www.quruli.net/shirt/

お求めは全国の書店、一部のコンビニ、インターネットで。

http://tkj.jp
お問い合わせ先:03-3234-4621

宝島社



簡単テストであなたのお金体質を診断!
お金が貯まる「ひみつノート」
COVER GIRL
北川景子
ホントに使える!
みんなが選んだ
買ってよかった!
プチプラ良品
コート、ニット、ワンピ…お値段以上の厳選333アイテム
みっこの着回し劇場! 好感度調査つき!
好感UPイベント もりもり
1カ月コーデ&ヘアメイク
特別付録その1
付録初登場
サマンサティアラ
あぶらとり紙つき
マルチケース
あぶらとり紙
開くとこう
完売店続出!
大躍進!!
23カ月連続
実売前年超え!
豪華2大付録で
特別定価630円
※カードは付録に含まれません。
特別付録その2
新作スイーツ柄♪
12月始まりで今すぐ使える!
©SAN-X
リラックマ卓上カレンダー
かわいい服で通勤したい!
1月号
steady.
[ステディ.] 宝島社 http://tkj.jp/steady
好評発売中!
19page.com



ブランドアイテム特別2大付録
1.アクアガール
星スタッズ付きマルチケース
※付録の中身は含みません
2.ハローキティ
大人女子カレンダー
©1976,2009 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO.S502853
モード派・リラックス派の2タイプで1カ月
おしゃれ女子の
着まわしカレンダー
年末年始
仕事・クリスマス・女子会・旅行・お正月etc.
大人のお役立ちコーデ満載
発表! 大人女子に愛されたビューティ・アイテム
InRedコスメ大賞2009
"ゆるリラックス"が旅の新定番
ほっこり❤バカンス 大人のニューカレドニア
COVER WOMAN
篠原涼子
1月号発売中 宝島社[インレッド] http://tkj.jp/inred
特別定価720円
InRed

ルマに合ったスタイル提案

おしゃれマイカー空間♥

寒い冬だからこそ
家に閉じこもってないで
ストリームでアクティブに！

撮影：田村昌裕 [freaks]　スタイリング：柿原陽子
取材・文：まるも亜希子　モデル：麻里

L. 17

CAR
ホンダ・ストリーム
×
STYLE
スキー



デル・麻里が試乗！

き締まったスタイルで、いかにも気持ちよく走ってくれそう
ね。インテリアはブラックレザーに赤いステッチが、ち
とセクシー。運転しやすいサイズも安心です」



ールで大人の室内



自由自在のラゲッジ

（右）ストリームには、７人乗りの３列シートと５人乗りの２列シートがあります。どちらもフルフラットにすれば、広いラゲッジになりますよ。（左）ハンドル、シフトノブ、シートにおそろいの赤ステッチが入った、オトナなブラックレザーがすてき！座り心地や操作感もいいんです。

コート ¥31,290 パープルニットワンピ ¥15,540 ベルト ¥8,400 スキニーパンツ ¥20,790（以上すべて 0000 ／ n°44）ブーツ ¥15,540（アンタルクティカ）イヤーマフ ¥6,090（アイ ディー ハット／ともに n°44）バッグ ¥14,700（グレゴリー／グレゴリー トーキョー ストア）

INTERIOR

ふわふわあったか♪な空



ノスタルジックな
ニット帽をポイントに

耳まであたたかいニットキャップ。取り外してシュシュになるボンボン付きでかわいく＆あったかく、は乙女の基本♪ ニット帽 ¥3,360（PLAZA）

おなかの中に
ブランケット入り！



ファニーな表情のうさぎの人形かと思いきや、背中のチャックを開ければひざ掛けが登場！うさぎブランケット ¥2,100（PLAZA）

旅先でのお泊りでも
かわいいルームウェアで



肌触りのよい素材とやさしいカラーが、と
もガーリー。ヘアバンド ¥1,260 ワンピ
¥5,985（ともにアフタヌーンティー・リビン



＜左から＞ハンドクリーム ¥1,134 リップクリーム ¥945 ボディーローション ¥567 ボディーソープ ¥473（以上すべてアフタヌーンティー・リビング）

乾燥する雪山は
しっかり保湿して♥

旅行にとっても便利！
収納できちゃうダウン



移動時など、着ないときはギュッと畳んで付属の袋にイン。コンパクトに収納できます。ダウンジャケット各 ¥13,440（ともに PLAZA）

お菓子みたいな
ふんわりクッション



シートに置くだけでラブリーな気分に。マカロンクッション
¥2,310 ＜小＞ ¥1,365（ともにアフタヌーンティー・リビング

MY FAVORITE
おしゃれMyカー自慢！

トヨタ・アリスト　徳島県・たけちくわさん・25歳

ラグジュアリーなデザインと"国産最速セダン"という所にもホレこんでいます。世界各地での人気も魅力です。



愛車自慢、大募集します！

自慢の愛車の写真に紹介文を添えてお送りください。あて先は〒102-8388 東京都千代田区一番町 25 番地（株）宝島社 spring 編集部「クルマ自慢」まで。住所、氏名、ペンネーム、年齢をお忘れなく！　※ご記入いただきました個人情報は、本誌企画の参考にさせていただくとともに、本誌にてペンネーム、都道府県、年齢ともに記載させていただく場合がありますので何卒ご了承ください。

LESSON

初心者でもOK!　クルマ用語大事典
#031

イモビライザーって？

ストリームにも全車に標準装備されている、イモビライザー。いったいなんのこと？ と思うかもしれませんね。じつはこれ、盗難防止装置のひとつなんです。クルマにあらかじめ登録された ID コードと、キーの ID コードとが一致しないと、エンジンがかからない仕組みになっています。ID コードは高度で複雑な暗号化技術で作られていて、複製するのが難しいので、盗難防止効果が高いと言われているんですよ。

CAR DATA

プレミアム
ホワイト・パール

アラバスター
シルバー・メタリック

ポリッシュドメタル
メタリック

クリスタル
ブラック・パール

コバルトブルー
パール

パッションレッド
パール

プレミアムミスティック
ナイト・パール

スーパープラチナ
メタリック

全部で８色！

女性に映える、パッションレッドやコバルトブルーなどの個性的なカラーがステキ。インテリアはブルー、グレーなど４タイプです。

クールな見た目で
アクティブに走る



女性にもミニバンをカッコよく乗りこな
てほしい、そんな思いが込められているス
リームは、街中での運転がしやすい5ナン
ーサイズ。フロアが低いので、乗り降りや
物の出し入れがラクだし、室内空間は広び
しているので、リアシートの人もゆったり
つろげます。3列シートの7人乗りと、2
シートの5人乗りが選べるのもポイン
1.8L ／ 2.0L　¥1,820,000 ～（本田技研工

e-MOOK

Suzy's Zoo®

まるごと一冊 スーパー・ズー♥

大人気キャラクター「スージー・ズー」のムックが発売!

特別付録





ポーチ、ぬいぐるみ、パスケース……etc.
最新アイテムカタログ

有名人のMYスージー・ズー
土屋アンナ、美香

本誌でしか買えない
限定スペシャルアイテム

などなど、
スージー・ズーのすべてがつまった一冊!

※内容は変更になる場合があります。

12月26日(土)発売!

予価980円

社　http://tkj.jp　お求めは全国の書店、一部のコンビニ、インターネットで。

©Suzy Spafford 2009　Licensed by PLAZASTYLE

---

e-MOOK

スウィーツモチーフのアクセが大人気♥
注目ブランド"Q-pot."のムック第2弾!

Q-POt.

2010 Spring Collection

Contents

- 2009秋冬＆2010春
  最新コレクション＆歴代アイテム
  スペシャルアーカイブ
- Xmas&Valentine新作カタログ
- Disney♛Q-pot.
  ふしぎの国のアリス新作

など、Q-pot.の魅力をたっぷり紹介!



好評発売中!

特別付録
Q-pot.ビスケットエコバッグ



バッグ：H35×W22×D11cm

価格 1380yen

宝島社　http://tkj.jp　お求めは全国の書店、一部のコンビニ、インターネットで。

spring
2月号貼込付録
通販BOOK

ご注文は http://my-fashion.jp/spring/ PC/i-mode/Yahoo! ケータイ /EZweb 全対応
*写真下の商品コードにてご注文ください *携帯電話でも画像を見ながらご注文できます *価格は全て消費税込みです
空メールは g@myfa.jp パソコン・ケータイから空メールをお送りください。
折り返し URL の入ったメールが届きますので、そこからアクセスしてください。
photography_KAZUYA AOKI、TSUNEYOSHI SHIIBA(REV INC.) 締め切りは 1 月 23 日 (土) まで
MyFashion

日頃の感謝を込めて 年末年始特大企画!

限定100個 ボリューム満点 ¥10,000-福袋

ワンピース、アウター、ボトムスなど全7点で約3万5千円相当が just ¥10,000!!





002 GIG-G08-02 ¥10,000
20K(Twenty Karat)
毎号人気アイテム多数のブランド「トゥエンティカラット」から全7点入った1万円のスペシャル福袋が登場！あったかコートやボトムス、カットソーなど豊富なラインナップでお届け。[ワンサイズ]

ワンピース、ニット、アウターなど全6点で約3万円相当が just ¥10,000!!





001 ALP-G08-01 ¥10,000
ALPHA STYLE
my fashionでも大人気ブランド「アルファスタイル」から今年のヒットアイテムを盛り込んだスペシャル福袋が登場！ワンピが何と3点、他アウターやニットなど充実な内容で1万円！[ワンサイズ]

※写真はイメージです。実際のセット内容はそれぞれ異なる場合がございます。
※【特別奉仕品】のため、返品・キャンセルは承れません。あらかじめご了承ください。

webでも多数福袋販売中！今すぐアクセス>>

40%OFF~ 限定SALE も開催!



30%OFF! ¥4,336

004 PNK-G08-04 ¥4,336
PINK MARS
大人気のムートンブーツがなんと¥5,000-を切るプライス！ころんとした丸みのあるデザインに、ベルト使いがポイント。[サイズ:S(22.5)/M(23.5)/L(24.5)/LL(25.0)cm、ヒール2cm]

40%OFF! ¥5,544

003 MAM-G08-03 ¥5,544
PICK UP ME
もこもこボアベルトが付いたパンツは、柔らかなベージュカラーが印象的。裾口に釦をあしらい丸みのあるシルエットに。[サイズ:W76cm/H120cm]



サイズ 【7号】→ バスト:78cm ウエスト:58cm ヒップ:82cm 肩幅:32cm 【9号】→ バスト:81cm ウエスト:61cm ヒップ:86cm 肩幅:34cm

でGET!

日頃の感謝を込めて、誌上最強セールを開催！プチプライスなアイテムを、さらにドドンと値下げ！その他、全て¥5,145-以下のアイテムも必見です！

SALE会場は こちら >>

最強SALEアイテム

めハピプラコーデ！



012 ANV-G08-12
¥3,990
cache cache
くり手デザインが可愛いトートバッグ。スパンコール使いで、キラキラ存在感が引き立つ！
[サイズ:H27×W45×D17cm]

※パンプスは p4をご参照下さい

014 GIG-G08-14 ¥5,985
20K(Twenty Karat)
大人気のドレープチュニックは、インパクトある白黒のダルメシアン柄。ふわっとした起毛加工で肌触りも◎ [ワンサイズ]



60%OFF! ¥3,738

005 FS-G08-05-A/B
¥3,738
abbieannia
落ち感が大人っぽい天竺素材のカラーガウン。ショールカラーは、ねじり付けし自然なヨレが着くずした雰囲気に。

50%OFF! ¥4,673



66%OFF! ¥4,095



007 COM-G08-07 ¥4,673
La · Comfy
少し長めにとった丈感が特徴的なPコート。ギャザーの入ったポケットや袖の大きめ釦などカジュアルなデザイン。[ワンサイズ] ■トルソー 9号

006 ARN-G08-06 ¥4,095
AKERICO
デニム生地の裏側に直接プリントしたヒョウ柄がポイント。裾のロールアップ、胸元の折り返しデザインがポイント。[サイズ:S/M] ■トルソー 9号



50%OFF! ¥4,987

40%OFF! ¥2,835



009 PNK-G08-09 ¥4,987
PINK MARS
襟を立てるとニーハイになるシンプルなフェイクスエードブーツ。ミドルヒールなので安定感があって履きやすい！[サイズ:22.5 ~ 24.5cm、ヒール7cm]

008 NIT-G08-08 ¥2,835
Nino&Cassette
透け感のあるチェックジャガードのワンピは、とっても軽い着心地。七分のドルマンスリーブと、裾のタックがポイント。[ワンサイズ]

40%OFF! ¥3,087



011 OI-G08-11 ¥3,087
DIVA by COMPORA☆CONT
ころんとした形がかわいいトートバッグは、トグル釦がアクセント。少し光沢感のあるフェイクレザー仕様。[サイズ:H20×W12×D45cm]

40%OFF! ¥3,087



010 OI-G08-10 ¥3,087
tous les dues jour by COMPORA☆CONT
ビビッドなパープルのムートン風ヒョウ柄が新鮮。丸みのある女の子らしい形のトートバッグ。
[サイズ:H27×W34×D20cm]



■ ALL ¥5,145-以下 ■







017 ALP-G08-17
¥4,515
ALPHA STYLE
アウターのニットソーと、マットサテンとスラブ素材のランダムな切替えがポイント。左右には素材違いのポケット付き。[ワンサイズ]





016 ALP-G08-16 ¥4,515
ALPHA STYLE
マットサテンとニットソーの2枚重ねのデザインが特徴的なキャミソール。柔らかな素材感のロンTとのアンサンブル。[ワンサイズ]





015 ALP-G08-15 ¥4,095
ALPHA STYLE
変形切替え、裾を片方だけめくりあげた様なデザインがポイント。ニットソーと少し厚めのフライス素材のロンTとのセット。[ワンサイズ]



021 MIX-G08-21 ¥4,095
mitis
スパンコール柄のリボンプリント、肩のドット柄チュールレースなど女の子要素満点！レーヨン混の肌触りの良いロンT。[ワンサイズ]



020 COM-G08-20 ¥5,145
La・Comfy
ポケット口のゴールドの丸玉がかわいらしい。アルパカ混のニットプルオーバーは、裾のカット、オフタートルがポイント。[ワンサイズ]



019 UPT-G08-19 ¥4,725
culture medium
左右がアシンメトリーになったデザインがおしゃれなプルオーバー。ブラックとグレーの配色感もインパクトある！[ワンサイズ] ■トルソー 9号



018 NIT-G08-18 ¥4,725
Nino&Cassette
ライトグレーのMIXニットがかわいいロング丈ニット。ドルマンスリーブと、ゆったりシルエットでラク&カワ。[ワンサイズ] ■トルソー 9号



024 COM-G08-24 ¥4,095
La・Comfy
ネックラインを厚めにとったフード付きのニットチュニック。ゆったりとした身頃、少し長め丈がポイント。[ワンサイズ]



023 COM-G08-23 ¥4,725
La・Comfy
ノースリーブの大人っぽいニットソーワンピは、裾の変形デザインがポイント。胸元にビジューがトレンド感溢れる！[ワンサイズ] ■トルソー 9号

022 COM-G08-22
¥5,145
La・Comfy
ネルチェックのシャツワンピは、裾のフリルでかわいさをプラス。フロントとバッグに入ったウエスタン調のステッチがポイント。[ワンサイズ]



カジュアル派？
スウィート派？

最新アウターで作る冬の2大スタイル

カジュアル派



026

025

028

ダウンコートには
細見ボトムスですっきり見せ！

※バッグはp8を
ご参照下さい

2色展開



back



A(ブルー)　B(ネイビー)

028 CI-G08-28-A/B
¥3,990
Westwood Outfitters
リアルな生地感のデニムレギンスは、ベルト裏にサテンを付けバージョンアップ！パンツ代わりにもはける。※ウエストゴム仕様 [サイズ:S/M/L]

ヴィンテージ加工の
こちらもおすすめ



027 ARN-G08-27
¥6,195
AKERICO
メンズライクなUSED感のある加工に、リブを付け、ステッチをイエローにした凝ったデザイン。8分丈のデニムパンツ。[サイズ:S/M]

生地up





025 UNC-G08-25
¥20,790
huitieme nid
千鳥チェック柄がかわいいダウンジャケットは、袖口のニットリブが防寒にGOOD！リネン混のナチュラルな素材を使用。[ワンサイズ]



026 BOL-G08-26
¥5,145
BOLO
衿が二重になったデザインがポイントのカットソー素材のプルオーバー。袖はドルマン、ゆるシルエットのスタイリッシュな一枚。[ワンサイズ]

スウィート派

大人ウールコートは
あえてのホワイトがかわいい

032

031



※バッグはp8を
ご参照下さい

ファーティペットが
set



031 WA-G08-31
¥10,290
y-WA-I
フェイクファーのティペットが付いたノーカラーのウールコート。ネックのギャザー、パフスリーブなどフェミニンなデザイン。※裏地付き [ワンサイズ] ■トルソー 9号



032 FRG-G08-32
¥8,295
Su.
ゆったりとした着心地が抜群のボーダーワンピ。袖のタックが女性らしいポイント。冬は重ね着、春はこれ一枚でさらりと。[ワンサイズ]

ゴールドの
スパンコールパンプスの
こちらもおすすめ



030 EB-G08-30
¥7,245
pure soeur
スパンコールがキラキラ足元をゴージャスに演出してくれる！ちょいヒールのある合皮のパンプス。[サイズ:22.5～24.5cm、ヒール1.5cm]



029 MSZ-G08-29 ¥6,195
twinktwink
フリルが付いた女性らしいフェイクスエードのパンプス。ウエッジソールなので、歩きやすい！[サイズ:22.5～24.5cm、ヒール5.5cm]

カジュアル派におすすめアウター

033 GIG-G08-33
¥8,925
20K(Twenty Karat)
コンパクトなサイズ感で、ガーリーシルエットに仕上げたスタジャン。やや起毛感のあるウール素材で、袖とフラップポケットは合皮仕様。※裏地付き

034 GIG-G08-34
¥8,925
20K(Twenty Karat)
軽くて着心地の良いナイロンブルゾンは、ワインレッドとブラックのめずらしいカラー。袖口とウエストにはシャーリング。※裏地付き

035 SRS-G08-35
¥9,345
ScoLar
カラフルな刺繍が入ったボアと、淡い小花のプリントのリバーシブル。裾と袖口にリブの入ったフード付きブルゾン。

036 GIG-G08-36
¥7,980
20K(Twenty Karat)
綺麗なライトブルーのデニム素材が新鮮なモッズコート。裏地がストライプになっていてかわいい。袖はリブ仕様であったか。

037 BOL-G08-37
¥11,340
BOLO
裏地がボアになった暖かいコットンツイル生地のコート。ノーカラータイプのすっきりとしたシルエットで重ね着しやすい。■トルソー 9号

038 IFN-G08-38
¥8,295
dualite
ボアと裏毛のリバーシブルのカジュアルなパーカ。ロング丈なので、ワンピの上に着てアウター感覚で楽しめる。























スウィート派におすすめアウター

039 WA-G08-39
¥10,290
y-WA-I
ポケット口、裾のブレードテープ使いがアクセントのウールコート。バックのリボンと丸釦でかわいさをプラス。※裏地付き ■トルソー 9号

040 SRS-G08-40
¥10,290
ScoLar
カラフルハート刺繍が遊びゴコロを感じるショート丈コート。袖、身頃ともフレアになった綺麗なシルエット。※裏地付き ■トルソー 9号

041 MAM-G08-41
¥7,140
PICK UP ME
スウェット素材にベロアを組み合わせたポンチョは、ホワイトのポンポンがかわいい。コート代わりにも羽織れるあったかさ！■トルソー 9号

042 GIG-G08-42
¥6,930
20K(Twenty Karat)
マットな光沢感のあるノーカラージャケットは、ネックラインにレースをオン！ZIP部分にラインストーンを施しポイントを付けたデザイン。

043 FLO-G08-43
¥10,290
Pink Sand
衿、袖、前立てにフリンジ付けたニットカーディガン。七分袖のフェミニンなデザイン。ワンピやデニムなど相性抜群！

044 HAK-G08-44
¥16,590
SUPER HAKKA
柔らかなナイロン素材と、小花ブーケプリントのリバーシブルブルゾン。とっても軽いので着心地抜群！ポケット口にはフリルをオン！



















※P5掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

詳しい商品情報はモバイル or パソコンでチェック http://my-fashion.jp/spring/

ALL ¥9,999- 以下！

展示会で人気のワンピースを集めました♥

展示会でバイヤーから受注率の高かったワンピをpick up！
カット地のものからニットまでバリエ豊富に取り揃えました！



今季注目のアニマル柄

047 ZMP-G08-47
¥7,245
Organic
袖とウエストのリブ使いと、ガーリーなシルエットがかわいい。人気のアニマル柄ワンピは、ウール混の冬仕様であったか♪



肩にはスパンコール

046 FRG-G08-46 **¥9,345**
DIVANO ROSSO
太さの異なるボーダー生地の組み合わせですっきりと見える。肩に入ったスパンコールがポイントのカットワンピ。



045 DAD-G08-45 **¥5,145**
GLEAM
胸元に入ったチロリアンテープが流行のフォークロアを意識。マットな質感の五分袖ワンピは、ゆったりとした着心地。



バックにはリボン
胸元刺繍up

049 CMT-G08-49 **¥8,295**
FANAKA
袖口と衿元に入った小花のラインがフォークロアな雰囲気。背中には花柄リボンを施したスウェット素材のワンピ。



048 BAD-G08-48 **¥7,245**
BAD
暖かいベロア生地のアニマルプリントが今年らしい。ノースリーブなので、インにロンTやタートルと合わせて。



ティペットがset
バックZIPタイプ

051 DAD-G08-51 **¥5,145**
GLEAM
インパクトあるレース、ティペットがとにかくかわいい！ポリレーヨンのマットな素材感で、ゆったりシルエットのワンピ。※バックZIPタイプ



050 GIG-G08-50 **¥5,985**
20K(Twenty Karat)
猫柄のジャガードワンピは、袖口のボンボン使いがかわいい。すっきりとしたVネックラインから広がるガーリーなシルエット。





ストールSetでお得！

052 SRS-G08-52
¥5,145
ScoLar
かわいい猫のプリントがインパクトあるボーダーチュニック。伸縮性のある素材を使用し、同生地でストールをセットに！



054 UNC-G08-54 **¥8,295**
Tricot Tricot
前後共に浅いVネックになったニット素材のワンピ。若干太さの違うボーダーには、うっすらとラメがオン！



053 UNC-G08-53 **¥9,345**
huitieme nid
落ち着いた色合いの中に目を引くカスリボーダーがポイントのニットワンピ。一枚で着ても、スキニーに合わせてもCute！



グレーワンピはマスト！



057 GIG-G08-57 ¥5,985
20K(Twenty Karat)
肌触りの良いカット素材を使用したシンプルなワンピ。胸元切替えからふんわりバルーン仕様になったガーリーなデザイン。



056 MIX-G08-56 ¥5,145
mitis
フロントにリボンモチーフのサテンが付いたワンピ。バルーン仕様でとってもラブリー！細かい編み目状のニット素材。



055 SRS-G08-55 ¥6,195
ScoLar
裏地がボアになったあったか裏毛素材のパーカワンピ。ペガサスや蝶など個性溢れるプリントに、ブルーのドットがかわいい。







059 ARV-G08-59 ¥9,345
greenery
光沢感のあるサテン素材のワンピは、宇宙のようなプリントがかわいい。身頃に2つの切替えを入れ、カジュアルな雰囲気を出している。



058 RRJ-G08-58 ¥6,825
Broccoli
裾に施されたスパンコールがキラキラ大人かわいいタートルチュニック。肌触りの良いカット生地で着心地抜群！

061 RRJ-G08-61 ¥6,195
REMUS
たっぷりとったAラインと胸元のスタッズがポイント。フェイクスエード素材で流行のフォークロアな印象のワンピ。

060 GIG-G08-60 ¥4,935
20K(Twenty Karat)
ワッシャー加工になったチェックシャツワンピは、胸元に入ったスタッズ使いがポイント。わざと斜めに入ったポケットデザインも◎



レースや切替えがかわいい



062 ALP-G08-62 ¥5,145
ALPHA STYLE
フロントの大きなスカラップレースがゴージャス感を演出。バックにリボンが2つ付いたカットソー素材のワンピ。※隠しポケット付き



064 UNC-G08-64 ¥7,245
Tricot Tricot
ラメ混じりのローゲージニットがかわいいワンピ。ポケットのリボンモチーフと、Aラインなどガーリーなデザイン。



063 GIG-G08-63 ¥5,985
20K(Twenty Karat)
ピンクとネイビーの2色のラインがポイントのニットワンピ。同生地のネックウォーマーがセット。単品使いもできてお得。

※P6-7掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

プチプラ小物で可愛さアップ

スタイリングのポイントになる小物は安くて可愛いものがいっぱい欲しい！時計やバッグなどお気に入りを見つけて。



067 ANV-G08-67
¥7,140
cache cache
展示会でも大人気！売切必至！ティアードフリルに、リボンなどかわいい要素満点の合皮のトートバッグ。[サイズ:H30×W42×D14cm]



in



066 OI-G08-66
¥8,295
COMPORA☆CONT
イエロー×ピンクのカラフルなドット柄とリボンが付いたラブリーすぎる長財布！ジミ～な財布に飽きたら是非こちらを！[サイズ:H10.5×W19cm]



065 KAZ-G08-65
¥2,730
KaZa
コードに文字が入った印象的なネックレス。思わず受話器をとって電話をかけちゃいたくなるようなリアルなモチーフがかわいい。[サイズ:全長70～75cm]



070 KAZ-G08-70
¥3,885
KaZa
女の子が好きなモチーフにグリッターエポをのせた輝きのあるアクセサリー。華奢なデザインなので上品に付けられる。[サイズ:全長39～45cm、リング#13]



A(ベージュ)
B(グレー)

069 HAK-G08-69-A/B
¥3,990
SUPER HAKKA
ニットの網目感が綺麗なグローブは、同色のボンボン付きでかわいさをプラス。プライスもお手頃なのが嬉しい！



068 CMC-G08-68 ¥3,150
ELITE
アンティーク調にデザインされたダイヤルがあたたかみのあるウォッチ。手作り感のあるベルトはピッグレザーと使用した本格派！



072 SK-G08-72
¥10,290
Cachellie
小さめサイズのかわいらしいトートバッグは、ショルダー付きなので斜めがけとしても使える！カウスエードの冬仕様がポイント。[サイズ:H23×W37×D10cm]

071 CMC-G08-71
¥2,625
ELITE
大きいけどキュートなピンクのケースがインパクトあり！ケースの中の2つのハートの点滅がポイント。使いやすくて見やすいデジタルウォッチ。





074 CMC-G08-74
¥2,520
ELITE
モザイクタイルのようなレトロなフラワー柄のデザインがかわいい。アクセサリー感覚で使えるネックレスタイプの時計。[サイズ:全長36cm]

B(グレー)
A(ベージュ)



073 HAK-G08-73-A/B
¥3,990
SUPER HAKKA
大きなボンボンがかわいいニット帽は、ざっくりとした網目がポイント。柔らかなベージュと、コーデに合わせやすいグレーの2色展開。





076 CMC-G08-76
¥3,990
beau
メタルバンドのウォッチは、大きいケースで見やすいデジタルタイプ。右上のボタンを押すと毎回いろんな絵柄が出てきてかわいい♪



075 ANV-G08-75 ¥6,090
cache cache
めずらしいニット地のカゴバッグは、スパンコールのリボンがポイント。蓋部分のスパンコールもキラキラかわいい。[サイズ:H38×W24×D15cm]

077 SK-G08-77 ¥8,295
Cachellie
豚革を使用した本格派バッグは、人気のゼブラ柄が今年らしい！コロンとした丸みのある形がポイント。[サイズ:H30×W45×D14.5cm]



078 SK-G08-78 ¥7,875
Cachellie
ビッグスエードを使用したチェーンバッグ。蓋部分にリボンのようなアクセントを付けたラブリーなデザイン。[サイズ:H25×W36×D15cm]



079 KAZ-G08-79-A/B
各¥2,625
KaZa
エポコーティングしたドライフラワーとパールがエレガントなアクセサリー。リングは2連なので単品使いでもできる！[サイズ:全長38～43cm、リング#11]

A

B



080 ANV-G08-80 ¥5,040
cache cache
フロントにフリンジが施されたちょっぴりフォークロアな印象の合皮トート。キャメルとブラウンのコントラストが◎ [サイズ:H30×W47×D17cm]

082 KAZ-G08-82
¥3,150
KaZa
愛らしいウサギさんモチーフのフェルトストラップと、リングの2点セット。リングは、2連になっているので単品使いもできる！



set

081 KAZ-G08-81
¥3,150
KaZa
冬らしさを出したオリジナルフェルトストラップは、かわいいウサギさん♪人気のリボンモチーフの2連リングがセットでお得！



set



083 SK-G08-83
¥6,825
Cachellie
流行のスパンコールのリボンが付いたニット帽。ベレー帽タイプで、かぶると丸みのあるガーリーな形になる♪

084 OI-G08-84
¥6,195
DIVA by COMPORA☆CONT
マットな光沢感のあるトートバッグは、シンプルなデザインが魅力♪パンチング加工を入れポイントに。[サイズ:H35×W45×D15cm]





086 SK-G08-86 ¥8,925
Cachellie
エナメルのキルティング加工のカジュアルな合皮トート。A4も入る大きめサイズが嬉しい。※同生地ポーチ付き [サイズ:H33.5×W47×D15cm]



set

085 KAZ-G08-85
¥3,255
KaZa
80年代っぽいデザインのフープピアスは、チタンポスト使用。セットのキラキラのスパンコールポニーは、なんとハンドメイド！

欲しい！カワイイ！ ふわゆるニットやミニボトムスでナチュかわ気分♪

肌寒い春先までOKなふわゆるニットは、ナチュかわスタイルに欠かせないアイテム！トレンド感たっぷりのアイテムと合わせておすすめスタイルをご紹介。

生地up





088 DAD-G08-88
¥4,725
GLEAM
小花柄にエスニックテイストなチロリアンテープのミックス感がかわいい！厚めのコットン素材のチュニック。[ワンサイズ]

087 FLO-G08-87
¥7,245
Pink Sand
ふわゆるシルエットのニットコートは、大きなくるみ釦がガーリー♪胸元に切替えを入れ、綺麗なラインを演出。



089 CMT-G08-89
¥7,245
FANAKA
サイドファスナーだけど、後ろがウエストゴムなので重ね着してもラクちん！コットンレースのフリルがラブリーなミニスカート。[ワンサイズ]



090 MSZ-G08-90 ¥5,145
Flapper
今季大人気のモカシューズは、くるぶし丈がかわいい！裏がボアになっていて、ぬくぬくあったか♪[サイズ:S(22.5)/M(23.5)/L(24.5)cm、ヒール0.5cm]





091 ZMP-G08-91 ¥9,345
Style Zampa
もこもことした表面が特徴的なビッグシルエットのニットジャケット。落ち着いたカラーのボーダーで大人っぽい印象に。[ワンサイズ]



093 MSZ-G08-93
¥6,195
Flapper
今年人気のインヒールタイプで、脚長効果大！履き口のサイドにスタッズをあしらったフェイクスエードブーツ。[サイズ:S(22.5)/M(23.5)/L(24.5)cm、ヒール4cm]

092 ZMP-G08-92 ¥7,980
Style Zampa
裾から見えるチュールレースがポイントのウール100%のワンピ。ふんわり感のあるデザインが魅力。[ワンサイズ] ■トルソー9号

ふわゆるニット



097 ZMP-G08-97 ¥7,245
Style Zampa
ルーズなシルエットのニットカーディガンは、前後で着用できる2wayタイプ。スタッズ付きリボンと、チュールレースは取り外し可。



096 ALP-G08-96 ¥5,145
ALPHA STYLE
ラメ糸の入ったカラーネップ素材がかわいいプルオーバー。ポケットにはリボンモチーフ、バックネックにもベロアのリボンでラブリー度満点！



095 BOL-G08-95 ¥5,145
BOLO
前後両方で着用できるニットプルオーバーは、ゆるシルエットでナチュかわ！袖、身頃に絶妙な切替えを入れポイントにしたデザイン。



094 BAD-G08-94 ¥8,295
DAZZLE
ノスタルジックな印象のトライバル柄のニットカーディガン。ショート丈なので、ワンピとの相性抜群！落ち着いたブルーの色合いも◎



101 FLO-G08-101 ¥9,240
Pink Sand
手編みで作ったニットのボレロは、羽根のような袖の形がポイント。優しげなグレーベージュの色合いと風合いが◎



100 CMT-G08-100 ¥11,550
FANAKA
薄手で軽い素材のローゲージニットワンピは、ブルーのMIXカラーが綺麗。ふわふわとした質感で肌触りの良さが自慢！



099 ZMP-G08-99 ¥6,195
Organic
細かい動物の総柄プリントが新鮮なロング丈のニットプルオーバー。フレンチスリーブで女性らしいラインを演出。



098 HAK-G08-98 ¥11,550
SUPER HAKKA
ネックウォーマーがセットになったニットチュニックは、ポケット口のデザインがポイント。派手すぎないグリーン色で、周りと差を付けちゃおう♪

ミニボトムス





104 MIX-G08-104 ¥6,195
mitis
ミリタリー風のミニスカートは、裾がフリルになったペチコート付き。フロントのわざと釦位置をずらしたデザインがポイント。



103 SER-G08-103 ¥6,195
ice la femme
ラブリーすぎないボリューム感のバルーンスカート。フラワーのサテン生地に、ウエスト部分は伸縮性が抜群のリブを使用。



102 ARV-G08-102 ¥5,145
greenery
ブークレーニットのMIX糸があたたかみのあるショートパンツ。チュニックやロング丈トップスと合わせるとかわいい♪※ウエストゴム仕様

※P11掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

技ありトップス
t o p s

ひと足早く新作をゲット
春の胸きゅんアイテム

まだ外は寒いけど、春はもうすぐそこ！今から着られるインナーや、春には欠かせない小花柄、シフォンなど新作胸きゅんアイテムをたっぷりお届け。



109 DAD-G08-109 ¥4,095
GLEAM
裾から千鳥柄のグラデーションになったドルマンスリーブのニットプルオーバー。エンブレムにラメを所々に散りばめたデザイン。[ワンサイズ]



108 FRG-G08-108 ¥6,195
DIVANO ROSSO
フロントのセンターにたくさん並んだクルミ釦がポイント。柔らかく伸びる素材感が自慢の星柄のプルオーバー。[ワンサイズ]



back

105 ARN-G08-105 ¥10,290
OPEN ARMS
首まわりにボリュームを持たせた春先に活躍しそうなモッズコート。裏地パイピング部分と胸ファスナーにパープルの配色を。[ワンサイズ]

薄手モッズと
小花柄シフォンワンピの
モテスタイル



p8-no.73の
商品



back

111 ARV-G08-111 ¥5,145
natuRAL vintage
淡い色合いが優しげな印象を演出してくれるチュニック。光沢感のある生地と別にドレープになったニットライクな素材がポイント。[ワンサイズ] ■トルソー 9号

ストールは
取外しできる



back

110 ARV-G08-110 ¥7,245
natuRAL vintage
スーツのような生地感の身頃に、ニット素材のネックウォーマーがセットになったチュニック。ゆるシルエットがポイント。[ワンサイズ] ■トルソー 9号



113 UPT-G08-113 ¥6,195
culture medium
フロントに丸いシルエットのレースでフェミニンさを強調したコットンカーディガン。天地を逆にしても着られる2wayタイプ！[ワンサイズ]



112 BAD-G08-112 ¥5,775
BAD
エスニック調のプリントがかわいいロングTシャツ。肌触りの良い素材感で着心地抜群！インナーのアクセントに最適。[ワンサイズ]

ラメテープUP

B(パープル)　A(グリーン)



114 SER-G08-114-A/B
¥5,145
ice la femme
タートルの内側配色と、袖口まで続くラメテープがポイント。着丈も長めで、レイヤードとして大活躍しそうなボーダータートル。[ワンサイズ]

バックZIPタイプ



107 EB-G08-107
¥10,290
ilima by pure elegance
リネン混の表地が印象的なエンジニアブーツ。ショート丈の合皮素材で、カジュアルにはきこなせる。[サイズ:22.5～24.5cm、ヒール6cm]



胸元にフリル

106 MIX-G08-106
¥4,095
mitis
胸元にフリルをあしらったシフォンワンピは、かわいい小花柄。ローウエスト位置でふんわり感を出したデザイン。※裏地付き [ワンサイズ] ■トルソー 9号

小花柄
f l o w e r



118 UPT-G08-118 ¥5,145
culture medium
落ち着いたカーキ色の花柄が新鮮なオールインワン。七分袖の袖口にリボンを施しアクセントを付けて。※バックZIPタイプ■トルソー 7号



117 GIG-G08-117 ¥5,985
20K(Twenty Karat)
パープルの大人かわいい小花柄のシフォンワンピ。ふんわりシルエットとフリルで女性らしさアップ♪■トルソー 9号



116 UPT-G08-116 ¥5,145
culture medium
裾の内側にある紐を外すと、印象の変わるシフォンワンピ。ラブリーな小花柄がふんわりとかわいい。■トルソー 9号



115 ALP-G08-115 ¥5,145
ALPHA STYLE
小花の総柄プリントの入った女の子らしさ満載のパーカ。少し毛羽立ったニットソー素材で、肌寒い日に重宝しちゃう！

チェック柄
c h e c k



122 GIG-G08-122 ¥6,930
20K(Twenty Karat)
ふんわりシルエットのシャツワンピは、落ち着いた淡い配色のチェック柄がフェミニン♪花モチーフの釦使いもポイント。



121 BOL-G08-121 ¥6,195
BOLO
深緑のチェック柄ワンピは、ナチュラルな風合いのコットン素材。すっきりとしたシルエットで、前釦を開けて着てもかわいい。

シフォン
c h i f f o n



120 MIX-G08-120 ¥5,145
mitis
リバーシブルのシフォンワンピは、スカートとしても着られる優秀アイテム。チェック柄やレースなどガーリーな要素満点！■トルソー 9号



119 DAD-G08-119 ¥6,195
GLEAM
トレンドのスタッズが肩に施されたシフォンワンピは、パープルのカモフラージュ柄。裾のヴィンテージレースがかわいい。

ブラック
b l a c k



126 SRS-G08-126 ¥6,195
ScoLar
裾のアシメカットがポイントのチュニック。フロント一面のラメ入りパンダがインパクトあり！同生地のストールがセット。■トルソー 9号



125 SRS-G08-125 ¥6,195
ScoLar
ラメの入った蝶プリントがエスニックな雰囲気のワンピ。首元にドレープ感を持たせ、Aラインに仕上げた女の子らしい一品。■トルソー 9号



124 UPT-G08-124 ¥5,145
culture medium
しっかりとした素材感のワンピは、合皮ストラップの付いたカジュアルなデザイン。ふんわりシルエットでかわいさをプラス。■トルソー 9号



123 RRJ-G08-123 ¥9,345
REMUS
裾のゴールドのサテン地に施されたスタッズがポイント。フロントの切り込み、フレアスリーブなど大人かっこいいカットワンピ。※裏地付き

※P13掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

徹底厳選！

バイヤー M.O の『ここに自信があります！』

「デザインに自信あり」「縫製に自信あり」など各ブランドの一押しアイテムをバイヤーが徹底厳選！各アイテムのポイント説明付き。じっくり吟味して見て下さい！

129 SER-G08-129
¥8,295
ice la femme
フロントにラビットファー＆レースでフェミニンさを演出したニットワンピ。フレアになった長めの袖と、柔らかなベージュ色でかわいさアップ！



point
展示会でも大人気の一品。肌触りの良いラビットファーを使用した本格派！

point
丹精込められた細かいビーズ使いからは想像もできないお手頃プライスが魅力！



128 RRJ-G08-128
¥7,245
REMUS
カットソー素材のノースリワンピは、胸元のビーズモチーフとウエストのゴムがポイント。胸下にアクセントを入れ、美シルエットを演出。※裏地付き

point
胸元・袖口・バックの上品なレース使いと、着たときのシルエットがとても綺麗！





127 SER-G08-127 **¥9,345**
ice la femme
タック＆レースをふんだんに使用した高級感溢れるワンピ。素材はドレープ感＆落ち感のあるレーヨンなので大人っぽい表情で着られる。

point
派手すぎないインディアン柄が密かな人気！凝ったデザインでバイヤー支持率高し！





132 CMT-G08-132 **¥14,490**
FANAKA
フードの内側と袖口にチェックの裏地を使用した凝ったデザイン。インディアンプリントが新鮮なカット素材のパーカワンピ。



point
首元と胸元にギャザーを入れ、ガーリーなシルエットを演出した技ありタートル！



131 HAK-G08-131 **¥6,195**
SUPER HAKKA
コットンレースとビーズ使いが絶妙なネックレスがセット。ウール混の冬仕様のタートルネックは、落ち着いたブラウン色。それぞれ単品使いもできる！



point
裾のレースや胸元のサテン使いなど細かい部位にデザイン性を感じる！



130 HAK-G08-130 **¥16,800**
SUPER HAKKA
フォーマルな場面でも活躍しそうなウール100%のワンピ。袖口を折り返し、裾にはレースを施しポイントを付けたデザイン。※バックZIPタイプ、裏地付き

※P14掲載商品のサイズは、全て[ワンサイズ]となります

2





ストールとしてもOK！

140 UNC-G08-140
¥8,295
tricot tricot
ざっくりニットのポンチョは、カーディガン代わりにも、アウターの上からでも使えてとっても便利！釦をとめずに、ストールとしても使える。■トルソー 9号

139 SER-G08-139
¥8,295
ice la femme
マルチピッチの2トーンボーダーが大人っぽいニットワンピ。袖口のアンティーク釦がポイント。配色&リブ切替えのストール付き。[ワンサイズ]

1



バイヤー M.O がおすすめ！

売れ筋 TOP5

「通販BOOK」で人気の上位5アイテムをランキング形式でお届け。数量限定なので、売り切れる前に早めにチェックして下さい！



135 ARN-G08-135
¥7,245
AKERICO
フロントにステッチが入った襟風のデザインがポイント。すっきりとしたサイズ感のサテンのオールインワン。[サイズ:S/M] ■トルソー 7号

point
オールインワンにはめずらしいサテン素材がポイント。春先までたっぷり着られる！



134 FS-G08-134
¥7,087
abbieannia
ドロップショルダー＋ギャザー使いがポイントのロングベスト。模様が彫られたシルバー釦使いがアクセントに。[ワンサイズ]
■トルソー 9号

point
さっと羽織れるゆったり感がポイント。コットン混で着心地もとってもイイ！

point
展示会でもバイヤー人気No.1！トレンドカラーのグレーのワンピは絶対買い！



133 FS-G08-133
¥10,290
abbieannia
柔らかいガーゼ裏毛素材の七分袖ワンピ。両サイドのドレープポケットとサイドに落ちたギャザーヘムがゆるかわポイント。[ワンサイズ]

point
裾の配色の別布使いなど、細かいデザイン性としっかりとした作りがウリ！

138 FS-G08-138
¥9,975
abbieannia
パリの地図をPOPに、遊び心を混ぜ込んだプリントがポイント。杢調の優しい風合いの生地を使用したプルオーバー。[ワンサイズ]





point
シンプルさの中にも、細部にまでこだわったしっかりとしたデザインが自慢！

137 FS-G08-137
¥13,440
abbieannia
ウォーム感のある柔らかな風合いのパイル地のワンピ。フロントのカーブ切替えに挟み込んだガーゼのねじり布がポイント。[ワンサイズ]

point
裾の前後中心側にさりげないギャザーを入れ、柔らかなシルエットに！



136 FS-G08-136 ¥15,540
abbieannia
グラデーションの糸が表情豊かなウォーム感のある生地を使用。ヒップまですっぽり隠れるロングカーディガン。[ワンサイズ]

5



143 KAZ-G08-143
¥5,040
KaZa
砂糖菓子のようなホワイトで、うさぎをエポコーティングしたネックレスとリングの2点Set。ユニークな姿をしたウサギがかわいらしい。[サイズ:全長50～55cm、#11]

4



142 CI-G08-142
¥12,390
Westwood Outfitters
毎号即完売を繰り返す大人気のサロペット。3WAYで使える仕様に加え、サイドの大きな立体ポケットが人気の秘密。上下取り外し可。[サイズ:S/M/L] ■トルソー 7号

3

141 ALP-G08-141
¥6,195
ALPHA STYLE
フリンジレースとサテン素材の抑え目な光沢でゴージャス感を出したワンピ。広めの袖なので、インナーにロンTなど合わせて。[ワンサイズ]



4万円相当が¥10,000など！今季のトレンドざっくざく！

spring
通販BOOK
限定福袋

12月21日am9:00より販売スタート！

ドコモのiMenuショッピングから数量限定でお届け。
※数量限定なので無くなり次第、終了とさせて頂きます。

QR コード or 下記 URL を直接入力で、今すぐ iMenu ショッピングへアクセス！
http://ishopping.jp/extra/186/index.html （iモードユーザー限定）

［冬季休業のお知らせ］ 下記日程にてコールセンター冬季休業とさせて頂きます。
2009/12/26(土)～2010/1/3(日) ※2010/1/4(月)より通常営業とさせて頂きます。予めご了承下さい。

MyFashion HOW TO ORDER

●http://my-fashion.jp/spring/(24 時間 OK)
●インターネット／i-mode/Yahoo! ケータイ /EZweb 全対応
(▯の商品コードでお申し込み下さい)
* 携帯電話でも画像を見ながらご注文できます

● My Fashion カスタマーセンター
shop-support@twn.ne.jp
●電話 049-274-7851
(月～金 11:00 ～ 18:00 休：土曜・日曜・祝日)

>>よくお読みください

●お申し込み期限： 1月23日(土)※品切れの際はそれ以前に締め切る場合があります。
●お支払い方法：代引き（宅配便商品代金引換)、またはクレジットカード（一括払いのみ）※インターネット、携帯電話からクレジット決済のご利用が可能です。
●表示価格は全て税込価格となっております。また、送料・配送手数料が別途かかります。
●送料：1御注文に付き、配送手数料：全国一律 840 円（税込）いただきます。※配送できない地域（一部の離島）がありますので、確認のうえご注文ください。
●商品のお届け：お申し込みから、2～3週間の予定です。一部商品については生産の都合上それ以上日数のかかる場合がありますので、ご了承ください。※商品によっては、品切れ等によりお届けが遅れる場合やご注文に応じられない場合もございます。商品の発送が事前にご連絡した納期よりも大幅に遅れる場合にはMyFashion カスタマーセンターよりご連絡いたします。
●返品：ご利用者が配達された商品をなんらかの理由により返品することを希望される場合は、所定のお手続きをされた上で、商品到着後7日以内に当該商品を指定する住所にご返送いただければ、下記の（ア）～（オ）に定める場合を除き、返品を承ります。この場合の返品送料はご利用者がご負担ください。ご返品のお手続きについては、MyFashion ウェブサイトのショッピングガイドをご参照ください。また、ご不明な点は shop-support@twn.ne.jp までお問い合わせください。
（ア）商品到着後、8日以上経過した商品
（イ）開梱、またはご使用された商品
（ウ）お客様の責任で商品や梱包に傷や破損が生じた商品
（エ）消耗品
（オ）セット商品の一部商品※セット商品単位での返品のみ受付いたします。
●交換：商品の品質については万全を期しておりますが、万一、不良品が届いた場合は、MyFashion カスタマーセンターに電話でご連絡のうえ、当該商品を指定する住所にご返送ください。サイズによる交換、または返品には応じられませんので、お申し込み前に必ずご確認ください。
●印刷の都合上、商品の画像が実際の商品の色や素材感と若干異なる場合がありますので、あらかじめご容赦下さい。

■サイズ表記：ボトム類は【W(ウエスト)/H(ヒップ)cm】、ストール類は【L(長さ) × W（幅)】、バッグ類は【H(たて) × W(横) × D(マチの最大幅)cm】で紹介しています。
■カラー表記：【カラー：掲載色 / その他の色】の順に紹介しています。/ 以降のないものは掲載色のみの販売となります。
注）この別冊付録についてのお問い合わせは、MyFashion カスタマーセンター (049-274-7851) までお願いいたします。また、商品の詳しい説明やその他のアイテムについては MyFashion のホームページ、または shop-support@twn.ne.jp までお問い合わせください。
■お客様の個人情報について
株式会社宝島ワンダーネットは、お客様からのお名前、ご住所、電話番号などの個人情報および当社との取引状況などの情報を、商品の発送、カタログや DM の送付、関連するアフターサービス、新商品サービスに関する情報のお知らせの目的で利用いたします。お客様の個人情報の開示、訂正、利用停止などの手続き、および苦情、お問合せなどにつきましては、My Fashion カスタマーセンター（049-274-7851）までご連絡ください。

●パソコン・ケータイから g@myfa.jp へ空メールをお送りください。
折り返し URL の入ったメールが届きますので、そこからもアクセスできます。
メルマガ登録でセールご招待!! http://my-fashion.jp/mail/

マイファッション 検索

〒102-0085
東京都千代田区六番町6 勝永六番町ビル2F
宝島ワンダーネット内マイ ファッション係
My Fashion http://my-fashion.jp/spring/
spring2月号貼込付録

next issue

春の新作とってだし号!

春の新作がショップに並ぶのが待ち遠しい時期。そんな今回は、大好評のおしゃれブランド大事典AtoZをお届け! 人気ブランドの春の新作が一挙に見られるチャンスだからお見逃しなく! さらに、バレンタイン特別企画や人気の靴&バッグ特集、花柄特集など盛りだくさんの内容でお届け! 注目のブランドアイテム特別付録は、ハート柄がキュートな「ミルクフェド」特製三面鏡&ポーチ ラブリーセット! 表紙は堀北真希さん! 次号もおたのしみに!

人気ブランド大事典AtoZ
全国ショップデータバンク付き
春の新作すべて見せます!

【バレンタイン特別企画】
トキメキ♥ラブゲット大作戦

- その1 人気俳優登場! イケメン有名人胸キュン♥おしゃれスタイル
- その2 大好きなカレとちょこっとおそろい♥ペアアクセサリーカタログ
- その3 本命! 義理? 自分買い♪目的別バレンタインチョコレート

spring 3月号は 2010年 1月23日(土)発売

ソフトレザーボストン、キャンバストート、フリンジetc
トレンドで選ぶ♪「本命」バッグ100

おしゃれで歩きやすい『ヒール靴』『フラット靴』

春を先取り! 花柄アイテム大集合

ふわうるパーマで「ナチュ♥かわ」ヘアカタログ

ベージュで美人をつくる♥コスメブランド大事典

美容オイルで冬のうるおい美肌づくり

おうちでシェイプアップ計画!



≫ブランドアイテム特別付録

「ミルクフェド」特製 三面鏡&ポーチ ラブリーセット

[サイズ:三面鏡10.5×10.5cm ポーチ13×13cm]

spring 2月号 2010年 1月23日発行 創刊人 ◇蓮見清一 / 共同発行人 ◇関川誠 ◇高杉純一 / 編集長 ◇井下香苗
編集 ◇高野亮子 ◇天野真由美 ◇山下純子 ◇勝間田麗子 ◇三浦祥子 ◇山本純子 ◇吉田彰子 ◇高木真美子
編集補助 ◇稲葉桃子 / 編集協力 ◇石井麗子 / デザイン ◇アチワデザイン室 ◇荒井英之(Trouble & Tea)
◇海老原麗子(YORK!) ◇片岡香 ◇killigraph(瀬川卓司) ◇GRAPHITICA inc.(蒲生和典、高瀬千尋、山川春奈) ◇黒坂浩
◇小林敏明(ragtime) ◇島崎珠子 ◇store inc. ◇高安晶子 ◇日毛直美 ◇ma-hgra ◇山口恭子(Hi-kick)
広告責任者 ◇小島麻利子 ◇横山裕司 ◇長澤志帆子 / 広告進行 ◇大森美紗子
販売責任者 ◇熊谷みのり / 制作責任者 ◇伊藤俊之 発行所:株式会社 宝島社 / 東京都千代田区一番町25番地
営業:03-3234-4621 / 編集:03-3239-0204 / 広告:03-3234-3917 / http://tkj.jp / 印刷製本:大日本印刷株式会社



ロのマイクロフリースからパーカがお目見え

ロの人気シリーズ「マイクロフリース」からパーカデザインが 写真の千鳥格子をはじめ、マイクロフリースならではのプリ美しさ、発色のよさを生かした柄がたくさんラインナップ。カリエーション豊富な無地のタイプもあるので、さまざまなスタ合わせて着こなしをたのしんで♪ 各¥1,990 ㊐UNIQLO 0-090-296（9：00～17：00）www.uniqlo.com



乾燥しがちな季節にぴったりのリップアイテム！

エテュセから、2010/1/21（木）に2つのリップアイテムを発売。「ジェリーグロス」は、新配合のジェリーオイルで立体感のあるプルツヤの唇に。数量限定の「メルティータッチルージュ」は、美容液成分を高配合したグロスとカラーの2色成型がユニーク！「ジェリーグロス」（5g）全15色 各¥1,365「メルティータッチルージュ」（3.6g）全5色 各¥1,890 ㊐エテュセお客様窓口 ☎0120-07-4316

HOCK PARTY WORLD TOUR 2009Final開催！

カ国18都市でいるG-SHOCK WORLD TO ファイナルイベ、東京・新木場aで12/28（月）0から開催。田（Fantastic Plaachine）、中田カ（capsule）人気アーティス数参加するの-SHOCKのホージ、g-shock.jp 詳細をチェック

HOCK PARTY 務局 3560-8399



spring's Check Mark!

気になる最新情報をお届け!!

PRESENT ←このマークがついているものをプレゼント！ご応募お待ちしてます。

尚、プレゼント応募の際にご記入いただきました個人情報は掲載各社にて景品発送に利用し、それ以外の目的で使用されることはありません。

「スープカフェ」シリーズでほっとひと息♪

オフィスのデスクで飲むのにぴったりなフタ付きカップスープ「スープカフェ」シリーズが新発売。お湯を注いでかき混ぜるだけですぐに飲める粉末タイプで、「コーンポタージュ」「ホットショコラ」「クラムチャウダー」の3アイテムを展開。仕事中の気分転換に、コーヒーの代わりに本格的な味わいの飲むスープはいかが？ 各¥128 ㊐アサヒフードアンドヘルスケア株式会社 ☎0120-630611



PRESENT



おなか・腰をじんわり温める温熱シートをプレゼント

めぐりズムから下着の内側に貼っておなか・腰を温める温熱シート（5枚入）を5名様に。応募方法は、はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、〒121-8005 足立北郵便局私書箱37号spring2月号-めぐりズム 蒸気の温熱シート係まで。締め切りは2010/1/22（金）必着。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。㊐花王株式会社 消費者相談室 ☎03-5630-5210



as限定バービースペシャルセットに注目

ビーの生誕50周年を記念した、レアでお得なバービーのスペシ缶が限定発売中！ 缶の中身はルームウエア、ブランケット、スリ アイマスク、シュシュなど、この時期にお部屋で重宝するアイのセット。クッション付きでイスとしても使えるキュートな缶お部屋のインテリアとしても◎。この機会をお見逃しなく！ as限定バービースペシャルセット¥9,975 rbie ☎03-5467-2093



日本初！トリー バーチの旗艦店が銀座にオープン

話題のNYブランド「トリー バーチ」の日本初の路面店が、12/8銀座にお目見え。2フロア構成のショップにはシューズ、バッグ、アクセサリー、革小物から洋服までフルラインナップが勢ぞろい！さらにオープンを記念して、銀座店限定のトートバッグとTシャツを数量限定発売するので、チェックはお早めに。トリーバーチ銀座店 ㊓中央区銀座5-5-18藤小西ビル1･2F ☎03-5537-0400

見逃せない！「HANJIRO」のウィンターセール

トレンド感のあるデザインとお手ごろなプライスが人気の「HANJIRO」のウィンターセールが全国のショップとウェブショップで開催中！（一部店舗を除く）オリジナルブランドを含んだ冬アイテムが30%オフでゲットできるチャンス♪ 詳細は、http://www.hanjiro.co.jpで今すぐチェックして。㊐HANJIRO HARAJUKU ☎03-3796-7303





"ヒカリのTOY WORLD" に魅了されて♪

さいたま新都心東口エリアでは、2010/2/14（日）までイルミネーションを開催中。"ヒカリのTOY WORLD" をコンセプトに、おもちゃの国に迷い込んだような心躍る光の世界を展開。開催エリアの一つ「コクーン新都心」には、高さ6mの球体の中に約4mのシンボルツリーと雪降る街並みが広がる巨大なスノードームが出現！（12/25（金）まで） ㈬コクーン新都心 ☎048-601-5050(代)



©1976,2009 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO.S02063

シートマスク&キティストラップをプレゼント！

「プレサ シートマスクHAa（5枚入り）キティオリジナルストラップ付き」を10名様にプレゼント。応募方法は、はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、〒157-8567 東京都世田谷区南烏山1-10-22 ㈱ウテナ マーケティング部 spring2月号プレゼント係まで。締め切りは2010/1/22（金）。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ㈬㈱ウテナ ☎0120-30-5411





カロリーメイトにメープル味が仲間入り♪

バランス栄養食「カロリーメイト」ブロックに「メープル味」が新登場！ "摂りたくなるような朝食" をコンセプトに、約1年半かけておいしさとヘルシーさを兼ね備えた味を開発。メープルシュガーにオレンジピールを加えた絶妙なバランスをご賞味あれ♪ カロリーメイトブロック メープル味（4本入）¥210（メーカー希望小売価格・税込み） ㈬大塚製薬株式会社お客様相談室 ☎0120-550708



花モチーフの時計で手もとから春を先取り♪

2009年春にデビューしたアンテプリマ ウォッチから大人気のフィオーリ（花）モチーフの新作が登場。ウレタンバンドにスワロフスキーやカットガラスでさりげなく高級感をプラスしたデザインは、カジュアルからドレッシーまで幅広いコーディネイトに似合う完成度の高い仕上がり。ほかに、ブラック、ホワイトのカラーあり。各¥18,900 ㈬セイコーウオッチ㈱お客様相談室 ☎0120-061-012

パリの空をイメージしたイヴ・サンローランの新作

イヴ・サンローランから「パリの空」をイメージしたコレクシ
「SPRING LOOK 2010」が、2010/1/15（金）に発売！ YS
ザーグッズのY-Mailをモチーフにした特別限定品や、空の表情の
化をパレットに閉じ込めたような5色アイシャドウなど、美しい
テムたちに思わず見とれてしまいそう♥ 全9種 ¥3,150～8,4
㈬イヴ・サンローラン・ボーテ ☎0120-006-912

プレゼントにおすすめ♥ Miss Marcのウォッチ

マーク BY マークジェイコブス ウォッチのホリデーコレクションの中でとくにオススメなのが、Miss Marc（ミス マーク）ウォッチ。ティアラを着けたキュートなミス マークがあしらわれたデザインは、クリスマスギフトにしても喜ばれそう♪ 黒をベースにしたカラーリングはデイリーにも着けやすい仕上がり。各¥29,400 ㈬株式会社 フォッシルジャパン ☎03-5992-4611





資生堂「ザ・コラーゲン」で冬の間に美人力アップ

美を生み出す力を内側からしっかりとサポートしてくれる、資生堂の人気ドリンク「ザ・コラーゲン」。気温の低下や空気の乾燥など、肌がダメージを受けやすい冬に特別なケアとしてぜひ取り入れたい。クリスマスパーティーや忘年会など、ドレスアップする特別な日の前の駆け込み美容法としてもおすすめ♪ 「ザ・コラーゲン」シリーズ 全6種 ※ノープリントプライス ㈬株式会社資生堂 ☎0120-81-4710



もんでも届かない肩こり痛に！ イブアウターⅠ登場

EVEから肩こり痛に効く「イブアウターⅠ」シリーズが新登場！ 有
成分が "もんでも届かない肩こり痛" に効果を発揮。イブアウター
テープは、インドメタシンを3.75%配合し、粘着力・伸縮性に優
ています。イブアウターⅠゲルは目立ちにくいから用途に合わせて
んで。 左から、テープ(8枚入り)¥1,029 ゲル(40g) ¥1,344 ㈬
スエス製薬お客様相談室 ☎0120-028-193



ニューカレドニアに旅立ちたくなる1冊！

早期退職を打診されたサラリーマン、売れない脚本家、離婚を決めた主婦、不倫に疲れたOL……。ニューカレドニアをキーワードに、青い海が白い砂浜に運んでくれる小さな奇跡を詰め込んだ連作短編集が12/21（月）リリース。ちょっと疲れたときに、癒され元気になれる一冊。年末年始の読書にいかが？ 『明日、アリゼの浜辺で』秦 建日子／ハタ タケヒコ著（発行：株式会社新潮社） ㈬新潮社出版部 ☎03-3266-5411



ZOZOでウィンターセール開催！

インターネットショッピングサイトZOZOTOWNでは、2010/1/
（金）12時からウィンターセールを実施。ユナイテッドアローズや
ームスなど人気セレクトショップや、cherやローリーズファーム
ど人気ブランドのアイテムが最大70%オフ！ この季節に欠かせな
いアイテムをお得なプライスで手に入れて。2010/3/31（水）ま
全国どこでも送料無料なのも見逃せない！
㈬ゾゾ http://zozo.jp/

双子座
5.22~6.21

「…は逆転勝利の予感!
…のヘアメイクが吉!」

★★
…密のハウスに。仕事上のプラン
…などは口を固くキープして。願い
…他人に教えないほうが早く叶う。
…人の集まる場所に行くことが多い
…の席で何もかも打ち明けて、台
…よう注意を。感情が高ぶりやす
…日は、とくに気をつけて。年始はす
…日々が返ってきそう。1/18に移動
…双子座にとって責任とキャリア
…社会的な役割をまっとうすること
…運がUPする。

★★
…能のハウスで冥王星と接近。双
…しさがみがかれる恋のグッドタイミ
…チュールから始まる交際もありそ
…くの場合「秘密の」間柄になって
…長年片想いだった憧れの相手と
…るパターンもあるけど、それも「条
…関係になる可能性大。楽天的に考
…逆転勝利の可能性もありです。
…っぽいファッションやヘアメイク
…。

…イテム
…のあるアイメイク、ヘッドアクセサ
…の小物、スライド式携帯、メタルカ
…パルファム。

牡羊座
3.21~4.20

「大忙しの年末年始。
羽目をはずさずに!」

全体運 ★★★
天底に星たちが集合。牡羊座の美意識や仕事に対する熱意が買われ、年末年始もいろいろなシーンに借り出されそう。もちろん本業をメインに時間を振り分けて。支配星・火星が逆行しているので、反骨精神やヒステリーはセーブして。せっかくの活躍の場で、子どもっぽい振る舞いをしてしまったら台なしです。火星は海王星と反目。パーティやイベントの場ではアルコールは控えめに。大切なものをなくしたり、酔って「記憶喪失」してしまう危険性が。お行儀のよさが身を救う。

恋愛運 ★★
地味め安定。フリーは、一緒にチームを組んでいる仲間や、仕事で共同作業をしているカレと急接近の予感。カレを知れば知るほど、知り合ったころには感じなかったオーラを感じるはず。危険なのは、逆行中の火星が表示する「ナルシストの冒険家」タイプ。一見危険でセクシーな魅力があるかもしれませんが、見せかけだけの場合が多いのです。共通の知人がいない相手は、よくバックグラウンドをリサーチして。カップルは安定。

ラッキーアイテム
Aラインのワンピース、コーラルピンク、チークにアクセントを置いたメイク、ポニーテール、カラフルなインナー。

…の

Astrology
12.21~1.22

…占星術/ミラ&クリスティー　イラスト/©2009 Lulu*-cwctokyo.com

蟹座
6.22~7.22

「…多忙な時期。でも、
…つでもスマイルで!」

★
…量はタイト。11月に天底に移動した
…なたのプライベートタイムを圧迫し
…ムを組んで働いている蟹座は、共
…う形で残業や休日出勤が増えて
…でも、不満顔で役割をこなすと運
…ます。どんなときもポジティブスマ
…配なのは、財産のハウスで不安定
…けている火星。初売りやバーゲン
…のまで衝動買いしないよう、よくプ
…て。一点豪華主義が、結果的には○。
…てから。

★★★
…ーのハウスに星たちが集中。恋は、
…コントロールが利きづらく、相手の
…ワーに巻き込まれそう。異性がセク
…になりやすいナイトスポットなどで
…の感覚も現実からズレやすいこと
…。主体性をもって恋のアクション
…ようになるのは、理想のハウスに
…る1/18以降。カップルは、恋の依
…りやすく、ダメカレと共倒れにならな
…。

…アイテム
…ッグ、ピーコート、ストライプ、セミロ
…ネイビーブルー、エンジニアブーツ、
…ル。

牡牛座
4.21~5.21

「仕事面でプレッシャーが。
今はガマンのとき。」

全体運 ★★★
金星が好配置に。冥王星と響き合って、牡牛座の美的センスが冴えわたるとき。ファッションやインテリアはコンサバを超えて、もっとモードな要素を取り込んでみて。スタイルに自信のない人は、シルエットで工夫するとワンランク上の美人になれそう。仕事のシーンでは、上司や先輩の男性からプレッシャーがかかりそう。彼らのやり方に納得ができなくても、今だけガマンをして。この時期をのりこえると、彼らのほうが劣勢に転じる予感。ダイエットは「食べてやせる」方式で。

恋愛運 ★★★
前半は穏やか。カップルは二人のきずながさらに固くなるイベントがありそう。お互いの強さも弱さも知ったうえで、相手に深い愛情を感じるシーンがありそうです。年末年始はできるだけ一緒に行動して。プチ旅行も吉。大規模な旅行になるとストレスがたまるので、2泊ぐらいにとどめて。フリーは、「学び」の仲間から恋人候補が。どこか乙女っぽく(?)繊細さのある相手のよう。1/18には木星が吉角に移動。出会いも活発に。

ラッキーアイテム
ツイードのアイテム、ラインストーンの細工やブローチ、クラッチバッグ、60年代テイストのプリント、生け花。



水瓶座 1.21~2.18

恋愛運は低迷。
警戒が必要。

全体運 ★★★

よいことも悪いこともまとめて続出しやすいとき。トラブルなどは「運命の浄化」ととらえて、前向きに対処して。意外と心がスッキリするはず。あなたの新しい価値観が確立される時期でもあり、より「理想」に向かって生きる人生を選ぶことになりそう。星はその選択について「Yes」と言っています。ラッキーなことは、対人関係と金銭面で起こりやすく、お金に関してはこれまでの労が報われそう。1/18に木星が去ると、運気も次第に落ち着きを取り戻す。堅実な日々に。

恋愛運 ★★

パートナーのハウスの火星が逆行。アグレッシブだったり、社会常識に欠けるカレと悪縁がつきやすく、警戒が必要。相手はセクシーな雰囲気を持っていますが、深入りはタブー。信頼できる女友だちの意見も聞いてみて。安心なのは、カルチャー的な趣味の合う同性のような男性。本質的には、あなたもそちらのほうがくつろげるはず。カップルは、倦怠ムードが漂いやすいとき。必要なら相手の行動にもチェックを入れて。

ラッキーアイテム

玩具っぽいポップなデザインのアクセサリー、カラフルなアイシャドウ、ボブヘア、ペディキュア、ハーブティー。

射手座 11.23~12.21

見直しの時期。
変化を選ぶのも◎。

全体運 ★★

華やかだった運勢は一時休止。立ち止まって、これまでの流れを見直す時期に移りました。現状はあなたに対して好意的ですが、あなたは自身はさらにストイックな道を選ばなければならないと感じているかも。努力や鍛錬を求められる道のほうが、満足もギフトも大きいはず。年を越えても「同じことの繰り返し」が続くことに幻滅を感じている人は、変化を選ぶのも○。救いの手はしかるべきときに差し出されます。年末年始のパーティでは、人脈を広げるチャンスがありそう。

恋愛運 ★★★

これまでのモテモテムードが静かになり、現実的な恋を見つけたいタイミング。フリーは、大胆に割り切って「あなたの役に立つカレ」「あなたを支えてくれるカレ」を選んでみては?情熱よりも、「実益」をとってみるのも新鮮かも。期間限定になってしまっても、あなたが飛躍するためにはカレがいたほうがベター。本物のきずなに進展する可能性もあります。継続中のカップルは、勢いだけでなくクールに未来をプランニングして。

ラッキーアイテム

ニットポンチョ、ロングスカーフ、ダウンブーツ、フープピアス、アタッシュケース、早朝ランニング、観葉植物。

天秤座 9.24~10.23

トラブル発生時期。
謙虚な心を忘れずに。

全体運 ★★

天底に集中した星たちは、天秤座の土星とシビアな角度を形成。あなたの力の及ばない、大きな流れの変化の影響を受けて、大小のダメージをこうむってしまうかも。トラブルを最小限にするには、人から妬まれないこと、目立ちすぎないこと、ライフスタイルを分相応にすること、が大事です。仕事やお金に関する心配が出てきたら、謙虚な心で「原点」に返って。味方はたくさんいるはず。年末年始のパーティシーズンは、幹事役をつとめるなど「縁の下の力持ち」になって。

恋愛運 ★★

恋は「たのしむもの」と考えている天秤座にとっては、やや不本意なムード。継続中のカップルは、責任や義務といった堅苦しいキーワードが頻出しそう。家賃をセーブするためなど経済的な理由から同居が始まるカップルも。それも、何かひと悶着ある予感。フリーは、結婚願望の強い男性からアプローチがありそう。あなたにとってピンとこない相手なら、早めにNOの返事を。相手はすぐにあなたにぞっこんになるかも。

ラッキーアイテム

ベルスリーブのワンピース、ミニ丈ベスト、ツヤのあるストレートヘア、ウエストシェイプ体操、語学レッスン。

獅子座 7.23~8.2

恋は波乱ムード。
ひと目ボレに要注意

全体運 ★★

吉配置から次つぎと星が移動し、火星は逆行中。慢性的な疲れを感ちょっとしたミスからスランプ状態にまう獅子座も。義務感からかかわっ柄は、なにかと注意力散漫になりや安全策は「おもしろいと思えることにこと。常識の世界にがんじがらめにるのなら、獅子座の輝きが消えて当天秤座のアドバイザーがいい働きるはず。年末年始は、チープシックに吉。身近なハッピーを満喫してみて

恋愛運 ★★★

波乱ムード。あなたから仕かけるぜか徒労に終わりやすい季節ですに出すぎて、相手から敬遠されるパ卒業したいもの。思わせぶりにひ作戦のほうが、時間はかかるけど見す。急展開は難しいとき。年末年始ィでは、インスピレーションが狂いや目ボレも危険です。カップルは、カママや自分勝手に「NO」を言うべグかも。

ラッキーアイテム

フェイクファー、ジュエリーウォッチルブルー、鳥のモティーフのアクセ菜料理、早寝早起き。

今月の星のうごき

獅子座の火星が逆行。マジョリティ相を形成している4つの星たちと複雑な配置となり星も対立。年末は経済不安がますます深刻化し、大企業の「まさか」の倒産のニュースも再び。新しいエネルギー転換がスムーズに行われづらく、弱気な指導者へのバッシングは続く。円高ながら、良質な国産品や伝統的な日本ブランドへの見直しが進み、伝説のブランドが復活する可能性も。ファッションやインテリアの世界ではノスタルジック傾向が強まり、おもに60年代がフィーチャーされる予感。幸運の星・木星は1/18に水瓶座から魚座に移動。魚座にとって木星は副支配星にあたる。アートや音楽をめぐるトレンドは「ロマンティック」へ。フード業界のブームは引き続き「地方」「無農薬」「特産品」。フルーツより野菜に注目が集まりそう。魚座・木星なだけに、魚料理にもスポットライトが当たる?

魚座 2.19~3.20

好運期到来!
行動を起こす時期!

全体運 ★★★★

約12年ぶりに魚座にリターンしてくる幸運星・木星が接近。1/18には完全に魚座入りします。太陽・水星・金星もフレンドリーな配置に集まり、さまざまなことがポジティブに転じやすい。ラッキーは他人が運んできます。孤独に閉じこもっていると、ツキを落とすもとに。仕事や住まいを替えたい人は、アクションを起こすチャンスが。決め手は、他人の目線ではなく「あなたが感じるフィット感」。年末年始はたのしい雰囲気。幼友だちとの久びさの再会が、ハートに温かさをもたらす。

恋愛運 ★★★★

おおむね順調。カップルはパートナーに対して期待しすぎる傾向を改めて。相手もプレッシャーを感じず、自然体であなたに接してくるはず。カレの中には「孤独になりたくない」という気持ちがあるので、母性的な優しさが必要です。年始デートは盛り上がりそう。フリーは、上昇気流に乗っている相手と出会うチャンスが訪れそう。愛情プラス、マネージャー的な役割も担当することになるかも。魚座同士の恋も大吉。

ラッキーアイテム

ファーブルゾン、ロックスターTシャツ、ラウンドフェイスのウォッチ、パープルのアイテム、キャスケット、抹茶味。

山羊座 12.22~1.20

絶好調の運気到来!
さまざまな面で主役に!

全体運 ★★★★

主要な星たちが山羊座に勢ぞろい。とくに金星・冥王星のコンビがあなたの創造力と金運をサポートしてくれます。優等生的な発想にとどまらない、大胆なアイデアを出して! アーティストタイプの魚座は有能なアドバイザーになってくれる。また、この時期は言葉のコミュニケーションを億劫がらずに。留守電が入っていたら、メールではなく直接コールして対応するなど、方法にも配慮したい。年末年始は、パーティの主役になりそう。できるだけフレンドリーに参加して。

恋愛運 ★★★★

恋の主導権はあなたに。フリーは、気になる人がいたら一度デートの機会を作って。仕事がらみのお誘いを装うとスムーズに。相手もそのほうが、気構えずにのってきます。帰り道に甘えてみる余裕も見せたい。満月の元日デートには大きなチャンスが。ライバルの存在がチラついても気にしないこと。カップルは、今の恋のために何かひとつ諦めることになるかも。でも、結果的にそのことが二人のきずなを深めてゆく。

ラッキーアイテム

黒いフレームのアイウェア、パールネックレス、揺れるタイプのピアスorイヤリング、薄型ノートパソコン。

蠍座 10.24~11.22

モテ期到来!
いつでも素直な心で。

全体運 ★★★

コミュニケーションのハウスに星たちが続つぎと移動。秋からの低迷ムードが収まり、新しい気分で目標達成への努力ができるとき。キーワードは「専門ジャンル」。スキルを身につけることが難しければ難しい分野であるほど、あなたのサバイブ力は揺るぎないものに。「選ばれる」女になるために、レッスンや自主トレで自分みがきを。映像や音声、音楽に関する分野に、ひとつラッキーのヒントが。蠍座の大好きな飲み会シーズンは、二次会で切り上げて正解。体調とよく相談して。

恋愛運 ★★★★

さまざまな葛藤を経て、ワンランク上の大人の女性になったあなた。恋に関して、それほど大胆になれない気分かもしれないけど、いくつかの視線は確実にあなたに注がれています。第一印象でピンときた相手や、一緒にいて懐かしさや心地よさを感じる相手とは、素直に接近のチャンスをもらうこと。心の底に孤独感を感じているカレほど、あなたを深く愛するはず。1/18には木星が恋のハウスに移動。恋の確信が高まりそう。

ラッキーアイテム

プチダイヤモンド、リトルブラックドレス、ロングブーツ、オールディーズ、芸人さんのライブ、ロングカクテル。

乙女座 8.23~9.23

恋も仕事も絶好調!
すてきな出会いに期待

全体運 ★★★★

支配星・水星をはじめ、吉配置に星が移動。土星が乙女座から去ってばしりハビリムードだったあなたも、活動期に入りました。クリエイティビまるときなので、アイデアが浮かん化したり、ボイスとして記録しておくこゼンテーションでは、エンターテインの強いアプローチを強調して。ユニればあるほど、あなたの評価は高まり末年始はにぎやかな雰囲気。未来のつながる出会いもありそう。

恋愛運 ★★★★

乙女座のシックでエレガントな魅る季節なので、自然と人の視線はあ大人っぽい魅力と、少女のような清時にアピールできたら、最高の相手とえそう。恋のハウスで重なった金星と冥「カレの究極の好みを満足させる女」ると暗示しています。お酒の席の誘いなりそうだけど、どんなときにも「節度切にして。カップルは小さな思いやりりが感謝される。

ラッキーアイテム

シルクのトップス、ゼブラプリント、ロンク、デジタルカメラ、ハリウッド映画ーツ作り、マネー講座

ンネで
HOT!

人気モデルのLIFE★SNAP!

今年もラストスパート。2010年もspringを盛り上げてくれるモデルたちの日常をご紹介。
そして2010年の抱負や意気込みを宣言しちゃってます!!!

ヘア&メークカUPで女度UP!
谷愛実のBEAUTYライフ *

住谷愛実さん
profile_バレエのレッスンなど、自分磨き!!

指先のお手入れも
念入りにねっ!



ブラシも付いた優秀! 甘皮用オイル

今回、ご紹介するのはO・P・Iの甘皮用オイル"アボプレックス キューティクル オイル トゥ ゴー"! ビューティのお仕事は指先が写ることが多いので、コレは必需品です! 前は瓶に入ったオイルを使っていたのですが、持ち運んでいるうちにこぼれてしまったことがあったので、コレにしました。フタを開けると、チューブの先にブラシが付いているので、ドコでも気軽にサッと塗れて便利ですよ♪

カラダにいいものをしっかりと❤
* リリアンのグルメライフ *

リリアンさん
profile_こまめに整理整頓と物をもっと大事にすること。



野菜もお肉も
たっぷりで
おいし〜い❤

心も体もあったまる本格派スープカレー

この間、実家のある札幌に帰り、スープカレー屋さんに食べに行ってきました! 具は、おいしい野菜たっぷりと鶏、豚、シーフードにエゾシカのお肉まで! どれもおいしいので、選ぶのにいつも苦労します。。。海老のダシとさまざまなスパイスが入ったスープは絶品で、体の芯から温めてくれます。もし、札幌にくる時があれば是非一度、本場のスープカレーを食べてみてくださいね★

トレンドものからUSEDまで!
松田園子のショッパーライフ *

松田園子さん
profile_2010年の目標は体を鍛える!!



わいい
ムウェアで
ごろするって
幸せ♪

超おすすめ! アンラシーネのルームウェア

寒さも深まる今日このごろ、皆さんいかがお過ごしでしょうか? 松田は相変わらず元気ですーー☆

写真はspringの撮影でお世話になったアンラシーネさんのルームウェア☆ 肌触りがすごくよくて、暖かくて、超気持ちいいの!!! しかもすべて¥3900以下なんだって!! 超おすすめ!! これを着て、映画観て、ココア飲んで、ベッドの上でごろごろして……、なんて幸せなんだろ〜〜☆

オフィシャルブログは→ http://ameblo.jp/sonoko-matsuda/

おもしろいもの、全部チェック!
* ティアラのカルチャーライフ *

ティアラさん
profile_来年の抱負は、決断力をつける! 家族との時間をもっとつくる!



キャリアウーマンにおすすめの一冊!

こんなに寒いのに、さらに!? 寒くなるような本を、ご紹介します。

『女神』(明野照葉、光文社)という小説で、美人で仕事もできて、恋人はエリート医師! というだれもがうらやむような女性。そんな彼女に憧れ、観察をするようになった女。これだけでもうなんとなく怖いけど、観察をしているうちに見えてくる異常なまでの完璧主義には、ゾッとしたりしなかったり……。男性は読まないほうがいいかも(笑)。でも、理想どおりの女性になりたい気持ちは、女の子ならわかるはず! まさに、働く女性が多い今、とてもリアルにその社会病理が描かれている本だと思います。少し切なくもなるかも!

完璧主義も
いきすぎると
ちょっと怖い!?



ドルマンモッズコート¥7,980　ループヤーンドルマンニット¥5,985　レースティアードフリルショートパンツ¥3,990



ネップツィード中綿ブルゾン¥7,980　ペイズリー柄マキシ丈キャミワンピース¥5,985　裏毛刺繍付きチュニック¥3,990　ミネトンカレースアップブーツ¥14,490

w closet

WEARS INC.

Romantic Nomad Style

オンラインで手に入る大人のゆるカワスタイル



合皮ノーカラージャケット¥6,930
ラインオリジナル】フードチュニック¥1
デニムサロペット¥5,985

New Arrival

w closetオリジナルパンプスが登場！

かわいさと履き心地の良さにこだわった2ライン ¥4,935(税込)

Ortega'e nee
w closet



1月中旬発売予定！

詳しくはオンラインSHOPページにて！

-NEWS-

12月末からお得なSALEを開催！

ほしかったアイテムをお得にGETするCHANCE♥

MOBILE SITE

詳しくはサイトをCHECK!!

PCはコチラ　楽天 wears　検索

www.wears.jp
http://www.rakuten.co.jp/wears/

宝島社
2010年1月23日発行(毎月1回23日発行)第15巻 第2号 通巻243号
1997年6月9日第3種郵便物認可



雑誌 05327-02
4910053270205
00524
特別定価 550円 本体524円
発行所/(株)宝島社 〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地
編集:03-3239-0204 営業:03-3234-4621 広告:03-3234-3917